

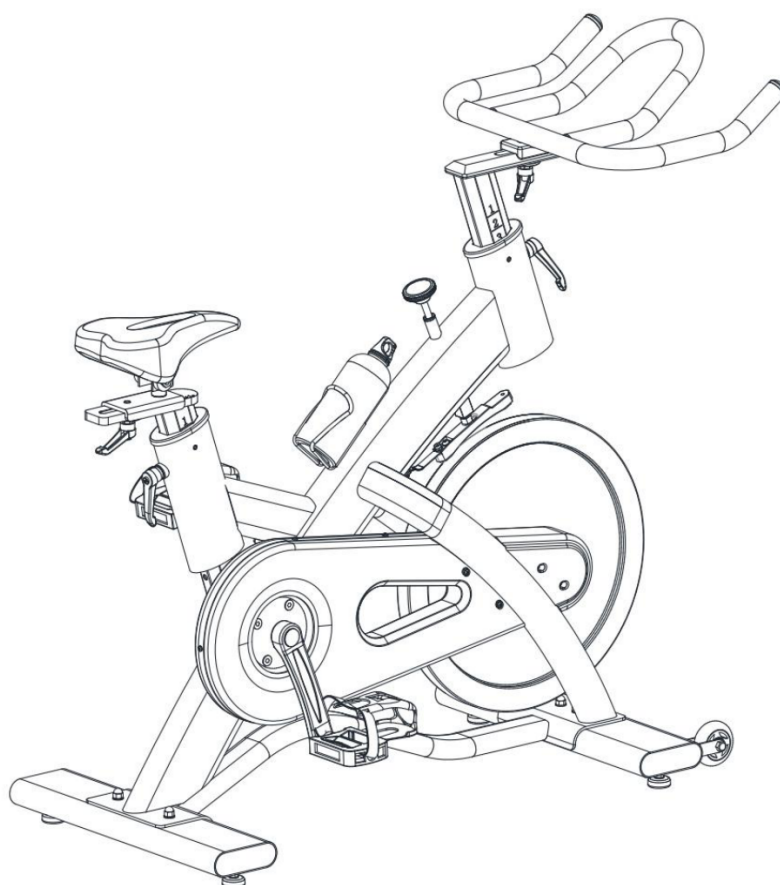


РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Велотренажор MASTER X-24

Модел: MAS-X24

Маховик: 22 кг



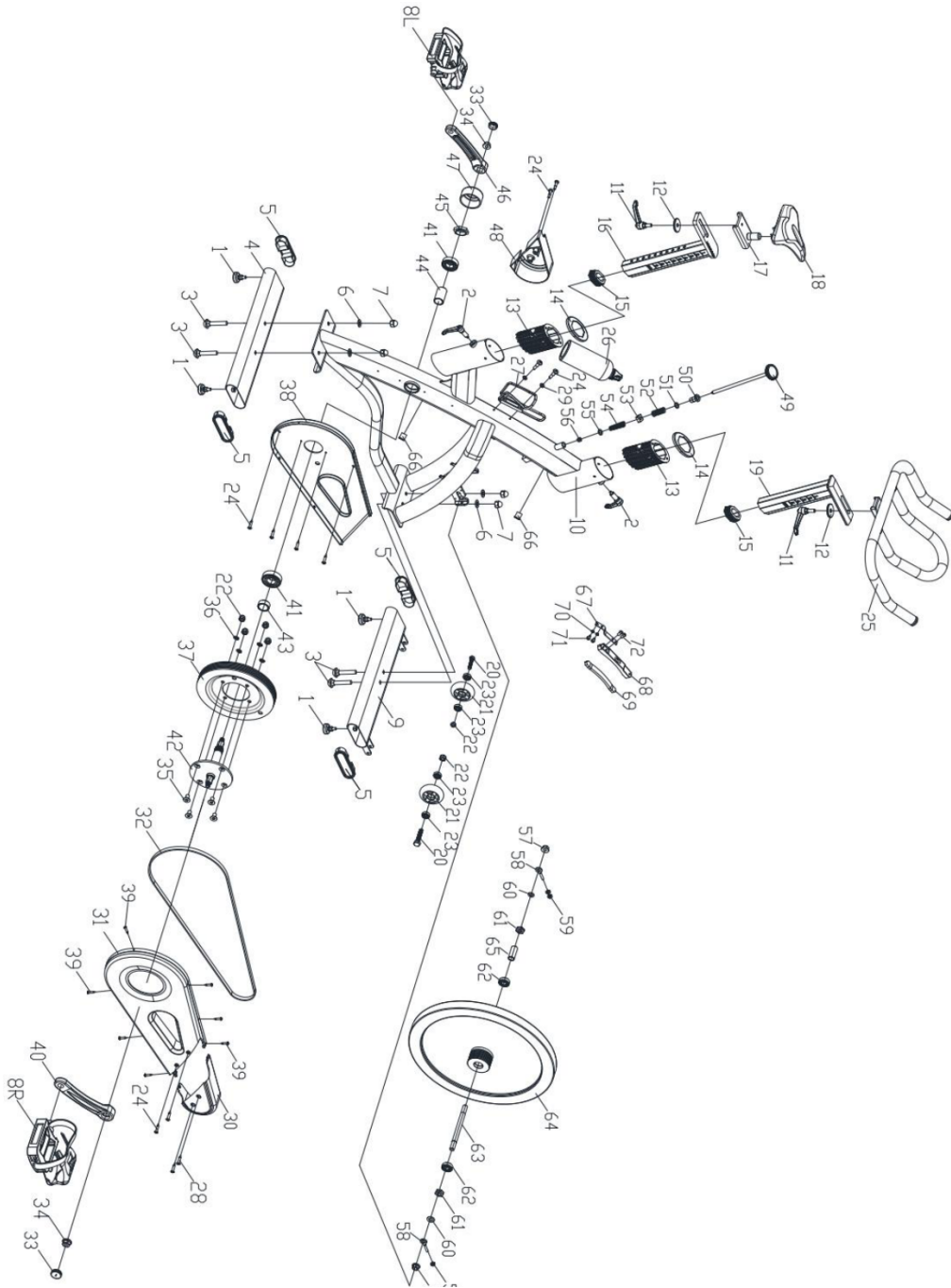
ОСНОВНИ ДАННИ.

Параметър	Стойност
Модел.	MAS-X24.
Тип уред.	Спининг велотренажор.
Маховик.	22 кг.
Задвижване.	Ремъчно.
Ремък.	5PK1415 мм, 56 инча.
Регулиране на съпротивлението.	Ръчно, чрез контролно копче.
Аварийно спиране.	Чрез натискане на контролното копче.
Седалка.	Регулиране по височина и напред-назад.
Кормило.	Регулиране по височина.
Стабилизатори.	Преден и заден стабилизатор.
Транспортни колела.	2 броя.
Държач за бутилка.	Включен.
Педали.	JD-304 M18 × 1.5, ляв и десен.

ПОДГОТОВКА ПРЕДИ СГЛОБЯВАНЕ.

- Поставете всички части върху равна и чиста повърхност.
- Осигурете достатъчно свободно пространство около уреда, за да сглобявате безопасно.
- Проверете дали всички части са налични според списъка с части.
- Използвайте приложените инструменти за сглобяване.
- Не използвайте уреда, ако има липсваща, повредена или неправилно монтирана част.

РАЗГЛОБЕН ИЗГЛЕД.



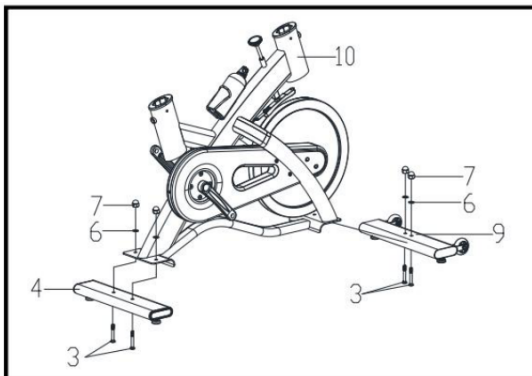
Разглобен изглед на частите.

СПИСЪК С ЧАСТИ.

№	Част	Кол.	Спецификация
1	Стопер.	4	φ52 × 43.
2	L-образна дръжка 1.	2	M16 × 32.
3	Болт M8 × 52.	4	GB/T 12-1988 M8 × 52.
4	Заден стабилизатор.	1	Заварен детайл.
5	Тръбна тапа 1.	4	Тръба 120 × 40 × 2.
6	Плоска шайба Ø8.	4	GB/T 95-2002 Ø8.
7	Куполна гайка M8.	4	GB/T 802-1988 M8.
8	Педали.	1 компл ект	JD-304 M18 × 1.5.
9	Преден стабилизатор.	1	Заварен детайл.
10	Основна рамка.	1	Заварен детайл.
11	L-образна дръжка 2.	2	M10 × 25.
12	Плоска шайба 1.	2	φ45 × φ10.5 × 5.
13	Пластмасова втулка 1.	2	ABS.
14	Декоративен капак.	2	ABS.
15	Тръбна тапа 2.	2	φ28 × 6.5.
16	Вертикална стойка на седалката.	1	Заварен детайл.
17	Хоризонтална стойка на седалката.	1	Заварен детайл.
18	Седалка.	1	DD-2681.
19	Стойка на кормилото.	1	Заварен детайл.
20	Болт 1.	2	GB/T 5780-2000 M8 × 40.
21	Транспортно колело.	2	φ69 × 26.
22	Самозаконтряща гайка M8.	6	GB/T 889.1-2000 M8.
23	Лагер 1.	4	608ZZ.
24	Винт 1.	10	GB/T 15856.1-2002 ST4.2 × 16.
25	Кормило.	1	Заварен детайл.
26	Бутилка.	1	φ73 × 215.
27	Държач за бутилка.	1	φ6.
28	Винт 3.	2	GB/T 15856.1-2002 ST4.2 × 13.
29	Плоска шайба 2.	2	GB/T 95-2002 Ø5.
30	Декоративен капак.	1	247.5 × 154.5 × 62.
31	Външен капак.	1	628 × 282 × 52.
32	Ремък.	1	5PK1415 мм, 56 инча.
33	Капачка на курбела.	2	φ28 × 6.5.
34	Шестостенна фланцова гайка.	2	M12 × 1.25.
35	Болт 2.	4	GB/T 70.3-2000 M8 × 18.
36	Еластична шайба 1.	4	GB/T 859-1987 Ø8.
37	Ролка.	1	φ200 × 24.
38	Вътрешен капак.	1	627 × 280 × 21.
39	Винт 2.	7	GB/845-85 ST4.2 × 9.5.
40	Десен курбел.	1	M18 × 1.5.
41	Лагер 2.	2	6004ZZ.
42	Ос.	1	φ20 × φ110 × 156.
43	Къса фиксираща втулка.	1	φ25 × φ20.5 × 11.5.
44	Дълга фиксираща втулка.	1	φ25 × φ20.05 × 41.1.
45	Фиксираща гайка.	1	φ28 × M20 × 1.
46	Ляв курбел.	1	M18 × 1.5, лява резба.
47	Капачка на курбела.	1	φ56 × 28.
48	Декоративен капак.	1	230 × 151.6 × 62.
49	Копче за съпротивление и аварийна спирачка.	1	M10 × 250.
50	Пластмасова втулка 2.	1	φ21.1 × φ18 × φ10.2 × 27.5.
51	Плоска шайба 3.	1	φ16 × φ10.2 × t1.5.
52	Пружина 1.	1	d1.8 × 40.
53	Квадратна гайка.	1	16.0 × 16.0 × 88, M10.
54	Пружина 2.	1	φ1.0 × 55.

№	Част	Кол.	Спецификация
55	Плоска шайба 4.	1	φ14 × φ6 × t2.5.
56	Куполна гайка 2.	1	GB/T 802-1988 M6.
57	Шестостенна фланцова гайка.	2	M12 × 1.25.
58	Регулиращ болт.	2	M6 × 57 / φ12.
59	Гайка.	3	GB/T 41-2000 M6.
60	Плоска шайба 5.	2	GB/T 95-2002 Ø12 × t1.5.
61	Гайка 1.	2	M12 × 1.25 / t7.
62	Лагер 3.	2	6001ZZ.
63	Шпиндел.	1	φ12 × 155.
64	Маховик.	1	22 кг.
65	Тръба на корпуса на шпиндела.	1	φ16 × φ12.1 × 36.
66	Пластмасова тапа.	2	φ14 × 14.
67	Метална регулираща планка.	1	156 × 14.5 × δ1.5.
68	Спирачен блок.	1	161 × 21 × 19.
69	Фрикционен блок.	1	156 × 15.5 × 8.
70	Еластична шайба 2.	2	GB/T 859-1987 Ø5.
71	Болт 3.	2	GB/T 5780-2000 M5 × 10.
72	Болт 4.	2	GB/T 70.1-2000 M6 × 12.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ.

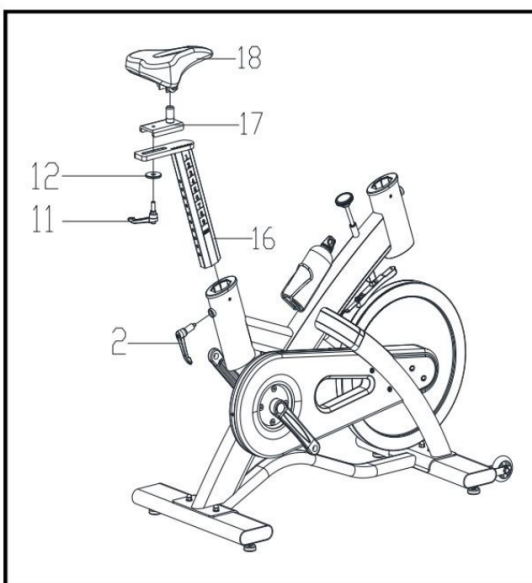


ФИГ. 1. Монтаж на стабилизаторите.

Закрепете предния стабилизатор (9) към основната рамка (10) с два болта М8 × 52 (3), две шайби Ø8 (6) и две куполни гайки М8 (7).

Закрепете задния стабилизатор (4) към основната рамка (10) с два болта М8 × 52 (3), две шайби Ø8 (6) и две куполни гайки М8 (7).

Поставете рамката върху равна повърхност и проверете дали уредът стои стабилно.



ФИГ. 2. Монтаж на седалката.

Разхлабете L-образната дръжка (2) и я издърпайте назад.

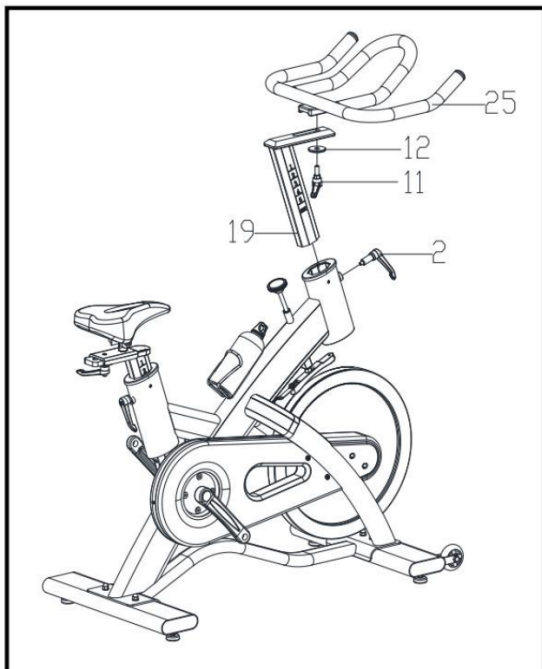
Поставете вертикалната стойка на седалката (16) в корпуса на основната рамка (10).

Изберете желаната височина, подравнете отвора на стойката с фиксиращия отвор на рамката и освободете дръжката.

Затегнете дръжката добре, за да фиксирате стойката.

Монтирайте хоризонталната стойка на седалката (17) към вертикалната стойка (16) с L-образната дръжка (11) и плоската шайба (12).

Закрепете седалката (18) върху хоризонталната стойка (17) с гайките на седалката.



ФИГ. 3. Монтаж на кормилото.

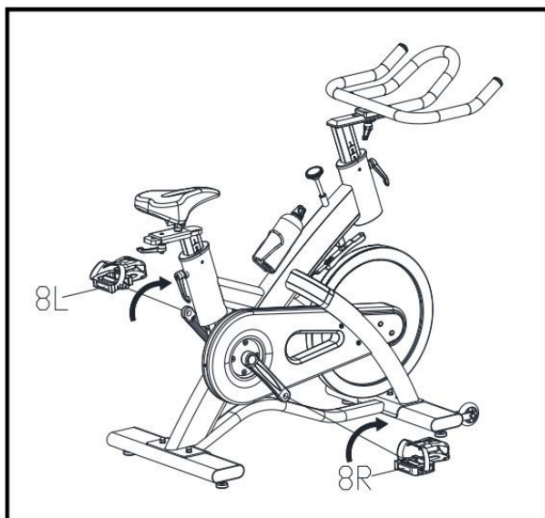
Разхлабете L-образната дръжка (2) и я издърпайте назад.

Поставете стойката на кормилото (19) в корпуса на основната рамка (10).

Изберете желаната височина, подравнете отвора на стойката с фиксиращия отвор на рамката и освободете дръжката.

Затегнете дръжката добре, за да фиксирате стойката.

Поставете кормилото (25) върху стойката на кормилото (19) и го фиксирайте с L-образната дръжка (11) и плоската шайба (12).



ФИГ. 4. Монтаж на педалите.

Педалите са обозначени с L и R.

Педалът L се монтира от лявата страна на уреда.

Педалът R се монтира от дясната страна на уреда, когато седите върху велотренажора.

Завийте десния педал R по посока на часовниковата стрелка.

Завийте левия педал L обратно на часовниковата стрелка.

Завийте първо на ръка, за да избегнете повреждане на резбата, след което затегнете с подходящ инструмент.

Проверявайте затягането на педалите редовно, особено след първите тренировки.

НАСТРОЙКА И ЕКСПЛОАТАЦИЯ.

Регулирайте седалката и кормилото преди всяка тренировка. Всички фиксиращи дръжки трябва да бъдат затегнати, преди да започнете да педалирате.

Регулиране на височината на седалката.

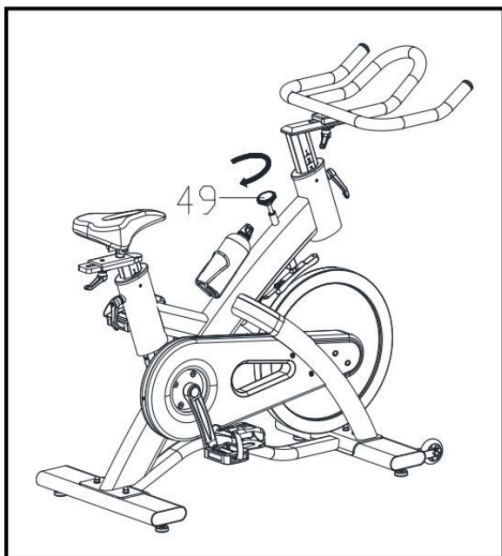
- Разхлабете фиксиращата дръжка на вертикалната стойка на седалката.
- Издърпайте дръжката назад и преместете стойката до желаната височина.
- Подравнете отворите на стойката и рамката.
- Освободете дръжката и я затегнете отново.
- Седалката трябва да бъде фиксирана така, че да не се движи по време на тренировка.

Регулиране на седалката напред и назад.

- Разхлабете регулиращата дръжка под седалката.
- Плъзнете хоризонталната стойка на седалката до желаната позиция.
- Подравнете отворите и затегнете регулиращата дръжка.
- Проверете стабилността на седалката преди тренировка.

Регулиране на височината на кормилото.

- Разхлабете фиксиращата дръжка на стойката на кормилото.
- Издърпайте дръжката назад и плъзнете стойката до желаната височина.
- Подравнете отворите правилно.
- Освободете дръжката и я затегнете отново.
- Кормилото трябва да бъде стабилно фиксирано преди употреба.



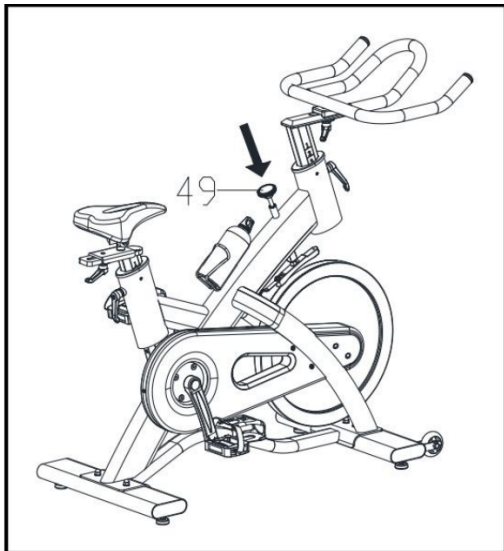
За да увеличите съпротивлението, завъртете копчето за съпротивление и аварийна спирачка (49) надясно.

По-високото съпротивление изисква повече сила при педалиране.

За да намалите съпротивлението, завъртете копчето за съпротивление и аварийна спирачка (49) наляво.

По-ниското съпротивление е подходящо за загряване, възстановяване и по-лека тренировка.

ФИГ. А. Регулиране на съпротивлението.



ФИГ. Б. Аварийно спиране.

Копчето за съпротивление и аварийна спирачка (49) се използва и за бързо спиране на маховика.

Натиснете копчето силно надолу, когато искате маховикът да спре да се върти.

Не слизайте от уреда, докато педалите и маховикът все още се въртят.

ПРЕДИ ВСЯКА УПОТРЕБА.

- Проверете дали седалката е правилно фиксирана.
- Проверете дали кормилото е правилно фиксирано.
- Проверете дали педалите са добре затегнати.
- Проверете дали уредът стои стабилно върху пода.
- Проверете дали всички видими болтове и гайки са добре затегнати.
- Използвайте уреда само върху равна и стабилна повърхност.

ПРЕМЕСТВАНЕ НА УРЕДА.

Велотренажорът е оборудван с транспортни колела на предния стабилизатор.

За преместване хванете уреда стабилно за задната част, повдигнете внимателно и го придвижете върху транспортните колела.

Не влачете уреда директно по пода, за да избегнете повреда на настилната или стабилизаторите.

ОСНОВНИ УКАЗАНИЯ ЗА ТРЕНИРОВКА.

- Настройте седалката и кормилото преди започване на тренировка.
- Започнете с по-ниско съпротивление, докато свикнете с движението и позицията на тялото.
- Увеличавайте съпротивлението постепенно според целта на тренировката.
- Поддържайте стабилна стойка и не се облягайте прекомерно върху кормилото.
- При дискомфорт, замаяване или болка прекратете тренировката.

ПОДДРЪЖКА.

- Почиствайте уреда със суха или леко влажна кърпа след употреба.
- Не използвайте агресивни препарати върху рамката, седалката, кормилото и пластмасовите капаци.
- Проверявайте редовно състоянието на педалите, седалката, кормилото и фиксиращите дръжки.
- При необичаен шум, разхлабване или нестабилност спрете употребата и проверете сглобката.

ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:

SPORTENSKLAD.BG

„Соларшоп“ ЕООД

гр. Пазарджик, ул. „Димчо Дебелянов“ 27

www.sportensklad.bg