BODYFLEX®

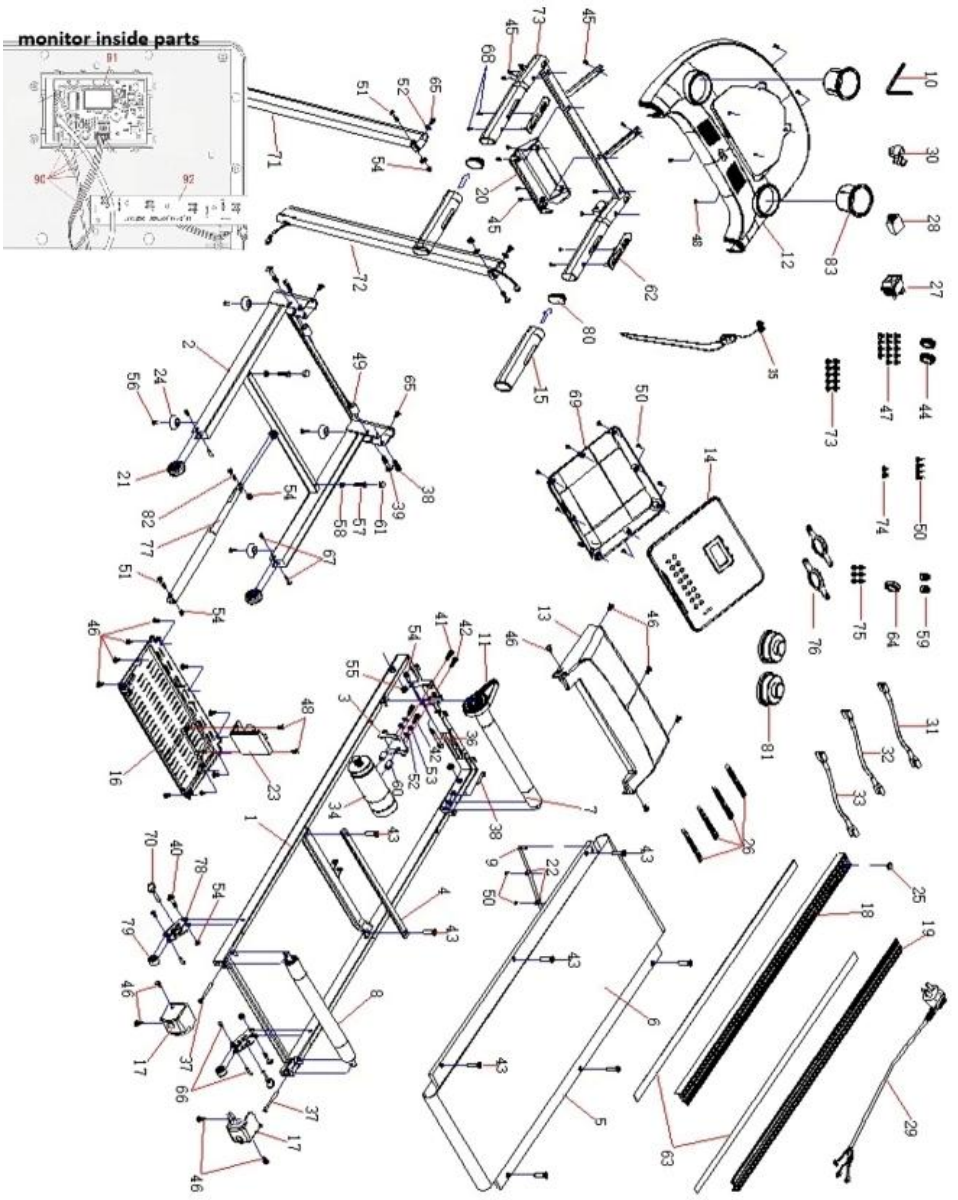
RUN 1500

MOTORIZED TREADMILL

Art. BF4003

Please read this manual carefully before using this product and keep it properly

EXPLODED VIEW AND PART LIST:



Parts list						
NO.	**Description**	**QTY**		**NO.**	**Description**	**QTY**
01	Main frame	1		46	Cross washer head tapping screw	18
2	Base	1		47	Cross pan head tapping screw	14
3	Motor mount assembly	1		48	Cross washer head tapping screw	6
4	Treadmill support tube	1		49	Turn to sleeve	2
5	Treadmill	1		50	Cross pan head tapping screw	14
6	Treadmill belt	1		51	Hex socket head cap screw	3
7	Front roller	1		52	Flat washer	6
8	Rear roller	1		53	Spring washer	2
9	Refueling tube	1		54	Hex lock nut	7
10	Hexagonal wrench	1		55	Hex lock nut	2
11	Multi-V belt	1		56	Cross washer head tapping screw	4
12	Electronic meter cover	1		57	External hexagon bolt	2
13	Motor meter cover	1		58	External hexagon nut	2
14	Motor movement panel	1		59	Cross pan head three-combination bolt	2
15	Handlebar cover	2		60	Spacer sleeve	2
16	Motor lower cover	1		61	Bolt cap	1
17	Rear corner guard	2		62	Heart rate sensor grip	2
18	Left plastic trim strip	1		63	Double-sided tape	2
19	Right plastic trim strip	1		64	Magnetic ring	1
20	Case back cover	1		65	Hex socket head cap screw	4
21	Carrying wheel	2		66	Lock screw	2
22	R-shaped cable clamp	2		67	Lock screw	2
23	Controller	1		68	Cross countersunk tapping screw	4
24	Conical foot pad	4		69	Watch case back	1
25	Refueling cover	1		70	Pull ring and ball bearing latch	2
26	Cable tie	4		71	Left column	1
27	Power switch	1		72	Right column	1
28	Overload protector	1		73	Watch frame	1

29	Power cord	1		74	Cross washer head tapping screw	2
30	Power cord clip	1		75	Cross washer head tapping screw	6
31	Single branch cable	1		76	Speaker mounting plate	2
32	Single branch cable	1		77	Gas spring	1
33	Safety lock	1		78	Three-position adjustment lever	2
34	DC motor	1		79	Adjustment wheel	2
35	Cylinder head hexagon socket bolt	1		80	Flat oval internal pipe plug	2
36	Cylinder head hexagon socket bolt	1		81	Speaker	2
37	Cylinder head hexagon socket bolt	2		82	Hex socket head cap screw	1
38	Cylinder head hexagon socket bolt	3		83	Water bottle	2
39	Cylinder head hexagon socket bolt	2		90	Set of all cables to the monitor	1
40	Cylinder head hexagon socket bolt	2		91	Monitor - display	
41	Cylinder head hexagon socket bolt	1		92	Monitor button controler board	1
42	Counter-head socket bolt	3		93	Pulse sensor	1
43	Ring cable gland	8				
44	Philip pan head tapping screw	2				
45	Main frame	10				

3. Safety use instructions

This machine has considered many safety issues in its design and manufacture. In order to ensure your safety, please read all the contents of this manual before operating this machine. In case of any accident, we do not assume any consequences caused by abnormal operation.

⚠Danger

2. Do not use the heart rate device with other wireless heart rate devices at the same time, otherwise it will cause electrical interference.

⚠Warn

Please follow the following instructions to avoid causing harm to you and others

1， Before using this machine, please make sure that the machine is fully grounded to avoid accidents and dangers.

2， When running, please attach the safety lock (red) wire clamp in the appropriate position of the clothes, so that you can pull off the safety lock and stop the machine in time in case of emergency to ensure safety.

A. Consult your health care provider before exercising.

B. Please wear appropriate sports clothes for exercise (do not wear soft-soled shoes to run, otherwise the shoe bottom debris will be sucked into the motor and control system, resulting in machine operation failure.

C. Keep the room clean and tidy to avoid debris being sucked into the treadmill by static electricity, resulting in machine operation failure.

D. The user's weight should not exceed 100kg.

3， This product is for one person only at the time of operation. Do not let children or pets play nearby to avoid accidents.

4， The minimum spacing requirements (i.e., the distance from the wall and furniture) for placing the machine in the home after unfolding are 100CM for the front and sides, and 200CM for the rear.

5， Do not use this machine if the power cord is damaged.

6， If the machine is damaged and broken, do not use the machine, and contact the local dealer for repair immediately.

7， Do not touch any moving parts with your hands, and do not press or plug anything into the machine.

8， This machine is suitable for indoor use, not for outdoor and gym use.

9， Please place the machine on a clean and flat surface, keep the ventilation of the machine good, ensure that

there is no sharp object nearby, do not use near water and heat source.

10， Use the handrail when getting on and off the machine. Do not get off the treadmill until it has come to a complete stop. If you need to jump out in an emergency, you must pull out the safety lock: the treadmill will stop immediately.

11， Do not operate the machine when the exerciser is using an oxygen device or a spray is being used near the machine.

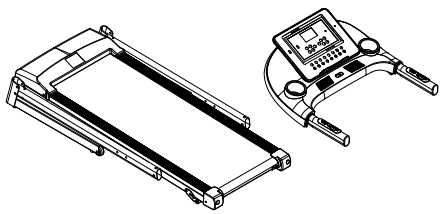
12， To keep the machine running properly, do not install any accessories other than those provided by the original manufacturer.

13， All parts of the machine must be installed firmly.

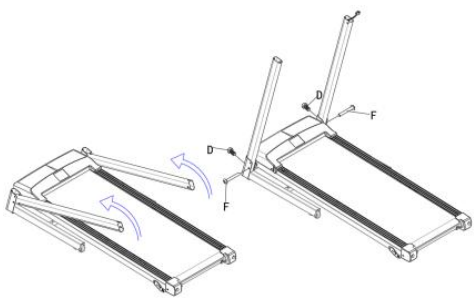
14， Please turn off the power and unplug the plug after using the treadmill.

4. Assembly instructions

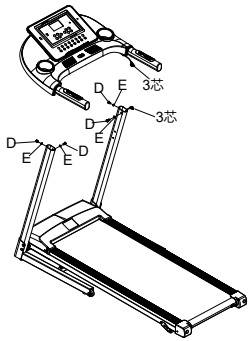
Step 1: Lift the main frame, electronic watch frame and electronic watch core out of the carton respectively, and open the bundle of wire that binds the frame.



Step 2: Unfold the frame: When unfolding, hold the column with your hand and slowly pull it up in the direction indicated by the icon arrow. Fix it to the sheet metal of the base with F#M8*40 and D#M8*16 screws.

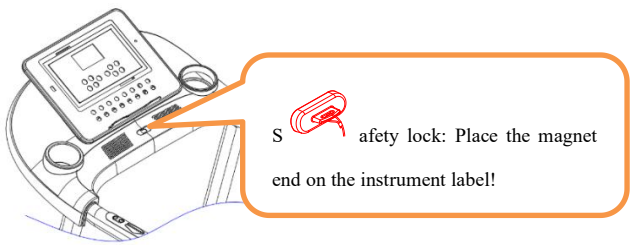


Step 3: First, connect the 3-core wire on the electronic watch frame to the 3-core wire on the column, then insert the electronic watch frame into the column in the direction of the arrow, and then fix the electronic watch frame to the column with E#M8 flat washer (4) and D#M8*16 (4).



Step 4: Product use: At this time, the light on the electronic watch is on, and the machine can run only when you press the start button!

(Note: The safety lock must be placed in the yellow sticker position under the instrument for the treadmill to start normally; if the electronic watch window shows "E07", it means that the safety lock is not placed or not placed properly.)

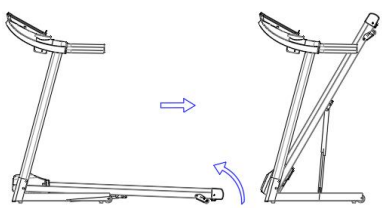


Emergency stop function: After the safety lock is pulled, the power supply is cut off, and the weak power supply is maintained. This operation is not controlled by software.

For your safety: please use a safety lock when exercising!

Please pay attention: be sure to lock all screws together after confirming that all the above requirements have been installed, and check that there is no omission before connecting the power supply.

Step 5: Product folding: When you need to carry or not use the product for a long time, please fold it up in the way shown in the figure below: hold the rear end of the treadmill with your hand and slowly lift the treadmill along the direction indicated by the arrow until the air spring makes a "click" sound.

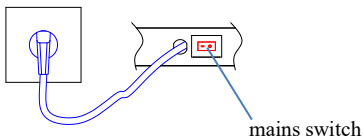


Product unfolding: press the air spring's positioning part with your foot as shown in the figure to unfold the product.

5. Electronic control operation instructions

Use a treadmill:

1. Plug in the power supply and turn on the switch (the switch is red) (I). Please wait for the screen to light up and enter the start interface.



2. Introduction of safety lock:

Place the safety lock entirely in the designated area of the electronic watch for the treadmill to operate; clip the safety lock's clip onto your clothing, so that if an emergency occurs, you can immediately pull it off to stop the motor; if you wish to continue using the treadmill, return the safety lock; in any case, removing the safety lock will stop the treadmill;

System operation guide

The appearance of the electronic watch is shown in the figure

4 Start up

Count down for 3 seconds and start normally.

Number of 5 modes

3 manual modes, 12 automatic programs.

6 safety lock function

When the safety lock is removed, "E07" is displayed immediately. The treadmill stops quickly and an alarm sound appears. When the safety lock is placed, the electronic watch shows 2 seconds and all the data is cleared.

7 key functions

7.1 Start key, stop key:

Press the start button. When the treadmill is stopped, press the start button and the speed shows "1km".

The treadmill starts running. Press the stop button to stop running

When the treadmill is running, press the stop button to reset all data. After the treadmill stops steadily, return to manual mode and stop the treadmill.

These two buttons are contained in the handle.

7.2 Program key:

In standby mode, this key can be pressed to cycle through manual mode to automatic program P1-P12; manual mode is the default operating mode of the system.

7.3 Mode key:

When in standby mode, pressing this button allows you to cycle through three different countdown operation modes: time countdown, distance countdown, and calorie countdown. When selecting any of these modes, you can use the speed adjustment buttons to set the relevant countdown values. After setting them, press the "Start" button to activate the treadmill.

7.4 Speed plus and minus keys:

These can be used to adjust the set value when setting parameters for the treadmill. After the treadmill starts, they can be used to adjust the speed, stepping 0.1Km/ time, and automatically increasing or decreasing continuously when pressed for more than 2 seconds. These two buttons are contained in the handle.

7.5 Speed Shortcut:

Press the speed shortcut keys 3KM, 6KM, 9KM and 12KM on the display control panel to directly adjust to the corresponding speed.

8 Display function

8.1 Speed display

Displays the current running speed value.

8.2 Time display

Running time in manual mode or running time countdown in mode and program.

8.3 Distance display

Displays the distance accumulated in manual and programmed mode or the distance counted backwards in the mode.

8.4 Calorie display

Display calories accumulated during exercise in manual and programmed mode or calories counted while the mode is running.

8.5 Heart rate display

When the heart rate signal is detected, the pulse value is displayed.

9 Automatic system

Each program is divided into 10 segments, and the running time of each program segment is evenly distributed. The following are motion diagrams for 12 programs.

time / quantum / form		Set time / 10 = running time of each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

10 Parameter Settings in 3 modes

The initial countdown time is set to 10:00 minutes, and the range is set from 5:00 to 99:59 minutes, with a step of 1:00.

The initial calorie count is set to 50 kcal, and the range is set to 20-990 kcal with a step of 10.

The initial distance of the countdown distance is set to 1.0 km, and the range is set from 1.0 km to 99.9 km, with a step of 0.1.

The cycle switching order is: manual, time, distance, calories.

11 Other

When the countdown parameter is completed, the display shows END and alarms for 0.5 seconds every 2 seconds until the treadmill stops and then returns to manual mode.

When setting a parameter, you can set it in a loop. For example, if the time setting range is 5:00-99:59, when you set it to 99:59 and press the "+" key again, you can go back to 5:00 and continue to loop. Add or

subtract with "+" and "-" symbols.

Countdown time, calorie count and distance can only be set for one of them. The last item is set to run, and the parameters are counted, while the other items display positive counting.

12: Function selection

Please follow the corresponding instructions according to the functions of the selected products!

Heart rate monitoring function (refer to this operation if you purchased a treadmill with heart rate monitoring function)

When the treadmill is powered on, the heart rate display will show the actual measured heart rate within 5 seconds of holding the heart rate sheet. The display range is 50-200 times per minute. During the test heartbeat process, a waiting time of several seconds is required. This data is for reference only and cannot be used as medical data.

Bluetooth shared music (refer to this operation if your treadmill has bluetooth music)

Turn on the power switch of the treadmill, manually search for the Bluetooth device (DP) with the mobile phone, find the Bluetooth device and click to connect. After the connection is successful, the music on the mobile phone can be played through Bluetooth to the amplifier device on the treadmill.

MP3 Music Function (Refer to this operation if your treadmill is equipped with MP3 music function)

Plug one end of the spring wire into the phone port and the other end into the MP3 port, and play music with the phone software.

USB function (refer to this operation if the treadmill you purchased has USB function)

Connect one end of the phone cable to the phone and insert the other end into the USB port.

6. Maintenance guidelines

Proper maintenance can keep your treadmill in top condition forever; wrong maintenance can damage or shorten the life of your treadmill.

Warning: Before cleaning or maintaining the product, be sure to unplug the treadmill!

1，Clean the parts regularly to keep them clean

2，After each use of the treadmill, wipe the instrument and other parts with a clean towel or cloth to remove sweat and debris. Please be careful not to let water splash on the electrical components and under the treadmill belt.

3，Please place your treadmill in a clean, dry environment and make sure the power is off and unplugged.

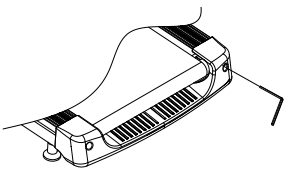
4，For easy movement, the treadmill is equipped with wheels. Before moving, please disconnect the power supply and fold the body.

5，Check and lock all parts of the treadmill regularly; parts with damaged rings must be replaced immediately.

6，To better maintain and extend the life of your treadmill, it is recommended that you let the treadmill rest for

10 minutes after 30 minutes of continuous use.

7，The running belt is pre-adjusted at the factory, but after use, it can stretch and deviate from its center position, causing the belt to rub against the edges and the rear cover, leading to damage. It is normal for the running belt to stretch during use. After some time, if you experience slippage or discomfort while using the treadmill, you can adjust the tension of the belt to improve the performance.



A. If the running belt is too loose, insert the included hex key into the adjustment hole on the left footrest of the treadmill and turn it clockwise for 1/4 turn. Then, do the same for the right footrest, turning it clockwise for another 1/4 turn. Note that both adjustments must be made simultaneously to tighten the belt and prevent it from deviating from the center point. If the running belt is too tight, adjust both sides counterclockwise simultaneously.

Note: The running belt should not be adjusted too tight. This will damage the running belt, increase the pressure on the front/back drum, cause damage to the drum bearing and other problems, such as abnormal sound or other problems. Just adjust the running belt to the most appropriate without slipping.

B. Run with a belt to adjust the center

When you use the treadmill, due to the different forces exerted by your feet while running, there is an imbalance in pressure on the running belt, causing it to deviate from the center. This deviation is normal; when no one is running on the belt, it will automatically return to the center. If it fails to return to the center, you need to adjust the belt back to the center.

Run the treadmill at no load and set the speed to the 6th gear. Observe the distance between the treadmill and the left and right sides:

- If you lean to the left, use a hex key to turn the left screw clockwise 1/4 circle;
- If you go to the right, use a hex key to turn the right screw clockwise 1/4 circle;
- If the running belt is still not in the middle, repeat the above action until it is adjusted to the middle.

After adjusting the running belt to the middle, adjust the speed to the 6th gear, and observe the deviation of the running belt and the smoothness of running. If there is a deviation, repeat the adjustment steps.

Warning! Do not over-tighten the drum! This will cause permanent damage to the bearing!

8，lube

The treadmill is lubricated when it leaves the factory, but the lubricity of the treadmill is often checked to help keep the treadmill in optimal condition. The treadmill must be lubricated after one year of use or 100 hours of operation.

After every 30 hours or 30 days of use, while the treadmill is stationary, pull the running belt from the side

and reach as far inward as possible to touch the surface of the treadmill. If you feel lubricating oil, there is no need to add more. If you feel a strong dryness when touching the surface, follow these instructions for adding lubricant

Vii. General faults and troubleshooting

1. The electronic watch displays the error message code and eliminates it

Fault code	Fault description	fault treatment
E1	Communication anomaly: The lower control and electronic meter communication are abnormal after power-on.	Possible reasons: The communication between the electronic control and the electronic meter is blocked. Check each connection of the communication line from the electronic meter to the lower control, and ensure that each core is fully inserted. Check whether the connection line between the electronic meter and the controller is damaged, and replace the connection line.
E2	High voltage fault	Possible cause: Check if the motor line is damaged, whether there is an odor, and replace the motor.
E2	No motor was detected	Possible cause: Check whether the motor line is connected and reconnect the motor line. Check whether the motor line is damaged, whether there is an odor, and replace the motor.
E5	Overcurrent protection: under control continuously detects that the current of the DC motor is greater than the rated current +6A for more than 3 seconds in the running state.	Possible causes: Exceeding the rated load leads to excessive current, causing the system to self-protection, or a part of the treadmill gets jammed, preventing the motor from turning, resulting in an overloaded system and excessive current, which triggers self-protection; adjust the treadmill and restart it to operate normally. Additionally, check if there is any overheating noise or a burnt smell when the motor is running, and replace the motor; or check if the controller has a burnt smell and replace the controller; or check if the power supply voltage specifications are incorrect or too low, and use the correct voltage specifications for a new test. **SOLUTION** If there is no visible problem, the treadmill has entered emergency mode and needs to be calibrated. See how below this table.

E6	Explosion-proof shock protection: the drive motor circuit is damaged due to abnormal power supply voltage or abnormal motor.	Possible cause: Check whether the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage, please use the correct voltage specification to retest; check whether the controller has an odor, replace the controller; check whether the motor line is well connected, reconnect the motor line.
E07	Safety switch not placed	Just put the safety lock in place;

CALIBRATION WHEN ENTERING EMERGENCY MODE

Follow the steps below strictly:

2. Place the red emergency key in the position marked in yellow, then remove it.
3. Press and hold the “START” button.
4. Wait until the first value appears on the display – 125. If needed, adjust using the “+” and “–” buttons.
5. Press the “START” button once to move to the second value – 130. If the value is different, adjust with “+” and “–”.
6. Press the “START” button again to move to the third value – 35. If necessary, adjust with “+” and “–”.
7. Once the value is 35, press and hold the “START” button, then reinsert the red emergency key.

The treadmill is ready for use again.

2. Common problems and troubleshooting methods

1. Some or all of the keys are not working properly

1.1 Uncover the upper shell of the electronic watch and test whether each button is normal;

1.2 Check or replace the electronic panel;

1.3 Whether the button can be used normally after re-powering.

8. The electronic watch does not display

Exclusion criteria:

2.1 Check whether the input voltage is within the allowable range;

2.2 Check whether the switch on the electric running machine is open;

2.3 Check whether the fuse in the power socket is blown. If it is blown, please replace it with a spare fuse;

2.4 Check whether the controller and LED lights are on;

2.5 Check all connection lines;

2.6 Check or replace the electronic panel;

2.7 Check or replace the lower control circuit board.

9. Other problems and troubleshooting methods

A. The treadmill cannot be started

Check whether the power plug is plugged in, whether the power switch is turned on, and whether the safety switch is removed.

b. The treadmill slips

Refer to the specification for adjusting the running belt.

C. The running belt is off course

Refer to the specification for adjusting the running belt to center.

D. Running noise

Check whether the screws of the machine are loose, and check whether the running belt needs to be lubricated.

7. Viii. Maintenance Terms

1，Scope of warranty

Non-human damage that occurs during normal use of the product when it is used and maintained correctly.

2. The following terms are not covered by the warranty

a. Damage caused by abuse, negligent use, accident or unauthorized modification;

b. Damage caused by incorrect adjustment of the running belt and drive belt;

c. Damage caused by abnormal maintenance;

d. Other violations and damage caused by them.

5. This warranty commitment is only valid for private use of the home and does not apply to professional training situations such as the gym.

8. Exercise instructions

- Before starting an exercise or training program, please consult your doctor and follow the doctor's advice and instructions.
- Set exercise goals after consulting with your doctor to ensure that the plan is realistic and you can start training at a leisurely pace.
- You can add some aerobic exercises to your workout plan, such as walking, jogging, swimming, dancing, or cycling. Check your pulse regularly. If you don't have an electronic heart rate monitor, ask your doctor how to measure your pulse correctly by hand on your wrist or neck. Additionally, you must set your target heart rate based on your age and physical condition.
- Drink plenty of water during exercise. You must replenish the water lost due to excessive exercise to prevent dehydration. Avoid drinking large amounts of ice water or drinks, and drink water or drinks at room temperature.

8. Warm-up exercises

Warming Up and Cool-down Exercises: A successful exercise plan must include warming up, aerobic, and cool-down exercises. Aim for at least two to three sessions per week, alternating between exercise and rest days. After a few months, you can increase the frequency to four or five times a week. Warming up is a crucial part of your fitness routine; it should be done before each workout. Proper warming up prepares your body for more intense activities by warming and stretching your muscles, improving blood circulation, increasing heart rate, and delivering more oxygen to your muscles. After aerobic exercise, repeating the warm-up can also reduce muscle soreness. We recommend the following warm-up and cool-down exercises.

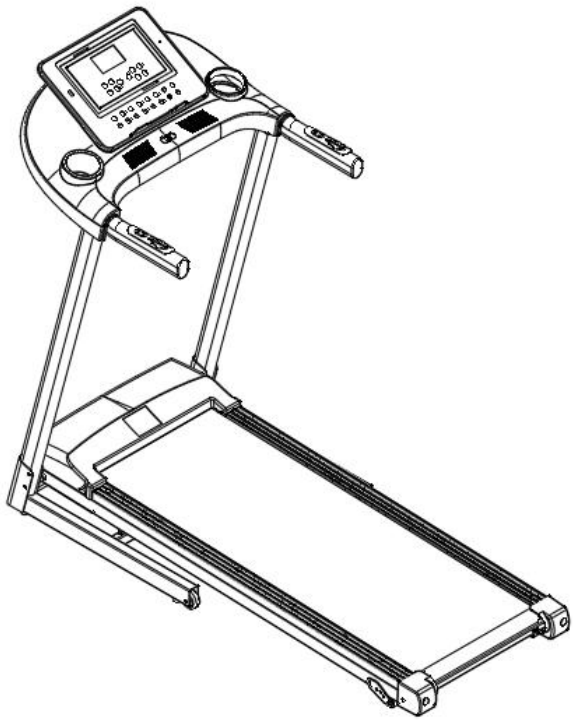
1、Downward stretch: Bend your knees slightly, slowly bend forward, relax your back and shoulders, and try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat three times	 Pic 1
2、Leg stretch: Sit on a clean cushion, stretch one leg straight out and bring the other in so that it is close to the inside of the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat three times for each leg	 Pic 2

3、Calf and heel tendon stretches: Hold onto the wall or stand with one foot behind you, keeping your back leg straight and your heel on the ground, leaning toward the wall. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat with each leg three times	 Pic 3
4、Biceps stretch: Hold your balance with your left hand on the wall or table, then reach back with your right hand and grab your right heel and slowly pull it toward your hip until you feel a tightness in the front of your thigh. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat with each leg	 Pic 4
5、Semitendinos (the muscle on the inner side of the thigh) stretch: Sit with your feet facing each other and your knees out, and pull your hands toward your groin. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat three times	 Pic 5

BODYFLEX®

RUN 1500

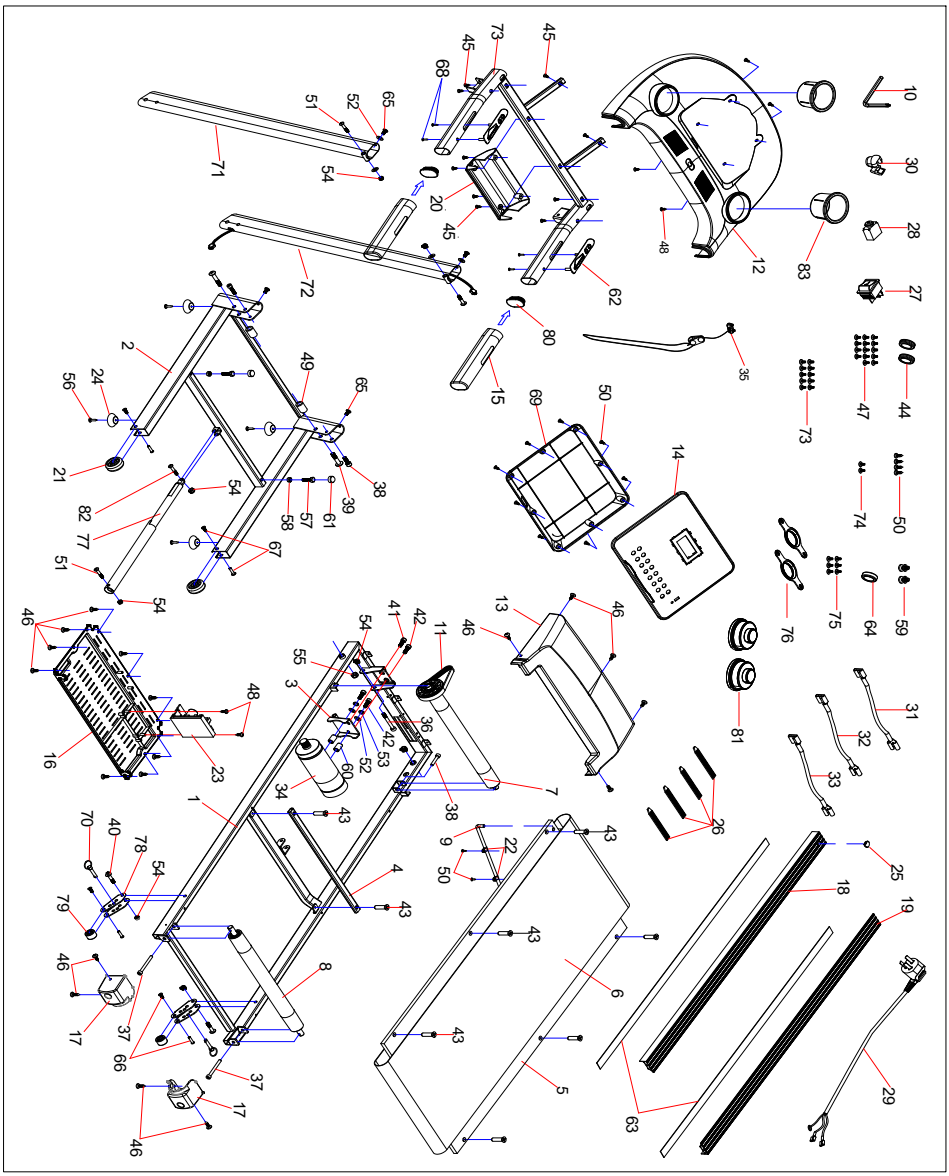
БЯГАЩА ПЪТЕКА



Art. BF4003s

Моля, прочетете внимателно това ръководство преди употреба

СХЕМА И СПИСЪК С ЧАСТИ



ЧАСТИ НА УРЕДА					
NO.	**Description**	**QTY**	**NO.**	**Description**	**QTY**
01	Main frame	1	46	Cross washer head tapping screw	18
2	Base	1	47	Cross pan head tapping screw	14
3	Motor mount assembly	1	48	Cross washer head tapping screw	6
4	Treadmill support tube	1	49	Turn to sleeve	2
5	Treadmill	1	50	Cross pan head tapping screw	14
6	Treadmill belt	1	51	Hex socket head cap screw	3
7	Front roller	1	52	Flat washer	6
8	Rear roller	1	53	Spring washer	2
9	Refueling tube	1	54	Hex lock nut	7
10	Hexagonal wrench	1	55	Hex lock nut	2
11	Multi-V belt	1	56	Cross washer head tapping screw	4
12	Electronic meter cover	1	57	External hexagon bolt	2
13	Motor meter cover	1	58	External hexagon nut	2
14	Motor movement panel	1	59	Cross pan head three-combination bolt	2
15	Handlebar cover	2	60	Spacer sleeve	2
16	Motor lower cover	1	61	Bolt cap	1
17	Rear corner guard	2	62	Heart rate sensor grip	2
18	Left plastic trim strip	1	63	Double-sided tape	2
19	Right plastic trim strip	1	64	Magnetic ring	1
20	Case back cover	1	65	Hex socket head cap screw	4
21	Carrying wheel	2	66	Lock screw	2
22	R-shaped cable clamp	2	67	Lock screw	2
23	Controller	1	68	Cross countersunk tapping screw	4
24	Conical foot pad	4	69	Watch case back	1
25	Refueling cover	1	70	Pull ring and ball bearing latch	2
26	Cable tie	4	71	Left column	1
27	Power switch	1	72	Right column	1
28	Overload protector	1	73	Watch frame	1

29	Power cord	1		74	Cross washer head tapping screw	2
30	Power cord clip	1		75	Cross washer head tapping screw	6
31	Single branch cable	1		76	Speaker mounting plate	2
32	Single branch cable	1		77	Gas spring	1
33	DC motor	1		78	Three-position adjustment lever	2
34	Safety lock	1		79	Adjustment wheel	2
35	Cylinder head hexagon socket bolt	1		80	Flat oval internal pipe plug	2
36	Cylinder head hexagon socket bolt	1		81	Speaker	2
37	Cylinder head hexagon socket bolt	2		82	Hex socket head cap screw	1
38	Cylinder head hexagon socket bolt	3		83	Water bottle	2
39	Cylinder head hexagon socket bolt	2				
40	Cylinder head hexagon socket bolt	2				
41	Cylinder head hexagon socket bolt	1				
42	Counter-head socket bolt	3				
43	Ring cable gland	8				
44	Philip pan head tapping screw	2				
45	Main frame	10				

Инструкции за безопасна употреба

Запазете кашона, за да може при нужда, да изпратите в него пътеката.
Тази машина е проектирана и произведена с оглед на множество въпроси, свързани с безопасността. За да се гарантира твоята сигурност, моля прочети цялото съдържание на това ръководство преди работа с машината. В случай на инцидент ние не носим отговорност за последствия, причинени от неправилна експлоатация.

Не използвай устройството за измерване на пулса едновременно с други безжични устройства за пулс, в противен случай може да се получи електрическа интерференция.

Моля, спазвай следните инструкции, за да избегнеш нараняване на себе си и другите:
1. Преди употреба се увери, че машината е напълно заземена, за да се предотвратят инциденти и опасности.
2. При бягане прикрепи щипката на предпазния ключ (червен) към подходящо място върху дрехите си, за да можеш в случай на падане или спешност да изключиш машината навреме и да гарантираш безопасността.
A. Консултирай се с лекар преди да започнеш упражнения.
B. Носи подходящо спортно облекло (не използвай обувки с мека подметка, тъй като остатъци от подметката могат да бъдат засмукани в мотора и системата за управление, което ще доведе до повреда).
C. Използвай само на закрито помешение. Поддържай помещението чисто и подредено, за да избегнеш попадането на отпадъци в бягащата пътека чрез статично електричество, което може да доведе до повреда. **Използвай в сухо помещение при температура от 10 до 30 градуса**.
3. Този продукт е предназначен за използване само от един човек едновременно. Не позволявай на деца или домашни любимци да играят наоколо, за да се избегнат инциденти.
4. Минималните изисквания за разстояние при поставяне на машината у дома след разгъване са 100 см отпред и отстрани, и 200 см отзад.

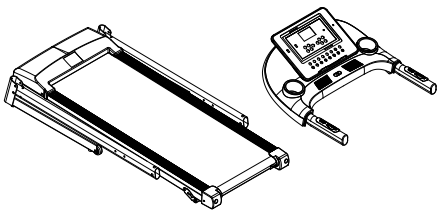
5. Не използвай машината, ако кабел е повреден.

6. Ако машината е повредена или счупена, не я използвай – незабавно се свържи с местния дистрибутор за ремонт.

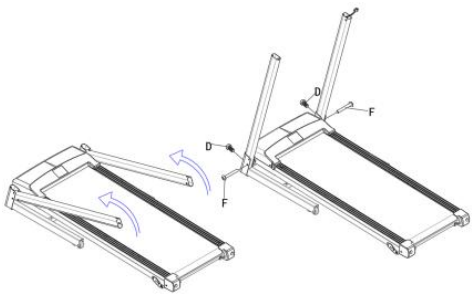
7. Не докосвай движещи се части с ръце и не натискай и не поставяй предмети в машината.

ИНСТРУКЦИЯ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

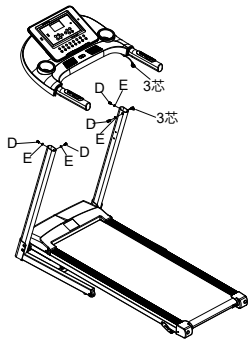
Стъпка 1: Извади основната рамка, рамката на електронния дисплей и ядрото на електронния дисплей от кашона и развържи снопа с кабели, който държи рамката.



Стъпка 2: Разгъване на рамката: При разгъване дръж колоната с ръка и бавно я издърпай нагоре по посоката на стрелката на иконата. Закрепи я към металната плоча на основата с винтове F#M8*40 и D#M8*16.

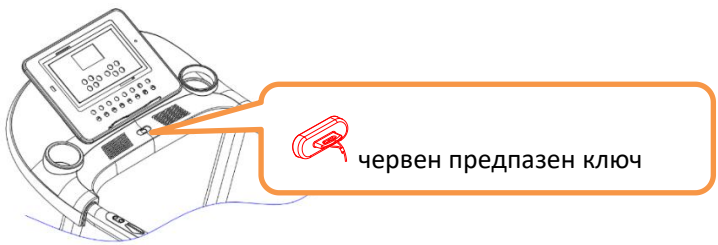


Стъпка 3: Първо свържи трижилния кабел на рамката на електронния дисплей с трижилния кабел на колоната, след това постави рамката на електронния дисплей в колоната по посоката на стрелката и я закрепи с шайби E#M8 (4) и винтове D#M8*16 (4).



Стъпка 4: Употреба на продукта: В този момент светлинният индикатор на електронния дисплей свети и машината може да работи само след натискане на бутона за старт!

(Забележка: Предпазният ключ трябва да бъде поставен на позицията с жълтия стикер под уреда, за да може бягащата пътека да стартира нормално; ако в прозореца на електронния дисплей се появи „E07“, това означава, че предпазният ключ не е поставен или не е поставен правилно.)



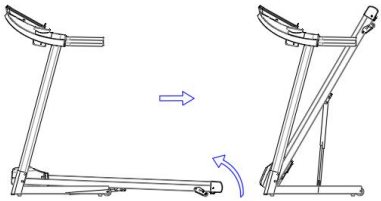
Функция за аварийно спиране: След издърпване на предпазния ключ захранването се прекъсва и се запазва слаботоковото захранване. Тази операция не се управлява от софтуера.

За твоята безопасност: винаги използвай предпазния ключ при упражнения!

Моля, обърни внимание: след като всички горепосочени изисквания са изпълнени, задължително затегни всички винтове и провери дали няма

пропуски преди включване на захранването.

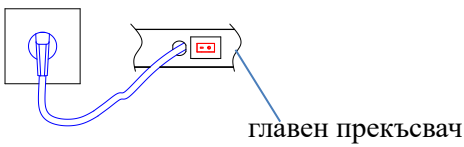
Стъпка 5: Сгъване на продукта: Когато се налага пренасяне или ако няма да се използва дълго време, сгъни уреда по начина, показан на илюстрацията: дръж задния край на бягащата пътека и бавно я повдигни по посоката на стрелката, докато въздушната пружина издаде звук „щрак“.



Разгъване на продукта: натисни с крак заключващата част на въздушната пружина, както е показано на илюстрацията, за да разгънеш уреда.
Инструкции за работа с електронното управление

Използване на бягащата пътека:

1. Включи захранването и включи ключа (ключът е червен) (I). Изчакай екранът да светне и да влезе в стартовия интерфейс.



2. Предпазния ключ:
Постави предпазния ключ изцяло в обозначената зона на електронния дисплей, за да може бягащата пътека да работи; закрепи щипката на предпазния ключ за дрехите си, така че при авария да можеш веднага да го издърпаш и да спреш мотора; ако искаш да продължиш да използваш уреда, върни предпазния ключ; във всички случаи изваждането на ключа ще спре пътеката.

Ръководство за работа с дисплея

Първо включете захранването в контакта, след това поставете червения ключ за безопасност на компютъра на жълтото място на дисплея и включете превключвателя за захранване, който се намира в предната долна част на бягащата пътека.

На дисплея ще се покаже „0.0“, натиснете клавиша **„Start**“ на компютъра и лената ще започне да се движи.
Лентата започва да се движи със скорост от 1,0 км / ч. Можете да натиснете клавиша „-” или „+”, за да увеличите или намалите скоростта на движение по време на тренировка. Всяко увеличение или намаление ще бъде от 0,1 км / ч.

В режим на готовност , когато на дисплея е показано „0.0“, можете да натиснете бутона **„Mode“,** за да настроите данни.

ФУНКЦИИ НА КОНТРОЛНИЯ ПАНЕЛ

Прозорецът показва ПРОГРАМА / СКОРОСТ, ВРЕМЕ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ И ПУЛС.
Program / Speed: В състояние на задържане ще се покаже прозореца с програмите P1 ~ P12, P0 е "РЪЧЕН НАСТРОЙКА НА РЕЖИМ". P1 ~ P12 са "автоматичен режим". По време на тренировка обхватът на скоростта е от 1,0 км / ч до 12 км / ч.
START - Отброяване 3 секунди и нормален старт на пътеката.
PROG - 3 ръчни режим и 12 автоматични програми.
STOP - Спиране на пътеката

TIME: Диапазонът на ВРЕМЕ е 0:00 ~ 99: 59.

DISTANCE: Показва изминатото разстояние от 0,0 ~ 99,9 км.

CALORIE: Показване изгорени калории е 0 ~ 999.

PULSE: Диапазонът на сърдечната честота е между 40 до 199. Прозорецът показва сърдечен ритъм, когато поставите двете си ръце върху сърдечните индикатори, разположени на дръжката по време на тренировка и ги задържите за 10 секунди.

ПРОГРАМИ

По програмен режим, предварително зададеното време на тренировка е 30 минути, 3 минути на интервал.

time / quantum / form		Set time / 10 = running time of each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

Настройки на параметри в 3 режима

Началното време за обратно броене е зададено на 10:00 минути, а диапазонът е от 5:00 до 99:59 минути със стъпка от 1:00.
Началният брой калории е зададен на 50 kcal, а диапазонът е 20–990 kcal със стъпка от 10.
Началното разстояние за обратно броене е 1,0 км, а диапазонът е от 1,0 км до 99,9 км със стъпка от 0,1.
Редът на циклично превключване е: ръчен режим, време, разстояние, калории.

Други

Когато отброяването на параметъра приключи, дисплеят показва END и издава сигнал от 0,5 секунди на всеки 2 секунди, докато бягащата пътека спре, след което се връща в ръчен режим.
При настройка на параметър можеш да го задаваш в цикъл. Например, ако диапазонът за време е 5:00–99:59, когато достигнеш 99:59 и натиснеш отново бутона „+“, стойността ще се върне на 5:00 и ще продължи да се повтаря.
Добавянето и изваждането се извършват със символите „+“ и „–“.
Времето за обратно броене, броят калории и разстоянието могат да бъдат зададени само за един от тях. Последният зададен параметър се използва за тренировка и се отчита, докато останалите се показват като нарастващи стойности.

Функция за мониторинг на пулс (използвай тези указания, ако си закупил бягаща пътека с функция за измерване на пулс)
Когато пътеката е включена, дисплеят на пулса показва реално измерения пулс в рамките на 5 секунди след поставяне на ръцете върху сензорите. Диапазонът е 50–200 удара в минута. По време на измерването е необходимо изчакване от няколко секунди. Данните са само за справка и не могат да се използват като медицински показатели.

Bluetooth и MP3 музика (ако бягащата пътека има Bluetooth функция)
Включи захранването на пътеката, ръчно потърси Bluetooth устройството (DP) с телефона си, намери го и натисни за свързване. След успешна връзка музиката от телефона ще се възпроизвежда чрез усилвателя на пътеката.

КОДОВЕ С ГРЕШКИ И ОТСТРАНЯВАНЕ

Грешка	Описание на грешката	Отстраняване
E1	Аномалия в комуникацията: След включване комуникацията между главната платка (долното управление) и монитора е ненормална.	Комуникацията между долната платка (контролера) и монитора е прекъсната. Проверете всяка връзка на комуникационния кабел от монитора до долното управление и се уверете, че всяка жица е добре поставена. Проверете дали връзката между монитроа и контролера не е повредена и при нужда подменете кабела.
E2	Грешка на високоволтовото захранване	Проверете дали кабелът на мотора не е повреден, има ли миризма, и при нужда сменете мотора.
E2	Не е открита връзка с мотора	Проверете дали кабелът на мотора е свързан и го свържете отново. Проверете дали кабелът на мотора е повреден, има ли миризма, и при нужда сменете мотора.
E5	Защита от свръхток: Контролерът отчита, че токът на DC мотора надвишава номиналния с +6A за повече от 3 секунди по време на работа	Възможни причини: Превишаването на номиналното натоварване води до прекомерен ток, който активира самозащита, или част от пътеката за бягане е блокирана и моторът не може да се завърти, което причинява претоварване и прекомерен ток. Настройте пътеката и рестартирайте, за да работи нормално. Допълнително проверете дали при работа моторът издава шум от прегряване или миризма на изгоряло и при нужда сменете мотора; или проверете дали контролерът мирише на изгоряло и го сменете; или

		проверете дали спецификациите на захранващото напрежение са грешни или твърде ниски и използвайте правилните спецификации. **РЕШЕНИЕ** Ако няма видим проблем, пътеката е влязла в авариен режим и трябва да се **калибрира**. Вижте как след тази таблица
E6	Защита от токов удар или свръхнапрежение: Повреда в електрическата верига на задвижващия мотор, причинена от необичайно захранващо напрежение или дефектен мотор.	Възможна причина: Проверете дали захранващото напрежение не е под 50% от номиналното и тествайте с правилното напрежение. Проверете дали контролерът има мирис на изгоряло и го подменете при нужда. Проверете дали кабелът на мотора е добре свързан и го свържете отново.
E07	Предпазният червен ключ не е поставен	Просто поставете предпазния червен ключ на жълтото място на дисплея.

КАЛИБРИРАНЕ ПРИ ВЛИЗАНЕ В АВАРИЕН РЕЖИМ

Следвай стриктно стъпките по-долу:

1. Постави червения авариен ключ на мястото, отбелязано в жълто, след което го извади.
2. Натисни и задръж бутона „START“.
3. Изчакай на дисплея да се изпише първата стойност – 125. При нужда коригирай с бутоните „+“ и „–“.
4. Натисни бутона „START“ веднъж, за да преминеш към втората стойност – 130. Ако стойността е различна, коригирай с „+“ и „–“.
5. Натисни бутона „START“ отново, за да преминеш към третата стойност – 35. При необходимост коригирай с „+“ и „–“.
6. След като стойността стане 35, натисни и задръж бутона „START“, след което постави обратно червения авариен ключ.

Пътеката е готова отново за употреба.

Чести проблеми и методи за отстраняване на неизправности

1. Някои или всички бутони не работят правилно

1.1 Отворете горния корпус на Монитора и тествайте дали всеки бутон е изправен;

1.2 Проверете или сменете електронния панел;

1.3 Проверете дали бутонът може да се използва нормално след повторно включване на захранването.

2. Мониторът не показва

2.1 Проверете дали входното напрежение е в допустимия диапазон;

2.2 Проверете дали червеният ключът на електрическата пътека за бягане е включен;

2.3 Проверете дали предпазителят в контакта е изгорял. Ако е изгорял, сменете го с резервен предпазител;

2.4 Проверете дали контролерът и LED светлините светят;

2.5 Проверете всички връзки;

2.6 Проверете или сменете електронния панел;

2.7 Проверете или сменете долната управляваща платка.

3. Други проблеми и методи за отстраняване на неизправности

A. Пътеката за бягане не може да се стартира

Проверете дали щепселът е включен, дали захранващият ключ е включен и дали предпазният червен ключ е поставен на мястото му на дисплея.

B. Ленатата за бягане се хлъзга

Вижте инструкцията за регулиране на бягащата лента.

C. Бягащата лента се измества

Вижте инструкцията долу за регулиране на бягащата лента в центъра.

D. Шум при бягане

Проверете дали винтовете на уреда не са разхлабени и дали бягащата лента не се нуждае от смазване. Трябва да се смазва минимум на 60 работни часа (вижте долу инструкцията за смазване).

Смазване на плота на пътеката (ЗАДЪЛЖИТЕЛНО)

Бягащите пътеки трябва да се смазват със специална смазка през максимум 50 работни часа.

Начин на смазване:

При изключена пътека повдигнете лентата и нанесете равномерно **силиконовата смазка** за бягащи пътеки с ръка или чрез специален **силиконов спрей** по цялата повърхност на плота. След това пуснете пътеката на ниска скорост и леко притискайте лентата, за да се разнесе смазката равномерно.

Важно!

Не нанасяйте прекомерно количество смазка, тъй като това може да доведе до приплъзване на лентата. При наличие на излишна смазка тя трябва да бъде отстранена с чиста кърпа.

Редовното смазване на плота е задължително. При липса на навременна поддръжка моторът може да се повреди, а гаранцията да отпадне.

Преди почистване и смазване винаги изключвайте пътеката от електрическата мрежа.

РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА

а) Стартирайте пътеката на скорост до 3 km/h, без човек върху нея.

б) Ако лентата се измества надясно:

– завъртете десния регулиращ болт по посока на часовниковата стрелка с ½ оборот с шестограмен ключ;

– завъртете левия болт обратно на часовниковата стрелка с ½ оборот.

(виж снимка 1)

в) Ако лентата се измества наляво:

– завъртете левия регулиращ болт по посока на часовниковата стрелка с ½ оборот;

– завъртете десния болт обратно на часовниковата стрелка с ½ оборот.

(виж снимка 2)

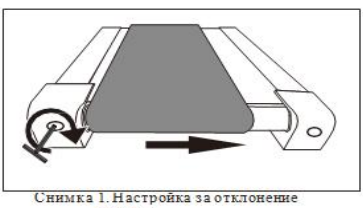
г) Ако лентата не се измества, но преплъзва:

– завъртете едновременно левия и десния болт по посока на часовниковата стрелка с ½ оборот, за да я опънете;

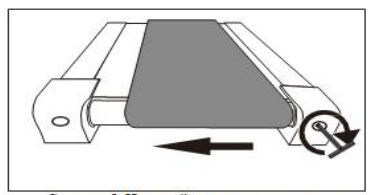
д) Ако лентата е прекалено стегната:

завъртете и двата болта обратно на часовниковата стрелка с ½ оборот, за да я разхлабите. (виж снимки 3 и 4)

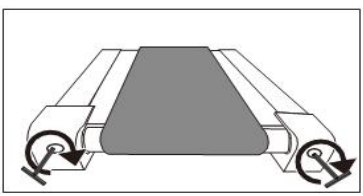
След всяка корекция оставете пътеката да работи няколко минути, проверете центрирането и при необходимост повторете регулирането.



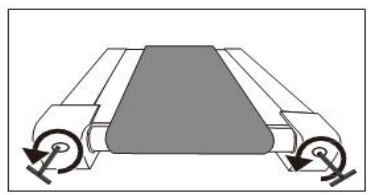
Снимка 1. Настройка за отклонение вдясно



Снимка 2. Настройката за отклонение вляво



Снимка 3. Затягане на лентата



Снимка 4. Разхлабване на лентата

Този тренировъчен уред е предназанчен за домашно ползване.Уреда отговаря на изискванията на DIN
EN 957-1/9 HC. Маркировката CE се отнася за Директива 89/336/EEC на ЕС. Увреждане на здравето не
може да бъде изключено, ако този уред не се използва по предназначение (например претрениране,
неправилни настройки и др.)

2.1 Пакетаж

Природно съобразни и рециклируеми материали:
-Външната опаковка е от картон
-Отлятите части са от полистрол, без пяна CFS (PS)
-Опаковки и торбички от полиетилен (PE)
-Каиши от полипропилен (PP)
-Вътрешните части са от метал и пластмаса.

2.2 Изхвърляне: Моля, запазете опаковката за случаи на ремонт /гаранционен ремонт . Уреда не трябва да се изхвърля
заедно с домашния боклук.

Уважаеми клиенти, Вие сте длъжни да предадете за рециклиране съответните материали от уреда:
- Външна опаковка (картон)
- Отляти части от полистрол
- Опаковки и торбички от полиетилен
- Електрооборудване
- Каиши от полипропилен
- Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук

За връзка с фирми за рециклиране на отпадъците се обърнете към вносителя!

ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:
СПОРТЕН СКЛАД БГ
Соларшоп ЕООД
гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 27
www.sportensklad.bg