

BODYFLEX®

TREADMILL RUN 1100

User Manual | Article BF-RUN1100

ENGLISH VERSION



Read this manual completely before assembly and use.

Contents

1. Important safety information
2. Product overview
3. Package contents
4. Assembly instructions
5. Before first use and operation
6. Console and remote control
7. FitShow application
8. Exercise guidance and warm-up
9. Cleaning and maintenance
10. Running-belt lubrication and adjustment
11. Exploded view and parts list
12. Disposal, importer and service information

1. Important Safety Information

IMPORTANT

Read the entire manual before assembling or using the treadmill. The importer and distributor are not responsible for injury or damage caused by incorrect assembly, improper use, unauthorised modifications, use of unsuitable accessories, or failure to inspect and maintain the equipment.

Consult a doctor or another qualified medical professional before beginning a new exercise programme. Check that the treadmill is correctly assembled and operates normally before every workout.

1. Use the treadmill only indoors, in a clean, dry and well-ventilated residential area. It is not intended for outdoor or commercial gym use.
2. Place the treadmill on a stable, level surface. Keep at least 100 cm of clear space at the front and on both sides, and at least 200 cm behind the treadmill.
3. Connect the treadmill only to a correctly grounded 220 V electrical outlet. Do not use the equipment if the power cable, plug or socket is damaged.
4. Before every workout, inspect the power cable, upright-frame locks, fasteners, running-belt position and general operation. Stop immediately if you notice damage, unusual noise, burning smell or irregular movement.
5. Only one person may use the treadmill at a time. Keep children, pets and bystanders away from the moving belt.
6. Wear suitable sports shoes and close-fitting exercise clothing. Do not use the treadmill barefoot or with loose garments that may become caught in moving parts.
7. Stand on the side rails before starting. Start at a low speed and step onto the belt only after it begins moving steadily.
8. If the treadmill is supplied with a safety key or emergency clip, attach it securely to your clothing before use.
9. Hold the upright support when stepping on or off. Do not leave the treadmill until the running belt has stopped completely.

- 10.** Keep hands, hair and clothing away from moving parts. Never insert objects into openings or under the running belt.
- 11.** Do not use the treadmill near water, heat sources, oxygen equipment or where aerosol products are being used.
- 12.** Do not install accessories or replacement parts that are not approved for this model.
- 13.** Do not allow water or cleaning liquid to reach electrical parts, the display, motor or wiring.
- 14.** Stop exercising immediately if you experience pain, dizziness, shortness of breath or other unusual symptoms.
- 15.** Unplug the treadmill before cleaning, maintenance, adjustment or moving it.
- 16.** After use, stop the treadmill, switch off the main power and disconnect the plug from the wall outlet.

2. Product Overview

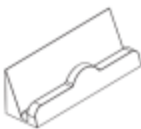


Main components of the treadmill

- Phone/device holder
- Upright frame and support handle
- Motor cover and display
- Side rails
- Running belt
- Rear protective end caps
- Transport wheels and adjustable feet

3. Package Contents

Check all parts before assembly. Do not use the treadmill if any part is missing or damaged.

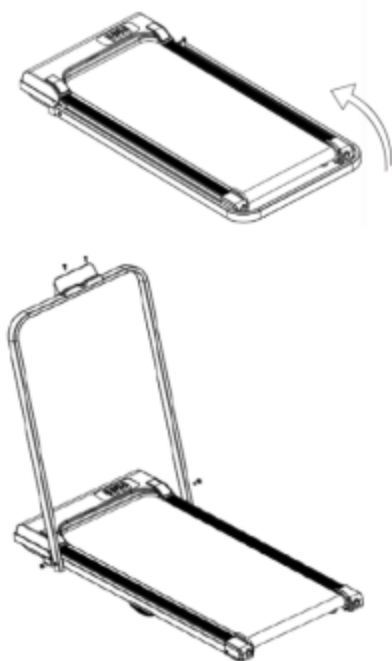
No.	Item / quantity	Image
1	Locking knobs <i>Quantity: 2</i>	
2	Phone/device holder <i>Quantity: 1</i>	
3	Remote control <i>Quantity: 1</i>	
4	M5 hex key <i>Quantity: 1</i>	
5	User manual <i>Quantity: 1</i>	
6	M4 x 15 screws <i>Quantity: 2</i>	

4. Assembly Instructions

Before assembly

Disconnect the treadmill from the electrical outlet. Assemble it on a clean, level surface and keep the packaging until the product has been fully checked.

1. Open the packaging and carefully remove the treadmill and accessories. Place the treadmill on a flat surface.
2. Raise the upright frame to its operating position.
3. Use the two locking knobs to secure both sides of the upright frame to the base. Tighten both knobs firmly and evenly.
4. Position the phone/device holder in the centre of the upper tube. Secure it with the two M4 × 15 screws and tighten with the appropriate tool.
5. Check every connection and fastener. The upright frame must not move or wobble before the treadmill is used.



Assembly sequence

5. Before First Use and Operation

- Place the treadmill in the required clear area and confirm that it stands level on all supports.
- Check that the running belt is centred and moves freely without touching the side rails.
- Confirm that the upright frame and phone/device holder are firmly secured.
- Connect the treadmill to a grounded 220 V outlet and switch on the main power switch.
- Stand on the side rails, hold the upright support, start the treadmill at low speed and then step onto the moving belt.
- Increase or decrease speed gradually. Do not make abrupt changes when balance is uncertain.
- To finish, reduce speed, press STOP, wait until the belt has stopped completely, switch off and unplug the treadmill.

6. Console and Remote Control



Display and remote control

6.1 Display windows

TIME: Shows elapsed training time. In countdown mode, the value decreases from the selected time to 00:00. The treadmill then slows down, stops and returns to standby.

DISTANCE: Shows the estimated distance travelled. In countdown mode, the value decreases from the selected distance to 0.0, after which the treadmill stops and returns to standby.

CALORIES: Shows estimated energy expenditure. In countdown mode, the value decreases from the selected target to 0, after which the treadmill stops and returns to standby.

SPEED: Shows the current speed setting.

6.2 Button functions

START / STOP: Press in standby or countdown mode to start. During training, press to slow down and stop the running belt, then return to standby.

+ / -: Press to increase or decrease speed or the selected countdown value. Holding the button changes the value continuously.

MODE (M): In standby, press repeatedly to select normal display, time countdown, distance countdown or calorie countdown. During operation, it can also change the displayed parameter.

6.3 Countdown mode

In standby, press MODE until the required target is shown. Use + or – to set the target value, then press START. The selected value counts down to zero; the treadmill then slows down, stops and returns to standby.

6.4 Sleep mode

If no button is pressed for approximately 10 minutes in standby, the display switches off automatically. Press any button to wake the treadmill and return to standby.

Display values

Distance and calorie values are approximate and are intended only as general training information.

7. FitShow Application

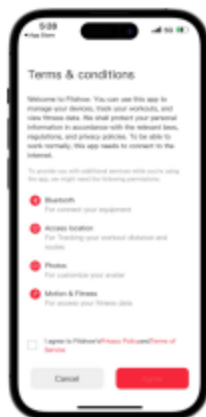


The appearance and names of menus may vary slightly depending on the current version of the FitShow application and the mobile operating system.



Step 1

Scan the QR code or search for "FitShow" in the application store and install the app.



Step 2

Open FitShow and review and accept the application's Privacy Policy and Terms of Service.



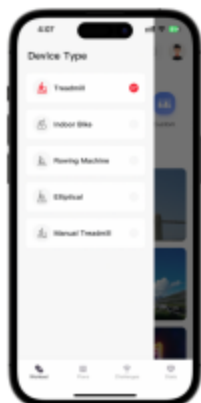
Step 3

Tap “Create Account” to register a new user account.



Step 4

Enter the requested basic user information and complete registration.



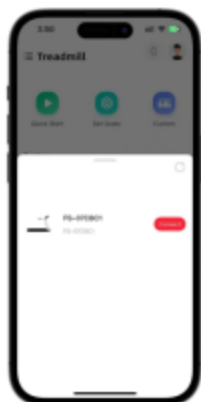
Step 5

Open the workout page and use the device-type selector in the upper-left corner to choose “Treadmill”.



Step 6

Open the “Workout” tab and select “Quick Start”.



Step 7

Wait for the treadmill name to appear in the equipment list, then tap "Connect".



Step 8

On the workout screen, tap the display to open the control and settings panel.

8. Exercise Guidance and Warm-Up

- Consult a doctor before starting a training programme and follow the advice given for your current health and fitness level.
- Set realistic goals and increase training duration and intensity gradually.
- Begin each session with a warm-up and finish with a cool-down period.
- Drink sufficient fluids before, during and after exercise.
- For beginners, two or three sessions per week with rest days between sessions may be appropriate. Increase frequency only after adapting to the workload.
- Stop immediately if pain, dizziness, nausea, unusual shortness of breath or loss of balance occurs.

Recommended warm-up and cool-down stretches

No. / Exercise	Description	Image
1. Forward bend	Bend the knees slightly and lean forward slowly. Relax the back and shoulders and reach toward the toes. Hold for 10–15 seconds, then relax. Repeat three times.	
2. Hamstring stretch	Sit with one leg extended and the other bent inward. Reach toward the toes of the extended leg. Hold for 10–15 seconds, then relax. Repeat three times for each leg.	

No. / Exercise	Description	Image
3. Calf and Achilles stretch	Place both hands against a wall. Extend one leg backward, keep it straight and keep the heel on the floor. Lean forward. Hold for 10–15 seconds and repeat three times for each leg.	
4. Quadriceps stretch	Hold a wall or stable support for balance. Grasp one ankle and gently pull the heel toward the buttocks until the front of the thigh stretches. Hold for 10–15 seconds and repeat for each leg.	
5. Inner-thigh stretch	Sit with the soles of the feet together and the knees outward. Hold the feet and gently draw them toward the groin. Hold for 10–15 seconds, then relax. Repeat three times.	

9. Cleaning and Maintenance

WARNING

Always switch off and unplug the treadmill before cleaning, maintenance, belt adjustment or moving the equipment.

- Remove dust regularly from the side rails, motor cover, upright frame and surrounding floor.
- After every use, wipe sweat and dirt from the treadmill with a soft, slightly damp cloth, then dry the surfaces.
- Do not spray liquid directly onto the treadmill. Do not allow water to reach the display, motor, wiring or the underside of the running belt.
- Use clean sports shoes to reduce dirt entering the belt and deck area.
- Check all fasteners, covers, cables and moving parts regularly. Replace damaged parts before further use.
- Store the treadmill in a clean, dry place with the power switched off and the plug disconnected.
- Use the transport wheels only after switching off and unplugging the treadmill.
- At least once per year, the area beneath the motor cover should be cleaned carefully by a qualified person or service technician.
- For extended service life, allow the treadmill to cool for approximately 10 minutes after 30 minutes of continuous use.

10. Running-Belt Lubrication and Adjustment

10.1 Lubrication

- The running deck is lubricated at the factory. Friction between the belt and deck affects performance and service life, so periodic lubrication is required approximately every 40 operating hours.
- Use only silicone lubricant intended for treadmills.
- With the treadmill unplugged, lift the running belt and apply a small, even amount of lubricant to the central area of the deck beneath the belt.
- Reconnect the treadmill and run it at low speed for a short period without a user so the lubricant spreads evenly.
- Do not apply excessive lubricant. Remove any visible excess with a clean cloth because over-lubrication may cause the belt to slip.
- Failure to lubricate the belt when required may overload the motor and can affect warranty coverage.



Lubrication diagram. Labels in the original diagram: 1 — lift the belt; 2 — apply lubricant.

10.2 Belt tension

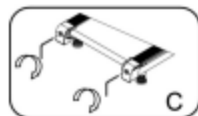
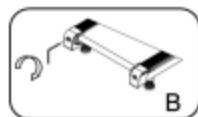
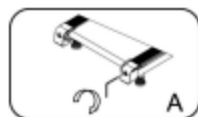
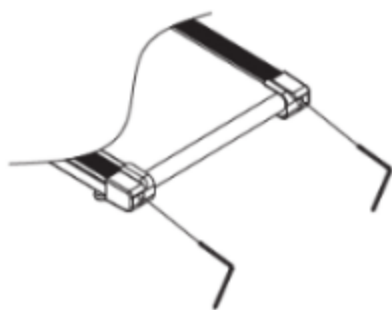
A correctly tensioned belt should not slip during use and can be lifted approximately 5–6 mm from the deck at the centre.

- If the belt is too loose, insert the M5 hex key into both rear adjustment bolts and turn the left and right bolts clockwise by 1/4 turn.
- If the belt is too tight, turn both rear adjustment bolts counterclockwise by 1/4 turn.
- Always adjust both sides equally and test the belt after each small adjustment.
- Do not over-tighten the belt. Excessive tension can damage the belt, rollers, bearings and motor and may cause abnormal noise.

10.3 Belt centring

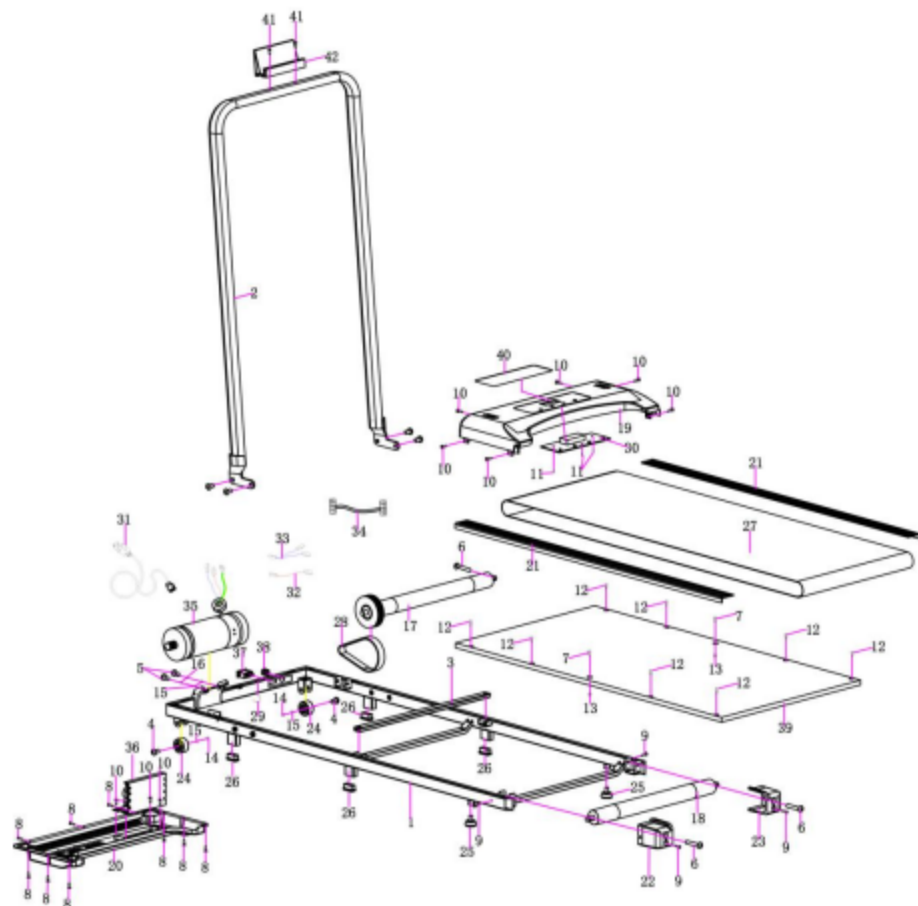
Place the treadmill on a level surface. Run it without a user at approximately 6 km/h and observe the distance between the belt and the side rails.

- If the belt moves to the left, stop and unplug the treadmill, then turn the left rear adjustment bolt clockwise by 1/4 turn.
- If the belt moves to the right, stop and unplug the treadmill, then turn the right rear adjustment bolt clockwise by 1/4 turn.
- Restart the treadmill and check the position. Repeat only in 1/4-turn increments until the belt is centred.
- After adjustment, confirm that the belt moves smoothly and does not touch either side rail.



Rear adjustment bolts and centring examples A, B and C

11. Exploded View and Parts List



Exploded view — use the numbered references when ordering spare parts.

A. Frame and fasteners

No. / Article	Part name
1 / BF-RUN1100	Frame assembly
2 / BF-RUN1100	Upright frame assembly
3 / BF-RUN1100	Running-deck reinforcement tube

No. / Article	Part name
4 / BF-RUN1100	Button-head hex socket screw
5 / BF-RUN1100	Socket-head cap screw
6 / BF-RUN1100	Socket-head cap screw
7 / BF-RUN1100	Countersunk hex socket screw
8 / BF-RUN1100	Flanged Phillips self-tapping and self-drilling screw
9 / BF-RUN1100	Phillips self-tapping and self-drilling screw
10 / BF-RUN1100	Phillips self-tapping screw
11 / BF-RUN1100	Flanged Phillips self-tapping screw
12 / BF-RUN1100	Countersunk Phillips self-tapping screw
13 / BF-RUN1100	Nut
14 / BF-RUN1100	Nut
15 / BF-RUN1100	Spring
16 / BF-RUN1100	Spring washer Ø 8

B. Mechanical components

No. / Article	Part name
17 / BF-RUN1100	Front roller
18 / BF-RUN1100	Rear roller
19 / BF-RUN1100	Upper motor cover

No. / Article	Part name
20 / BF-RUN1100	Lower motor cover
21 / BF-RUN1100	Side rail
22 / BF-RUN1100	Left rear end cap
23 / BF-RUN1100	Right rear end cap
24 / BF-RUN1100	Transport wheel
25 / BF-RUN1100	Adjustable foot
26 / BF-RUN1100	Square foot pad
27 / BF-RUN1100	Running belt
28 / BF-RUN1100	Multi-ribbed drive belt

C. Electrical components and covers

No. / Article	Part name
29 / BF-RUN1100	Cable tie
30 / BF-RUN1100	Display module in motor cover
31 / BF-RUN1100	Power cord
32 / BF-RUN1100	Red connection wire
33 / BF-RUN1100	Blue connection wire
34 / BF-RUN1100	Lower display connection cable
35 / BF-RUN1100	Motor
36 / BF-RUN1100	Lower control board

No. / Article	Part name
37 / BF-RUN1100	Rocker power switch
38 / BF-RUN1100	Cable protection grommet
39 / BF-RUN1100	Running deck
40 / BF-RUN1100	Front decorative cover
41 / BF-RUN1100	Countersunk Phillips self-tapping screw
42 / BF-RUN1100	Phone/tablet holder

12. Disposal, Importer and Service Information

DO NOT DISPOSE OF WITH HOUSEHOLD WASTE

This product is electrical or electronic equipment. At the end of its service life, deliver it to an authorised collection point in accordance with local regulations. Separate recyclable metal, plastic, textile, foam and cardboard components only when this can be done safely. Do not burn plastic, foam or upholstered parts.

BODYFLEX®

БЯГАЩА ПЪТЕКА RUN 1100

Ръководство за употреба | арт. BF-RUN1100



Прочети цялото ръководство преди сглобяване и употреба.

Съдържание

1. Важни инструкции за безопасност
2. Основни части на уреда
3. Съдържание на комплекта
4. Инструкции за сглобяване
5. Подготовка и работа с уреда
6. Дисплей и дистанционно управление
7. Приложение FitShow
8. Указания за тренировка и загряване
9. Почистване и поддръжка
10. Смазване и регулиране на беговата лента
11. Разглобена схема и списък с части
12. Изхвърляне, вносител и сервизна информация

1. Важни инструкции за безопасност

ВАЖНО

Прочети цялото ръководство преди сглобяване или използване на бягащата пътека. Вносителят и дистрибуторът не носят отговорност за травми или повреди, причинени от неправилно сглобяване, употреба не по предназначение, неразрешени промени, неподходящи аксесоари или липса на редовна проверка и поддръжка.

Преди започване на нова тренировъчна програма се консултирайте с лекар или друг квалифициран медицински специалист. Преди всяка тренировка провери дали уредът е правилно сглобен и работи нормално.

1. Използвайте бягащата пътека само на закрито, в чисто, сухо и добре проветрено жилищно помещение. Уредът не е предназначен за употреба на открито или в професионална спортна зала.
2. Поставете пътеката върху стабилна и равна повърхност. Оставете най-малко 100 cm свободно пространство отпред и от двете страни и най-малко 200 cm зад уреда.
3. Свързвайте уреда само към правилно заземен електрически контакт 220 V. Не използвайте пътеката при повреден захранващ кабел, щепсел или контакт.
4. Преди всяка тренировка проверявайте захранващия кабел, фиксирането на стойката, крепежните елементи, положението на беговата лента и общата работа на уреда. Спри незабавно при повреда, необичаен шум, мирис на изгоряло или неравномерно движение.
5. Пътеката може да се използва само от един човек. Не допускайте деца, домашни любимци и други лица в близост до движещата се лента.
6. Носете подходящи спортни обувки и прилепнало тренировъчно облекло. Не използвайте уреда бос или с широки дрехи, които могат да бъдат захванати от движещите се части.

- 7.** Преди стартиране стъпи върху страничните релси. Пусни пътеката на ниска скорост и стъпи върху лентата едва след като движението се стабилизира.
- 8.** Ако моделът е снабден с предпазен ключ или аварийен клипс, закрепи го надеждно към облеклото преди употреба.
- 9.** При качване и слизване се придържай към стойката. Не напускай уреда, преди беговата лента да е спряла напълно.
- 10.** Дръж ръце, коса и дрехи далеч от движещите се части. Не поставяй предмети в отворите или под беговата лента.
- 11.** Не използвай пътеката в близост до вода, източници на топлина, кислородна апаратура или места, където се използват аерозоли.
- 12.** Не монтирай аксесоари или резервни части, които не са одобрени за този модел.
- 13.** Не допускай вода или почистващ препарат да достигат до електрическите части, дисплея, мотора или кабелите.
- 14.** Прекрати тренировката незабавно при болка, замаяване, необичаен задух или други неразположения.
- 15.** Винаги изключвай щепсела от контакта преди почистване, поддръжка, регулиране или преместване.
- 16.** След употреба спри пътеката, изключи главния мрежов ключ и извади щепсела от контакта.

2. Основни части на уреда

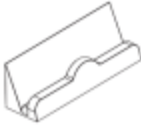


Основни части на бягащата пътека

- Поставка за телефон/устройство
- Вертикална стойка и опорна ръкохватка
- Капак на мотора и дисплей
- Странични релси
- Бегова лента
- Задни предпазни капаци
- Транспортни колела и регулируеми опори

3. Съдържание на комплекта

Провери всички части преди сглобяване. Не използвай уреда, ако има липсваща или повредена част.

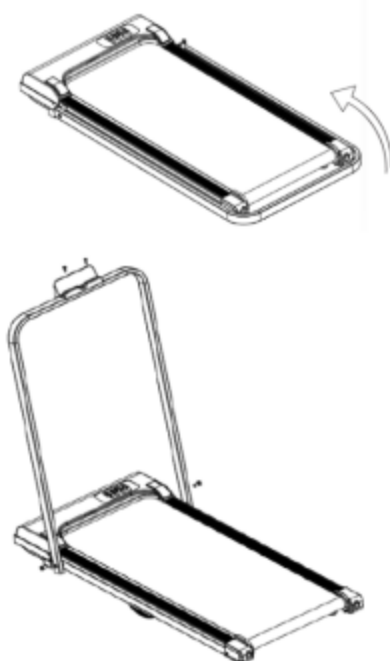
№	Наименование / количество	Изображение
1	Фиксиращи ръкохватки <i>Количество: 2</i>	
2	Поставка за телефон/устройство <i>Количество: 1</i>	
3	Дистанционно управление <i>Количество: 1</i>	
4	Шестограмен ключ M5 <i>Количество: 1</i>	
5	Ръководство за употреба <i>Количество: 1</i>	
6	Винтове M4 x 15 <i>Количество: 2</i>	

4. Инструкции за сглобяване

Преди сглобяване

Изключи уреда от електрическата мрежа. Сглобявай върху чиста и равна повърхност и запази опаковката, докато провериш напълно продукта.

1. Отвори опаковката и внимателно извади бягащата пътека и принадлежностите. Постави уреда върху равна повърхност.
2. Повдигни вертикалната стойка до работно положение.
3. Използвай двете фиксиращи ръкохватки, за да закрепíš стойката към основата от двете страни. Затегни равномерно и надеждно.
4. Постави поставката за телефон/устройство в средата на горната тръба. Закрепи я с двата винта M4 × 15 и ги затегни с подходящ инструмент.
5. Провери всички връзки и крепежни елементи. Вертикалната стойка не трябва да се движи или клати преди употреба.



Последователност на сглобяване

5. Подготовка и работа с уреда

- Постави пътеката на необходимото свободно място и провери дали стъпва стабилно върху всички опори.
- Провери дали беговата лента е центрирана и се движи свободно, без да докосва страничните релси.
- Увери се, че вертикалната стойка и поставката за телефон/устройство са надеждно фиксирани.
- Свържи пътеката към заземен контакт 220 V и включи главния мрежов ключ.
- Стъпи върху страничните релси, придържай се към стойката, стартирай на ниска скорост и след това стъпи върху движещата се лента.
- Увеличавай и намалявай скоростта постепенно. Не прави резки промени, когато балансът ти не е стабилен.
- За приключване намали скоростта, натисни STOP, изчакай лентата да спре напълно, изключи главния ключ и извади щепсела.

6. Дисплей и дистанционно управление



Дисплей и дистанционно управление

6.1 Показания на дисплея

TIME / ВРЕМЕ: Показва изминалото време на тренировката. В режим на обратно броене стойността намалява до 00:00, след което пътеката забавя, спира и преминава в режим на готовност.

DISTANCE / РАЗСТОЯНИЕ: Показва приблизителното изминато разстояние. В режим на обратно броене стойността намалява до 0.0, след което пътеката спира и преминава в режим на готовност.

CALORIES / КАЛОРИИ: Показва приблизителния разход на енергия. В режим на обратно броене стойността намалява до 0, след което пътеката спира и преминава в режим на готовност.

SPEED / СКОРОСТ: Показва текущата настройка на скоростта.

6.2 Функции на бутоните

START / STOP: В режим на готовност или обратно броене натисни за стартиране. По време на тренировка натисни за забавяне и спиране на лентата и връщане в режим на готовност.

+ / -: Натисни за увеличаване или намаляване на скоростта или на зададената стойност. При задържане стойността се променя непрекъснато.

MODE (M): В режим на готовност натискай последователно за избор на нормален режим, обратно броене на време, разстояние или калории. По време на работа може да променя показвания параметър.

6.3 Режим на обратно броене

В режим на готовност натискай MODE, докато се покаже желаният параметър. Използвай + или – за задаване на целева стойност и натисни START. Стойността намалява до нула, след което пътеката забавя, спира и преминава в режим на готовност.

6.4 Режим на заспиване

Ако в режим на готовност не бъде натиснат бутон за около 10 минути, дисплеят се изключва автоматично. Натисни произволен бутон, за да активираш уреда отново.

Показания

Стойностите за разстояние и калории са приблизителни и служат само за обща информация при тренировка.

7. Приложение FitShow

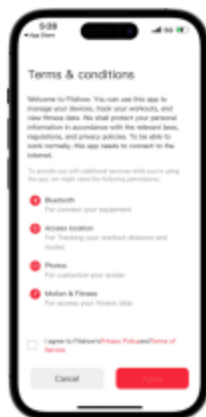


Външният вид и наименованията на менютата може да се различават леко според версията на приложението FitShow и операционната система на телефона.



Стъпка 1

Сканирай QR кода или потърси „FitShow“ в магазина за приложения и инсталирай приложението.



Стъпка 2

Отвори FitShow, прегледай и приеми Политиката за поверителност и Условиата за ползване.



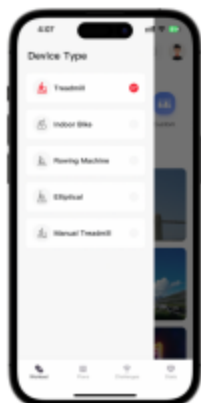
Стъпка 3

Натисни „Create Account“, за да регистрираш нов потребителски профил.



Стъпка 4

Въведи поисканата основна информация и завърши регистрацията.



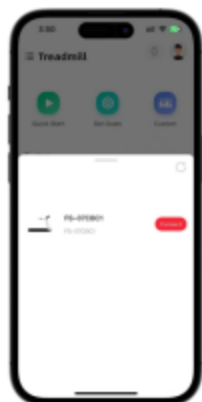
Стъпка 5

Отвори страницата за тренировка и от менюто за избор на уред в горния ляв ъгъл избири „Treadmill“.



Стъпка 6

Отвори раздел „Workout“ и избири „Quick Start“.



Стъпка 7

Изчакай името на бягащата пътека да се появи в списъка с устройства и натисни „Connect“.



Стъпка 8

В екрана за тренировка докосни дисплея, за да отвориш панела за управление и настройките.

8. Указания за тренировка и загряване

- Преди започване на тренировъчна програма се консултирай с лекар и спазвай препоръките му според здравословното и физическото си състояние.
- Поставяй реалистични цели и увеличавай продължителността и натоварването постепенно.
- Започвай всяка тренировка със загряване и завършвай с постепенно успокояване на натоварването.
- Приемай достатъчно течности преди, по време и след тренировка.
- За начинаещи могат да бъдат подходящи две или три тренировки седмично с почивни дни между тях. Увеличавай честотата едва след адаптация към натоварването.
- Прекрати незабавно при болка, замайване, гадене, необичаен задух или загуба на равновесие.

Препоръчителни упражнения за загряване и отпускане

№ / Упражнение	Описание	Схема
1. Навеждане напред	Свий леко коленете и бавно наведи тялото напред. Отпусни гърба и раменете и посегни към пръстите на краката. Задръж 10–15 секунди, отпусни и повтори три пъти.	 Fig. 1
2. Разтягане на задната част на бедрото	Седни с единия крак изпънат, а другия свит навътре. Посегни към пръстите на изпънатия крак. Задръж 10–15 секунди и повтори по три пъти за всеки крак.	 Fig. 2

№ / Упражнение	Описание	Схема
3. Разтягане на прасеца и ахилесовото сухожилие	Постави ръце на стена. Изпъни единия крак назад и задръж петата на пода. Наклони тялото напред. Задръж 10–15 секунди и повтори по три пъти за всеки крак.	
4. Разтягане на предната част на бедрото	Подпри се на стена или стабилна опора. Хвани глезена и внимателно издърпай петата към седалището. Задръж 10–15 секунди и повтори за двата крака.	
5. Разтягане на вътрешната част на бедрата	Седни със събрани стъпала и колене, насочени навън. Хвани стъпалата и внимателно ги придърпай към слабините. Задръж 10–15 секунди и повтори три пъти.	

9. Почистване и поддръжка

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Винаги изключвай главния мрежов ключ и изваждай щепсела преди почистване, поддръжка, регулиране на лентата или преместване на уреда.

- Редовно почиствай праха от страничните релси, капака на мотора, стойката и пода около уреда.
- След всяка употреба избърсвай потта и замърсяванията с мека, леко влажна кърпа, след което подсушавай повърхностите.
- Не пръскай течност директно върху уреда. Не допускай вода до дисплея, мотора, кабелите или долната страна на беговата лента.
- Използвай чисти спортни обувки, за да намалиш навлизането на прах и замърсявания между лентата и платформата.
- Редовно проверявай крепежните елементи, капаците, кабелите и движещите се части. Подмени повредените части преди следваща употреба.
- Съхранявай пътеката на чисто и сухо място, с изключено хранване и изваден щепсел.
- Използвай транспортните колела само след като уредът е изключен от електрическата мрежа.
- Най-малко веднъж годишно пространството под капака на мотора трябва да бъде внимателно почистено от квалифицирано лице или сервизен техник.
- За по-дълъг експлоатационен живот оставяй уреда да се охлажда около 10 минути след 30 минути непрекъсната работа.

10. Смазване и регулиране на беговата лента

10.1 Смазване

- Платформата е фабрично смазана. Триенето между лентата и платформата влияе върху работата и експлоатационния живот, затова е необходимо периодично смазване приблизително на всеки 40 работни часа.
- Използвай само силиконова смазка, предназначена за бягащи пътеки.
- При изключен от мрежата уред повдигни беговата лента и нанеси малко и равномерно количество смазка в централната зона на платформата под лентата.
- Свържи уреда и го остави да работи за кратко на ниска скорост без трениращ, за да се разпредели смазката равномерно.
- Не нанасяй прекомерно количество. Отстрани видимия излишък с чиста кърпа, защото прекаленото смазване може да доведе до приплъзване.
- Липсата на своевременно смазване може да претовари мотора и да повлияе върху гаранционното обслужване.



Смазване на лентата: 1 — повдигни лентата; 2 — нанеси смазка.

10.2 Опъване на лентата

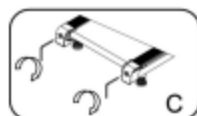
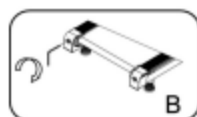
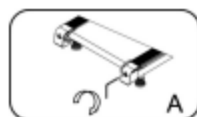
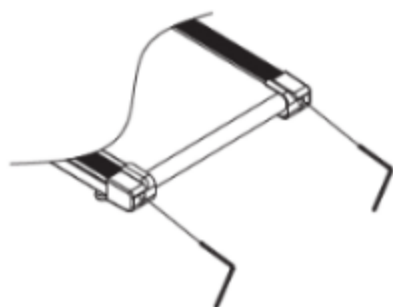
Правилно опънатата лента не трябва да приплъзва при употреба и трябва да може да се повдигне приблизително с 5–6 mm от платформата в средната зона.

- Ако лентата е прекалено хлабава, постави шестограмния ключ M5 в двата задни регулиращи болта и завърти левия и десния болт по часовниковата стрелка с 1/4 оборот.
- Ако лентата е прекалено стегната, завърти двата задни регулиращи болта обратно на часовниковата стрелка с 1/4 оборот.
- Регулирай винаги двете страни еднакво и проверявай лентата след всяка малка корекция.
- Не пренатягай лентата. Прекомерното опъване може да повреди лентата, валяците, лагерите и мотора и да предизвика необичаен шум.

10.3 Центриране на лентата

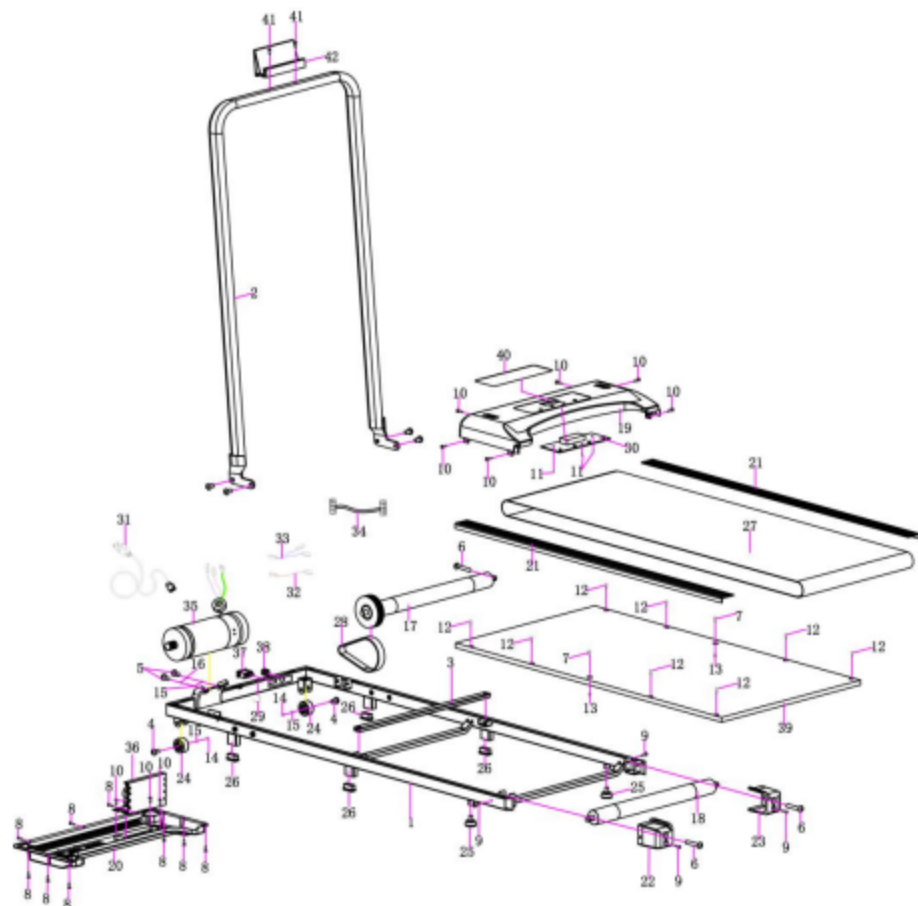
Постави пътеката върху равна повърхност. Пусни я без трениращ със скорост около 6 km/h и наблюдавай разстоянието между лентата и страничните релси.

- Ако лентата се измества наляво, спри и изключи уреда от мрежата, след което завърти левия заден регулиращ болт по часовниковата стрелка с 1/4 оборот.
- Ако лентата се измества надясно, спри и изключи уреда от мрежата, след което завърти десния заден регулиращ болт по часовниковата стрелка с 1/4 оборот.
- Стартирай отново и провери положението. Повтаряй само на стъпки от по 1/4 оборот, докато лентата се центрира.
- След регулиране провери дали лентата се движи плавно и не докосва нито една от страничните релси.



Задни регулиращи болтове и примери A, B и C

11. Разглобена схема и списък с части



Разглобена схема — използвай номерата при поръчка на резервни части.

A. Рама и крепежни елементи

№ / Артикул	Наименование
1 / BF-RUN1100	Комплект рама
2 / BF-RUN1100	Комплект вертикална стойка
3 / BF-RUN1100	Усилваща тръба на платформата

№ / Артикул	Наименование
4 / BF-RUN1100	Винт с полукръгла глава и вътрешен шестостен
5 / BF-RUN1100	Винт с цилиндрична глава и вътрешен шестостен
6 / BF-RUN1100	Винт с цилиндрична глава и вътрешен шестостен
7 / BF-RUN1100	Винт с потъваща глава и вътрешен шестостен
8 / BF-RUN1100	Самонарезен и самопробивен винт с кръстат шлиц и шайба
9 / BF-RUN1100	Самонарезен и самопробивен винт с кръстат шлиц
10 / BF-RUN1100	Самонарезен винт с кръстат шлиц
11 / BF-RUN1100	Самонарезен винт с кръстат шлиц и шайба
12 / BF-RUN1100	Самонарезен винт с потъваща глава и кръстат шлиц
13 / BF-RUN1100	Гайка
14 / BF-RUN1100	Гайка
15 / BF-RUN1100	Пружина
16 / BF-RUN1100	Пружинна шайба Ø 8

В. Механични компоненти

№ / Артикул	Наименование
17 / BF-RUN1100	Преден валяк

№ / Артикул	Наименование
18 / BF-RUN1100	Заден валяк
19 / BF-RUN1100	Горен капак на мотора
20 / BF-RUN1100	Долен капак на мотора
21 / BF-RUN1100	Странична релса
22 / BF-RUN1100	Ляв заден предпазен капак
23 / BF-RUN1100	Десен заден предпазен капак
24 / BF-RUN1100	Транспортно колело
25 / BF-RUN1100	Регулируем крак
26 / BF-RUN1100	Квадратна опорна тапа
27 / BF-RUN1100	Бегова лента
28 / BF-RUN1100	Многоканален задвижващ ремък

С. Електрически компоненти и капази

№ / Артикул	Наименование
29 / BF-RUN1100	Кабелна превръзка
30 / BF-RUN1100	Дисплей в капака на мотора
31 / BF-RUN1100	Захранващ кабел
32 / BF-RUN1100	Червен свързващ проводник
33 / BF-RUN1100	Син свързващ проводник
34 / BF-RUN1100	Свързващ кабел на долния дисплей

№ / Артикул	Наименование
35 / BF-RUN1100	Мотор
36 / BF-RUN1100	Долна управляваща платка
37 / BF-RUN1100	Главен мрежов ключ
38 / BF-RUN1100	Предпазна втулка за кабел
39 / BF-RUN1100	Платформа за бягане
40 / BF-RUN1100	Преден декоративен капак
41 / BF-RUN1100	Самонарезен винт с потъваща глава и кръстат шлиц
42 / BF-RUN1100	Поставка за телефон/таблет

ИЗХВЪРЛЯНЕ, ВНОСИТЕЛ И СЕРВИЗНА ИНФОРМАЦИЯ

Този продукт е електрическо или електронно оборудване. След края на експлоатационния му срок не го изхвърляй като несортиран битов отпадък. Раздели електронните, металните, пластмасовите, текстилните, пенообразните и картонените части, доколкото това може да се направи безопасно, и ги предай за повторна употреба или рециклиране според местните правила. Не изгаряй тапицерията, пяната или пластмасовите части.

ДАННИ ЗА ВНОСИТЕЛ И ДИСТРИБУТОР

Sportensklad.bg

Соларшоп ЕООД

Адрес: гр. Пазарджик, ул. „Димчо Дебелянов“ 27

www.sportensklad.bg

Резервни части, гаранция и рекламации

При заявка за резервна част посочи модела, art.N:, номера на частта от схемата и C№ от фабричната табелка, която се намира отзад на уреда.

Запази документа за покупката (гаранционния документ), настоящото упътване и оригиналния кашон през целия гаранционен срок. Оригиналната опаковка осигурява по-безопасно транспортиране на уреда при необходимост от сервиз.

Въпроси и рекламации може да пуснете най-лесно през сайта www.sportensklad.bg

Стремим се винаги да получавате най-актуалната информация, но поради постоянните подобрения от страна на производителя са възможни леки разминавания между упътването и реалния уред. Тъй като ръководството е базово, някои от описаните функции може да не са налични за вашия модел. С предимство винаги са характеристиките, посочени в продуктовата страница на сайта или в магазина при покупката.