

BODY FLEX[®]

RUN 1400

MOTORIZED TREADMILL



art. BF-0408

УПЪТВАНЕТО НА БЪЛГАРСКИ ЩЕ НАМЕРИТЕ НА ДОЛНИТЕ СТРАНИЦИ

PLEASE READ ALL THE INSTRUCTIONS IN THE MANUAL CAREFULLY BEFORE ASSEMBLY AND USE.

MAIN SPECIFICATION

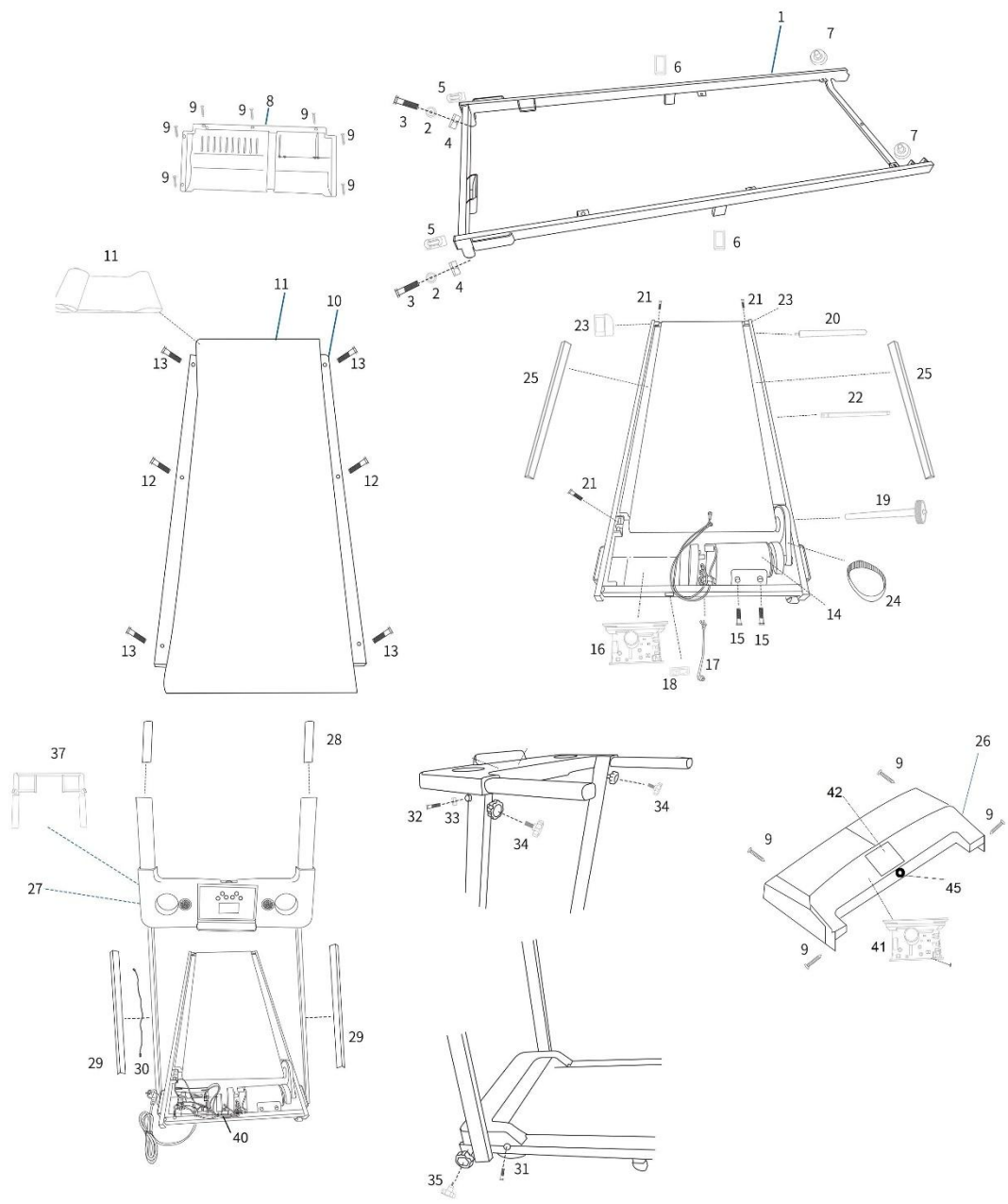
Voltage	AC110V-120V
Speed	0-6 km/h
Running area	380*1000mm
Weight loading	350lb

PACKING LIST






Description	Unit	QTY
Treadmill	pcs	1
Assembly kits	set	1

PART LIST

1. Main Frame *1	23. Rear Decorative Cover *2
2. Front Wheel ×28 Nuts *2	24. Belt *1
3. Wheel Bolt (8×40) *2	25. Side Rail *2
4. Nut M8 *2	26. Motor Upper Cover *1
5. Square Plug 15×30MM *2	27. Dashboard with controller and display*1
6. 24×40 Tube Sleeve *2	28. Handle Cover *2
7. Adjusting Screw *2	29. Upright Post *2
8. Motor Base Cover *1	30. Upright Wire *1
9. Screw 4.2 *13	31. 8×35 Screw *2
10. Running Deck *1	32. 8×30 Screw *2
11. Running Belt *1	33. M8 Nut *2
12. Running Deck Screw (6×25MM *4)	34. Small Knob *2
13. Running Deck Screw (6×35MM *4)	35. Large Knob *2
14. Motor *1	36. Safety Key *1
15. Motor Screw 8×16MM *2	37. Dashboard Bracket *1
16. Controller *1	38. Wrench *1
17. Power Cable *1	39. Silicone Oil *1
18. Switch *1	40. Cables - wires
19. Front Roller *1	
20. Rear Roller *1	
21. Front & Rear Roller Screw 6×50MM *3	
22. Reinforcement Bar *1	



ASSEMBLY KITS

NO.	Description	UNIT	QTY	Picture
1	M8x20 has 2 hexagonal screws inside the cylindrical head (58mm)x2 umbrella head(38mm)x2	pcs	4	
2	Safety key lock	pcs	1	
3	M5 Allen wrench	pcs	1	
4	Oil bottle	pcs	1	
5	User's manual	pcs	1	

ATTENTION:

- 1.Please definitely read the guide for operations carefully before assembly. If anything goes wrong during the assembly process, please contact seller customer service, DO NOT contact logistics customer service or Amazon customer service;
- 2.Please be aware that the return of the treadmill is not available in case of product failure due to improper or forced assembly!
- 3.The main commodity and its accessories are required together with the original package intact when the return is reasonable. Otherwise it must be paid at the price if the damage is caused by human factors or there are components missing (the outer packing or the spare parts).
- 4.In order to ensure your safety, please do not transport or move the treadmill when it's operating lest your fingers or body be clipped and injured. And we are not responsible for injuries or accidents due to improper use.

IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

ATTENTION: PLEASE READ THE INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USE AND PAY ATTENTION TO PRECAUTIONS BELOW.

- 1.This treadmill is only for home use avoiding being affected with damp. Do not splash water or stack heavy objects on it.
- 2.Please wear suitable sportswear and sports shoes. Never ever exercise on the treadmill with bare feet or stretch yourself all over on it.
- 3.The power plug must be reliably grounded, and the socket should have an exclusive circuit so as to avoid being interfered with other electrical appliances.
- 4.Keep children away from the machine to avoid accidental injury.
- 5.Refrain from overuse at heavy load and long time, otherwise it would cause motor and controller damage, or speeds up the wear and aging of the bearing, the running belt and the running plate. Please carry out regular maintenance.
- 6.Please reduce the dust, retain certain air-humidity of your room and avoid producing strong static, otherwise it may interfere with the operation of the electronic meter and the controller.
- 7.Please turn off the power after use.
- 8.Please keep adequate ventilation when you use the treadmill.
- 9.Please stop immediately and consult doctors if you don't feel well or anything unusual occurs.
- 10.The silicone oil must be stored after use in a place that children can not get so as to prevent them from eating it by mistake, which could lead to serious consequences.

WARNING: IN ORDER TO REDUCE ACCIDENTS AND INJURIES, PLEASE OBSERVE THE FOLLOWING RULES.

- 1.Please check if your garment is buttoned or zipped before using the treadmill.
- 2.Please wear appropriate clothes that would not be easily hooked or caught in the treadmill.
- 3.Make sure the power cord is far away from hot objects.
- 4.Keep children or pets away from the treadmill during operation.
- 5.Position the treadmill on clear, flat floor instead of tilted surfaces. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Also, do not place the treadmill outdoors or near water.
- 6.Cut off the power before moving or transporting.
- 7.No one is allowed to disassemble the treadmill without authorization, which may lead to severe consequences. Please turn to specialized persons if anything goes wrong.
- 8.This treadmill is merely adapted in circuits of 110-120V.
- 9.The treadmill is only for one person to exercise each time.
- 10.If you get dizzy, chest pain, nausea or short of breath during exercise, please stop immediately and consult your fitness instructor or go to doctor in time.

WARNING! IMPERATIVE!

People who are under medical treatment or have one of the following symptoms must consult with their specialists before use!

- (1) Suffering from pain in the waist or were injured in the legs, waist or neck at the past; numbness of legs, waist, neck and hands (with persistent problems such as herniated disk, spinal slip and cervical herniation and etc.)
- (2) Deform-able arthritis, rheumatism, gout
- (3) Osteoporosis abnormalities
- (4) Circulatory disorders (heart disease, vascular disorders, hypertension, etc.)
- (5) Respiratory disorders
- (6) Using artificial heart rate adjusters and implantable medical electronics
- (7) Malignant neoplasm
- (8) Used to have symptoms such as a blood circulation disorder or a variety of skin infections, such as a thrombus or a severe aneurysm, an acute hematoma, etc.
- (9) Sensory impairment caused by high peripheral circulation disorders such as diabetes
- (10) Skin trauma
- (11) High fever due to illness, etc. (38° or higher)
- (12) An abnormal dorsal bone or a curved dorsal bone
- (13) Be pregnant or likely to be pregnant or is in a menstrual period
- (14) Feeling physically abnormal and needing rest
- (15) Apparently in poor health
- (16) With rehabilitation purposes
- (17) In addition to the above, people who feel physically abnormal.--(may cause accidents or poor physical conditions)
- (18) In course of exercise if you feel waist pain, legs and feet numbness, dizziness, heartbeat and any other abnormal pain or dis-coordination, please stop instantly and consult doctors.
- (19) Children should be under adult 's supervision if they need to exercise on the treadmill---otherwise there would be a risk of injury.
- (20) Please don 't forget to confirm whether there are people and pets (back, bottom, front) or not during operation and when you load and take out the product.

PROHIBITON!

1. Do not use the product if the housing is cracked and shed (internal structure leaks) or there are welding parts fell off--otherwise you may get injured by accident.
2. Do not jump up and down when the conveyor belt is moving--it could get you tripped over and injured.
3. Do not use or preserve this product in damp places near the bathroom or where there will be water drops dripping.
4. Never expose the product in circumstances with direct sunshine and keep away from objects at high temperature like stoves and electric heating carpet---or it could lead to electric leakage or fire.
5. Do not use the treadmill if the power cord or plug damaged, or the socket loose---it may result in

electric shock, short circuit and fire.

6. Do not damage or forcibly bend or twist the power cord or even lay heavy objects on it, and never make the line caught---it would increase the risk for electric shock or fire.

7. Not suitable for two or more people at the same time and don't let others approach--they will probably get tripped over and injured.

8. Not for people who have problems in expressing themselves or operating the product alone---could be in danger.

9. Always keep away from water!

10. Do not drench the main part or the operating console with water or drink.

11. People who don't usually do sports should not abruptly do intense exercise.

12. Never ever exercise just after meals or when you feel tired in physically abnormal condition---may be harmful to your health.

13. This product is designed for domestic use but not crowded sites such as schools, gymnasiums and etc.

14. Don't use it while having foods or doing other activities simultaneously.

15. Keep the power plug clean and do not plug in or out with hands wet.

16. Plug out the power cord when you are not using the machine---the dust and moisture would degrade the insulation, leading to electric leakage or fire.

17. Do not use the treadmill after drinking alcohol and becoming unresponsive.

18. Don't exercise with hard objects in your pants pocket.

GROUNDING METHOD

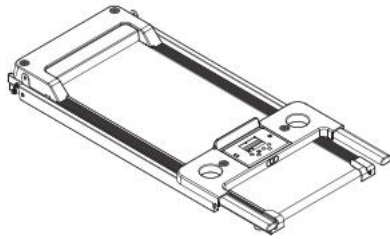
This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock.

This treadmill is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

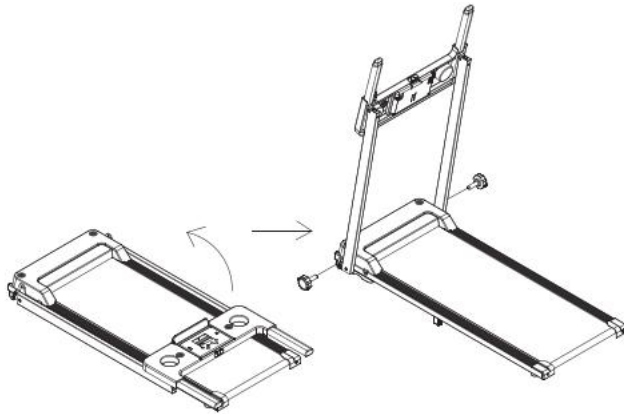
DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product - if it does not fit the outlet, please find a proper outlet installed by a qualified electrician. Please make sure that the product is connected to an outlet having the same shape and configuration as the plug. And no change-over adapter socket is approved.

ASSEMBLY INTRUCTIONS

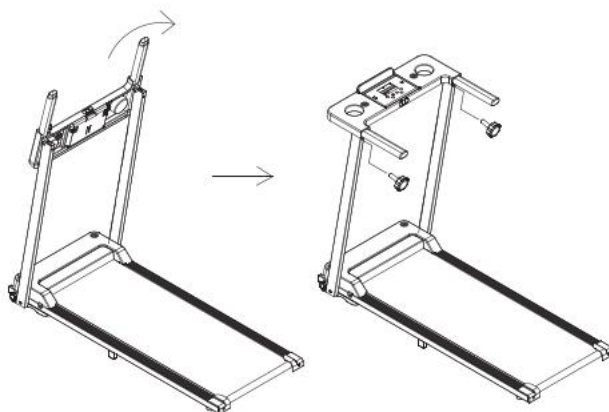
1) Open the packing carton, take out all the spare parts and place the main frame of the treadmill flat on the floor.



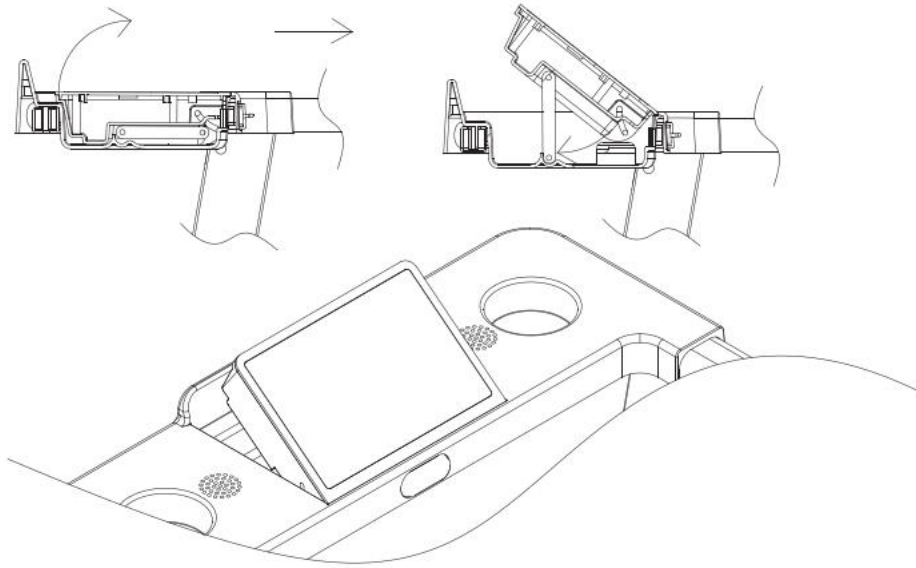
2) Fold up the riser and secure the column to the frame with 2 knobs; when fixing the knob, put the knob in horizontally. Do Not be fixed diagonally to prevent thread damage. Do not fix the two knobs too tight firstly till the frame is fixed well.



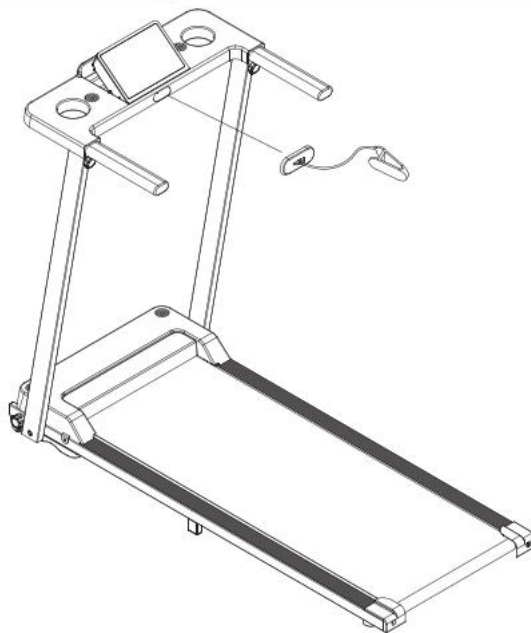
3) Fold up the meter holder, and fix the meter holder and the standpipe with 2 knobs; the position of the meter holder fixing knob see picture, please tighten the knob.



4) Fold the electronic displayer with one hand, open the support on the back of the displayer with the other hand, insert it in the groove on the bottom of the electronic meter.



5) Put the safety key in the correct position of the meter. After fixing the knob of the standpipe to the frame, it can be turned on by electricity.



EXERCISE GUIDE

WARM-UP

5 to 10 minutes warm-up is required before exercise on the treadmill.

BREATH

Do not hold your breath while exercising. Generally we recommend inspiration by nose and expiration by mouth in accordance with your movements. Please cease your exercise instantly when you are too short of breath.

FREQUENCY

The same part of the muscle need at least a 48-hour rest, which means you should exercise every other day.

TRAINING LOAD

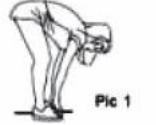




The initial training load rests with training state individually. And you could raise it according to the progressive training principle. Muscle soreness could be a normal phenomenon at the beginning of your training cycle, which would fade gradually along with the exercise process.

MEAL ARRANGEMENT

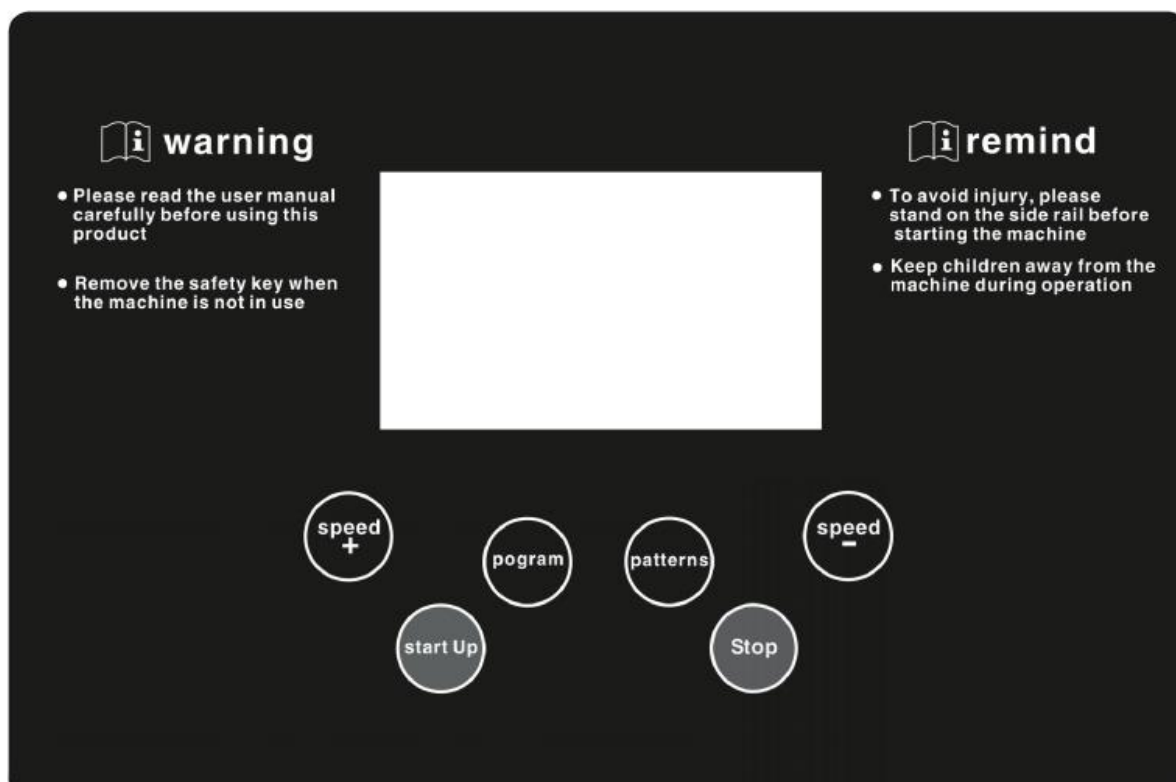
In order to protect the digestive system, please assure neither to exercise until one hour later after meals nor to eat until at least half an hour after exercise. You'd better drink as less water as you can in the meanwhile so as not to increase the burden of heart and kidney.

WARM-UP EXERCISE

It could be better to warm up and make your muscle more flexible by walking for 5-10 minutes regardless of the speed you would like to run on. Then stop to do stretch exercise for 5 times as the methods shown below, 10 seconds or more for both feet each time, and do it again after running.

<p>1. REACH DOWN Knees slightly bent and body slowly bent forward, back and shoulders relax, trying to touch toes. Keep 10-15 seconds and relax. Repeat 3 times (picture 1).</p>	
<p>2. Hamstrings Stretches Sitting on a clean cushion, put one leg straight, the other inward and close to the inside of the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Keeping for 10 to 15 seconds, and relax. Repeat 3 times for each leg (picture 2).</p>	
<p>3. Calf and heel tendon stretches Standing with two hands on the wall or tree, one leg behind. Keeping your legs straight and the heel on the ground, tilt to the wall or tree. Keep 10 to 15 seconds, and relax. Repeat 3 times for each leg (picture 3).</p>	
<p>4. Quadriceps Stretches Keeping your balance with your left hand holding on the wall or table, then stretch your right heel toward your buttocks slowly, until you feel very tense in the front of your thigh. Keep 10 to 15 seconds, and relax. Repeat 3 times for each leg (picture 4).</p>	
<p>5. The sartorius muscles stretch Sitting down with your soles opposite and knees outward Pull your feet toward your groin Keep 10 to 15 seconds and relax. Repeat 3 times (picture 5).</p>	

System Operation Instruction



Start Up: Press the button, the treadmill will start running at '1' speed, as long as the magnet safety key is placed in correct place.

Stop : Press the button, the treadmill will pause or reset countdown mode/speed.

Speed + :

1. In normal use mode, each press will accelerate '0.1' speed.
2. In countdown exercise mode, press the button to increase the other values.

Speed - :

1. In normal use mode, each press will slow down '0.1' speed.
2. In countdown exercise mode, press the button to decrease the other values.

Program: Before press 'start up', press the button to pick p01 to P12 different variable speed running modes

Pattern: Press the button to pick different countdown exercise mode.

ERROR CODE AND SIGNIFICANCE

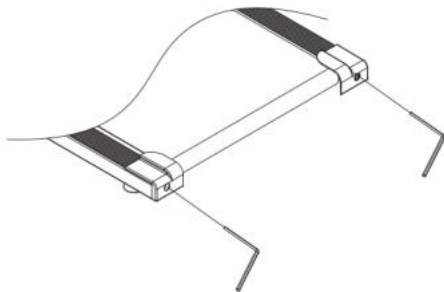
Code	Fault Description	Solutions
E1	The up-and-lower communication faulty	Check whether the upper and lower control cables are in good contact. If not, insert the cables into the buckle. Check whether the cable appearance is twisted or broken. If this phenomenon occurs, replace the cable
E2	Motor cable release or motor damaged	Check the motor cable are in good contact. If good, please check whether the motor has peculiar smell or burnt smell. If there is such problem, the motor needs to be replaced
E5	Over current faulty	Power off, re-start the treadmill
E6	Over-load protection	Replace the fuse on the controller
E7	Safety key faulty	1. The safety lock magnet is not installed; please install the safety lock magnet; 2. The safety lock magnet is placed in the safety lock area, but there is still an error. Check whether the wiring connecting the safety lock module and the control board is in good contact. If it is off, please insert it properly

Maintenance Instruction

Proper maintenance can always keep your treadmill in top condition, but wrong maintenance can harm or shorten the life of the treadmill.

WARNING: Please make sure pull out the treadmill's power plug before cleaning or maintaining the product.

1. Keep treadmill clean by dusting regularly.
2. After each use of the treadmill, wipe the meter and other the sweat stains and sundries on other parts with a clean towel or cloth, please be careful not to make water splashing on the electrical components and the running belt.
3. Make sure your treadmill be kept on the clean, dry place, and power off, plug out.
4. In order to facilitate movement, the treadmill is equipped with wheels. Please confirm to disconnect the power supply before moving.
5. Check and lock all parts of the treadmill regularly; Damaged parts must be replaced immediately.
6. In order to better maintain and prolong the life of the treadmill, it is suggested that you have the treadmill rest for 10 minutes after 30 minutes of continuous use.
7. The running belt has been already adjusted at the factory, but after use, the running belt will be stretched, will deviate from the center, make the running belt friction strip and rear cover damage. It is normal for the running belt to be forced to stretch during use. After a period of use, if the running belt slips or is not smooth while using the treadmill, you can adjust the tightness of the running belt to improve it.



A. Adjusting the running belt:

If the running belt is too loose, please insert the hexagonal wrench into the adjustment hole of the left foot guard of the running machine, rotate it 1/4 turn clockwise, and then rotate the adjustment of the right foot guard 1/4 L clockwise. Note that the left and right should be adjusted synchronously, so that the running belt can be tightened and the will not deviate from the center point. If the running belt is too tight, the left and right synchronized counterclockwise adjustment. Note: Don't adjust the running belt too tight, as it will damage the belt, increase the pressure of the front/rear roller, bring harm to the roller bearing, cause abnormal sound or other problems, just adjust the running belt not to slip as the most appropriate.

B. Running belt alignment adjustment

When the treadmill is in use, the pressure on the running belt is unbalanced due to the unequal force between the two feet during running, which causes the running belt to be off-center. This deviation is normal; when no one is running on the running belt, it automatically returns to the center. If it can't get back to the center, you need to adjust it to the center.

Keep the treadmill running on no-loading state, adjust the speed to gear 6, observe the running belt deviate condition:

- . If tilted to the left, use the hex to turn the left screw 1/4 clockwise;
- . If tilted to the right, use the hex to turn the right screw 1/4 clockwise;
- . If the running belt still not in the center, repeat the above steps, till the running belt keep in the middle.

After the running belt is on the middle, adjust the speed to gear 6 and watch the deviation of the running belt and the smoothness of the running. If there is deviation, repeat the adjustment steps.

WARNING! DON'T MAKE THE ROLL TOO TIGHTEN! THIS WILL CAUSE PERMERNENT DAMAGE TO THE BEARING!

8. Lubricating

Treadmills are lubricated when they leave the factory, but also need often check the lubricity of treadmills, so as to help keep treadmills in the best state of use. Treadmills must be lubricated after a year of use or 100 hours of operation.

After each 30 hours or 30 days of use, in the stationary state of the treadmill, pull the running belt from the side to touch the surface of the running platform as far as possible, if you feel the lubricating oil, do not need to add lubricating oil; If there is a strong dry sensation when touching the surface, please follow the instructions below to fuel the oil. (Please use non-petroleum lubricants)

How to add lubricating oil ? Please operate as shown in the picture below, pull the running belt from one side, cut the lubricating oil bottle according to the size as shown in the picture below with scissors or box cutter, and then add oil according to the picture as below.



BODY FLEX®

RUN 1400

БЯГАЩА ПЪТЕКА



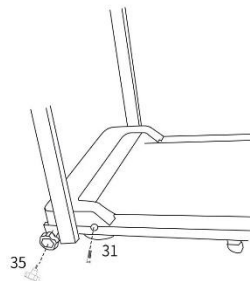
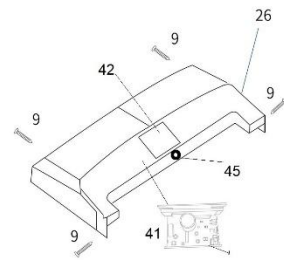
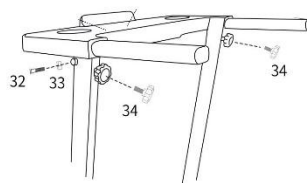
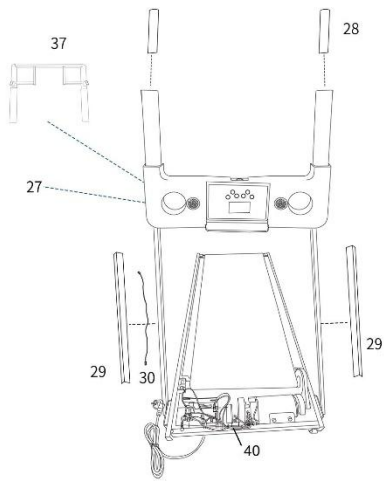
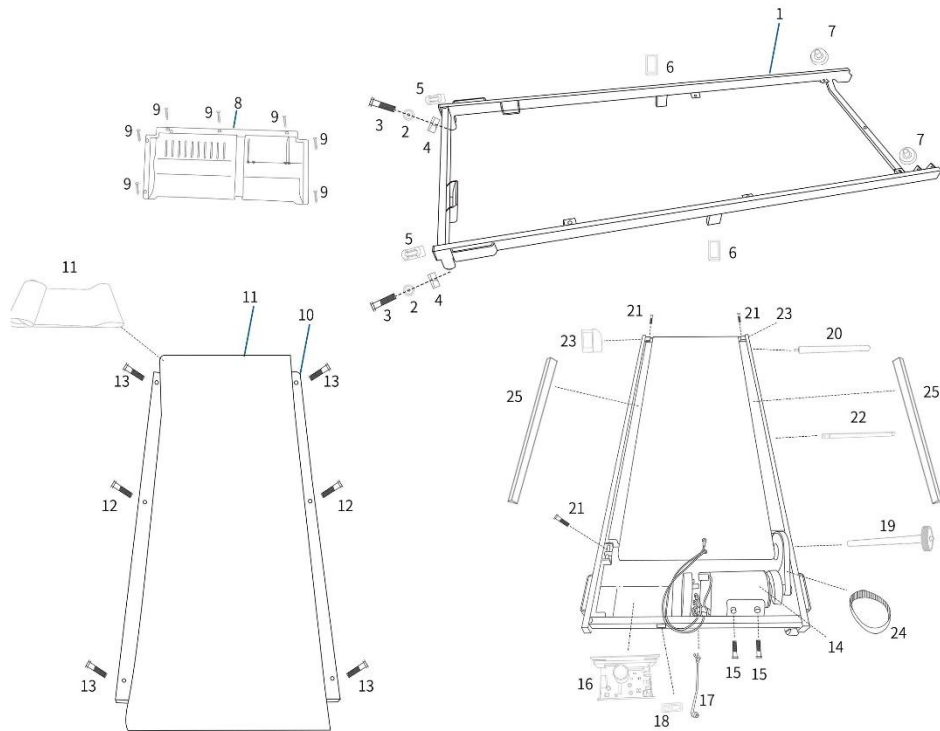
art. BF-0408

МОЛЯ, ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ В РЪКОВОДСТВОТО ПРЕДИ СГЛОБЯВАНЕ И ИЗПОЛЗВАНЕ.

СЪХРАНЕТЕ ТОВА РЪКОВОДСТВО ЗА БЪДЕЩА СПРАВКА.

ЧАСТИ

1. Main Frame *1	23. Rear Decorative Cover *2
2. Front Wheel ×28 Nuts *2	24. Belt *1
3. Wheel Bolt (8×40) *2	25. Side Rail *2
4. Nut M8 *2	26. Motor Upper Cover *1
5. Square Plug 15×30MM *2	27. Dashboard with controller and display*1
6. 24×40 Tube Sleeve *2	28. Handle Cover *2
7. Adjusting Screw *2	29. Upright Post *2
8. Motor Base Cover *1	30. Upright Wire *1
9. Screw 4.2 *13	31. 8×35 Screw *2
10. Running Deck *1	32. 8×30 Screw *2
11. Running Belt *1	33. M8 Nut *2
12. Running Deck Screw (6×25MM *4)	34. Small Knob *2
13. Running Deck Screw (6×35MM *4)	35. Large Knob *2
14. Motor *1	36. Safety Key *1
15. Motor Screw 8×16MM *2	37. Dashboard Bracket *1
16. Controller *1	38. Wrench *1
17. Power Cable *1	39. Silicone Oil *1
18. Switch *1	40. Cables - wires
19. Front Roller *1	
20. Rear Roller *1	
21. Front & Rear Roller Screw 6×50MM *3	
22. Reinforcement Bar *1	



- Моля, задължително прочетете внимателно ръководството за работа преди сглобяване. Ако възникне проблем по време на процеса на сглобяване, свържете се с клиентската поддръжка.
- Моля, имайте предвид, че връщането на бягащата пътека не е възможно в случай на повреда на продукта поради неправилно или насилствено сглобяване!
- Основният продукт и неговите аксесоари трябва да бъдат върнати заедно с оригиналната опаковка в непокътнат вид, когато връщането е оправдано. В противен случай, ако повредата е причинена от човешки фактори или има липсващи компоненти (външна опаковка или резервни части), трябва да се заплати тяхната стойност.
- За да осигурите безопасността си, не транспортирайте и не местете бягащата пътека, докато е в експлоатация, за да избегнете прищипване на пръстите или други наранявания. Ние не носим отговорност за наранявания или инциденти, причинени от неправилна употреба.

ВАЖНИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ВНИМАНИЕ: МОЛЯ, ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ИНСТРУКЦИИТЕ ПРЕДИ УПОТРЕБА И СПАЗВАЙТЕ СЛЕДНИТЕ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ:

1. Тази бягаща пътека е предназначена само за домашна употреба, като трябва да се избягва овлажняване. Не пръскайте вода и не поставяйте тежки предмети върху нея.
2. Носете подходящо спортно облекло и обувки. Никога не тренирайте на бягащата пътека боси или напълно разтегнати върху нея.
3. Щепселът трябва да бъде надеждно заземен, а контактът трябва да има отделна електрическа верига, за да се избегнат смущения от други електроуреди.
4. Дръжте децата далеч от машината, за да избегнете случайни наранявания.
5. Избягвайте прекомерна употреба при голямо натоварване или дълго време, тъй като това може да повреди мотора и контролера или да ускори износването на лагерите, бягащия колан и платформата. Провеждайте редовна поддръжка.
6. Намалявайте праха, поддържайте определена влажност на въздуха в стаята и избягвайте създаването на силна статична електроенергия, тъй като това може да попречи на работата на електронния уред и контролера.
7. Изключвайте захранването след употреба.
8. Осигурявайте подходяща вентилация по време на използването на бягащата пътека.
9. Спрете незабавно и се консултирайте с лекар, ако не се чувствате добре или забележите нещо необичайно.

10. Силиконовото масло трябва да се съхранява на място, недостъпно за деца, за да се предотврати случайно поглъщане, което може да доведе до сериозни последици.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ЗА ДА НАМАЛИТЕ РИСКА ОТ ИНЦИДЕНТИ И ТРАВМИ, МОЛЯ, СПАЗВАЙТЕ СЛЕДНИТЕ ПРАВИЛА:

1. Проверете дали облеклото ви е закопчано или затворено с цип преди употреба.
2. Носете подходящи дрехи, които не могат лесно да се закачат или заплетат в бягащата пътека.
3. Уверете се, че захранващият кабел е далеч от горещи предмети.
4. Дръжте децата и домашните любимци далеч от пътеката по време на работа.
5. Поставете бягащата пътека на чиста и равна повърхност, а не на наклонени плоскости. Не я поставяйте върху дебели килими, които могат да попречат на правилната вентилация. Също така, не я поставяйте на открито или в близост до вода.
6. Изключвайте захранването преди преместване или транспортиране.
7. Никой няма право да разглобява пътеката без разрешение, тъй като това може да доведе до сериозни последици. Обърнете се към специализирани лица при проблеми.
8. Тази бягаща пътека е подходяща само за електрически вериги от 110-120V.
9. Пътеката е предназначена само за един човек за тренировка наведнъж.
10. Ако почувствате замаяност, болка в гърдите, гадене или недостиг на въздух по време на тренировка, спрете незабавно и се консултирайте с фитнес инструктор или лекар.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! ЗАДЪЛЖИТЕЛНО!

Хора, които са под медицинско наблюдение или имат някои от следните симптоми, трябва да се консултират със своите специалисти преди употреба:

1. Болки в кръста или травми в краката, кръста или шията в миналото; изтръпване на краката, кръста, шията и ръцете (при постоянни проблеми като дискова херния, преместване на гръбначния стълб, шийна херния и др.).
2. Деформиращ артрит, ревматизъм, подагра.
3. Остеопороза или аномалии.
4. Циркулаторни нарушения (сърдечни заболявания, съдови нарушения, хипертония и др.).
5. Дихателни нарушения.

6. Използване на изкуствени регулатори на сърдечния ритъм или имплантирани медицински устройства.
7. Злокачествени образувания.
8. Симптоми като нарушения в кръвообращението или различни кожни инфекции (тромбоза, тежка аневризма, остър хематом и др.).
9. Сетивни увреждания, причинени от периферни циркулаторни нарушения като диабет.
10. Кожни травми.
11. Висока температура поради заболяване (38°C или по-висока).
12. Аномалии или изкривяване на гръбначния стълб.
13. Бременност, вероятна бременност или менструален период.
14. Физическо неразположение или нужда от почивка.
15. Лошо общо здравословно състояние.
16. Употреба с цел рехабилитация.
17. В допълнение към горното, хора, които се чувстват физически неразположени (може да доведе до инциденти или влошено състояние).
18. Ако по време на тренировка почувствате болки в кръста, изтръпване на краката и ходилата, замаяност, сърцебиене или друга болка или дискомфорт, спрете незабавно и се консултирайте с лекар.
19. Децата трябва да бъдат под наблюдение на възрастен, ако използват бягащата пътека – в противен случай съществува риск от нараняване.
20. Уверете се, че няма хора или домашни любимци (отзад, отдолу, отпред) по време на работа или при товарене и сваляне на продукта.

ЗАБРАНА!

1. Не използвайте продукта, ако корпусът е напукан или обелен (вътрешната структура е открита) или има откъснати заварени части – това може да доведе до нараняване.
2. Не скачайте нагоре-надолу, докато лентата се движи – това може да доведе до падане и нараняване.
3. Не използвайте и не съхранявайте продукта в влажни места, близо до баня или където има капеща вода.
4. Никога не излагайте продукта на пряка слънчева светлина и го дръжте далеч от предмети с висока температура като печки и електрически отоплителни килими – това може да доведе до изтичане на ток или пожар.
5. Не използвайте бягащата пътека, ако захранващият кабел или щепсел са повредени, или ако контактът е разхлабен – това може да доведе до токов удар, късо съединение или пожар.
6. Не повреждайте, не огъвайте насилствено и не усуквайте захранващия кабел, не поставяйте тежки предмети върху него и никога не позволявайте кабелът да се закачи – това увеличава риска от токов удар или пожар.

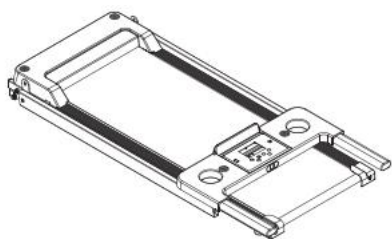
7. Не е подходящо за използване от двама или повече души едновременно, и не позволявайте на други да се доближават – това може да доведе до спъване и нараняване.
8. Не е подходящо за хора, които имат проблеми с изразяването си или не могат да оперират с продукта самостоятелно – това може да бъде опасно.
9. Винаги дръжте продукта далеч от вода!
10. Не поливайте с вода или напитки основната част или конзолата за управление.
11. Хора, които не спортуват редовно, не трябва внезапно да започват интензивни упражнения.
12. Никога не тренирайте веднага след хранене или когато се чувствате уморени или в лошо физическо състояние – това може да навреди на здравето ви.
13. Този продукт е предназначен за домашна употреба и не е подходящ за претъпкани места като училища, фитнес зали и др.
14. Не го използвайте, докато ядете или извършвате други дейности едновременно.
15. Поддържайте щепсела чист и не го включвайте или изключвайте с мокри ръце.
16. Изключвайте захранващия кабел, когато не използвате машината – прахът и влагата могат да влошат изолацията, което да доведе до изтичане на ток или пожар.
17. Не използвайте бягащата пътека след употреба на алкохол и ако сте неадекватни.
18. Не тренирайте с твърди предмети в джобовете си.

МЕТОД ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ

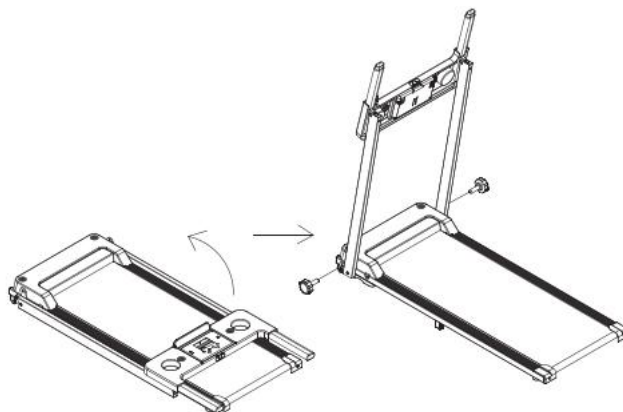
19. Този продукт трябва да бъде заземен. Ако възникне неизправност или повреда, заземяването осигурява път на най-малко съпротивление за електрическия ток, за да се намали рискът от токов удар.
Тази бягаща пътека е оборудвана с кабел, който съдържа заземяващ проводник и заземяващ щепсел. Щепселът трябва да бъде включен в подходящ контакт, който е правилно инсталиран и заземен в съответствие с всички местни разпоредби и наредби.
20. **ОПАСНОСТ** – Неправилното свързване на заземяващия проводник може да доведе до риск от токов удар. Ако имате съмнения дали продуктът е правилно заземен, консултирайте се с квалифициран електротехник или сервизен техник.
Не модифицирайте щепсела, предоставен с продукта – ако не пасва на контакта, намерете подходящ контакт, инсталиран от квалифициран електротехник. Уверете се, че продуктът е свързан към контакт със същата форма и конфигурация като щепсела. Използването на адаптер или преходник не е одобрено.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

1. Отворете опаковъчния кашон, извадете всички резервни части и поставете основната рамка на бягащата пътека плоско на пода.

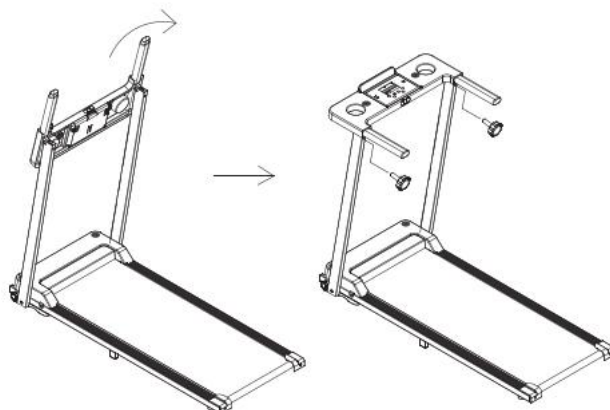


2. Повдигнете подпората и закрепете колоната към рамката с 2 копчета; когато закрепвате копчето, поставете го хоризонтално. Не го закрепвайте диагонално, за да избегнете повреда на резбата. Не затягвайте прекалено силно двете копчета първоначално, докато рамката не бъде стабилно



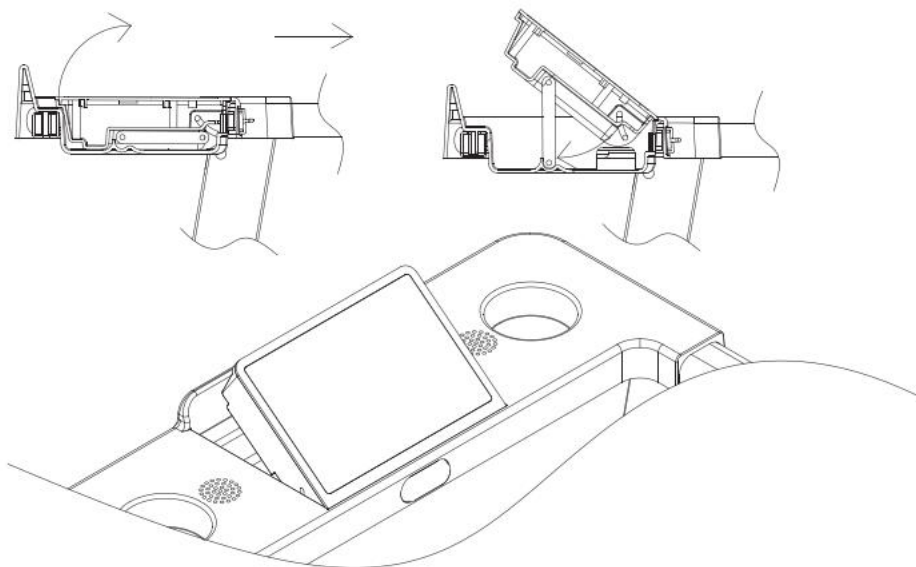
закрепена.

3. Повдигнете държача на таблото и го закрепете към стойката с 2 копчета; позицията на копчето за закрепване на държача на таблото вижте на картинката. Моля, затегнете

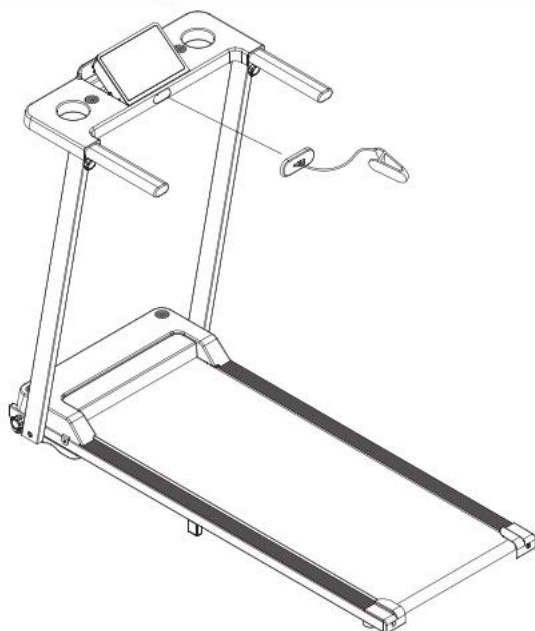


копчето.

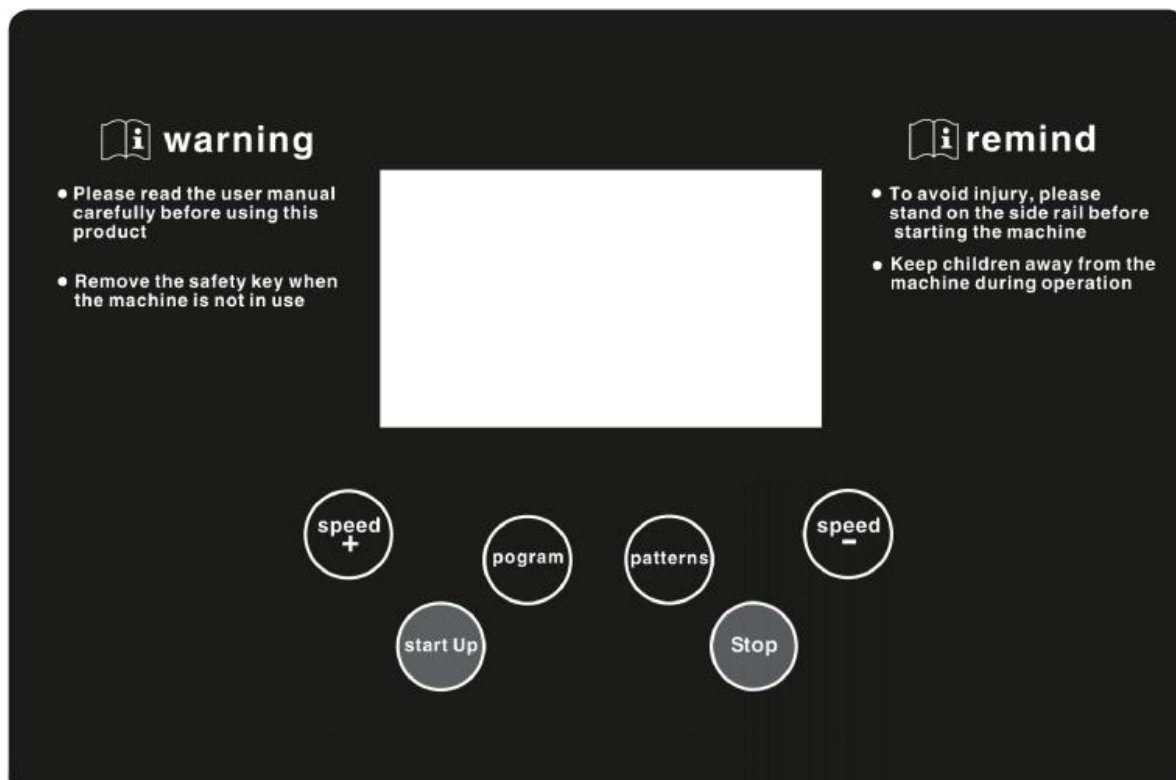
4. С едната ръка повдигнете електронния дисплей, а с другата ръка отворете опората на гърба на дисплея и я поставете в жлеба в долната част на електронния панел.



5. Поставете предпазния ключ на правилната позиция на таблото. След като закрепите копчето на стойката към рамката, можете да включите уреда в електрическата мрежа.



Инструкции за работа със системата



Start Up: Натиснете бутона, бягащата пътека ще започне да работи със скорост „1“, при условие, че магнитният предпазен ключ е поставен на правилното място.

Stop: Натиснете бутона, бягащата пътека ще се паузира или ще нулира режима за обратно броене/скоростта.

Speed +:

1. В нормален режим на работа всяко натискане увеличава скоростта с „0,1“.
2. В режим на упражнение с обратно броене натиснете бутона, за да увеличите другите стойности.

Speed – :

1. В нормален режим на работа всяко натискане намалява скоростта с „0,1“.
2. В режим на упражнение с обратно броене натиснете бутона, за да намалите другите стойности.

Program: Преди да натиснете „start up“, натиснете бутона, за да изберете от P01 до P12 различни режими на бягане с променлива скорост.

Pattern: Натиснете този бутон, за да изберете различни режими на упражнение с обратно броене.

КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ И РЕШЕНИЯ

E1 - Проблем с комуникацията между горната и долната част

1. Проверете дали кабелите между горната и долната част са в добро състояние. Ако не са, свържете ги правилно.
2. Проверете дали кабелите са усукани или счупени. Ако има такъв проблем, заменете кабела.

E2 - Разхлабен кабел на мотора или повреден мотор

Проверете дали кабелът на мотора е добре свързан. Ако е наред, проверете дали моторът има странна или изгоряла миризма. Ако има такъв проблем, моторът трябва да бъде заменен.

E5 - Грешка при свръхток

Изключете захранването и рестартирайте пътеката.

E6 - Защита от претоварване

Заменете предпазителя на контролера.

E7 - Проблем със защитния ключ

1. Магнитът на защитния ключ не е инсталиран; моля, инсталирайте магнита.
 2. Магнитът е поставен в зоната на защитния ключ, но грешката продължава.
- Проверете дали кабелите, свързващи модула на защитния ключ и контролния панел, са в добро състояние. Ако са разхлабени, ги свържете правилно.

СМАЗВАНЕ НА ПЪТЕКАТА

ЗАДЪЛЖИТЕЛНО СМАЗВАЙТЕ ПЛОТА НА ПЪТЕКАТА ПРЕЗ ОКОЛО 60 РАБОТНИ ЧАСА.

Бягащите пътеки вече са смазани със „Силиконово масло“ предварително. "Силиконово масло смазка" трябва да се нанася върху бягащия плот равномерно през **около 60 работни часа**. Оставете силиконовото масло да се "разнесе" на бавна скорост за една минута, преди да използвате уреда.

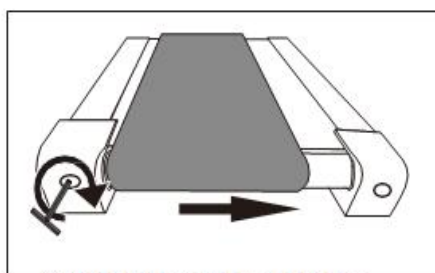
МНОГО ВАЖНО!!!:

Не слагайте свръх много смазка, защото лентата ще започне на приплъзва. Излишната смазка трябва да се избърше с чиста кърпа. Смазвайте редовно леко плота на около 60 работни часа. В противен случай гаранцията ще отпадне и може да изгори мотора от прекаленото триене при липса на смазка.

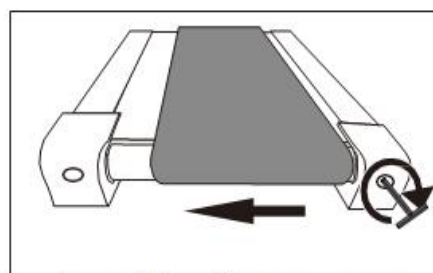


РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА

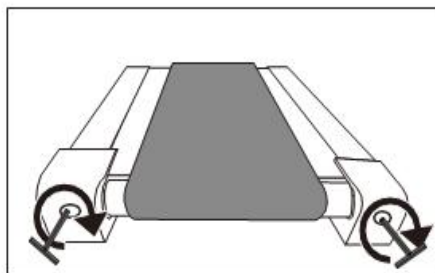
- а) Пуснете пътеката на скорост до 3 km / h да работи без да има някой на нея.
- б) Ако лентата се отклонява надясно, регулирайте болта отдясно: половината го завъртете по посока на часовниковата стрелка с помощта на шестограмен ключ и регулирайте болта от лявата половина, завъртете обратно на часовниковата стрелка (вижте снимка 1)
- в) Ако лентата се отклонява вляво, регулирайте болта вляво: завъртете го по посока на часовниковата стрелка с помощта на ключ и регулирайте болта от дясната половина, завъртете обратно на часовниковата стрелка (вижте снимка 2). Направете половин оборот и пак тествайте.
- г) Ако лентата не е отклонена, но преплъзва, регулирайте двата ляв и десен болт по равно по часовниковата стрелка, едната половина се завърта по посока на часовниковата стрелка, за да се затегне, или едната половина се завърти обратно на часовниковата стрелка, за да се разхлаби, ако коланът е твърде стегнат. (Вижте снимки 3 и 4). Направете половин оборот и пак тествайте.
- д) След регулиране проверете лентата и при необходимост я регулирайте допълнително.



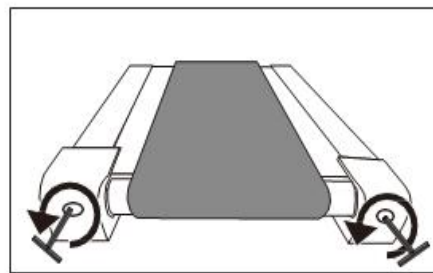
Снимка 1. Настройка за отклонение
вдясно



Снимка 2. Настройката за отклонение
вляво



Снимка 3. Затягане на лентата



Снимка 4. Разхлабване на лентата

Този тренировъчен уред е предназначен за домашна употреба

Уредът отговаря на стандартите DIN EN 957-1/9 HC и е маркиран със CE, в съответствие с Директива 89/336/ЕЕС на ЕС. Неправилната употреба на уреда (напр. претрениране, неправилни настройки и др.) може да доведе до здравословни проблеми.

Опаковка

Опаковката е изработена от екологични и рециклируеми материали:

- **Външна опаковка:** картон
- **Отляти части:** полистирол без пяна CFS (PS)
- **Опаковки и торбички:** полиетилен (PE)
- **Каиши:** полипропилен (PP)
- **Вътрешни компоненти:** метал и пластмаса

Изхвърляне на уреда

Моля, съхранявайте опаковката за бъдещи случаи на ремонт или гаранционни претенции. Уредът не трябва да се изхвърля заедно с битовия отпадък.

Указания за рециклиране

Клиентите са длъжни да предадат следните материали за рециклиране:

- Външна опаковка (картон)
- Отляти части (полистирол)
- Опаковки и торбички (полиетилен)
- Електрооборудване
- Каиши (полипропилен)

За информация относно фирми за рециклиране се свържете с вносителя.

ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:

СПОРТЕН СКЛАД БГ

Соларшоп ЕООД

гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 27

E-mail: info@sportensklad.bg

www.sportensklad.bg