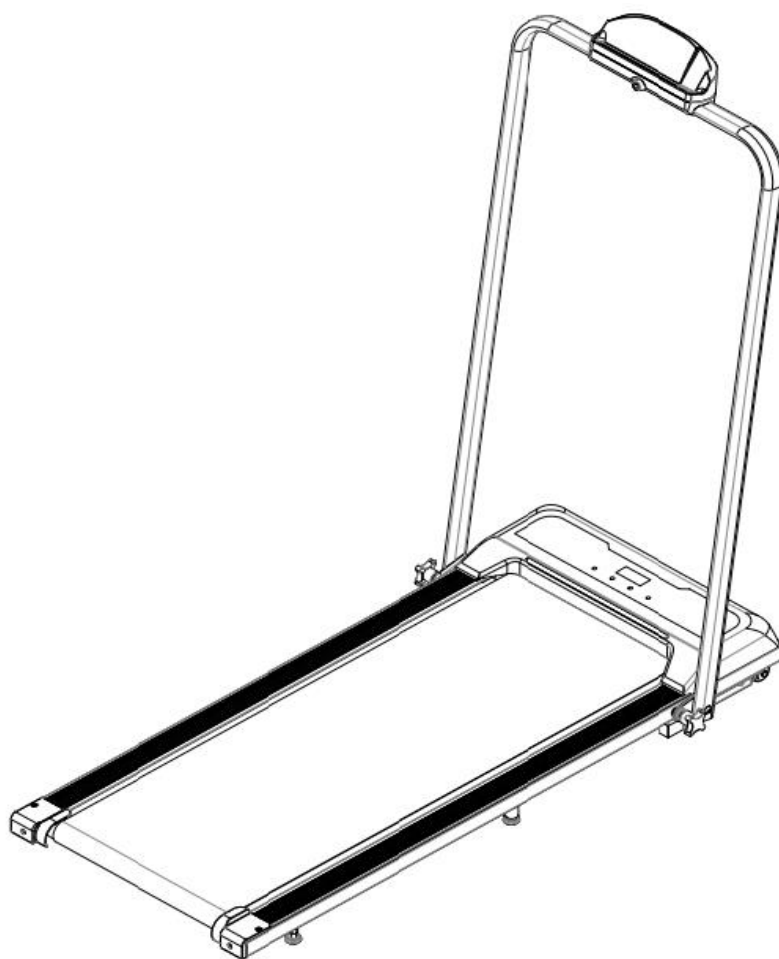


# BODY FLEX®

**Electric walking pad**

**RUN 1200**



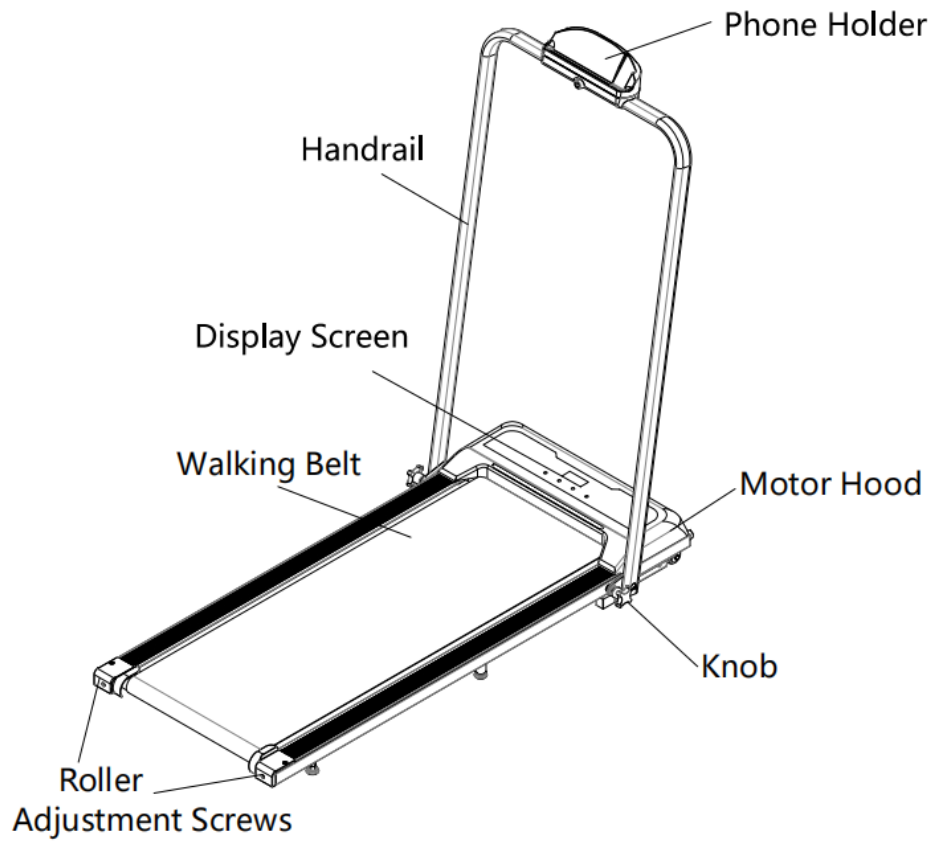
**ART. BF-39004**

# CATALOGUE

<b>Product Introduction.....</b>	<b>2</b>
<b>Installation instructions.....</b>	<b>4</b>
<b>Safety precautions and warning instructions.....</b>	<b>5</b>
<b>Sports suggestions and guidelines.....</b>	<b>12</b>
<b>Product Function Description.....</b>	<b>14</b>
<b>Product Care and Maintenance.....</b>	<b>17</b>
<b>Explosion diagram.....</b>	<b>20</b>

# PRODUCT INTRODUCTION

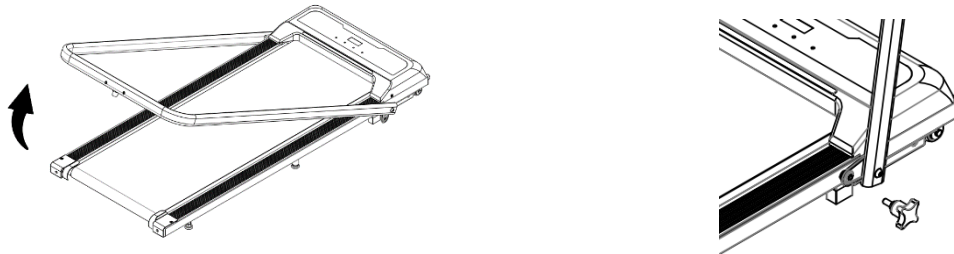
## Household electric walking machine



Packing list								
NO.	name	quantity	unit		NO.	name	quantity	unit
1	host	1	pcs		2	Kit	2	pcs
Accessories List-1								
1	allen key 5mm (With cross)	1	pcs		3	silicone oil	1	pcs
2	M8 knob-15mm	2	pcs					
Accessories List-2								
1	Instructions	1	pcs		3	remote control	1	pcs
2	Phone holder	1	pcs		4	M8 knob-30mm	1	pcs

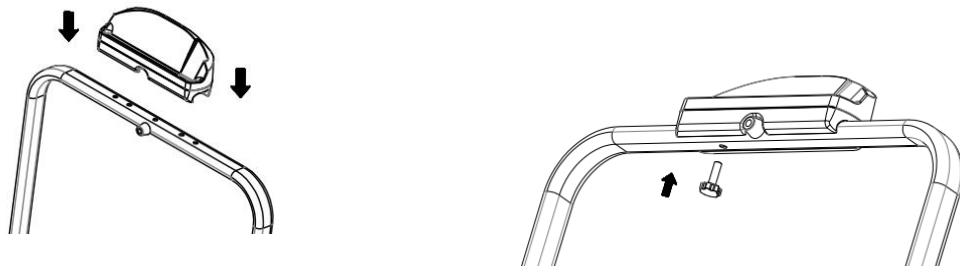
# Installation instructions

Attention: Two people are recommended to lift the packaging out of the walking machine



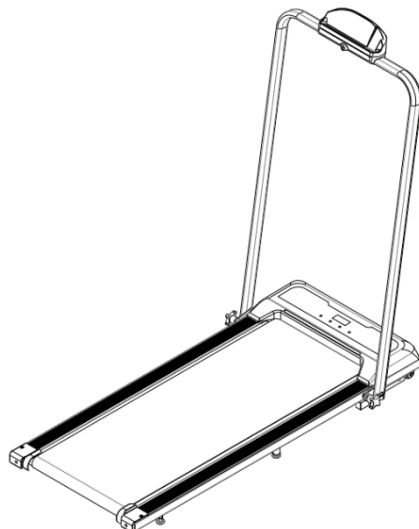
**Step 1:** Take out the walking machine and open the armrest upwards

**Step 2:** Align the knob with the left and right holes of the armrest and tighten it to secure the armrest



**Step 3:** Fix the phone holder on the armrest and secure it with an M8 knob

**Step 4:** Connect the power supply and complete the installation of the Treadmill



**Attention: To ensure your safety and avoid accidents, please read the user manual carefully before use and pay attention to the following safety precautions.**

- ◆ The walking machine should be placed indoors to avoid moisture and splashing water. No foreign objects should be placed on the walking machine. There should be a safe usage space of 1 meter on both sides and front end of the walking machine, and 2 meters x 1 meter on the back end for emergency jumping.
- ◆ Before exercising, please wear suitable sportswear and shoes to avoid accidents caused by clothing, shoes, hats, etc. coming into contact with the treadmill. It is strictly prohibited to exercise barefoot on the treadmill and do a full body stretching exercise before running.
- ◆ **The power plug must be reliably grounded, and the socket must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment.**
- ◆ Children should stay away from this device to avoid accidents.
- ◆ Avoid prolonged and overloaded operation, otherwise it may cause damage to the motor and controller, accelerate the wear and aging of bearings, running belts, and running plates. Please regularly maintain the walking machine.
- ◆ Please do not store or use the walking machine in a dusty space, and maintain a certain humidity indoors to avoid generating strong static electricity, otherwise it may interfere with the normal operation of the electronic watch and controller.
- ◆ After completing the exercise, please turn off the power supply of the walking machine and unplug the power plug.
- ◆ Please maintain indoor air circulation when using the walking machine.
- ◆ If you experience abnormal conditions such as discomfort during use, please stop exercising and consult a doctor.
- ◆ Please keep unused silicone oil out of reach of children to avoid serious consequences caused by ingestion and misuse.

 **To reduce the occurrence of accidents or harm to others, please comply with the following regulations**

:Before using the walking machine, please check if the clothing is securely fastened or zipped up, or if the clothing is too loose.

- ◆ Do not wear clothes that are easily hooked by the walking machine.
- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects.
- ◆ Do not allow children to approach the walking machine.
- ◆ Do not use the walking machine outdoors.
- ◆ Before moving the walking machine, the power must be cut off and the plug unplugged.
- ◆ Non professional personnel are not allowed to disassemble this machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ This walker is only suitable for use in 20 ampere circuits.
- ◆ Only one person can exercise on the treadmill when the machine is started.
- ◆ If you feel dizzy, chest pain, nausea, or shortness of breath during exercise, please stop exercising immediately and seek necessary consultation from your fitness coach or doctor.
- ◆ Please do not use this product outdoors, in high humidity, or in sunlight.
- ◆ Please turn off the phone and unplug it when leaving.
- ◆ This product should not be used for a long time. It is recommended to rest for half an hour before using the walking machine. Prolonged use can easily cause the walking machine's electrical appliances to overheat and cause electrical malfunctions.

### **Special safety instructions:**

- ◆ Place the walking machine where the plug can be inserted into the socket.
- ◆ Insert the power cord directly into the socket and do not allow any looseness.
- ◆ Please use qualified sockets to avoid the danger caused by this. If the plug and socket are not compatible, please do not move the plug and have an electrician handle it.
- ◆ The voltage used is 220V-250V AC power supply.
- ◆ Please do not let the power cord come into contact with the drum, do not place the power cord on the running belt, and do not use damaged plugs.
- ◆ Before cleaning and maintenance, please unplug the plug from the socket.

**Warning: Failure to unplug the plug may cause personal injury and damage to the device.**



### **Warning! force**

! Patients who are receiving medical treatment or are listed below must consult with a professional doctor before use.

1) Individuals with back pain or past injuries to their legs, waist, or neck. Patients with numbness in the legs, waist, neck, and hands (with diseases such as intervertebral disc herniation, spondylolisthesis, and cervical spondylosis).

2) Individuals with degenerative arthritis, rheumatism, and gout.

3) Individuals with abnormal osteoporosis.

4) Individuals with circulatory disorders (such as heart disease, vascular disorders, hypertension, etc.).

5) Individuals with respiratory disorders.

6) Those who are using artificial heart rate regulators to implant in vivo medical electronic instruments.

7) Those with malignant tumors.

8) Individuals with symptoms such as thromboembolism, severe aneurysm, acute venous aneurysm, or various skin infections.

9) People with perceptual impairment caused by high peripheral circulation disorder caused by diabetes, etc.

10) Individuals with skin trauma.

11) People who develop a high fever due to illness or other reasons (above 38 degrees Celsius).

12) Those with abnormal or bent back bones.

13) Women who are pregnant or may be pregnant, or are currently undergoing menstruation.

14) Those who feel physically abnormal and need rest.

15) Those who are clearly in poor physical condition.

16) Those who aim for rehabilitation.

17) Except for the above situations, especially those who feel physically abnormal. Those who may cause accidents or poor physical condition.

◆ When feeling back pain, numbness in the legs and feet, dizziness, heartbeat, or other abnormal body pain or coordination during exercise, it is necessary to immediately stop using and consult a doctor.

◆ When starting to use this product for training, please consider your physical



condition and exercise appropriately and regularly to ensure that you have sufficient physical strength for training. Wrong or excessive training will not be beneficial to your health.

- ◆ This product is not suitable for use by children. Those who feel unwell or mentally deficient, as well as those who lack common sense, are prohibited from using it unless they receive supervision or guidance from someone responsible for its safety regarding its use. Children should be monitored to ensure that they do not play with equipment - If not followed, there may be a risk of injury.
- ◆ During use or when loading and taking out products or sliding them, please make sure that there are no people or pets around (at the back, bottom, or front of the product).
- ◆ This product is suitable for home use, not suitable for professional training and testing, and cannot be used for medical purposes.



### Prohibited!

- ◆ Do not use it in a state where the shell is cracked, broken or detached (internal structure exposed), or when the welding part is cracked.  
Otherwise, accidents or injuries may occur.
- ◆ Do not jump up or down on the machine during exercise - Possible injury due to falling.
- ◆ Do not use and store the walking machine in damp places such as outdoors and near the bathroom.
- ◆ Do not use or store in areas with direct sunlight, high temperatures around furnaces, or on heating appliances such as electric carpets - Otherwise, it may cause electric leakage and fire.
- ◆ Do not use when the power cord or plug is damaged or the socket is loose--  
Otherwise, it will cause electric shock, short circuit, and fire.
- ◆ Do not damage or forcibly bend or twist the power cord. Do not place heavy objects on it at the same time. - Otherwise, it will cause a fire or electric shock.
- ◆ This walking machine is limited to one person walking and should be kept away from people around during use. - Otherwise, accidents or injuries may occur due to falls.
- ◆ Do not use it if you are unable to express your own consciousness or if you are unable to do so. - Accidents or injuries may occur. Avoid contact with the water

body or operating parts. Do not pour water or drink---- May cause electric shock and fire.

- ◆ People who usually exercise less should not suddenly engage in intense exercise on the treadmill.
- ◆ Do not use it after eating or when tired, just exercising, or when the physical condition is abnormal - May cause harm to health.
- ◆ This product is suitable for household use and is not suitable for use in schools, sports venues, and other unspecified places.
- ◆ Not used in conjunction with diet or other activities.
- ◆ Do not use it when you are dysesthesia after drinking - May cause accidents or injuries.
- ◆ Do not use with hard objects in your pants pockets - May cause accidents or injuries.
- ◆ Do not use pins, garbage, or moisture attached to the power plug - May cause electric shock, short circuit, or fire. Do not use with wet hands!

When stopped, please unplug the power plug from the socket and completely disconnect the machine from the power supply. Dust and moisture can cause insulation aging, leading to leakage and fire.



#### Grounding instructions!

- ◆ The product must be grounded. If the machine malfunctions, grounding will provide the least resistance channel for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This product is equipped with a power plug with equipment grounding conductor and grounding plug, which must be inserted into a suitable socket that has been correctly installed and grounded in accordance with local regulations or laws.
- ◆ Improper connection of equipment grounding conductors can lead to electric shock hazards. If you have any questions about the correct grounding of the product, please entrust a professional electrician to inspect it. Even if the plug and socket provided with the product do not match, it cannot be modified. Please entrust a professional electrician to install a suitable socket.
- ◆ This product has a grounding plug. Please confirm that the product is connected to a socket with the same shape as this one. This product cannot use

an adapter socket.

- ◆ If the power cord is damaged, in order to avoid danger, it must be replaced by professionals from the manufacturer, maintenance department, or similar departments.
- ◆ The product is HC grade.
- ◆ Before use, please check all components to ensure that the screws and nuts are securely locked.
- ◆ When using, please wear comfortable and tight clothing to avoid getting caught by the machine; Don't let children and pets play around to avoid accidents.
- ◆ Please place the product on a smooth, clean, and level ground, ensuring that there are no sharp objects nearby, and do not use it near water or heat sources.
- ◆ Avoid all moving parts with both hands and prohibit placing hands and feet in the gaps under the running belt.
- ◆ Ensure that the screws and bolts are tightened after product assembly.
- ◆ Please use original accessories and strictly prohibit unauthorized replacement.

### **Assembly:**

1. Please carefully read the assembly steps before assembly.
2. Remove all packaging components and place them separately on a clean ground for your overall verification and installation convenience.
3. Carefully check whether all components are complete according to the packing list.
4. When using tools or handling, please pay attention to safety, and do not force installation according to personal preferences during assembly.
5. Please confirm whether the left tools and packaging materials pose a danger. Plastic and foam are harmful to children.
6. Assemble the product according to the instructions. Please carefully read the assembly steps and instructions.

This product must be carefully installed by adults. If necessary, please ask professional personnel to install it.

### **Important matters**

Before using this product, please consult your doctor and undergo a complete health check. Before engaging in frequent and intense exercise, you should first

obtain a doctor's permission. If any discomfort occurs when using this product, please stop using it and consult your doctor. This product needs to be used in the correct way. Before exercising, please read the manual carefully.

If this product is left unattended or in use, please prevent children and pets from approaching.

Before starting: How to start a fitness program depends on your physical condition. If you have not exercised for several years or are overweight, you must gradually increase your exercise time, such as adding a few minutes per week.

**Warning:**Carefully install the product and do not damage it.

## Sports suggestions and guidelines

### Warm up and soothing exercise

A successful exercise plan consists of three parts: warm-up exercise, aerobic exercise, and soothing exercise.

Warming up exercise is a very important component of exercise, and it is necessary to perform warm-up exercises before each exercise.

Warming up exercises can warm up the body, stretch muscles, and adapt the body to more intense exercise.

Repeating warm-up exercises at the end of exercise can help alleviate muscle soreness.

We suggest that you perform corresponding warm-up and relief exercises according to the diagram below:

#### **Head movement**

Stretch the head towards the right shoulder first, straighten the left neck, and turn it clockwise and backward once;

Stretch the head to the left shoulder and rotate it counterclockwise once. Repeat like this.

#### **Shoulder lifting exercise**

Lift the left shoulder and turn back one circle, repeating 5 times; Then lift the right shoulder back and repeat 5 times, alternating like this.

#### **Stretching movement**

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left

hand and stretch upwards until you feel the right side

Fully straighten the wrist tendons for 5 seconds, switch to the right hand.

### **Quadriceps stretching exercise**

Support the wall with your right hand to maintain balance, and lift your left foot backwards with your left hand, keeping the heel of your left foot as close to your hips as possible, Hold for 15 seconds and switch to the other foot.

### **Thigh inner stretch**

Sitting on the ground, keeping both feet together, holding both feet with both hands and pulling them inward, keeping them as close to the body as possible  
Slowly press down on the heels of both feet and hold this position for 15 seconds.

### **Foot tendon stretching**

Sit down, straighten your right leg, bend your left leg, and hold your wrist with your left hand to push your left foot in as close to your body as possible

And the sole of the foot should be close to the inner side of the right thigh, and then the body should be pressed down, extending left and right forward to touch the toes, and pressing down

The greater the degree, the better. Hold this position for 15 seconds and switch to the left leg.

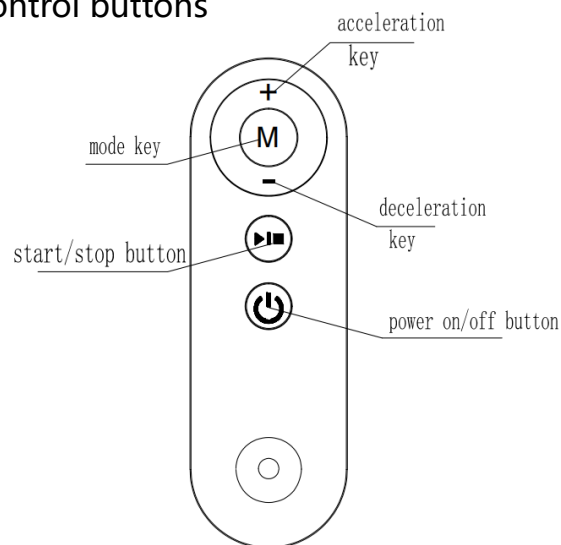
### **Calf stretching**

Support the wall with both hands, place your body at a 45 degree angle to the ground, and alternately extend your left and right feet backwards to perform walking movements.

# Product Function Description

## Using the product:

1. Plug in the power supply, turn on the switch (the switch is red) (1), and it will light up. At this point, you will hear a "drip" sound, and then the screen will light up
2. When not using the walking machine, please keep the safety lock out of reach of children; Please store the silicone oil bottle inside the accessory package out of reach of children. If accidentally ingested or in the eyes, rinse with water and seek medical attention promptly.
3. Instructions for vertical walking machines The walking machine can be placed vertically to save space; Before standing up, turn off the power switch of the walking machine and unplug the power plug. Stand up the walking machine by hand and place it against the wall. It should be tilted to avoid falling.
4. Introduction to Remote Control Functions
- 4.1. Introduction to remote control buttons



- 4.11. Press the power on/off button on the remote control, press once to turn on the power of the Treadmill, press the second time to turn off the power. Note: To ensure the safety of users, press the power on/off button when the Treadmill has moved, instead of turning off the power directly, stop the Treadmill, and turn off the power after decelerating to zero.
- 4.12. Press the start/stop button on the remote control to start the walking machine. After completing the exercise, press the treadmill again to stop
- 4.13. The acceleration and deceleration keys on the remote control are used to adjust the speed in steps of 0.1/time. When held down for more than 2 seconds, the steps are 0.1/time and continuously increase or decrease.
- 4.14. The mode key on the remote control is used to cycle through three different countdown modes of operation when the walking machine is in standby mode.

Time countdown mode, distance countdown mode, calorie countdown mode;  
 When selecting various modes, you can use the speed increase and decrease keys to set the relevant countdown values. After setting, press the "Start" key to start the Treadmill.

## Display function

Speed display: displays the current running gear.

Time display: displays the running time in manual mode or the reciprocal of running time in mode.

Distance display: displays the cumulative distance in manual and mode, or the reciprocal distance in mode operation.

Calories display: displays the cumulative calories during manual and mode exercise, or the reciprocal calories during mode operation.

### The range of data displayed in each window:

TIME: 0:00 – 99.00(MIN)

DISTANCE: 0.0 – 99.99(MI)

CALORIES: 0 – 999.9 (C)

### 6. Error message code meaning:

Fault codes	Fault Description	Fault handling
<b>E1</b>	Abnormal communication: communication between lower control and Electric watch is abnormal after power on.	Troubleshooting method 1: Check if the upper and lower air connection wires are not in good contact. If they are not in good contact, please plug the wires into the buckle to eliminate the problem. Method 2: Check the appearance of the wires for any twisting or skin damage. If this phenomenon occurs, replace the connecting wires.
<b>E2</b>	The fault is that the motor wire is detached or the motor is damaged	Troubleshooting method: Please check if the motor wires are in good contact. If the contact is good, please check if the motor has any odor or burning smell. If there is any problem, the motor needs to be replaced

<b>E5</b>	Fault code overcurrent protection or overload protection	Troubleshooting method: Please turn off the power and then power on again
<b>E6</b>	Fault is overload protection	Troubleshooting method: Replace the controller



# Product Care and Maintenance

**Warning:** Before cleaning or maintaining the product, be sure to unplug the power plug of the electric walking machine.

**Cleaning:** Comprehensive cleaning will extend the lifespan of electric walking machines.

Regularly remove dust to maintain component cleanliness. Be sure to clean the exposed parts on both sides of the running belt, as this will reduce the accumulation of impurities under the running belt. Ensure that sports shoes are clean and avoid carrying foreign objects under the running belt to wear the running board and belt. The surface of the running belt must be wiped with a damp cloth soaked in soap. Please be careful not to splash water onto electrical components or under the running belt.

**Warning:** Be sure to unplug the power supply of the electric walking machine before moving the front cover. Open the front cover at least once a year to vacuum and clean the motor.

## Running belts and electric running specialized lubricants

The running board and running belt of this electric walking machine have been pre coated with lubricating oil. The friction between the running belt and the running board has a significant impact on the service life and performance of electric walking machines, so it is necessary to regularly apply lubricating oil. We suggest conducting regular inspections of the board surface. If the board is damaged, please contact our customer service center.

We suggest applying lubricating oil between the running belt and running board of the electric walking machine according to the following schedule:

Lightweight users (less than 3 hours per week) once a month;

Heavyweight users (over 7 hours per week) every half month.

To better maintain your electric walking machine and extend its lifespan, it is recommended that you turn off the power after continuous use for 2 hours and let the machine rest for 10 minutes before use.

If the running belt is too loose, there may be slipping during running; If it is too tight, it may reduce the performance of the motor and exacerbate the wear of the drum and running belt. When the tension of the running strap is suitable, you can lift both sides of the walking strap by hand about 50-75mm away from the running board.

## Adjusting the Neutralization and Tightness of Running Belts

In order for you to better use the walking machine and make the walking function

work better, it is necessary to adjust the running belt to the optimal state.

Running belt alignment:

- Place the electric walking machine on a flat surface.
- Run the electric walking machine at a speed of approximately 3-5 miles per hour.
- If the running belt leans to the right, rotate the adjusting bolt on the right clockwise by 1/2 turn, and then rotate the adjusting bolt on the left counterclockwise by 1/2 turn. Figure A
- If the running belt leans to the left, rotate the left adjusting bolt clockwise by 1/2 turn, and then rotate the right adjusting bolt counterclockwise by 1/2 turn. Figure B



**Figure A Adjustment Method for Running Belt Deviation to the Right.**



**Figure B Adjustment Method for Running Belt Deviation to the Left.**

### **Belt tension adjustment**

After using the walking machine for a long time, the belt may become loose due to slight wear or stretching deformation. At this time, you must make appropriate adjustments to facilitate safe use. The judgment method is: If you feel occasional pauses when your feet fall on the running board during your normal walking exercise, it indicates that the running belt is somewhat loose and further confirmation is necessary. The confirmation method is as follows: first remove the acrylic panel, remove the screws on the motor cover, and let the treadmill run at a speed of 1 kilometer/hour. Then, stand on the running belt and apply a slight pressure to the running belt with both feet. We recommend using the amount of pressure generated by the user's own weight to step on the running belt

If the instantaneous amount of pressure cannot stop the running belt from rotating, it indicates that the tightness of the running belt is appropriate.

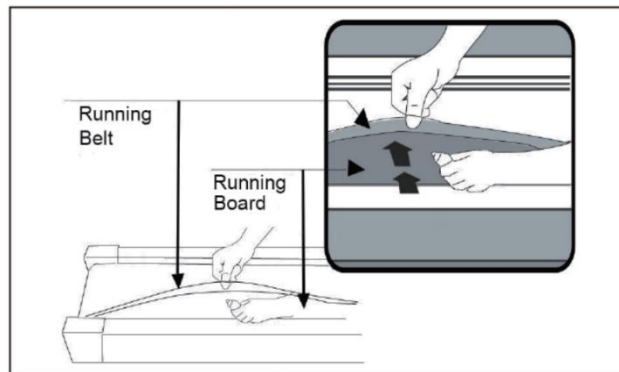
If you observe an instantaneous amount of pressure that causes the running belt to stop

rotating and the front roller is still rotating, it indicates that the running belt is somewhat loose and must be adjusted appropriately for safe use. (Adjust the tightness of the running belt, refer to the maintenance guide on the previous page) .

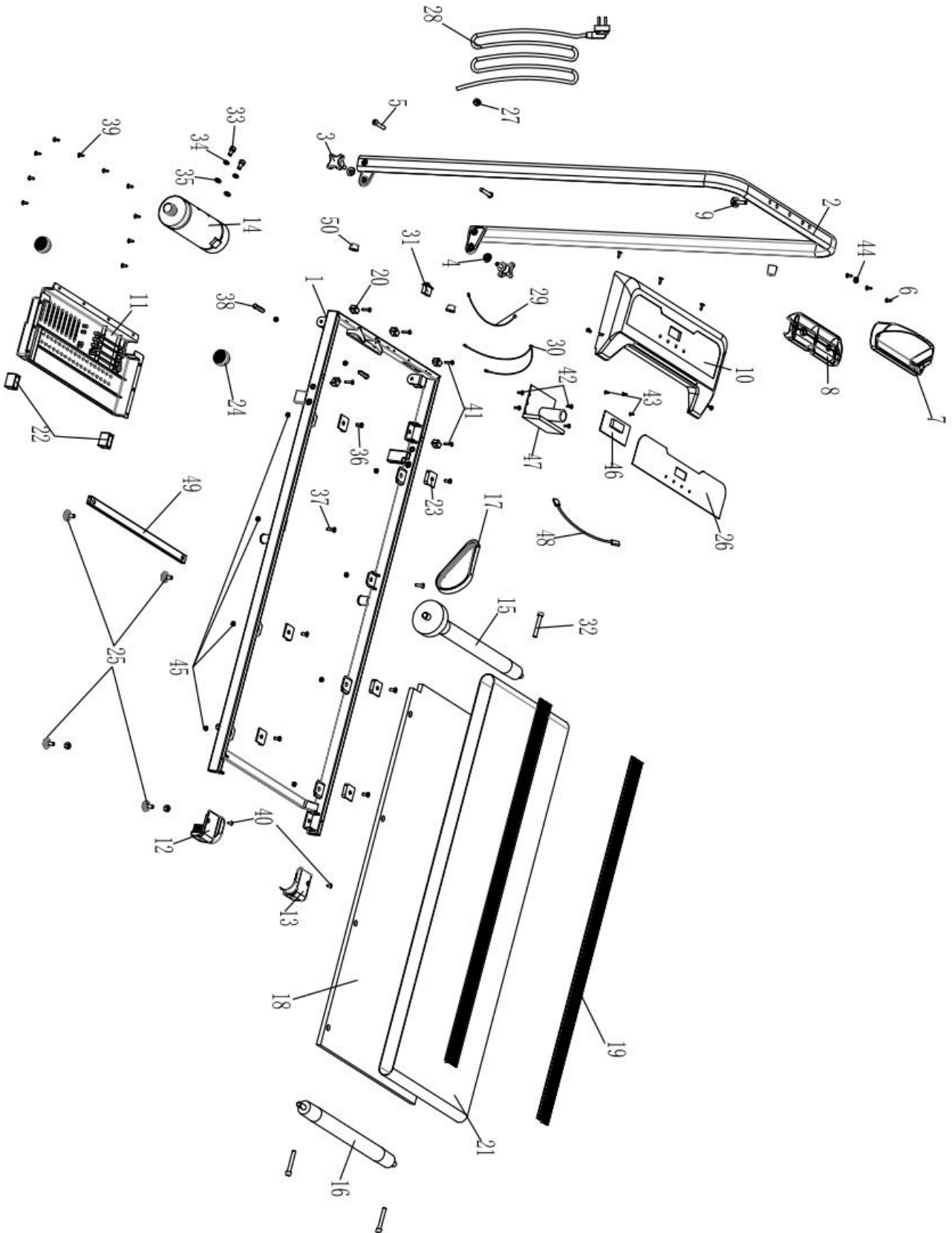
### **Method of adding silicone oil:**

Step 1: First, lift the walking machine belt upwards.

Step 2: Open the silicone oil bottle and squeeze in silicone oil above the running board, as shown in the following figure.



# Explosion diagram

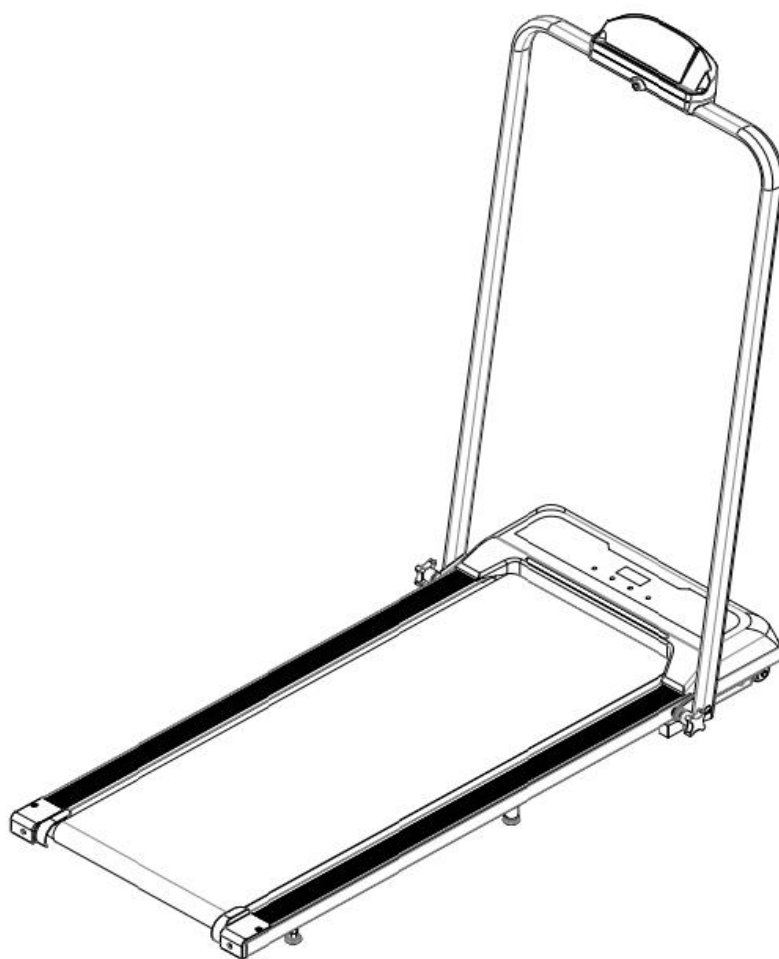


Number	Name	Count	Number	Name	Count
1	Body frame	1	26	Surface sticker	1
2	Handrail	1	27	Strain Relief	1
3	Knob-M8×15	2	28	Power line	1
4	Flange enlarged nut-M8	2	29	AC line (1.0mm)	1
5	Screw-M8×40	2	30	Double ended AC line (1.0mm)	1
6	Self-tapping screw-4*15	11	31	Switch	2
7	Mobile phone holder upper cover	1	32	Screw-M6*50	3
8	Mobile phone holder lower cover	1	33	Screw-M8*12	2
9	Knob-M8×35	1	34	Curved gasket	2
10	Motor upper cover	1	35	Spring washer	2
11	Motor lower cover	1	36	Screw-M6*25	6
12	Left rear cover	1	37	Screw-M6*35	2
13	Right rear cover	1	38	External hexagonal screw-M6*35	2
14	Motor	1	39	Strong tapping screw-4*15	11
15	Front drum	1	40	Countersunk head tapping screws-4*15	2
16	Rear drum	1	41	Self-tapping screw 4*25	5
17	Belt	1	42	Self-tapping screw 4*12	4
18	Running board	1	43	Self-tapping screw-3*8	3
19	Side rail	2	44	M8 raised nut	3
20	Fixed seat	5	45	M6 lock nut	10
21	Running belt	1	46	Upper control	1
22	Front support pad	2	47	Lower control	1
23	Running board rubber pad	6	48	Connecting line	1
24	Plastic Wheel	2	49	Running board support tube	1
25	support pad-φ28×11	4	50	Cylindrical support foot	2

# BODY FLEX®

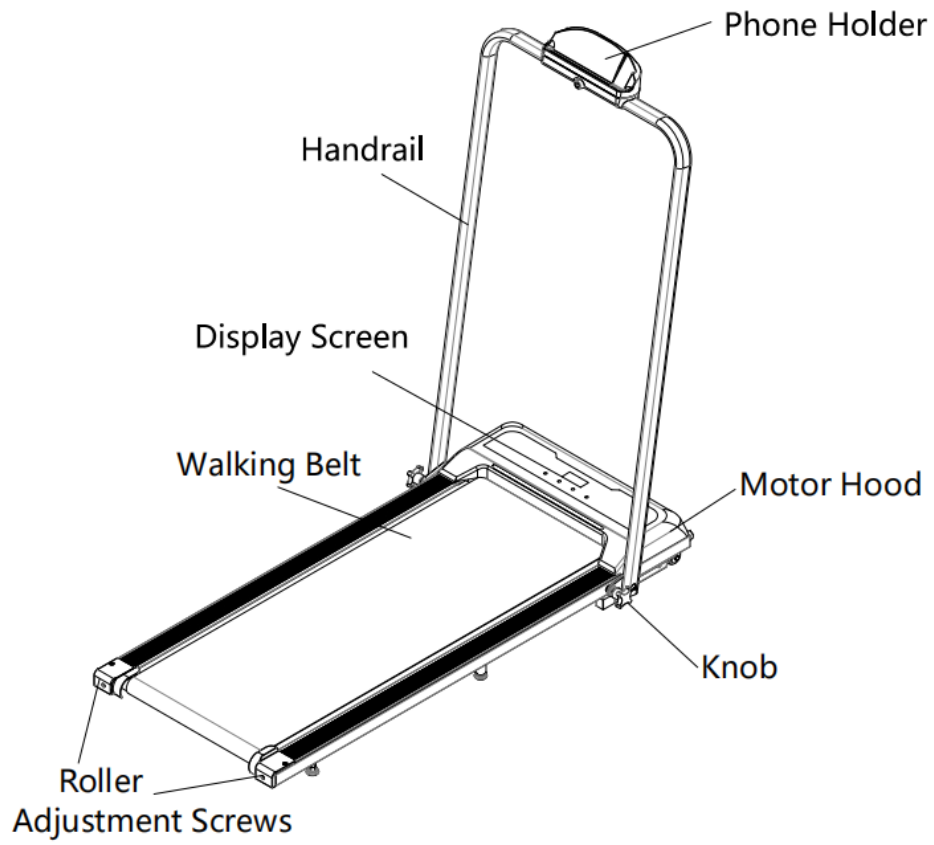
Електрическа пътека за ходене

**RUN 1200**



**ART. BF-39004**

# Продуктова диаграма

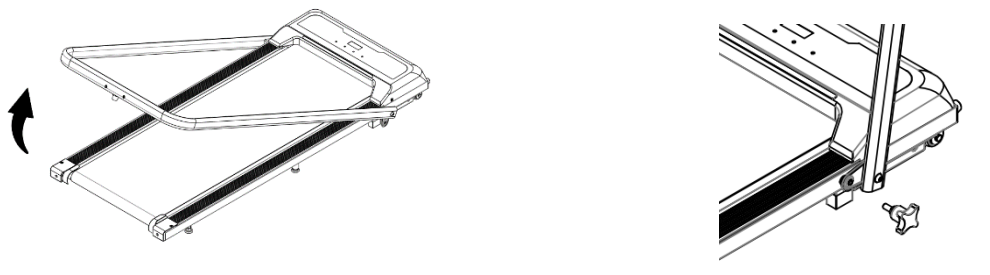


Packing list								
NO.	name	quantity	unit		NO.	name	quantity	unit
1	host	1	pcs		2	Kit	2	pcs
Accessories List-1								
1	allen key 5mm (With cross)	1	pcs		3	silicone oil	1	pcs
2	M8 knob-15mm	2	pcs					
Accessories List-2								
1	Instructions	1	pcs		3	remote control	1	pcs
2	Phone holder	1	pcs		4	M8 knob-30mm	1	pcs



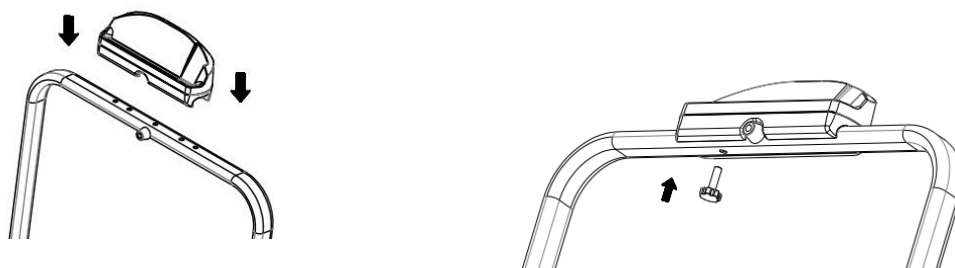
## Инсталация на пътеката

Препоръчва се двама души да извадят от опаковката от пътеката



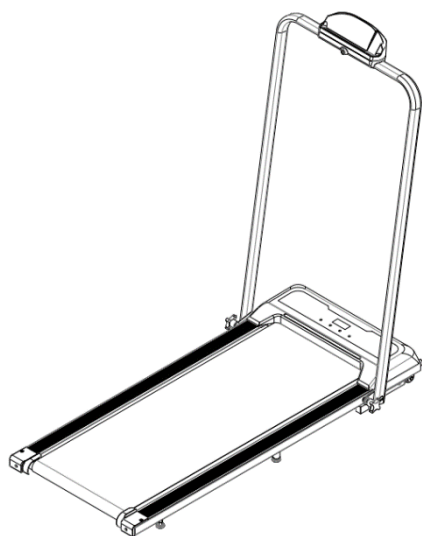
**Стъпка 1:** Извадете ходещата машина и отворете дръжката нагоре

**Стъпка 2:** Подравнете копчето с левия и десния отвор на дръжката и го затегнете, за да го фиксирате



**Стъпка 3:** Фиксирайте държача за телефон върху дръжката и го закрепете с копче M8

**Стъпка 4:** Свържете захранването и завършете инсталирането на бягащата пътека

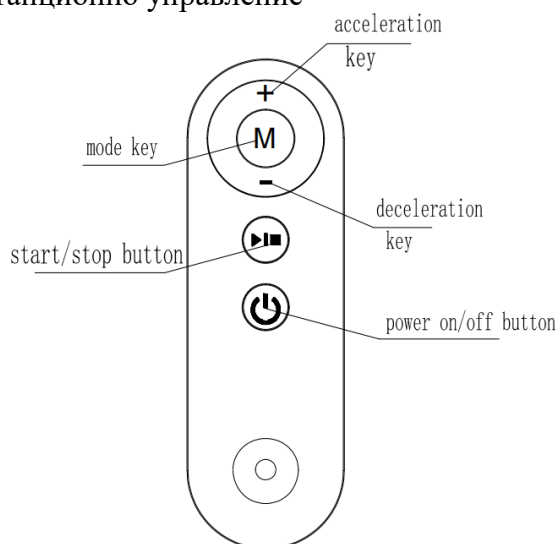


# Описание на функциите на продукта

## Използване на продукта:

1. Включете захранването, включете превключвателя (превключвателят е червен) (1) и той ще светне. В този момент ще чуете "капещ" звук и след това екранът ще светне
2. Когато не използвате машината за ходене, дръжте предпазната ключалка далеч от деца; Моля, съхранявайте бутилката със силиконово масло в опаковката на аксесоарите на място, недостъпно за деца. При случайно поглъщане или попадане в очите, изплакнете с вода и незабавно потърсете медицинска помощ.
3. Инструкции за вертикални крачеци машини Крачещата машина може да се постави вертикално, за да спести място; Преди да се изправите, изключете захранването на машината за ходене и извадете щепсела от контакта. Изправете ходещата машина с ръка и я поставете до стената. Трябва да се наклони, за да не падне.
4. Въведение във функциите на дистанционното управление

### 4.1. Въведение в бутоните за дистанционно управление



4.11. Натиснете бутона за включване/изключване на захранването на дистанционното управление, натиснете веднъж, за да включите захранването на бягащата пътека, натиснете втори път, за да изключите захранването. Забележка: За да осигурите безопасността на потребителите, натиснете бутона за включване/изключване на захранването, когато бягащата пътека се е преместила, вместо да изключвате директно захранването, спрете бягащата пътека и изключете захранването след забавяне до нула.

4.12. Натиснете бутона старт/стоп на дистанционното управление, за да стартирате ходещата машина. След като завършите упражнението, натиснете отново бягащата пътека, за да спрете

4.13. Бутоните за ускорение и забавяне на дистанционното управление се използват за регулиране на скоростта на стъпки от 0,1/време. Когато се задържи натиснат за повече от 2 секунди, стъпките са 0,1/време и непрекъснато се увеличават или намаляват.

4.14. Бутонът за режим на дистанционното управление се използва за преминаване през три различни режима на обратно броене, когато ходещата машина е в режим на готовност. Режим

на обратно броене на време, режим на обратно броене на разстояние, режим на обратно броене на калории; Когато избирате различни режими, можете да използвате клавишите за увеличаване и намаляване на скоростта, за да зададете съответните стойности за обратно броене. След настройка натиснете бутона "Старт", за да стартирате бягащата пътека.

## Функция на дисплея

Дисплей на скоростта: показва текущата ходова част.

Дисплей на времето: показва времето на работа в ръчен режим или реципрочната стойност на времето на работа в режим.

Дисплей за разстояние: показва кумулативното разстояние в ръчен и режим или реципрочното разстояние в режим на работа.

Показване на калории: показва кумулативните калории по време на ръчно и режимно упражнение или реципрочните калории по време на работа в режим.

### Диапазонът от данни, показван във всеки прозорец:

ВРЕМЕ: 0:00 – 99.00(MIN)

ДИСТАНЦИЯ: 0.0 – 99.99(MI)

КАЛОРИИ: 0 – 999,9 (C)

### 6. Код на съобщение за грешка, което означава:

код	Описание на грешката	Обработка на грешки
E1	Ненормална комуникация: комуникацията между долния контрол и електрическият часовник е ненормална след включване.	Метод за отстраняване на неизправности 1: Проверете дали горните и долните проводници на въздушната връзка не са в добър контакт. Ако не са в добър контакт, моля, включете кабелите в катарамата, за да отстраните проблема. Метод 2: Проверете външния вид на проводниците за усукване или увреждане на кожата. Ако възникне това явление, сменете свързващите проводници.
E2	Неизправността е, че проводникът на двигателя е разкачен или двигателят е повреден	Метод за отстраняване на неизправности: Моля, проверете дали кабелите на двигателя са в добър контакт. Ако контактът е добър, моля, проверете дали двигателят има миризма или мирис на изгоряло. Ако има някакъв проблем, двигателят трябва да бъде сменен

E5	Защита от свръхток или защита от претоварване с код за грешка	Метод за отстраняване на неизправности: Моля, изключете захранването и след това включете отново
E6	Повредата е защита от претоварване	Метод за отстраняване на неизправности: Сменете контролера

**Прочетете внимателно тази инструкция, преди да използвате този продукт, и я пазете!**



#### **Внимание**

Не дръжте едновременно устройства за измерване на сърдечен ритъм на пътеката и други безжични устройства за измерване на сърдечен ритъм в близост, в противен случай това ще причини електрически смущения.

### **ИНСТРУКЦИЯ ЗА РЪКОВОДСТВО И БЕЗОПАСНОСТ**

Смята се, че измерванията, направени от оборудването, са относително точни, но не могат да се използват като медицински измервания.

Преди да използвате този продукт, моля, консултирайте се с личния си лекар за пълен физически преглед. Честото усилено упражнение трябва да бъде одобрено от Вашия лекар. Ако някакъв дискомфорт се дължи на употребата на този продукт, спрете да спортувате и се консултирайте с вашия лекар. Правилното използване на тази пътека е от съществено значение. Моля, пазете всички деца и домашни любимци далеч от оборудването по време на употреба и когато оборудването е без надзор. Уредът не е предназначен за използване от малки деца или немощни лица без надзор. Малките деца трябва да бъдат контролирани, за да се гарантира, че те не играят с уреда.

Винаги носете подходящо облекло, включително маратонки, когато спортувате. Не носете свободни дрехи, които биха могли да ви хванат по време на тренировка.

Уверете се, че всички болтове и гайки са затегнати, когато се използва оборудване и ги проверявайте и затягайте преди тренировка.

Необходима е периодична поддръжка на цялото оборудване за упражнения, за да се поддържа в добро състояние.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Спазвайте следното преди да използвате пътеката за бягане:

**ОПАСНОСТ:** За да намалите риска от токов удар, моля, винаги изключвайте уреда от непосредствено след употреба и преди почистване, сглобяване или обслужване.

- Никога не оставяйте бягащата пътека без надзор, когато е включена. Изключете, като изключите главния превключвател на захранването и изключване от контакта.
- Никога не използвайте тази пътека, ако има повреден шнур или щепсел, не работи правилно, ако е била изпусната или повредена или ако е била изложена на вода.
- Не се опитвайте да поддържате или регулирате по различен начин от описаните в това ръководство.

Ако възникнат проблеми, преустановете използването и се консултирайте с упълномощения сервизен представител.

- Не използвайте на открито.
- Не работете там, където се използват продукти от аерозол (спрей) или където се прилага кислород.
- Не дърпайте бягащата пътека за захранващия ѝ кабел и не използвайте кабела като дръжка.
- Необходим е строг надзор, ако тази бягаща пътека се използва от или в близост до деца, хора с увреждания или домашни любимци.
- Поддържайте суха, не трябва да работи в мокро или влажно помещение или на открито. Запазете тези инструкции.

- Съхранявайте при температура от 8 до 28 градуса.
- Дръжте електрическия кабел далеч от нагрети повърхности.
- Никога не вкарвайте предмет в никакъв отвор
- Само един човек наведнъж трябва да използва машината.
- Използвайте Бягащата пътека само по предназначение, както е описано в това ръководство. Не използвайте закрепване, което не се препоръчва от производителя.
- Не поставяйте остри предмети около машината.
- Никога не работете с тази машина, ако не работи правилно.
- Бягащата пътека не трябва да се използва за медицински цели.
- Бягащата пътека е само за домашна употреба.
- Ако захранващият кабел е повреден, той трябва да бъде заменен от производителя, неговия сервизен агент или от подобно квалифицирани лица, за да се избегне опасност.
- Този уред не е предназначен за употреба от лица (включително деца) с намалено ниво физически, сензорни или умствени способности или липса на опит и знания, освен ако не им е предоставен надзор или инструкции относно използването на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност.
- Дръжте бягащата пътека със страни най-малко 60см от стените и винаги оставяйте на стабилна хоризонтална повърхност на празно пространство с размери 3 метра ширина с дължина 6 метра.

**ВНИМАНИЕ:** Свържете бягащата пътека само към правилно заземен контакт 220 волта с постоянно напрежение.

- Този продукт трябва да бъде заземен. Ако тя се повреди или се счупи, заземяването осигурява

път с най-малко съпротивление на електрически ток, намаляващ риска от токов удар, \* Тази пътека е снабдена с кабел, който има съединител за заземяване на оборудването и заземител. Щепселът трябва да бъде включен в подходящ контакт, който е правилно инсталиран и заземен в съответствие с всички местни кодове и наредби.

- Пазете ръцете от всички движещи се части. Никога не поставяйте ръцете, краката под протектора.
- Не използвайте бягащата пътека на килим и мека повърхност.
- Преди всяка употреба проверете дали бягащата лента е подравнена и центрирана и всички видими крепежни елементи на протектора са достатъчно затегнати и закрепени.

## ПОДДРЪЖКА

- Преди да правите проверка на оборудването, уверете се, че захранването е изключено от електрическия контакт.
- След всяко тичане използвайте мека кърпа за почистване на машината
- Не реконструирайте и не разлагайте това оборудване. Всякакви дефектни компоненти, моля свържете се с вносителя и дръжте оборудването извън употреба, докато не бъде поправено.
- Не пръскайте вода или течност и не се блъскайте в пътеката.
- Не скачайте при бягане.
- Без мокро почистване на електрически компоненти.
- Уверете се, че редовно проверявате продукта - препоръчва се поне веднъж седмично.
- Нивото на безопасност на това оборудване може да се поддържа само ако е редовно се преглежда за повреди и износване. Това включва всички гайки, болтове, подвижни части, втулки, колела, лагери и точки на свързване и др.
- Дефектните части трябва да бъдат сменени незабавно и оборудването не трябва да се използва до ремонт.
- Смазвайте бягащата дъска на **50 работни часа.**

## СМАЗВАНЕ НА ПЪТЕКАТА

Бягащите пътеки вече са смазани със „Силиконово масло“ предварително.

За да поддържане лентата за бягане, сме включили малка бутилка „Силиконова смазка“. "Силиконово масло смазка" трябва да се нанася върху бягащия плот равномерно през **50 работни часа**. Оставете силиконовото масло да се "разнесе" на бавна скорост за една минута, преди да използвате уреда.

## ВАЖНО!!!:

Не слагайте свръх много смазка, защото лентата ще започне на приплъзва.

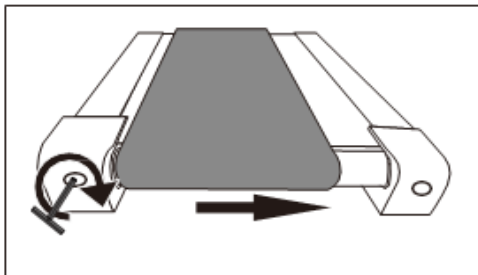
Излишната смазка трябва да се избърше с чиста кърпа.

Смазвайте редовно леко плота на 50 работни часа. В противен случай гаранцията ще отпадне и може да изгори мотора.

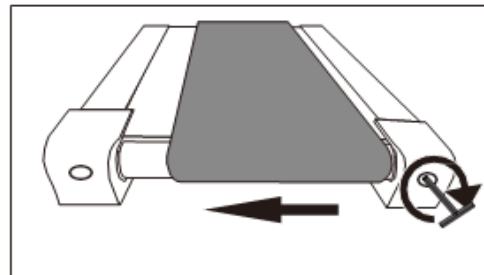


## РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА

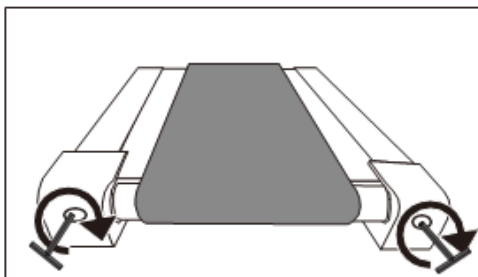
- а) Пуснете пътеката на скорост до 3 km / h да работи без да има някой на нея.
- б) Ако лентата се отклонява надясно, регулирайте болта отдясно: половината го завъртете по посока на часовниковата стрелка с помощта на шестограмен ключ и регулирайте болта от лявата половина, завъртете обратно на часовниковата стрелка (вижте снимка 1)
- в) Ако лентата се отклонява вляво, регулирайте болта вляво: завъртете го по посока на часовниковата стрелка с помощта на ключ и регулирайте болта от дясната половина, завъртете обратно на часовниковата стрелка (вижте снимка 2)
- г) Ако лентата не е отклонен, но преплъзва, регулирайте двата ляв и десен болт по равно по часовниковата стрелка, едната половина се завърта по посока на часовниковата стрелка, за да се затегне, или едната половина се завърти обратно на часовниковата стрелка, за да се разхлаби, ако коланът е твърде стегнат. (Вижте снимки 3 и 4)
- д) След регулиране проверете лентата и при необходимост я регулирайте допълнително.



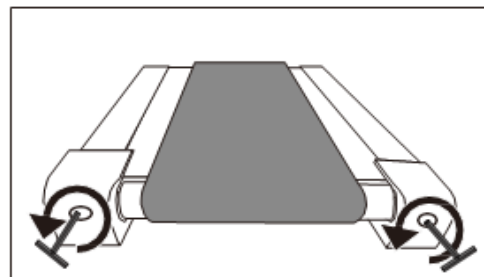
Снимка 1. Настройка за отклонение  
вдясно



Снимка 2. Настройката за отклонение  
вляво



Снимка 3. Затягане на лентата



Снимка 4. Разхлабване на лентата



Този тренировъчен уред е предназначен за домашно ползване. Уреда отговаря на изискванията на DIN

EN 957-1/9 НС. Маркировката CE се отнася за Директива 89/336/ЕЕС на ЕС. Увреждане на здравето не

може да бъде изключено, ако този уред не се използва по предназначение (например претрениране, неправилни настройки и др.)

## **2.1 Пакетаж**

Природно съобразни и рециклируеми материали:

- Външната опаковка е от картон
- Отлятите части са от полистрол, без пяна CFS (PS)
- Опаковки и торбички от полиетилен (PE)
- Каиши от полипропилен (PP)

Вътрешните части са от метал и пластмаса.

**2.2 Изхвърляне:** Моля, запазете опаковката за случаи на ремонт /гаранционен ремонт .

Уреда не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук.

Уважаеми клиенти, Вие сте длъжни да предадете за рециклиране съответните материали от уреда:

- Външна опаковка (картон)
- Отляти части от полистрол
- Опаковки и торбички от полиетилен
- Електрооборудване
- Каиши от полипропилен

Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук

За връзка с фирми за рециклиране на отпадъците се обърнете към вносителя!

## ***ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:***

*СПОРТЕН СКЛАД БГ*

*Соларшоп ЕООД*

*гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 5*

*E-mail: info@sportensklad.bg*

**www.sportensklad.bg**