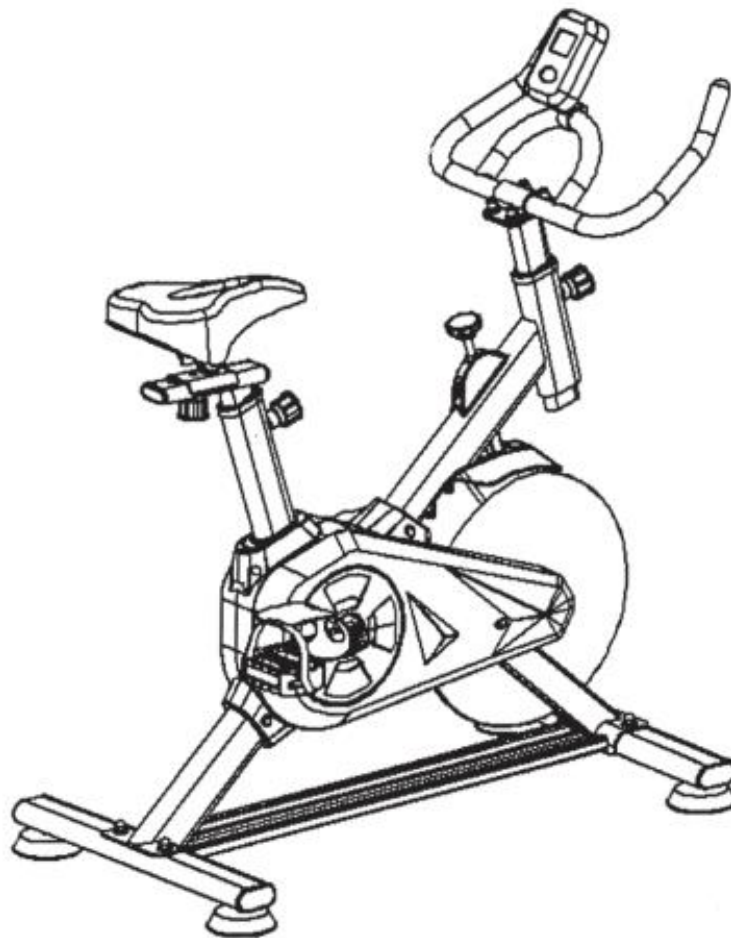


BODYFLEX[®]

SPINNING BIKE

SP 500

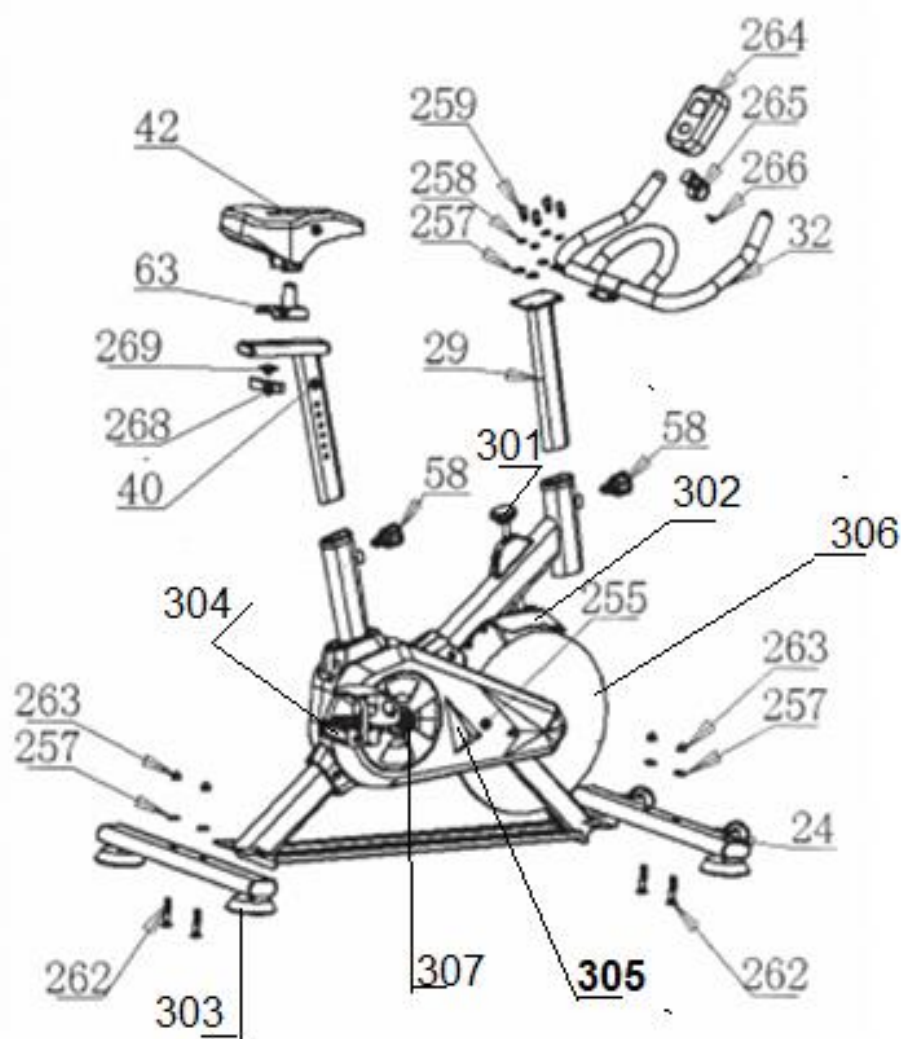


ART. BF-4066

УПЪТВАНЕ НА БЪЛГАРСКИ (ВИЖ СТР. 8)

MANUAL

COMPONENTS



PART LIST

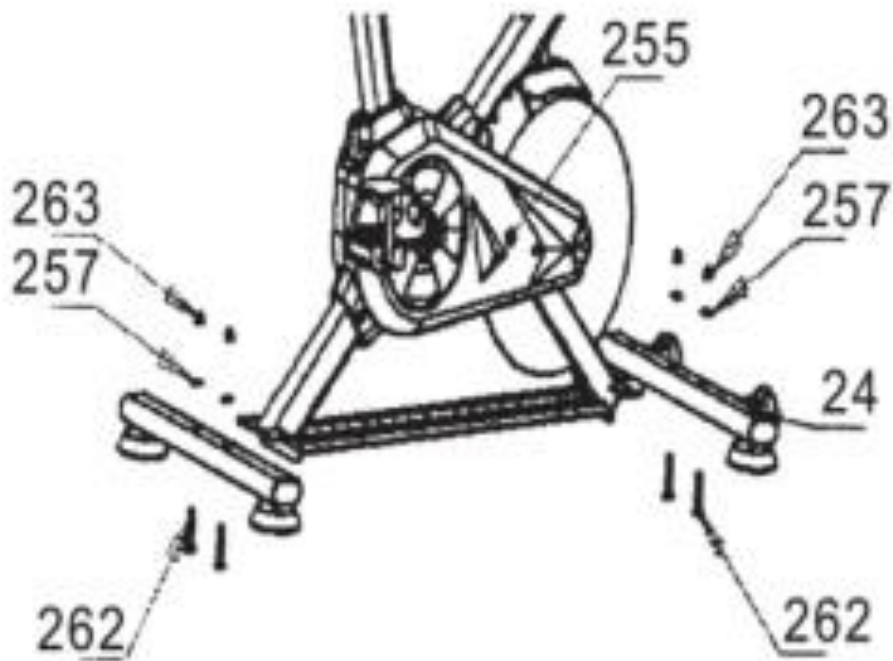
NO.	DESCRIPTION	SIZE	QTY
262	Carrage bolt	M8X40	4
257	Washer	Ø8	4
263	Cap nut	M8	4
	Rear foot tube		1
	Adjustable foot screw		4
255	Main frame		1
R	Right pedal		1
24	Front foot tube		1
58	Knob		2
L	left pedal		1
268	Knob		1
269	Big flat washer		1
40	Cushion lifting pipe		1
63	Cushion soleplate		1
42	Cushion		1
29	Lifting pipe		1
32	handlebar		1

266	Bolt	ST4.2x32	1
265	Digital watch tower		1
264	Digital watch		1
259	Hand bolt		4
258	Spring washer	Ø8	4
257	Flat washer	Ø8	4
301	Speed knob		1
302	Speed adjuster stop		1
303	Plastic stabilizer		4
304L	Pedal left		1
304R	Pedal right		1
305	belt		1
306	flywheel		1
307	axis		1
308	Pulse whire and sensor		1

ASSEMBLING INSTRUCTION

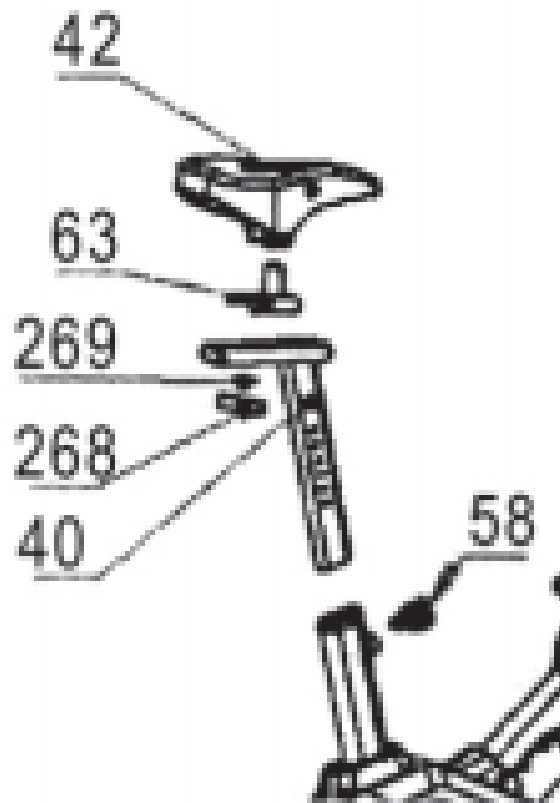
Attention: Please tighten the screws after all assembled according the instruction.

First step:



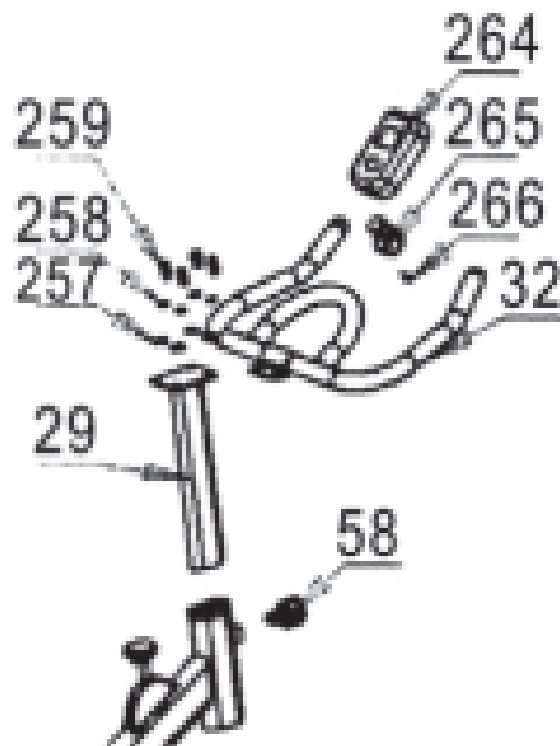
1. Open the outer carton, removed the above parts from the carton, then let the main frame on the floor.
2. using open end wrench, bolt(262) with washer(257), cap nut(263), then assemble the front foot tube(24), rear foot tube(255), then the mainframe assembled.

Second step:



1. Insert cushion lifting pipe (40) into mainframe (255) with knob(58).
2. Connect the cushion(42)with the cushion soleplate(63),cover the big flat washer(269),use knob(268)with the cushion; lifting pipe(40).
3. Tight the left and right pedal into the main frame (255).please remind the left and right,then according the thread direction tighten them.

Third step:



1. Insert the lifting pipe (29) into the main frame(255), use knob(58).

2. Handlebar(32), bolt(259), spring washer(258), flat washer(257)assemble into handle

lifting pipe(29)

3. Digital watch (264) into digital watch tower (265), then use bolt(266) tighten them.

COMPUTER FUNCTIONS

A.Button Features Description

- 1.Check the instrument function by press the green button.
- 2.Press the green button for continuous seconds (about three seconds), data display of each function can return to zero again.

B.Function Operational Specification

- 1 .Each side of the dashboard has the mark of "▲" .

When the "▲" indicates Speed means the walking speed.

- 2.Press green button. "▲" indicates DISTANCE means walking mileages.

- 3.As in the above case, TIME means Exercise time.

- 4.As in the above case, CALORIES means Consumed Calories,

- 5.As in the above case, SCAN means displaying mileages, time and calories in turn.

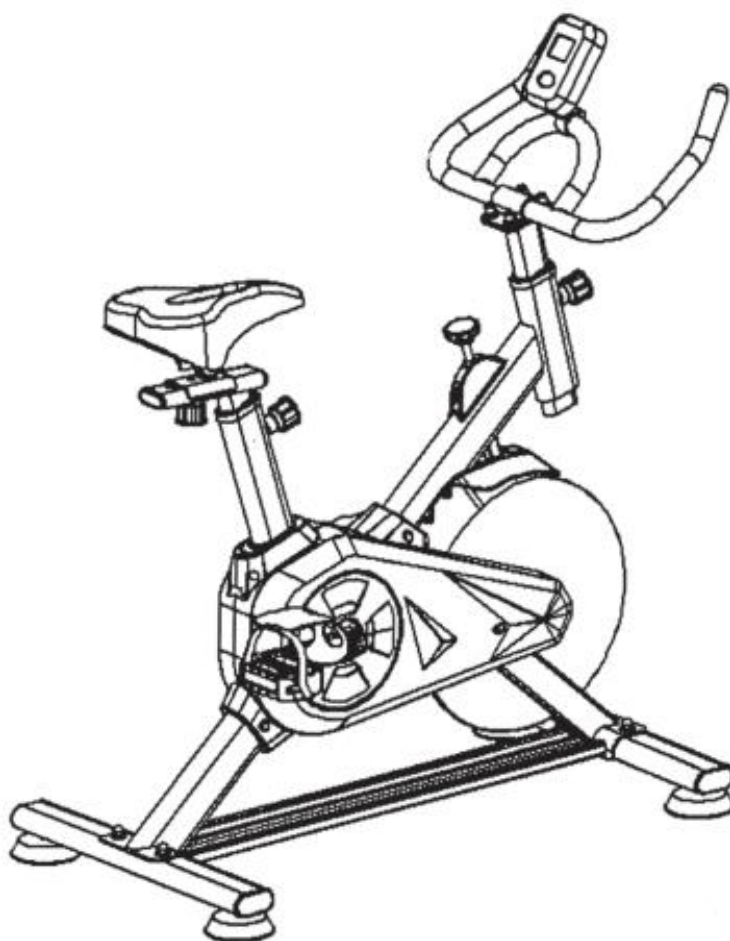
ATTENTIONS

- 1.Before doing any exercise, it is recommended that you should consult a doctor in the first time.
- 2.Check whether all bolts locking on the equipment.
- 3.Don't put the equipment exposed to damp down, this will lead to failure. (Any failure and damage is caused by the above reasons, we are not responsible for it.)
- 4.Before you start, please wear your jogging suit and sneakers.
- 5.Any strenuous exercise only can begin after 40 minutes after a meal.
- 6.In order to prevent injury, please to warm up your body before exercise.
7. People who with high blood pressure should consult a physician before exercise
- 8.Don't insert any other items to the any part of the equipment, that will damage to the machine.

BODYFLEX®

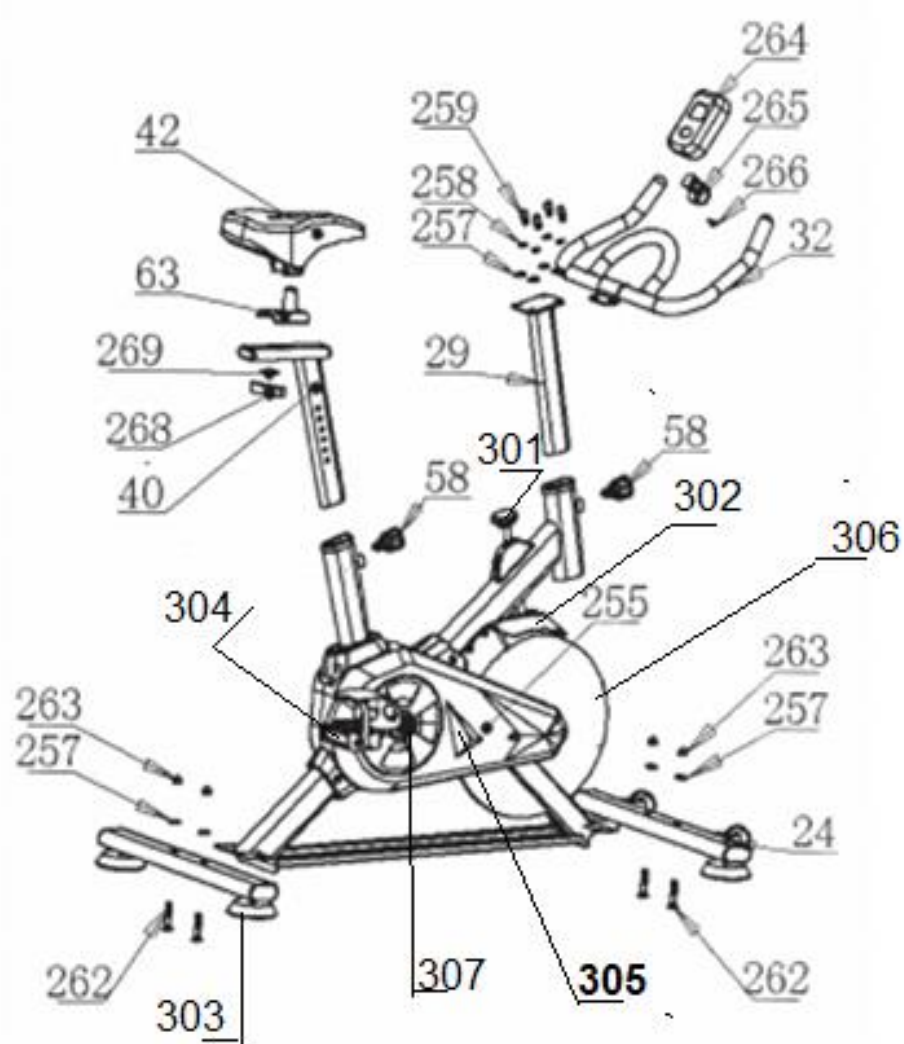
СПИНИНГ БАЙК

SP 500



арт. BF-4066

КОМПОНЕНТИ



СПИСЪК НА ЧАСТИ

НЕ.	ОПИСАНИЕ	РАЗМЕР	БР
262	Болт	M8X40	4
257	Шайба	Ø8	4
263	Капак гайка	M8	4
	Задна тръба за крака		1
	Регулируем крачен винт		4
255	Основна рамка		1
Р	Десен педал		1
24	Бубе на предния крак		1
58	Копче		2
Л	ляв педал		1
268	Копче		1
269	Голяма плоска шайба		1
40	Тръба за повдигане на възглавница		1
63	Подметка с възглавница		1
42	Седалка		1
29	Повдигаща тръба за кормилото		1
32	кормило		1

266	Болт	ST4.2x32	1
265	Държач на Компютъра		1
264	Компютър		1
259	Ръчен болт		4
258	Пружинна шайба	Ø8	4
257	Плоска шайба	Ø8	4
301	Копче за скорост		1
302	Стоп на регулатора на скоростта		1
303	Пластмасов стабилизатор		4
304L	Педал ляв		1
304R	Педал десен		1
305	колан		1
306	маховик		1
307	ос		1
308	Импулсен кабел и сензор		1

ИНСТРУКЦИЯ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

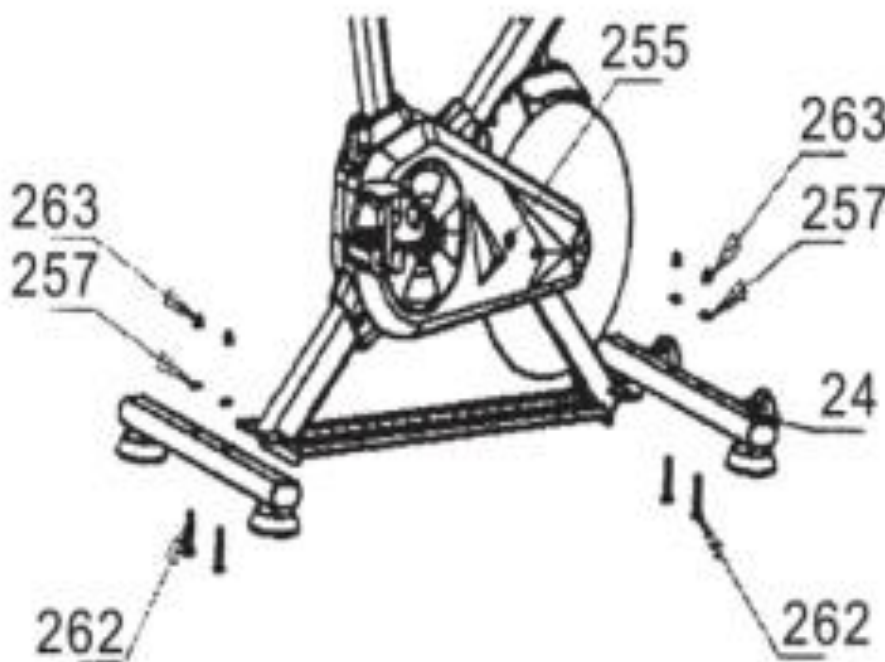
ВАЖНО:

Следвайте стриктно всички стъпки за сглобяване, показани по-долу, и следвайте тяхната последователност.

Първо затегнете леко всички болтове и гайки.

Едва след като цялият уред е сглобен, те трябва да бъдат силно затегнати. В противен случай части от устройството може да се осукат и да причинят проблеми с функционирането им.

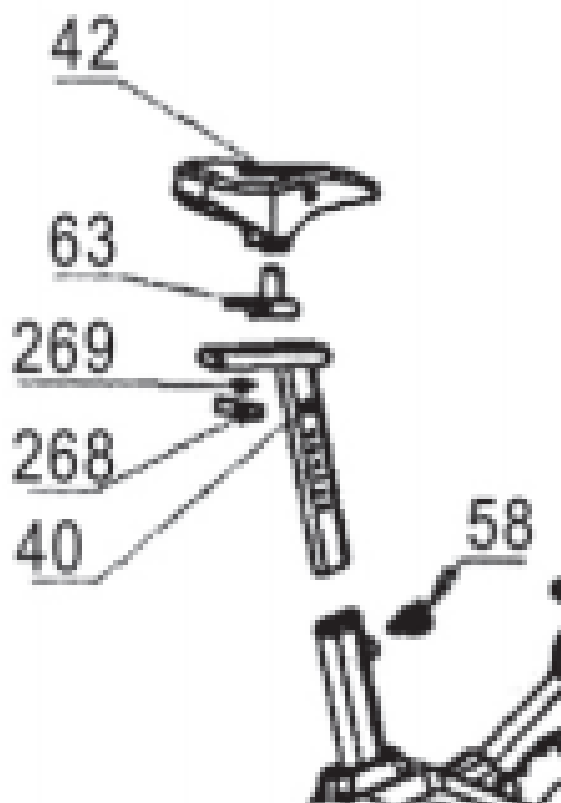
Първа стъпка:



Отворете външната кутия, премахнете горните части от кутията, след това поставете основната рамка на пода.

Използвайте гаечен ключ, болт (262) с шайба (257) и капачка гайка (263), след това сглобете предната (24) и задната (255) тръба на краката към основната рамка.

Втора стъпка:

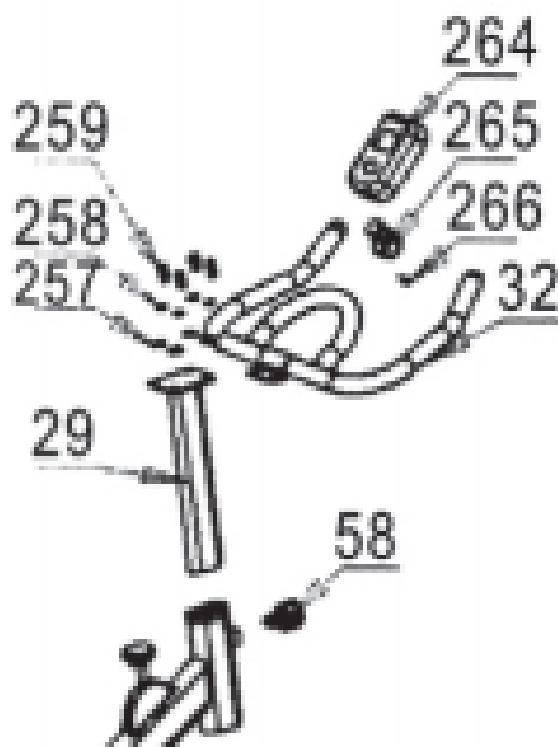


4. Вмъкнете тръбата за повдигане на седалката (40) в основната рамка (255) с бутон (58).

5. Свържете седалката (42) с подложката за седалката (63), покрийте с голямата плоска шайба (269) и използвайте бутон (268) с тръбата за повдигане на седалката (40).

6. Затегнете левия и десния педал към основната рамка (255). Моля,

Трета стъпка:



4. Вмъкнете повдигащата тръба (29) в основната рамка (255) използвайте бутон (58).

5. Кормилото (32) болт (259) пружинна шайба (258) плоска шайба (257) сглобете в повдигащата тръба (29).

6. Дигиталният часовник (264) поставете в кулата за дигитален часовник (265) и след това използвайте болт (266) за да ги

УПОТРЕБА НА КОМПЮТЪРА

Голям Бутон (Старт/Стоп): Натиснете големия бутон, за да проверите функцията на уреда. Това е бутон за стартиране или спиране на упражнението.

2. Нулиране на Данни: За да нулирате данните за всяка функция, задръжте големия бутон за около три секунди. Всички данни ще се върнат на началните си стойности.

Оперативна Спецификация на Функцията:

1. Индикатор "▲": На таблото от всяка страна има индикатор "▲". Този индикатор помага да се идентифицират различните функции.

- Когато "▲" показва "Speed", това означава текущата скорост на ходене.

2. DIST Дистанция Когато натиснете големия бутон, "▲" може да покаже изминатата дистанция в километри.

3. TIME Време (ВРЕМЕ): При натискане на големия бутон, "▲" може да показва упражнението време.

4. CAL Калории (КАЛОРИИ): Показва консумираните калории по време на упражнение.

5. Сканиране (SCAN): Режим на сканиране показва последователно данни за пробег, време и калории

ВНИМАНИЕ

1. Преди да започнете всякакви упражнения, се препоръчва да се консултирате с лекар за първи път.
2. Проверете дали всички болтове и заключващи устройства на оборудването са затегнати.
3. Не поставяйте оборудването на мокри или влажни места, това може да доведе до повреди. (За всички повреди и щети, причинени от гореспоменатите причини, не носим отговорност.)
4. Преди да започнете, моля облечете спортен екип и маратонки.
5. Всяко интензивно упражнение може да започне само 40 минути след хранене.
6. За да предотвратите наранявания, моля, направете разгрявка преди упражненията.
7. Хора с високо кръвно налягане трябва да се консултират с лекар преди упражненията.
8. Не поставяйте никакви други предмети в частите на оборудването, това може да увреди машината.

ИЗХВЪРЛЯНЕ:

Моля, запазете опаковката за случаи на ремонт /гаранционен ремонт .

Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук.

Уважаеми клиенти, Вие сте длъжни да предадете за рециклиране
съответните материали от уреда:

Външна опаковка (картон)

Отляти части от полистрол

Опаковки и торбички от полиетилен

Електрооборудване

Кабели от полипропилен

Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук

За връзка с фирми за рециклиране на отпадъците се обърнете към
вносителя!

ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:

СПОРТЕН СКЛАД БГ

Соларшоп ЕООД

гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 5 тел: 0888 827 355

E-mail: info@sportensklad.bg

www.sportensklad.bg