



СПИНИНГ БАЙК

Наръчник за експлоатация

Уважаеми клиенти,

Благодарим ви, че избрахте нашият спининг байк. Пожелаваме ви приятни моменти с него и успех по време на тренировките.

Моля, следвайте стриктно приложените инструкции за монтиране и безопасна експлоатация на уреда. При възникнали въпроси от ваша страна, моля свържете се с нашите консултанти.

Инструкции по безопасност

Преди започване на тренировка с вашия спининг байк, моля прочетете внимателно инструкциите към него. Пазете списъка с указанията, за да го използвате в случаи на ремонт и доставка на резервни части. Пазете и не изхвърляйте опаковката

- ◆ Спининг байкът е създаден единствено за тренировки в домашни условия
- ◆ Следвайте внимателно инструкциите за сглобяване на уреда.
- ◆ При сглобяване на уреда използвайте единствено подходящи инструменти и при необходимост се консултирайте със специалист.
- ◆ Преди първата тренировка и на всеки 1-2 месеца проверявайте обстойно дали всички свързващи елементи са в изправно състояние. Незабавно заменяйте дефектните компоненти и не употребявайте уреда до пълното му ремонтиране. При ремонт използвайте единствено оригинални части.
- ◆ При необходимост от ремонт, моля консултирайте се с вашият доставчик.
- ◆ Не използвайте силни разтворители при почистването на уреда.
- ◆ Преди тренировка се уверете, че уреда е правилно сглобен и е в отлично състояние.
- ◆ Домашният тренажор е създаден за възрастни. Упражнявайте контрол при употреба от деца.
- ◆ Консултирайте се с лекар-специалист преди започване на тренировки. Той може да ви предпази от евентуални травми.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ НА УРЕДА:

Препоръчваме уреда да бъде сглобен от специалист, в противен случай при неправилно свързване на даден елемент, продавачът не поема гаранция.

1. Закрепете предния и задния стабилизатор, спазвайки схемата.
2. Свържете горния компютърен кабел и жилото с опорния стълб. Вкарайте опорния стълб в основното тяло на уреда и поставете закрепящите болтове и шайби без да ги притягате, а ги завъртете леко с ръка. След цялостното сглобяване на уреда притегнете силно болтовете.
2. Закрепете педалите. Поставете дръжките за ръцете. Поставете седлото.
4. Следвайте стриктно схемите при монтаж, които са в другата част на упътването, намиращо се в кашона на уреда.

ВНИМАНИЕ!

Претоварването и неправилното трениране може да доведе до здравословни проблеми.

- ◆ Моля, следвайте зададените инструкции за правилни тренировки.
- ◆ Натоварващото/работно ниво може да се настрои посредством крана, монтиран на кормилния стълб.
- ◆ За постигане на максимално безопасно ниво при работа с велоергометра, стриктно спазвайте инструкциите и графиките при сглобяването му.
- ◆ Моля проверявайте редовно всички свързващи елементи и ги притягайте. При неправилна работа на уреда се обърнете към оторизирания сервиз веднага.

ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА С КОМПЮТЪРА

(някои от долните функции може да не се поддържат от спининг байка ви)

MODE (режим): Избира функциите за настройка.

SET (фиксиране): Натиснете за увеличение на зададените стойности за **TIME** (време), **DISTANCE** (разстояние) или **CALORIES** (калории).

RESET: С този бутон нулирате дисплея.

RECOVERY (възстановяване): Задръжте бутона за възстановяване на пулса.

РАБОТЕН РЕЖИМ

AUTO ON/OFF (автоматично вкл/изкл)

Дисплея се включва автоматично при натиск на произволен бутон или при започване на упражнение. Ако прекратите упражнението за повече от 4 минути, монитора ще се изключи и нулира всички функции.

SPEED (скорост)

Скоростта се изписва постоянно на дисплея.

PRESET (предварително задаване на стойности)

Как да зададем предварително **TIME**, **DISTANCE** & **CALORIES** (време, разстояние и калории)

1. Натиснете **TIME**, **DISTANCE** & **CALORIES** (време, разстояние и калории).
2. Натиснете **SET** докато се изпише желаната цифра на дисплея.
3. След стартиране на упражнението мониторът започва да отброява.
4. Чувате сигнал в рамките на 10 секунди, който индикира края на зададения режим. Натиснете произволен бутон за прекратяването

на сигнала.

TIME (време)

Общото работно време се изписва на долния ляв ъгъл на дисплея.

- **DISTANCE** (разстояние)

Изминатото разстояние на всяка тренировка се изписва на третият квадрат на долния екран.

- **CALORIES**

Изгорените калории се изписват в долната част на дисплея.

- **REMARKS** (забележки)

- **PULSE RECOVERY** – Възстановяване на пулс:

Тази функция позволява да се провери възстановяването на пулса по скала от 1.0 до 6.0. За най-голяма достоверност на показателите, след тренировка натиснете “PULSE”. След 1 минута ще получите резултат на дисплея.

Pulse Recovery – Възстановяване на пулс:

Тази функция позволява да се провери възстановяването на пулса по скала от 1.0 до 6.0. За най-голяма достоверност на показателите, след тренировка натиснете “PULSE”. След 1 минута ще получите резултат на дисплея.

Когато дисплеят загуби яркостта си, заменете старите батерии с нови от същия тип (AA UM3 R6).

Уважаеми клиенти,

Вие сте длъжни да предадете за рециклиране съответните материали от уреда:

- Външна опаковка (картон)
- Отляти части от полистирол
- Опаковки и торбички от полиетилен
- Електрооборудване
- Каиши от полипропилен
- Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук

За връзка с фирми за рециклиране на отпадъците се обърнете към вносителя!

www.sportensklad.bg

Продавач: Sportensklad.BG, Соларшоп ЕООД, гр. Пазарджик, Димчо Дебелянов 5

Вносител: Sportensklad.BG, Соларшоп ЕООД, гр. Пазарджик, Димчо Дебелянов 5

Производител: Мастър спорт с.р.о, Чехия, 70900 Острава