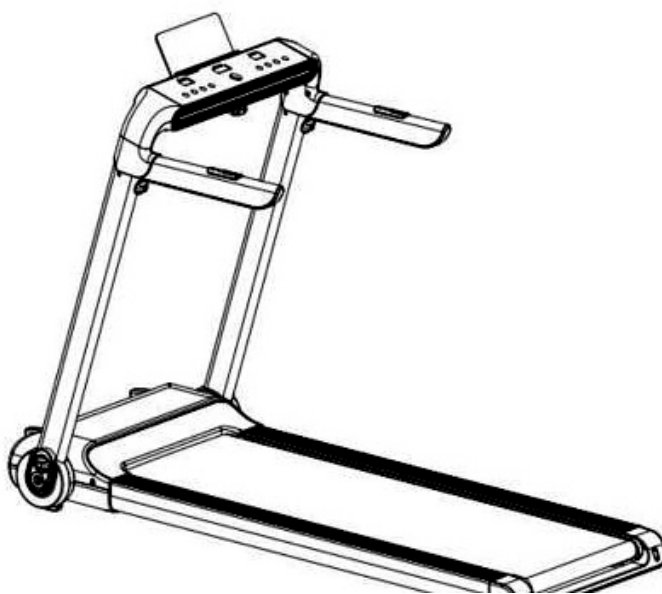




## Електрическа бягаща пътека MASTER F12

MAS-F12



### РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Преди употреба прочетете внимателно ръководството и запазете инструкциите за бъдеща справка.

# 1. Списък с части и принадлежности

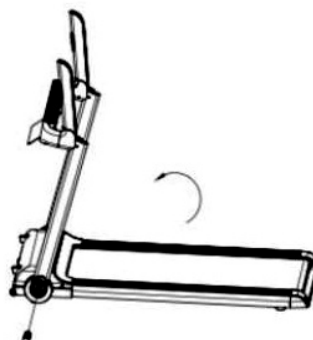
Част / принадлежност	Количество
Основна рамка	1
Копчета M8	2
Копчета M10	2
Силиконово масло	1
Ключ за безопасност	1
5 мм шестостенен ключ	1
6 мм шестостенен ключ	1
Мултифункционален ключ	1
Ръководство за потребителя	1

За сглобяването са необходими двама души.

## 2. Сглобяване

### Стъпка 1

Извадете машината от опаковката и я поставете внимателно върху равен под. Подредете принадлежностите до нея. Повдигнете вертикалната тръба според схемата и я фиксирайте с 2 броя M10 копчета от двете страни.



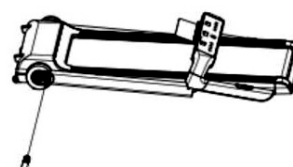
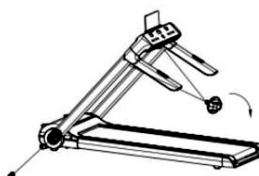
### Стъпка 2

Поставете конзолата на правилното място, както е показано на схемата, и я фиксирайте с 2 винта M8 от двете страни.



### Стъпка 3

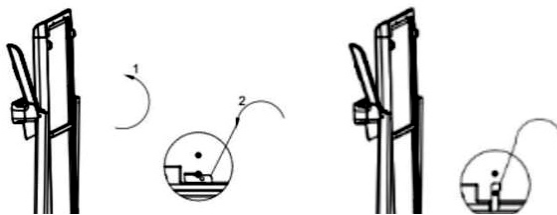
Нагласете държача на подложката под прав ъгъл. Поставете ключа за безопасност на правилното място. След това бягащата пътека е готова за употреба.



### 3. Сгъване, разгъване и тренировка

#### Стъпка 4 - сгъване и носеща рамка

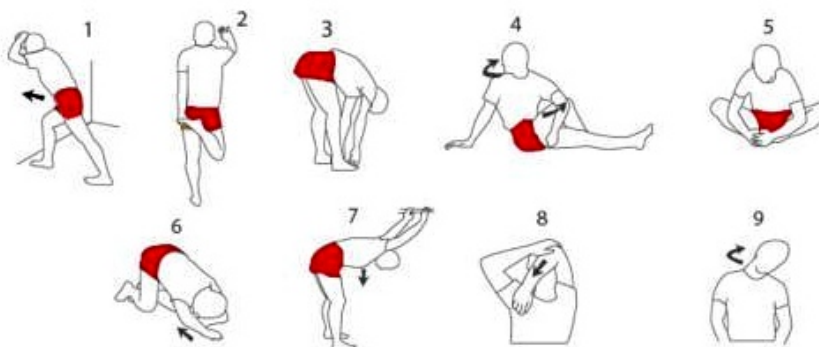
Когато не използвате бягащата пътека, отключете 4-те копчета, спуснете изправената тръба, поставете я хоризонтално и заключете отново с двете M10 копчета от двете страни. За носещата рамка: сгънете пътеката, завъртете заключващия механизъм в хоризонтално положение и рамката ще се разгъне автоматично. При употреба приберете носещата рамка с крак, заключете я вертикално и спуснете уреда на пода.



#### Насоки за тренировка

Преди да започнете тренировъчна програма, консултирайте се с лекар, особено ако сте над 35 години или имате здравословни проблеми. Ако уредът има сензор за пулс, имайте предвид, че той не е медицински инструмент, а само помощно средство за проследяване на общите тенденции.

Започвайте с 5-10 минути загаряване и леко разтягане. Това подготвя мускулите, повишава телесната температура и подобрява кръвообращението преди основната тренировка.



### 4. Поддръжка

Уредът трябва да бъде заземен. Ако захранващият кабел е повреден, той трябва да бъде заменен с препоръчан от производителя кабел. Не оплитайте захранващия кабел.

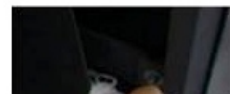
Съхранявайте уреда на закрито, далеч от прах, влага и вода. Проверявайте редовно състоянието на кабела, щепсела, винтовете и свързващите елементи. Поради вибрациите винтовете и гайките може да се разхлабят.



## 5. Смазване на бягащата лента

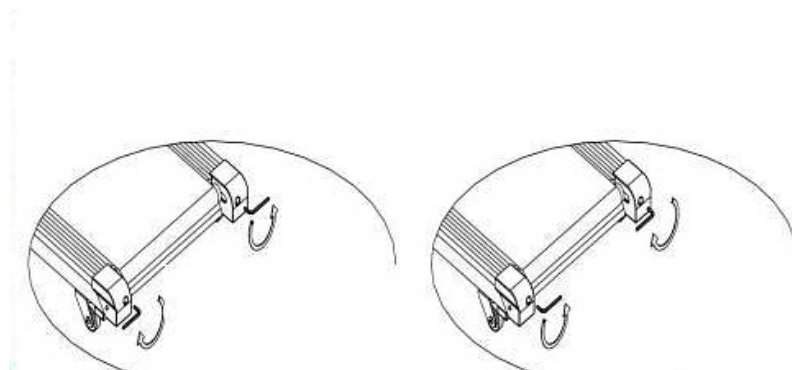
Правилното смазване със силиконово масло или тefлонов лубрикант е важно за нормалната работа на бягащата пътека. Смазването се извършва според честотата на употреба, включително преди първата употреба, ако лентата е суха.

Спрете уреда и сгънете бягащата пътека. Повдигнете задната част на лентата и поставете флакона със смазка възможно най-навътре в средата. Нанесете смазката от вътрешната страна и от двете страни на лентата. След това стартирайте уреда на 1 км/ч, за да се разнесе равномерно.



Употреба	Препоръчителен интервал
Под 3 часа седмично	на всеки 2 месеца
4-7 часа седмично	1 път месечно
Над 8 часа седмично	на всеки 15 дни

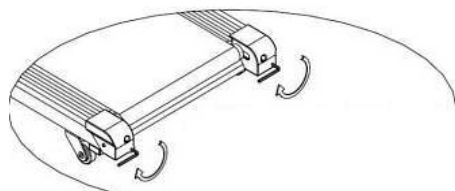
## 6. Подравняване и стягане на лентата



Ако лентата се измества наляво, стартирайте пътеката и увеличете скоростта до около 5 км/ч. Завъртете левия регулиращ винт по посока на часовниковата стрелка или десния регулиращ винт обратно на часовниковата стрелка. Ако лентата се измества надясно, направете обратната настройка.

Ако лентата се плъзга при ходене, завъртете двата регулиращи болта с 6 мм ключ по 1/4 оборот по часовниковата стрелка. Повтаряйте постепенно, докато лентата бъде правилно опъната. Не я претягайте.

## 7. Стягане на задвижващия ремък



Ако задвижващият ремък се разхлаби след употреба, отворете капака на двигателя. С 6 мм ключ завъртайте регулиращия болт по посока на часовниковата стрелка, докато ремъкът престане да се хлъзга.

След всяка настройка проверявайте работата на уреда и не правете резки големи корекции наведнъж.

**ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:**  
**SPORTENSKLAD.BG**  
**„Соларшоп“ ЕООД**  
**гр. Пазарджик, ул. „Димчо Дебелянов“ 27**  
**www.sportensklad.bg**