

BODY FLEX®

GUN 5



Massage Gun - Quick User Guide / Масажен пистолет - Кратко упътване

Model / Модел: GUN 5 Art. BF-GUN5

ENGLISH

Attachment heads

- U-shaped head - for the muscles alongside the spine and around the neck; do not apply pressure directly to the vertebrae.
- Large round head - for large muscle groups such as thighs, glutes, calves and back.
- Small round head - for joints, trigger points and smaller treatment areas.
- Small flat head - for general use on most parts of the body.

Operation & charging

- Press and hold the Start/Stop button to turn the device ON/OFF.
- Press the button briefly to change the speed level.
- Pull the attachment straight out to remove it; push the new one in firmly.
- Charge the device with a 5V USB power source. Before first use, charge for about 3 hours.
- The indicator lights show the charging status, battery level and selected speed.

Safe use

- Use on clean, dry skin with light to moderate pressure.
- Treat one area for about 15-60 seconds, then move to the next area.
- Use only on soft tissue. Avoid bones, the head, open wounds and swollen or inflamed areas.
- Mild redness may occur; stop immediately if you feel sharp pain, numbness or discomfort.
- Keep fingers, hair and loose clothing away from the moving parts and air vents.
- Keep the device dry. Do not immerse in water.

Do not use / consult a doctor first

- If you have a pacemaker, defibrillator or serious heart condition.
- If you have a bleeding disorder, take anticoagulants, or have recently had surgery or a fracture.
- If you have acute inflammation, tumors, are pregnant, or are undergoing specialist rehabilitation.
- Do not use on the head, face, cervical spine, vertebrae, or areas with very little muscle cover.
- Keep the device out of reach of children and never leave it unattended while charging.

БЪЛГАРСКИ

Накрайници

- U-образна глава - за мускулите покрай гръбнака и около врата; не прилагайте натиск директно върху прешлените.
- Голяма кръгла глава - за големи мускулни групи като бедра, седалище, прасци и гръб.
- Малка кръгла глава - за стави, тригерни точки и по-малки зони за масаж.
- Малка плоска глава - за обща употреба върху повечето части на тялото.

Работа и зареждане

- Задръжте бутона Start/Stop, за да включите или изключите уреда.
- Натиснете кратко бутона, за да смените степента на скоростта.
- Издърпайте накрайника право навън, за да го свалите; натиснете новия плътно навътре.
- Зареждайте уреда с 5V USB захранване. Преди първа употреба го заредете за около 3 часа.
- Светлинните индикатори показват състоянието на зареждане, нивото на батерията и избраната скорост.

Безопасна употреба

- Използвайте върху чиста и суха кожа с лек до умерен натиск.
- Обработвайте една зона около 15-60 секунди, след което преминете към следващата.
- Използвайте само върху меки тъкани. Избягвайте кости, глава, открити рани и подути или възпалени зони.
- Възможно е леко зачервяване; спрете веднага при остра болка, изтръпване или дискомфорт.
- Дръжте пръсти, коса и свободни дрехи далеч от движещите се части и вентилационните отвори.
- Дръжте уреда сух. Не го потапяйте във вода.

Не използвайте / първо се консултирайте с лекар

- При пейсмейкър, дефибрилатор или сериозно сърдечно заболяване.
- При нарушения в кръвосъсирването, прием на антикоагуланти, скорошна операция или счупване.
- При остро възпаление, тумори, бременност или специализирана рехабилитация.
- Не използвайте върху глава, лице, шийни прешлени, гръбнак или зони с много малко мускулно покритие.
- Пазете уреда далеч от деца и не го оставяйте без надзор по време на зареждане.

Importer for Bulgaria / Вносител за България

Sporten Sklad BG - Solarshop EOOD

27 Dimcho Debelyanov St., Pazardzhik, Bulgaria

www.sportensklad.bg