



Мини степер с дисплей

Bodyflex Jung

Арт. BF-JUNG03

Преди първа употреба

Прочетете внимателно това ръководство, особено инструкциите за безопасност. Запазете го за бъдещи справки и го предайте на следващ собственик на уреда, ако продуктът бъде предоставен на друго лице.

1. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

1. Преди всяка употреба проверявайте дали всички болтове, гайки и свързващи елементи са добре затегнати.
2. Използвайте само оригинални или одобрени от производителя резервни части. Неоторизирани части могат да намалят безопасността на уреда.
3. Ако имате здравословни проблеми, не сте тренирали дълго време, сте бременна или приемате лекарства, консултирайте се с лекар преди започване на тренировки.
4. Започвайте постепенно и тренирайте според физическата си подготовка. Неправилното използване или прекомерното натоварване може да доведе до травми.
5. Уредът е предназначен за използване само от един човек едновременно.
6. Деца трябва да използват уреда само под постоянен надзор на възрастен. Когато не се използва, съхранявайте уреда на място, недостъпно за деца.
7. Носете подходящо спортно облекло и обувки с нехлъзгаща се подметка. Не тренирайте боси или с обувки, които могат да се плъзнат.
8. Поставете уреда върху суха, равна, твърда и стабилна повърхност. Оставете достатъчно свободно пространство около него за безопасно движение.
9. Спрете тренировката незабавно при замайване, болка, задух, гадене или друг необичаен симптом и потърсете медицинска помощ при нужда.
10. Не използвайте уреда, ако има видима повреда, нестабилност, необичаен шум или разхлабени части. Първо отстранете проблема или се обърнете към сервиз.
11. Уредът е предназначен за домашна употреба. Максимално допустимо тегло на ползвателя: 100 кг.

2. ОСНОВНИ ЧАСТИ НА УРЕДА



№	Наименование
1	Дисплей
2	Стабилизираща основа
3	Ляв и десен педал
4	Хидравличен цилиндър
5	Регулатор на стъпката
6	Капачка

3. ПОДГОТОВКА ПРЕДИ УПОТРЕБА

1. Разопакувайте внимателно всички части и отстранете предпазните материали.
2. Проверете дали комплектът е пълен и дали няма транспортни повреди. При липси или повреди се обърнете към продавача.
3. Поставете уреда върху равна, стабилна и суха повърхност. При нужда използвайте подложка, за да предпазите настилка.
4. Преди тренировка се уверете, че уредът е добре нивелиран и не се клати.
5. Проверете дали всички свързващи елементи са затегнати. Повтаряйте тази проверка редовно.

Важно

Този модел се доставя сглобен или частично сглобен според партидата. Ако в кашона има отделна схема за монтаж, следвайте нея преди първа употреба.

4. УПОТРЕБА И РЕГУЛИРАНЕ

1. Стъпете внимателно върху педалите, като се държите стабилно, докато заемете правилна позиция.
2. Движете педалите плавно и контролирано. Не правете резки движения и не скачайте върху уреда.
3. Регулирайте хода на педалите чрез регулатора на стъпката (5). Завъртайте постепенно и проверявайте усещането при движение, без да пренатягате механизма.
4. Уверете се, че жилото/свързващият механизъм е правилно фиксиран и работи плавно.
5. Компютърът се включва автоматично при започване на движение.
6. Ако няма движение около 4 минути, компютърът се изключва автоматично, за да пести батерия.

5. ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯ

Функция	Описание
SCAN	Автоматично показва последователно всички основни функции.
TIME	Показва общото време на тренировката в диапазон 00:00 - 99:59.
COUNT	Показва общия брой стъпки, направени по време на тренировката.
STRIDES/MIN	Показва приблизителния брой стъпки в минута.
CAL	Показва приблизително изразходваните калории. Стойността е ориентировъчна и не е медицинско измерване.
MODE/RESET	Избира функцията за показване. За нулиране на стойностите задръжте бутона около 4 секунди.

6. БАТЕРИИ

- Когато дисплеят изглежда по-тъмен или не отчита правилно, сменете батерията/батериите с нови от същия тип: AA / UM3 / R6.
- Поставете батериите според отбелязаната полярност (+/-).
- Не смесвайте стари и нови батерии. Не изхвърляйте батерии с битовите отпадъци - предавайте ги в подходящ пункт за събиране.

7. ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ

- Почиствайте уреда със суха или леко влажна мека кърпа. Не използвайте агресивни препарати, разтворители или абразивни материали.
- Проверявайте периодично педалите, стабилизиращите основи, хидравличния цилиндър и свързващите елементи.
- Съхранявайте уреда на сухо място, далеч от пряка влага и източници на висока температура.
- При проблем, който не може да бъде отстранен с обичайна проверка и затягане, обърнете се към сервиза, посочен в гаранционната карта.

8. ИЗХВЪРЛЯНЕ И РЕЦИКЛИРАНЕ



Маркировката със зачеркнат контейнер означава, че уредът не трябва да се изхвърля заедно с битовите отпадъци. Предайте го в подходящ пункт за събиране и рециклиране на електрическо и електронно оборудване съгласно местните разпоредби.

Опаковката е изработена от материали, които могат да се предадат за рециклиране според местните правила:

- картонена външна опаковка;
- пластмасови опаковки и торбички от полиетилен (PE);
- полипропиленови каиши (PP);
- защитни пластмасови елементи, когато са налични.
-

9. ДАННИ ЗА ВНОСИТЕЛЯ

Вносител за България	Соларшоп ЕООД / SportenSklad.bg
Адрес за кореспонденция	гр. Пазарджик, ул. „Димчо Дебелянов“ 27
Уебсайт	www.sportensklad.bg

Запазете това ръководство и гаранционната карта за бъдещи справки.