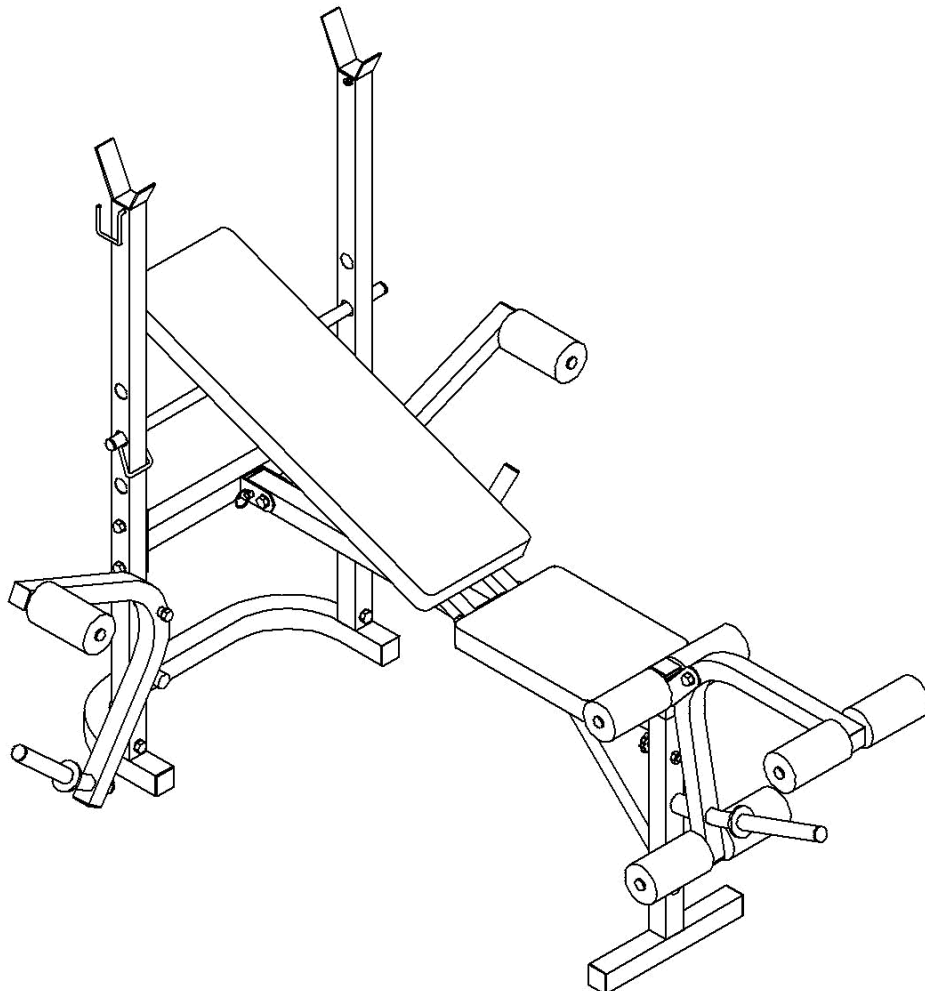


# BODYFLEX®

Weight Banch B30, art.N: BF1001



Safety Precautions -

Please Read the Instruction before Using!

## SECURITY AND MAINTENANCE MANUAL

1. After the complete assembly, check that all the retainer, such as the cap screws, nuts and washers are in place, or be secured tightly.

Do not let children use this product unsupervised. Read all instructions carefully before using. Tighten all bolts before using equipment. Leave adequate space to exercise.

3. Immediately stop the practice, if sick, that headache or nausea, chest pain or pressure, or feel any discomfort.

4. This machine is in use process, hear or detected some problems or unusual sound, should stop using.

5. When you sit on the seat cushion, to conduct safety inspections of the fuselage.

6. Do not wear loose clothes, avoid mechanical parts hook.

7. This equipment is only indoor, family use only.

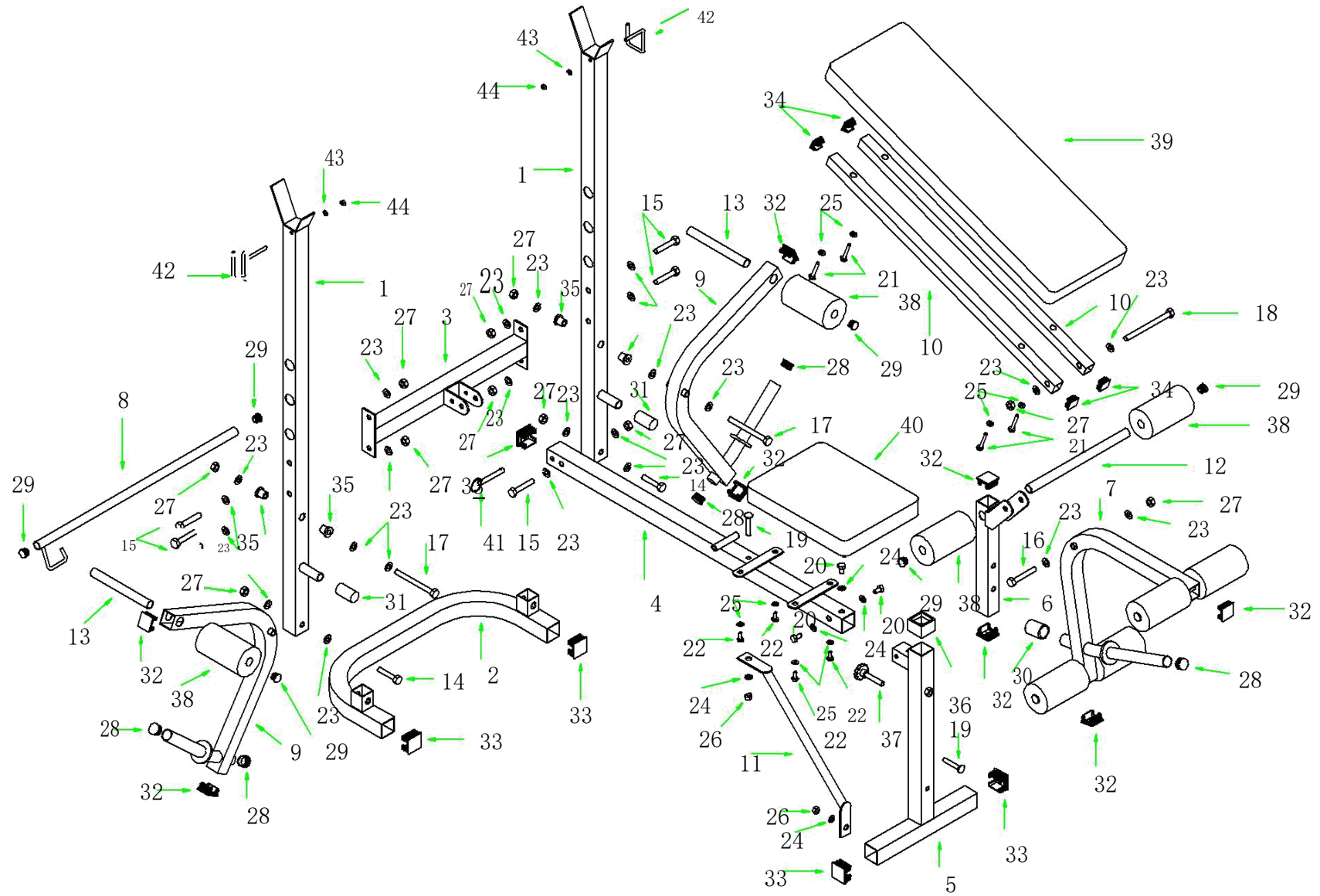
8. Be particularly careful to avoid the unnecessary pain while moving the equipment.

9. To maintain the level of security regularly inspect the equipment for damage or premature in places like the ropes, pulleys, connecting places.

10. The tool and its components make sure when you use the safety. The safe use and free area on the unattended children concerning the importance of the equipment as needed.

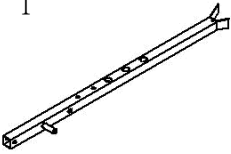
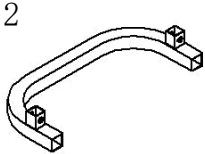
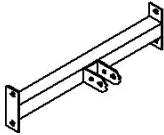
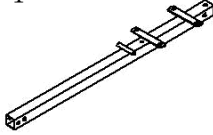
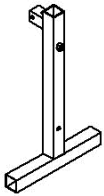
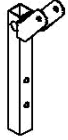
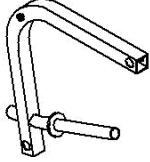
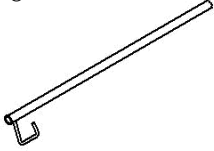
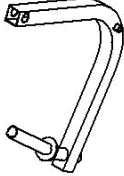
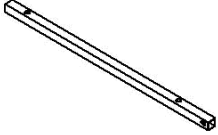







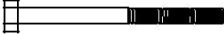


















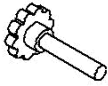
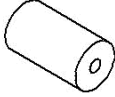
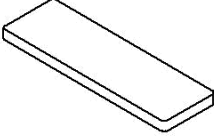
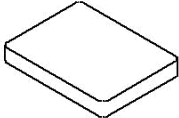
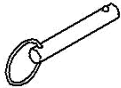
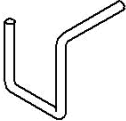

11. The equipment must be stable base should be placed in accordance with and shall be level.

# DETAILED ILLUSTRATION

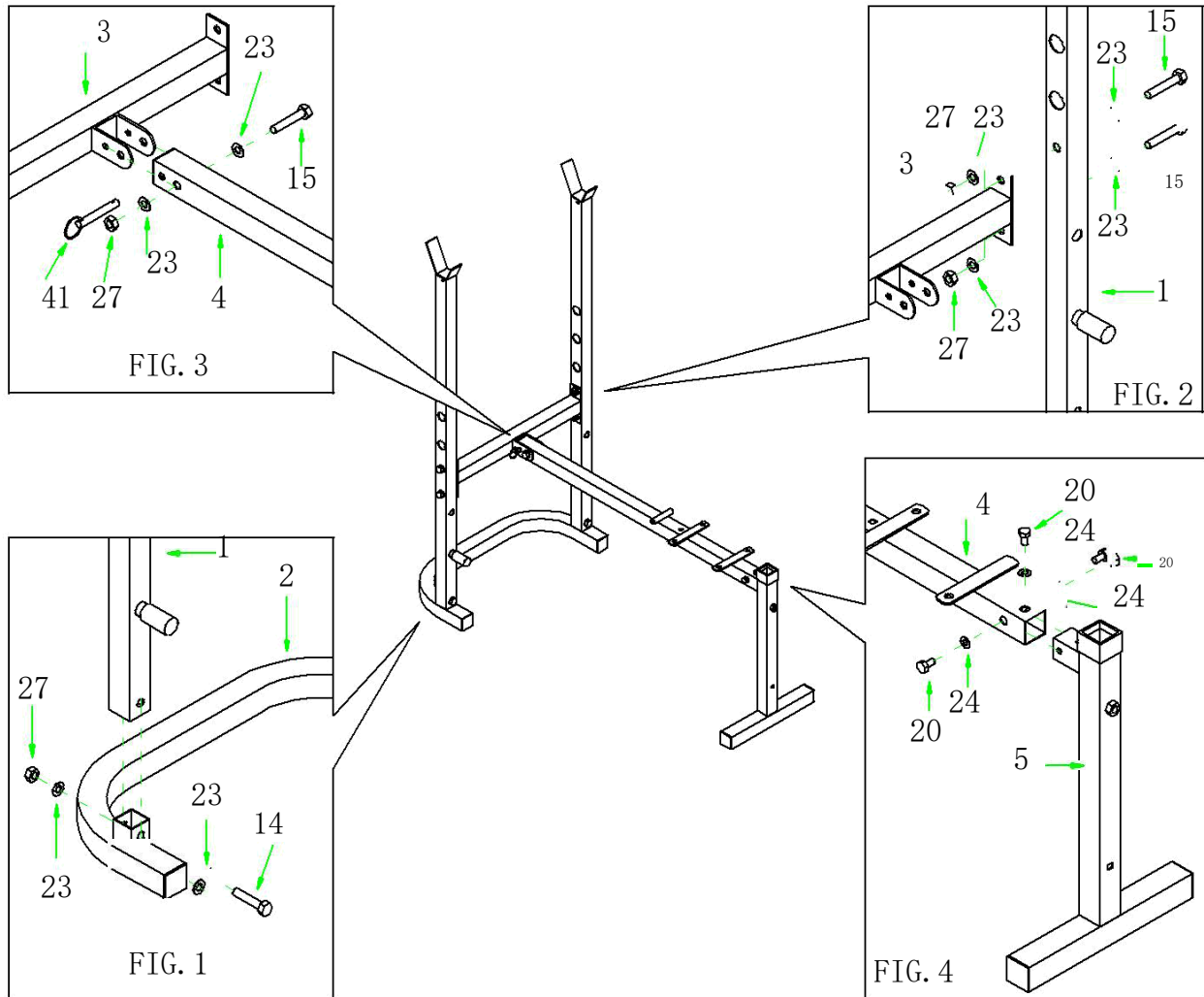


## PARTS LIST

Number	Description	Quantity
	Weight-supporting pipe	2
2	The bottom of the tube	1
3	Connecting Pipe	1
4	The main frame tube	1
5	The front support tube	1
6	The front support regulating pipe	1
7	Front legs tube	1
8	Control rod	1
9	Butterfly Arm	2
10	The backrest of the seat tube	2
11	The oblique supporting tube	1
12	Foam tube	3
13	Tube for Pad	2
14	M10 x 50L hex head cap screw	2
15	M10 x 55L hex head cap screw	5
16	M10 x 60L hex head cap screw	1
17	M10 x 110L hex head cap screw	2
18	M10 x 130L hex head cap screw	1
19	M8 x 55L carriage bolts	2
20	M8x 15L hex head cap screw	3
21	M6 x 35L hex head cap screw	4
22	M6 x 15L hex head cap screw	4
23		24
24		5
25		8
26	M8 Nylon Locknut	2
27	M10 Nylon Locknut	11
28	25mm Round inner stopper	5
29	19mm Round inner stopper	10
30	25mm Outer Round Cap	1
31	19mm Outer Round Cap	2
32	33.4mm Square Cap	8
33	38mm Square Cap	4
34	25mm Square Cap	4
35	10.5mm Plastic sleeve	4
36	38mm Hollow sheath	1
37	Knob	1
38	Foam	8
39	Backrest	1
40	Seat	1
41		1
42	Safety catch	2
43	M6Nylon Locknut	2

1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 
31 	32 	33 	34 	35 
36 	37 	38 	39 	40 
41 	42 	43 		

## STEPS IN THE ASSEMBLY



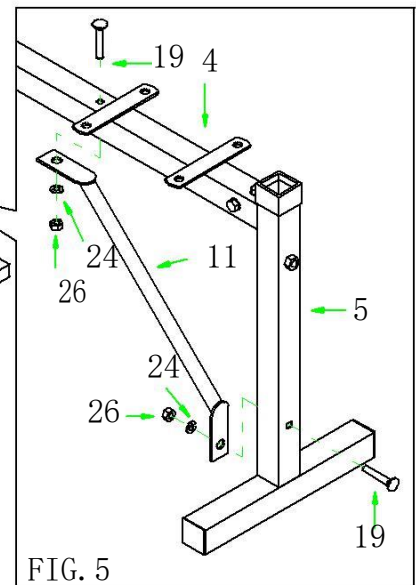
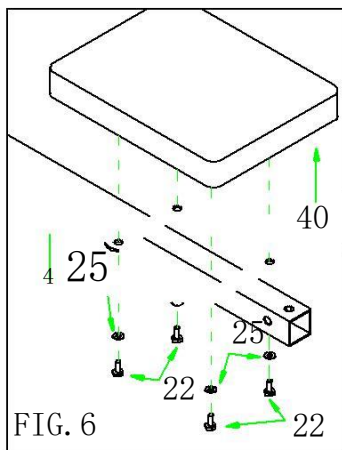
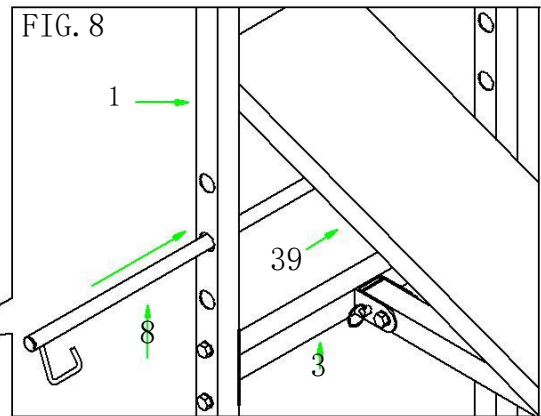
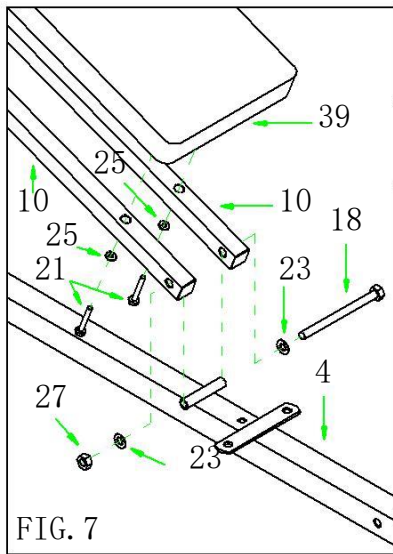
### STEP1:

1 Attach an Upright(1) to the Stabilizer(2) with M10 x 50L Bolts(14), two M10 Washers(23) and M10 Nylon Locknuts(27). Do not tighten the Locknuts. Repeat this step with the other Upright(1).

2 Attach the connecting pipe(3) the weight pipe(1) with two M10x55L Bolts(15), four M10 Washers(23) and two M8 Nylon Locknuts(27). Do not tighten the Locknuts. In the same install other side of the connecting pipe(3).

3 Attach the Bench frame(4) the connection pipe(3), With rivet(41), one M10x55L Bolts(15) two M10 Washers(23) and two M10 Nylon Locknuts (27). Do not tighten the Locknuts.

4 Attach the front pad(5) into the Bench frame(4) and tighten them with three M8x15L Bolts(20) and three M8 Washers(24). Make sure that the bolt heads fit inside the hexagonal holes in the Bench Frame. Do not tighten the Locknuts.



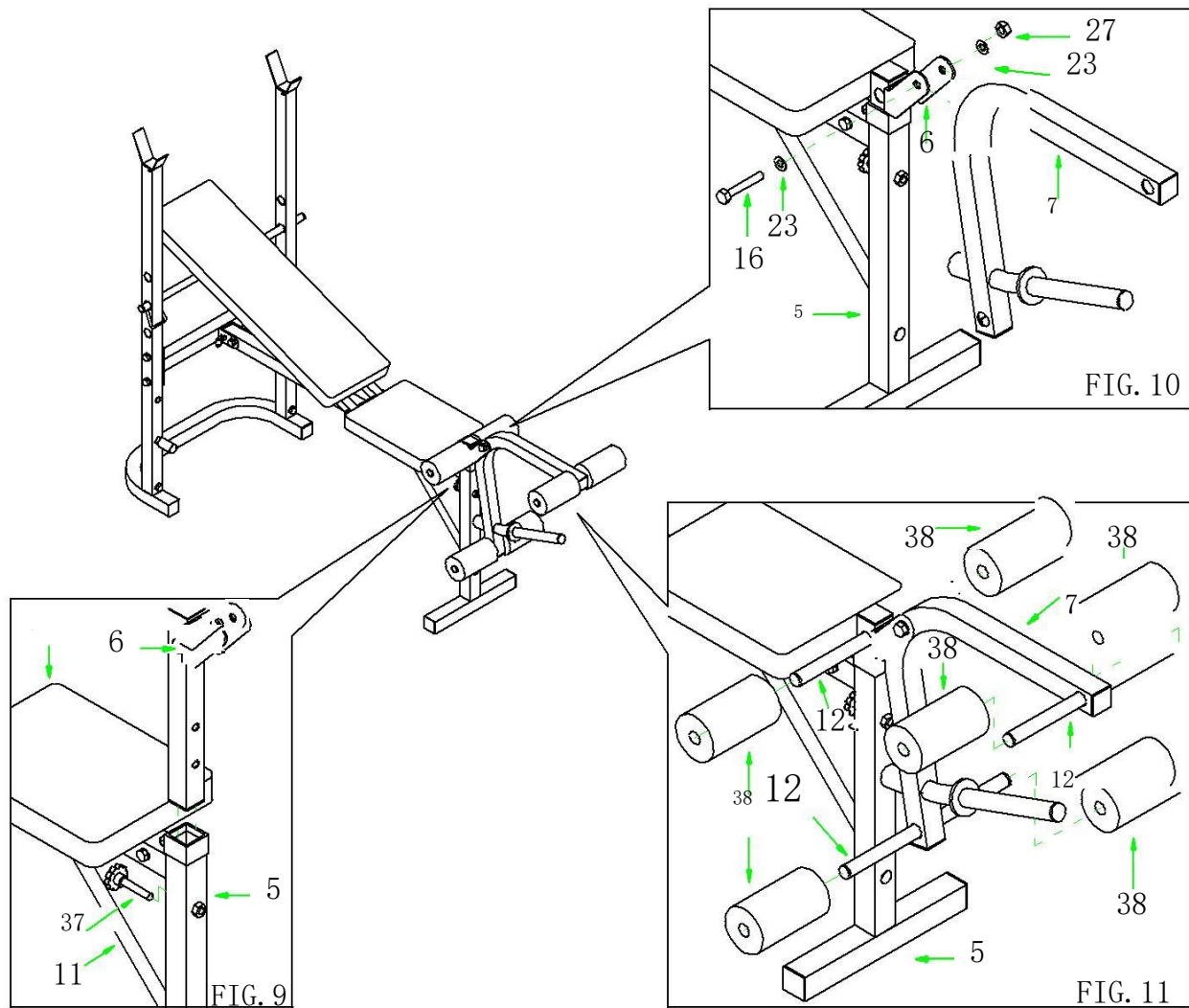
STEP2:

(5), with two M8x55L Bolts(19) two M8 Washers(24)and two M8 Nylon Locknuts(26). Do not tighten the Locknuts.

M6x15L Bolts(22)and four M6 Washers(25).

3. Attach the backrest tubes(10) to the bench frame(4), with the M10x140L bolt(18), two M10 washers(23) and an M10 nylon locknut(27). Insert the backrest(39) into backrest tube(10), and screw them with four M6x35L bolts(21) and four M6 washers(25). Do not overtighten the Locknut; the backrest Tubes must be able to pivot easily.

Turn the Adjustment Bar so that the locking pin wraps around the Upright.



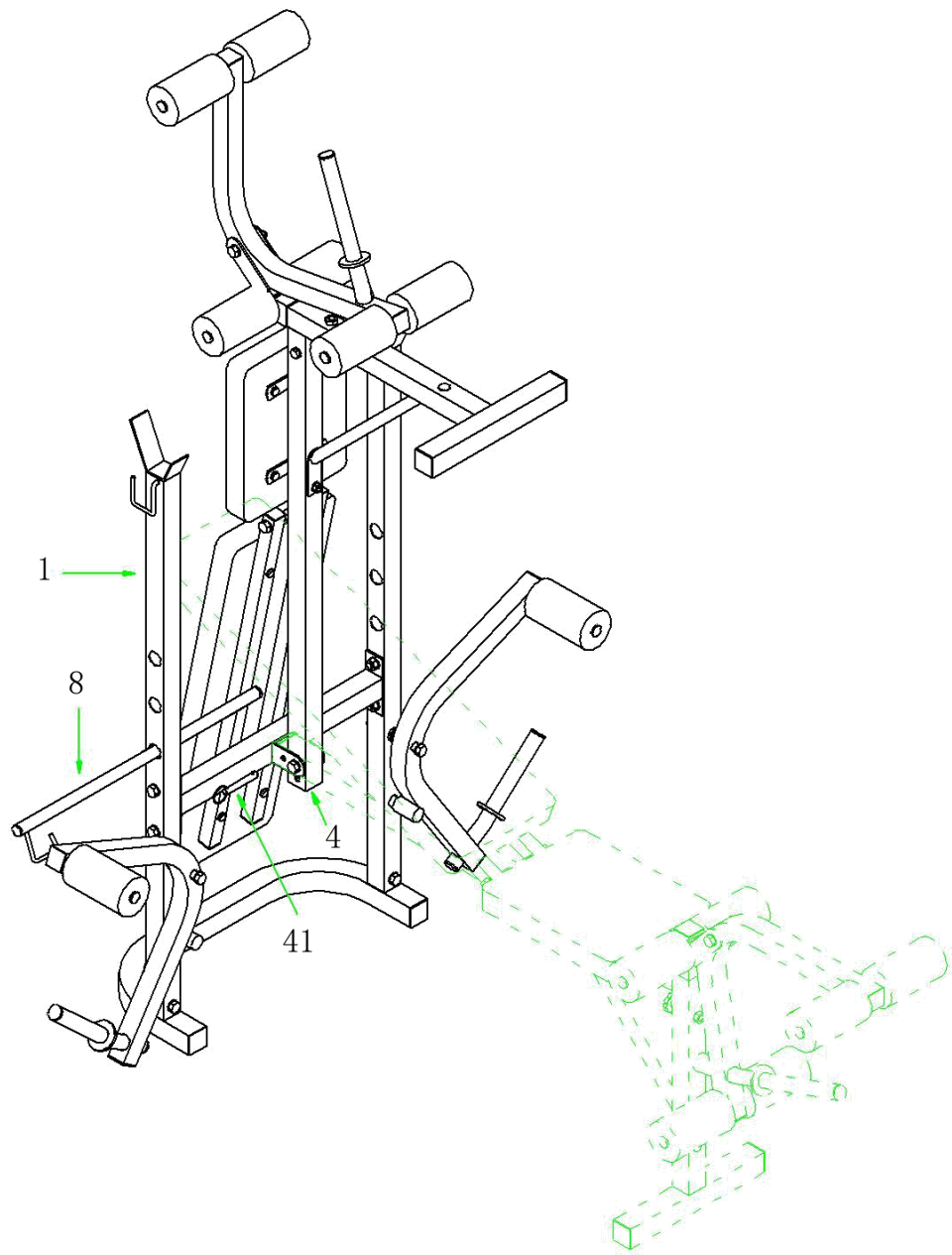
STEP3:

1 Insert the Leg Support(6)into the Bench Leg(5), with the Knob (37).Do not overtighten the Locknut; the Leg Lever must be able to pivot easily.

2 Insert the leg lever(7)to the Leg Support(6), with the M10x60L Bolt(16), two M10 Washers(23), and an M10 Nylon Locknut(27),Do not overtighten the Locknut; the Leg Lever must be able to pivot easily.

3) Insert a Pad Tube(12)Slide two Foam Pads(38)onto the Pad Tube.Repeat this step with the other Pad Tubes on the Leg Lever(7). Do not overtighten the Locknut; the Leg Lever must be able to pivot easily.

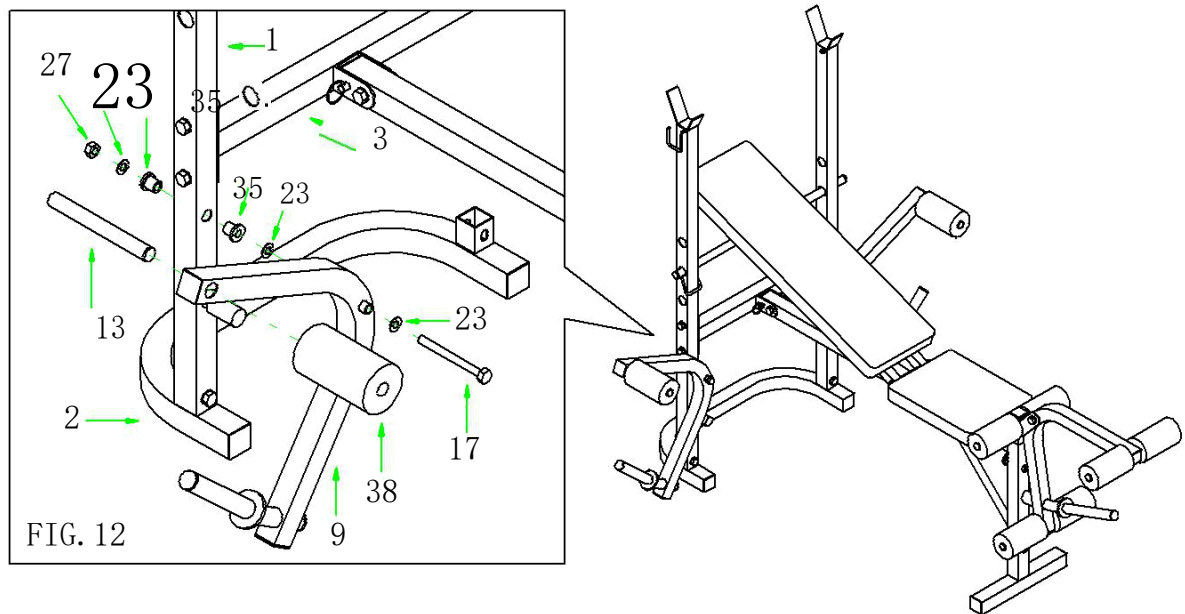




STEP5:

(41).

regulating rod inserted into(8)weight pipe(1)and connecting rivets(41).



STEP4:

M10x110L Bolt(17) three M10 Washers(23), two Plastic Bushings(35) and a M10 Nylon Locknut(27). Do not overtighten the Locknuts; the Butterfly Arms must be able to pivot easily.

Insert the Tube for Pad(13) into a hole in the Butterfly Arm(9) Slide a Form Pad(38). onto the Tube for Pad(13). Insert the Clip(41) into the Butterfly Arm(9).

Repeat this step with the Right Butterfly Arm(7).

ATTENTION: Make sure that all parts are properly tightened before the weight bench is used. The use of all remaining parts will be explained in ADJUSTMENTS starting on the next page.

## Упътване за експлоатация и монтаж на мултифункционална лежанка Bodyflex B30

- 1) Преди да използвате тази комбинирана лежанка или да започнете която и да е програма с упражнения, консултирайте се с вашия лекар. Това е особено важно за лица над 35 години или лица със съществуващи преди това здравословни проблеми. Нашата компания не поема никаква отговорност за лични наранявания или повреди на имущество, претърпени посредством или от употребата на този продукт.
- 2) За да понижите опасността от възможни наранявания на потребителя, важно е да се запознаят с това ръководство и следващите предпазни мерки преди работа.

### **Предпазни мерки за безопасност и съвети:**

Собственикът носи отговорността да осигури, че всички потребители на тази машина за упражнения са прочели ръководството на потребителя и са запознати с предупрежденията и предпазните мерки за безопасност.

- \* Тази машина трябва да се използва само върху равна повърхност и е предназначена за използване само в закрити помещения. Тази машина не трябва да се помещава в гараж, патио или в близост до вода.
- \* На машината в даден момент трябва да се упражнява само един човек.
- \* Ако потребителят изпита виене на свят, гадене, болки в гърдите или други необичайни симптоми, незабавно трябва да СПРЕ тренировката. **НЕЗАБАВНО СЕ КОНСУЛТИРАЙТЕ С ЛЕКАР.**
- \* Дръжте ръцете си далеч от всички движещи се части.
- \* Винаги носете подходящо тренировъчно облекло, когато тренирате. **НЕ НОСЕТЕ** носете роби или друго облекло, което може да бъде захванато от машината. При използване на машината също така са необходими маратонки или обувки за аеробика.
- \* Използването на машината трябва да се извършва само по предназначението, както е описано в това ръководство. **НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ** приспособления за прикачване, които не са препоръчани от производителя.
- \* Не помещавайте никакъв остър обект около машината.
- \* Лица с увреждания не трябва да използват машината, без присъствието на квалифицирано лице или лекар.
- \* Преди да използвате машината за упражняване, винаги изпълнявайте упражнения за разтягане с цел правилно разгриване.
- \* Никога не работете с машината, ако тя не функционира изправно.
- \* По време на тренировка е препоръчително да има наблюдаващ.

### **Забележка:**

*По-голямата част от изброения хардуер за сглобяване е опакован отделно, но някои хардуерни елементи са били предварително инсталирани в идентифицираните части за монтаж. В тези случаи просто свалете и после повторно инсталирайте хардуера, съгласно изискванията за монтажа.*

*Моля следвайте индивидуалните стъпки за сглобяване и внимавайте за всички предварително инсталиран хардуер.*

***По-голямата част от изброения хардуер за сглобяване е опакован отделно, но някои хардуерни елементи са били предварително инсталирани в идентифицираните части за монтаж. В тези случаи просто свалете и после повторно инсталирайте хардуера, съгласно изискванията за монтажа.***

*Моля следвайте индивидуалните стъпки за сглобяване и внимавайте за всички предварително инсталиран хардуер.*

## **Монтаж на комбинирана лежанка**

*Заб.: Строго се препоръчва сглобяването на тази машина да се извършва от двама или повече души с цел избягване на възможно нараняване.*

**ОТСТРАНЕТЕ ВСИЧКИ ЗАЩИТНИ ЛЕНТИ И ОПАКОВКИ, ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ.**

**Следвайте стриктно схемите на монтаж по-горе.**

### **ИЗХВЪРЛЯНЕ:**

Моля, запазете опаковката за случаи на ремонт /гаранционен ремонт . Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук.

Уважаеми клиенти, Вие сте длъжни да предадете за рециклиране съответните материали от уреда:

- Външна опаковка (картон)
- Отляти части от полистрол
- Опаковки и торбички от полиетилен
- Електрооборудване
- Каиши от полипропилен
- Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук

*За връзка с фирми за рециклиране на отпадъците се обърнете към вносителя!*

### **ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:**

**СПОРТЕН СКЛАД БГ**

Соларшоп ЕООД

гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 5

тел: 0888 827 355

E-mail: [info@sportensklad.bg](mailto:info@sportensklad.bg)

[www.sportensklad.bg](http://www.sportensklad.bg)