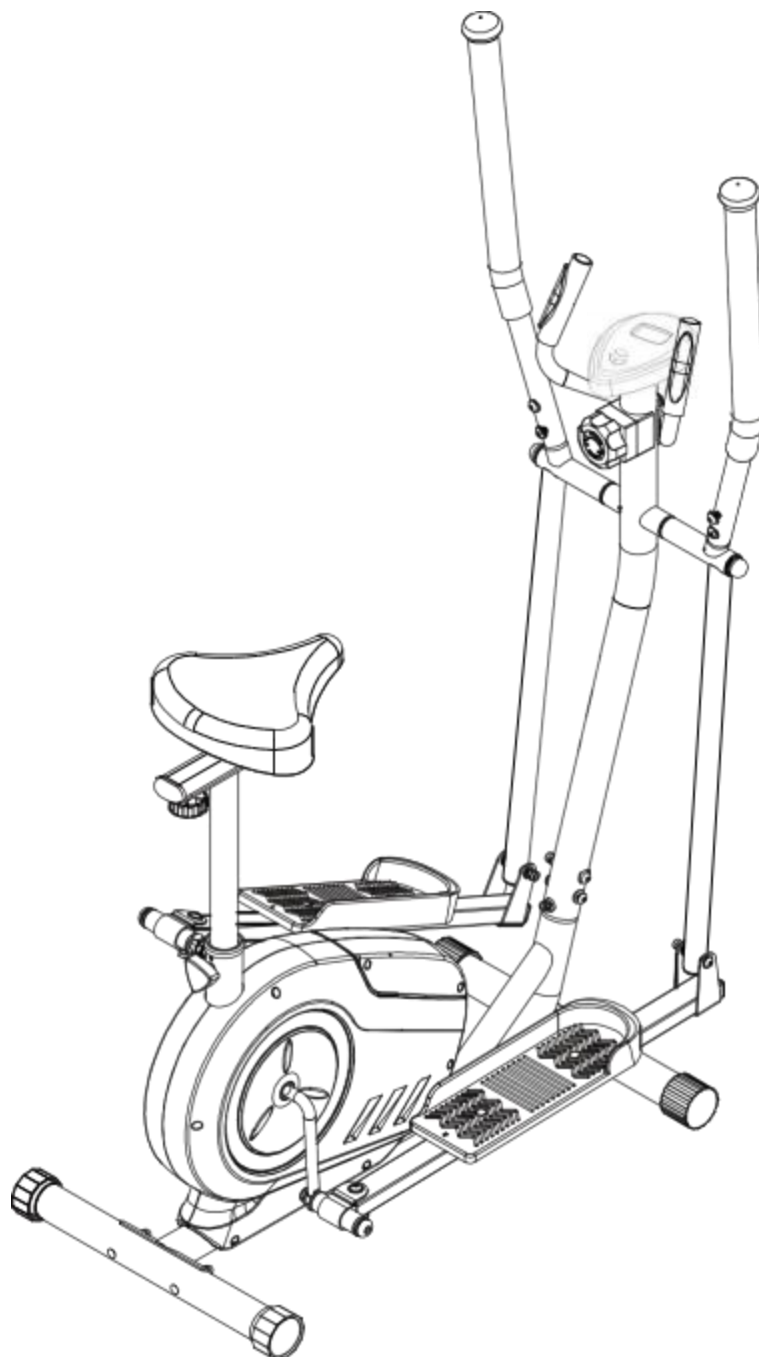


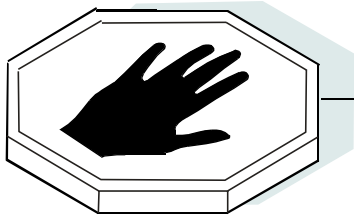
BODYFLEX[®]

CROSSTRAINER 2 in 1



BODYFLEX KENT XM

MODEL: BF-M200



Safety Information

Before you undertake any program of exercise that will increase cardiovascular activity please be sure to consult with your doctor. Frequent strenuous exercise should be approved by your doctor and proper use of your product is essential. Please read this manual carefully before commencing assembly of your product or starting to exercise.

- * Please keep all children away from exercise products when in use. Do not allow children to climb on them when they are not in use.
- * For your own safety, always ensure that there is at least 1 Metre of free space in all directions around your product while you are exercising.
- * Regularly check to see that all nuts, bolts and fittings are securely tightened. Periodically checking all moving parts for obvious signs of wear or damage.
- * Clean only with a damp cloth, do not use solvent cleaners.
- * Before use, always ensure that your product is positioned on a solid, flat surface. If necessary, use a rubber mat underneath to reduce the possibility of slipping in use.
- * Always wear appropriate clothing and footwear such as training shoes when exercising. Do not wear loose clothing that could become caught or trapped during exercise.

Storage and Use

Your product is intended for use in clean dry conditions. You should avoid storage in excessively cold or damp places as this may lead to corrosion and other related problems that are outside our control.

Weight Limit

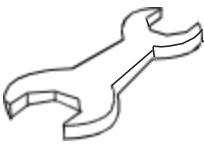
110 kg maximum

Beginning Exercising

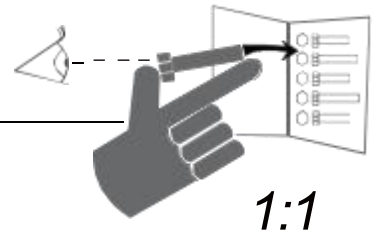
How you begin to exercise will vary from person to person. If you have not exercised for a long period of time, have been inactive for a while, or are severely overweight you must start slowly, increasing your exercise time gradually, by perhaps only a few minutes for each session per week.

Combine a carefully structured nutritious diet with a simple but effective exercise routine and this can help make you feel better, look better and will almost certainly enable you to enjoy life more.

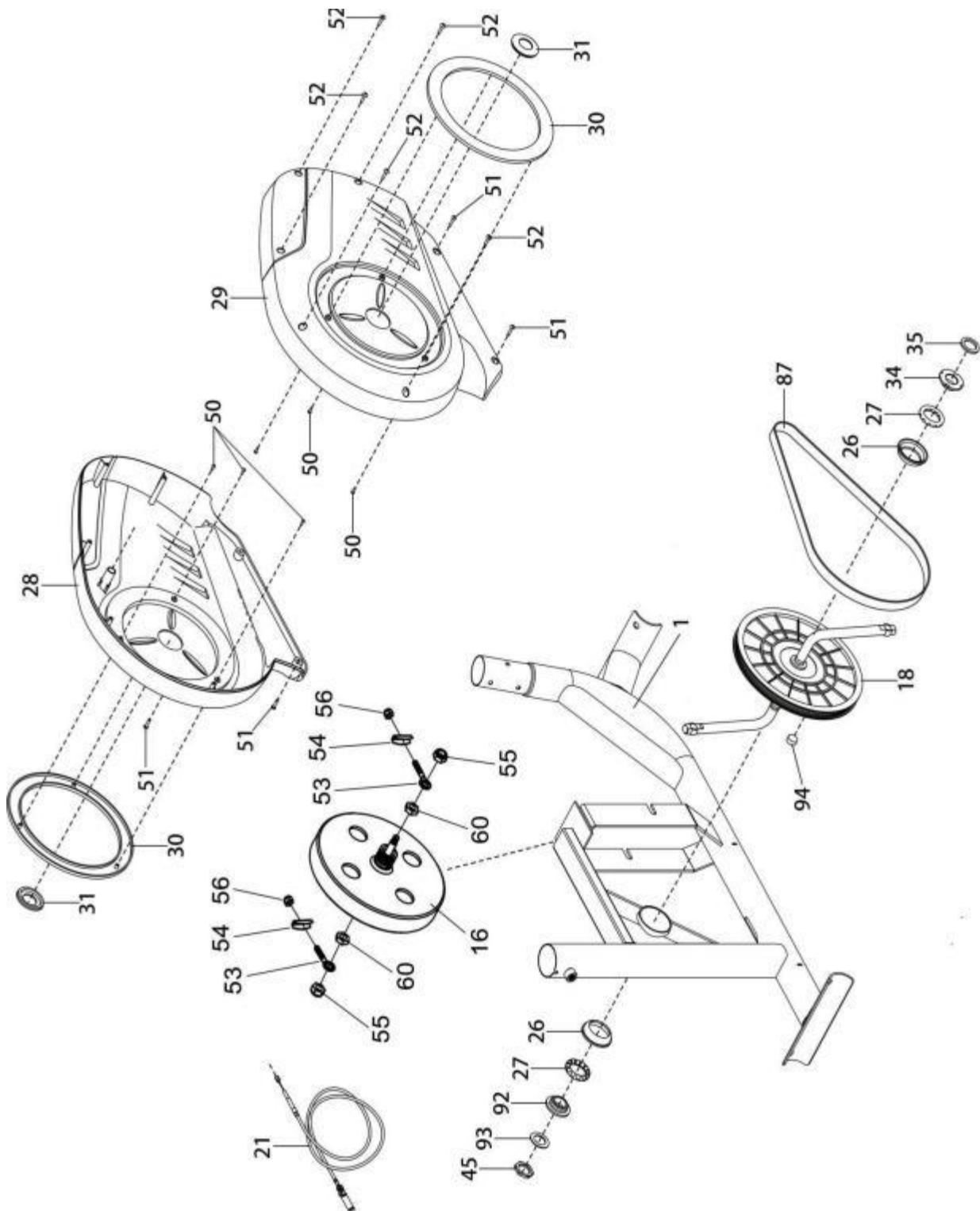
A diagram showing a hand with the index finger pointing at a single key on a keyboard. A dashed line connects the finger to the key, and the text "1:1" is written below the key, indicating a one-to-one relationship.



EXPLODED VIEW (B)

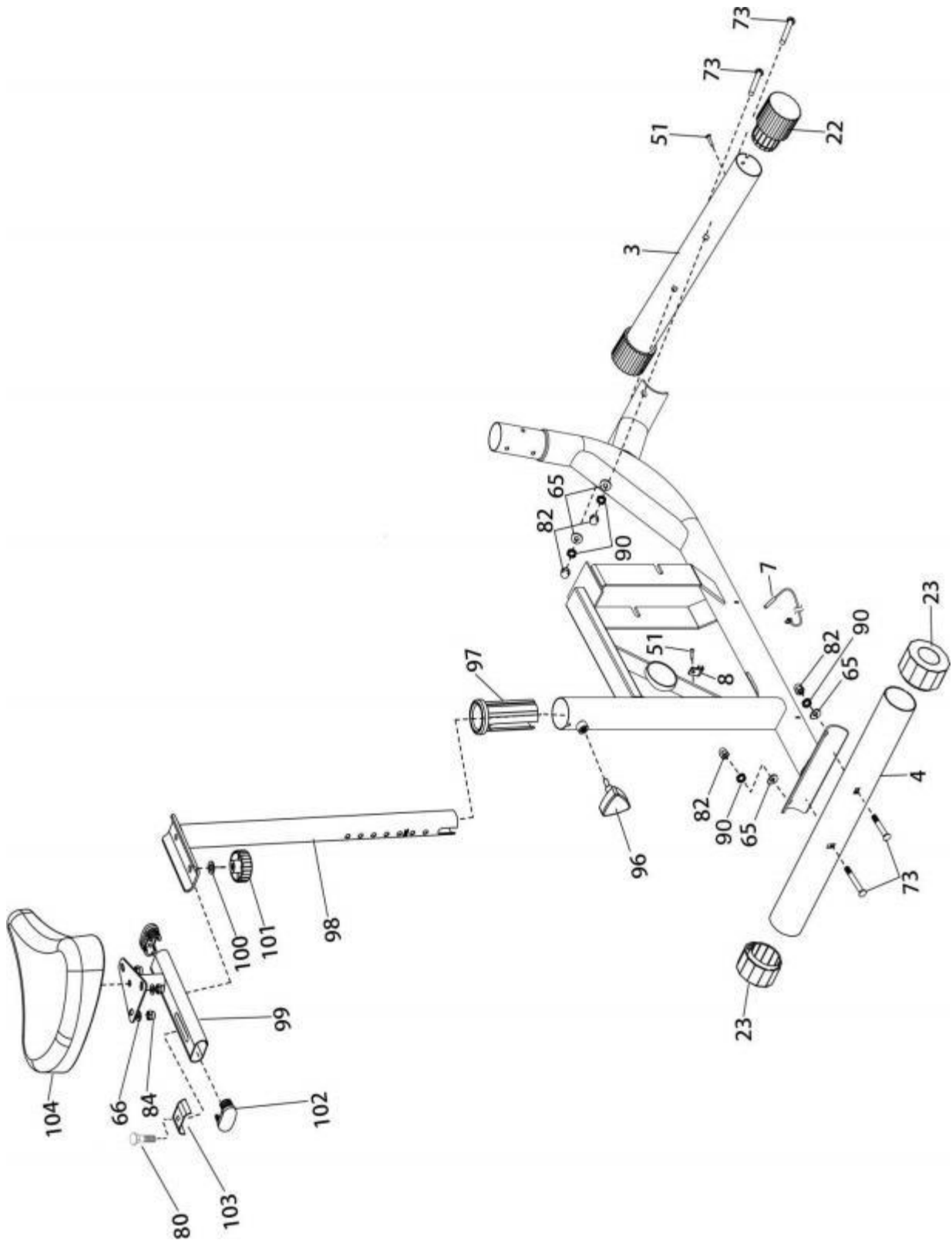
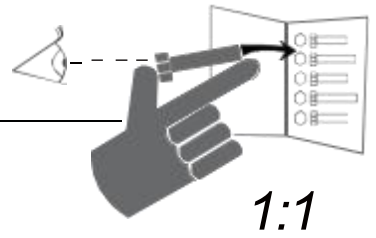


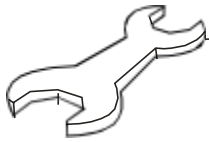
1:1



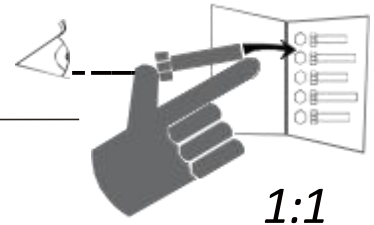


EXPLODED VIEW (C)



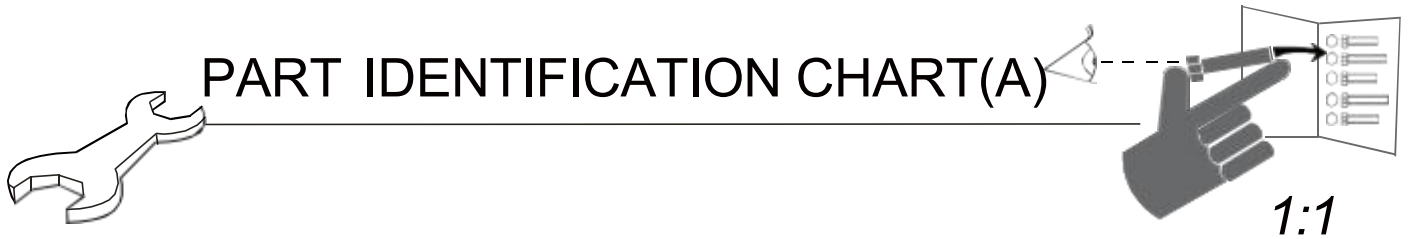


PART LIST



Key No.	Qty.	Description	Key No.	Qty.	Description
1	1	Frame	53	2	M6 x 25mm
2	1	Upright	54	2	Flange Nut
3	1	Front Stabilizer	55	2	Flat Nut
4	1	Rear Stabilizer	56	2	M6 Nut
5	1	Console	57	2	Pivot Wave Washer
6	1	Handlebar	58	2	M13 Wave Washer
7	1	Reed Switch/Wire	60	4	M10 Jam Nut
8	1	Clamp			
10	1	Left Lower Arm	65	1	M8 Curved Washer
11	1	Right Lower Arm	66	7	M8 Washer
12	1	Left Upper Arm	67	2	Pivot Washer
13	1	Right Upper Arm	68	1	M5 Curved Washer
14	1	Left Pedal Arm	69	2	M13 Washer
15	1	Right Pedal Arm	70	8	M10 Washer
18	1	Pulley/Crank	71	8	M10 Washer
20	1	Resistance Control/Cable	72	8	M10 Washer
21	1	Lower Resistance Cable	73	8	M10 Washer
22	2	Transport Wheel	74	8	M10 Washer
23	2	Leveling Cap	75	8	M10 Washer
26	2	Bearing Cup	76	8	M10 Washer
27	2	Ball Bearing	77	8	M10 Washer
28	1	Left Shield	78	8	M10 Washer
29	1	Right Shield	79	8	M10 Washer
30	2	Large Accent Ring	80	8	M10 Washer
31	2	Small Accent Ring	81	8	M10 Washer
32	1	Left Pedal	82	8	M10 Washer
33	1	Right Pedal	83	8	M10 Washer
34	1	Right Bearing Race	84	8	M10 Washer
35	1	Right Crank Spacer	85	8	M10 Washer
36	2	Upper Arm Cap	86	8	M10 Washer
38	2	Pedal Arm Cap	87	8	M10 Washer
39	2	Pivot Cap	88	8	M10 Washer
40	2	Grip	89	8	M10 Washer
42	4	Pivot Bushing	90	8	M10 Washer
43	4	Lower Arm Bushing	91	8	M10 Washer
44	4	Pedal Arm Bushing	92	8	M10 Washer
45	1	Crank Nut	93	8	M10 Washer
46	2	Spacer	94	8	M10 Washer
47	1	Grommet	95	8	M10 Washer
49	1	Upright Wire	96	8	M10 Washer
50	6	M3 x 7mm Screw	97	8	M10 Washer
51	7	M4 x 20mm Self-tapping Screw	98	8	M10 Washer
52	7	M4 x 20mm Screw	99	8	M10 Washer
			100	8	M10 Washer
			101	8	M10 Washer
			102	8	M10 Washer
			103	8	M10 Washer
			104	8	M10 Washer
			105	8	M10 Washer
			106	8	M10 Washer
			107	8	M10 Washer
			108	8	M10 Washer
			109	8	M10 Washer
			110	8	M10 Washer
			111	8	M10 Washer
			112	8	M10 Washer
			113	8	M10 Washer
			114	8	M10 Washer
			115	8	M10 Washer
			116	8	M10 Washer
			117	8	M10 Washer
			118	8	M10 Washer
			119	8	M10 Washer
			120	8	M10 Washer
			121	8	M10 Washer
			122	8	M10 Washer
			123	8	M10 Washer
			124	8	M10 Washer
			125	8	M10 Washer
			126	8	M10 Washer
			127	8	M10 Washer
			128	8	M10 Washer
			129	8	M10 Washer
			130	8	M10 Washer
			131	8	M10 Washer
			132	8	M10 Washer
			133	8	M10 Washer
			134	8	M10 Washer
			135	8	M10 Washer
			136	8	M10 Washer
			137	8	M10 Washer
			138	8	M10 Washer
			139	8	M10 Washer
			140	8	M10 Washer
			141	8	M10 Washer
			142	8	M10 Washer
			143	8	M10 Washer
			144	8	M10 Washer
			145	8	M10 Washer
			146	8	M10 Washer
			147	8	M10 Washer
			148	8	M10 Washer
			149	8	M10 Washer
			150	8	M10 Washer
			151	8	M10 Washer
			152	8	M10 Washer
			153	8	M10 Washer
			154	8	M10 Washer
			155	8	M10 Washer
			156	8	M10 Washer
			157	8	M10 Washer
			158	8	M10 Washer
			159	8	M10 Washer
			160	8	M10 Washer
			161	8	M10 Washer
			162	8	M10 Washer
			163	8	M10 Washer
			164	8	M10 Washer
			165	8	M10 Washer
			166	8	M10 Washer
			167	8	M10 Washer
			168	8	M10 Washer
			169	8	M10 Washer
			170	8	M10 Washer
			171	8	M10 Washer
			172	8	M10 Washer
			173	8	M10 Washer
			174	8	M10 Washer
			175	8	M10 Washer
			176	8	M10 Washer
			177	8	M10 Washer
			178	8	M10 Washer
			179	8	M10 Washer
			180	8	M10 Washer
			181	8	M10 Washer
			182	8	M10 Washer
			183	8	M10 Washer
			184	8	M10 Washer
			185	8	M10 Washer
			186	8	M10 Washer
			187	8	M10 Washer
			188	8	M10 Washer
			189	8	M10 Washer
			190	8	M10 Washer
			191	8	M10 Washer
			192	8	M10 Washer
			193	8	M10 Washer
			194	8	M10 Washer
			195	8	M10 Washer
			196	8	M10 Washer
			197	8	M10 Washer
			198	8	M10 Washer
			199	8	M10 Washer
			200	8	M10 Washer
			201	8	M10 Washer
			202	8	M10 Washer
			203	8	M10 Washer
			204	8	M10 Washer
			205	8	M10 Washer
			206	8	M10 Washer
			207	8	M10 Washer
			208	8	M10 Washer
			209	8	M10 Washer
			210	8	M10 Washer
			211	8	M10 Washer
			212	8	M10 Washer
			213	8	M10 Washer
			214	8	M10 Washer
			215	8	M10 Washer
			216	8	M10 Washer
			217	8	M10 Washer
			218	8	M10 Washer
			219	8	M10 Washer
			220	8	M10 Washer
			221	8	M10 Washer
			222	8	M10 Washer
			223	8	M10 Washer
			224	8	M10 Washer
			225	8	M10 Washer
			226	8	M10 Washer
			227	8	M10 Washer
			228	8	M10 Washer
			229	8	M10 Washer
			230	8	M10 Washer
			231	8	M10 Washer
			232	8	M10 Washer
			233	8	M10 Washer
			234	8	M10 Washer
			235	8	M10 Washer
			236	8	M10 Washer
			237	8	M10 Washer
			238	8	M10 Washer
			239	8	M10 Washer
			240	8	M10 Washer
			241	8	M10 Washer
			242	8	M10 Washer
			243	8	M10 Washer
			244	8	M10 Washer
			245	8	M10 Washer
			246	8	M10 Washer
			247	8	M10 Washer
			248	8	M10 Washer
			249	8	M10 Washer
			250	8	M10 Washer
			251	8	M10 Washer
			252	8	M10 Washer
			253	8	M10 Washer
			254	8	M10 Washer
			255	8	M10 Washer
			256	8	M10 Washer
			257	8	M10 Washer
			258	8	M10 Washer
			259	8	M10 Washer
			260	8	M10 Washer
			261	8	M10 Washer
			262	8	M10 Washer
			263	8	M10 Washer
			264	8	M10 Washer
			265	8	M10 Washer
			266	8	M10 Washer
			267	8	M10 Washer
			268	8	M10 Washer
			269	8	M10 Washer
			270	8	M10 Washer
			271	8	M10 Washer
			272	8	M10 Washer
			273	8	M10 Washer
			274	8	M10 Washer
			275	8	M10 Washer
			276	8	M10 Washer
			277	8	M10 Washer
			278	8	M10 Washer
			279	8	M10 Washer
			280	8	M10 Washer
			281	8	M10 Washer
			282	8	M10 Washer
			283	8	M10 Washer
			284	8	M10 Washer
			285	8	M10 Washer
			286	8	M10 Washer
			287	8	M10 Washer
			288	8	M10 Washer
			289	8	M10 Washer
			290	8	M10 Washer
			291	8	M10 Washer
			292	8	M10 Washer
			293	8	M10 Washer
			294	8	M10 Washer
			295	8	M10 Washer
			296	8	M10 Washer
			297	8	M10 Washer
			298	8	M10 Washer
			299	8	M10 Washer
			300	8	M10 Washer
			301	8	M10 Washer
			302	8	M10 Washer
			303	8	M10 Washer
			304	8	M10 Washer
			305	8	M10 Washer
			306	8	M10 Washer
			307	8	M10 Washer
			308	8	M10 Washer
			309	8	M10 Washer
			310	8	M10 Washer
			311	8	M10 Washer
			312	8	M10 Washer
			313	8	M10 Washer
			314	8	M10 Washer
			315	8	M10 Washer
			316	8	M10 Washer
			317	8	M10 Washer
			318	8	M10 Washer
			319	8	M10 Washer
			320	8	M10 Washer
			321	8	M10 Washer
			322	8	M10 Washer
			323	8	M10 Washer
			324	8	M10 Washer
			325	8	M10 Washer
			326	8	M10 Washer
			327	8	M10 Washer
			328	8	M10 Washer
			329	8	M10 Washer
			330	8	M10 Washer
			331	8	M10 Washer
			332	8	M10 Washer
			333	8	M10 Washer
			334	8	M10 Washer
			335	8	M10 Washer
			336	8	M10 Washer
			337	8	M10 Washer
			338	8	M10 Washer
			339	8	M10 Washer
			340	8	M10 Washer
			341	8	M10 Washer
			342	8	M10 Washer
			343	8	M10 Washer
			344	8	M10 Washer
			345	8	M10 Washer
			346	8	M10 Washer
			347	8	M10 Washer
			348	8	M10 Washer
			349	8	M10 Washer
			350	8	M10 Washer
			351	8	M10 Washer
			352	8	M10 Washer

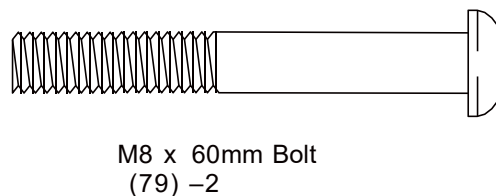
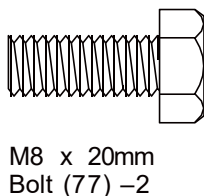
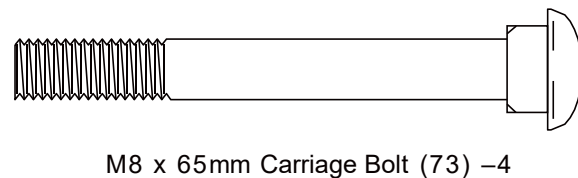
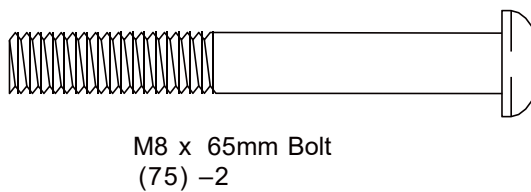
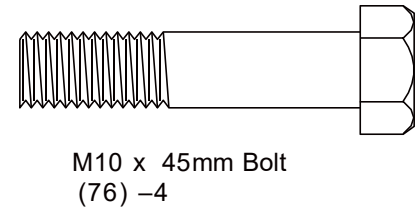
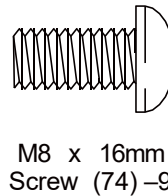
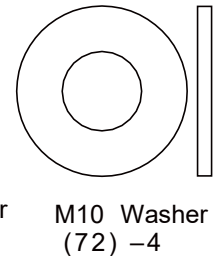
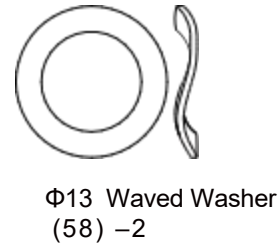
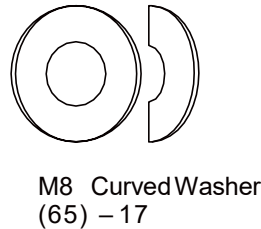
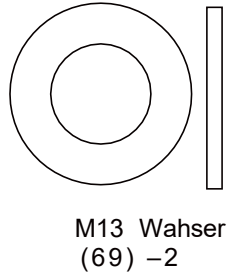
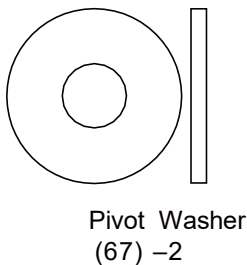
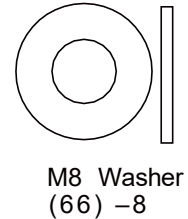
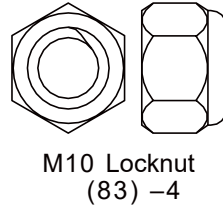
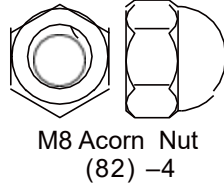
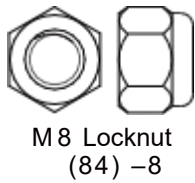
PART IDENTIFICATION CHART(A)



1:1

Use the drawings below to identify the small parts needed for assembly. The number in parentheses below each drawing is the key number of the part, from the PART LIST near the end of this manual. The number following the key number is the quantity needed for assembly.

Note: If a part is not in the hardware kit, check to see if it has been preassembled. Extra parts may be included.



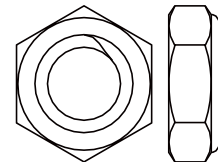
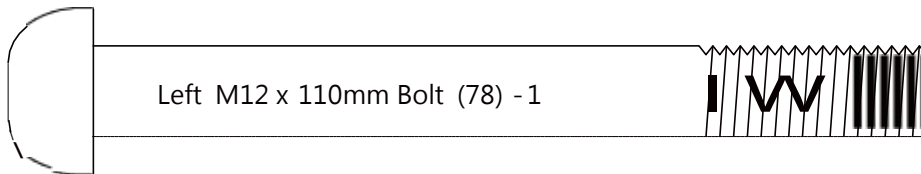
PART IDENTIFICATION CHART(B)



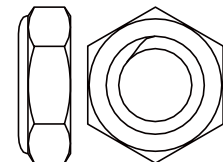
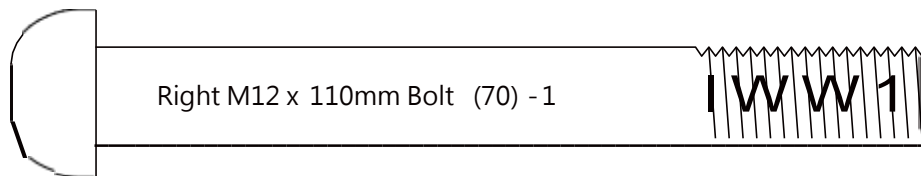
1:1

Use the drawings below to identify the small parts needed for assembly. The number in parentheses below each drawing is the key number of the part, from the PART LIST near the end of this manual. The number following the key number is the quantity needed for assembly.

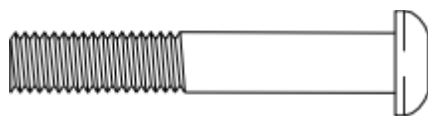
Note: If a part is not in the hardware kit, check to see if it has been preassembled. Extra parts may be included.



Left M12 Nut
(86) - 1



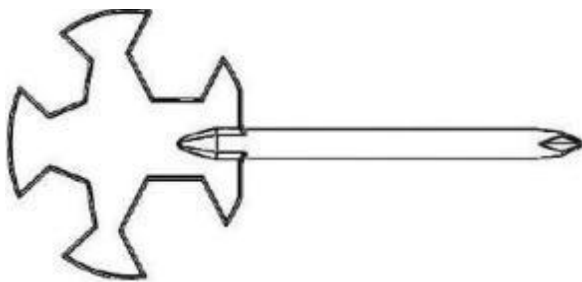
Right M12 Nut
(85) - 1



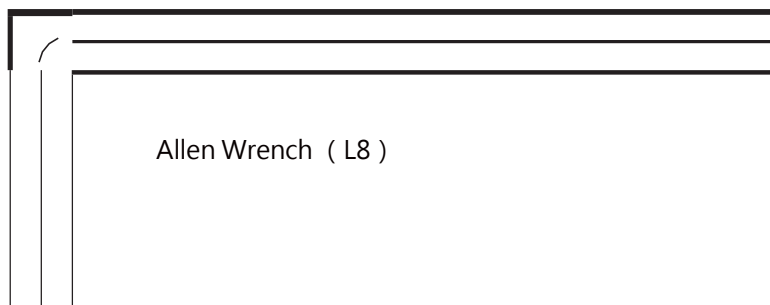
M8 x 55mm Bolt
(91) - 2



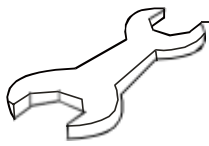
Φ19 Waved Washer
(57) - 2



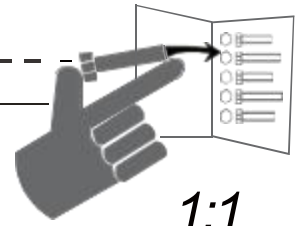
Cross Wrench, Qty2



Allen Wrench (L8)



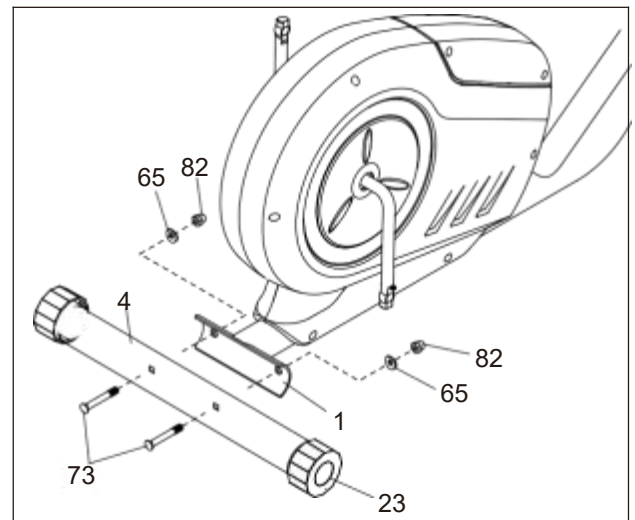
ASSEMBLY INSTRUCTION 必



1

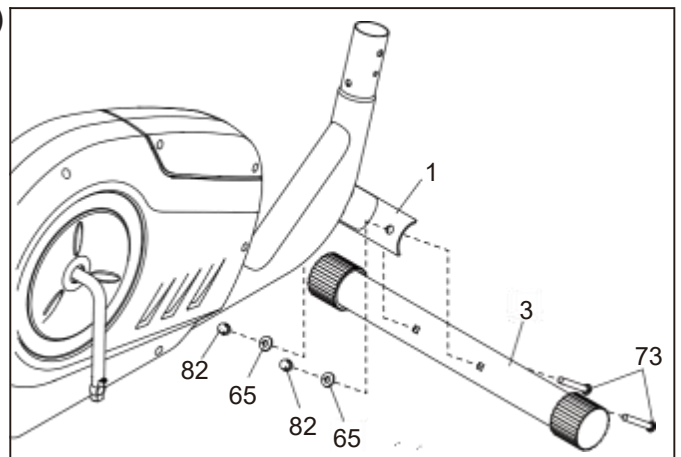
Identify the Rear Stabilizer (4), which has Leveling Caps (23).

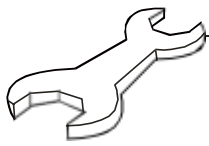
Attach the Rear Stabilizer (4) to the Frame (1) with two M8 x 65mm Carriage Bolts (73), two M8 Curved Washers (65), and two M8 Acorn Nuts (82); start both Carriage Bolts, and then tighten the Acorn Nuts.



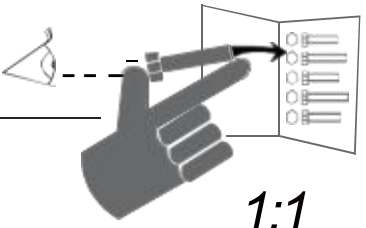
2

Attach the Front Stabilizer (3) to the Frame (1) with two M8 x 65mm Carriage Bolts (73), two M8 Curved Washers (65), and two M8 Acorn Nuts (82); start both Carriage Bolts, and then tighten the Acorn Nuts.





ASSEMBLY INSTRUCTION



3

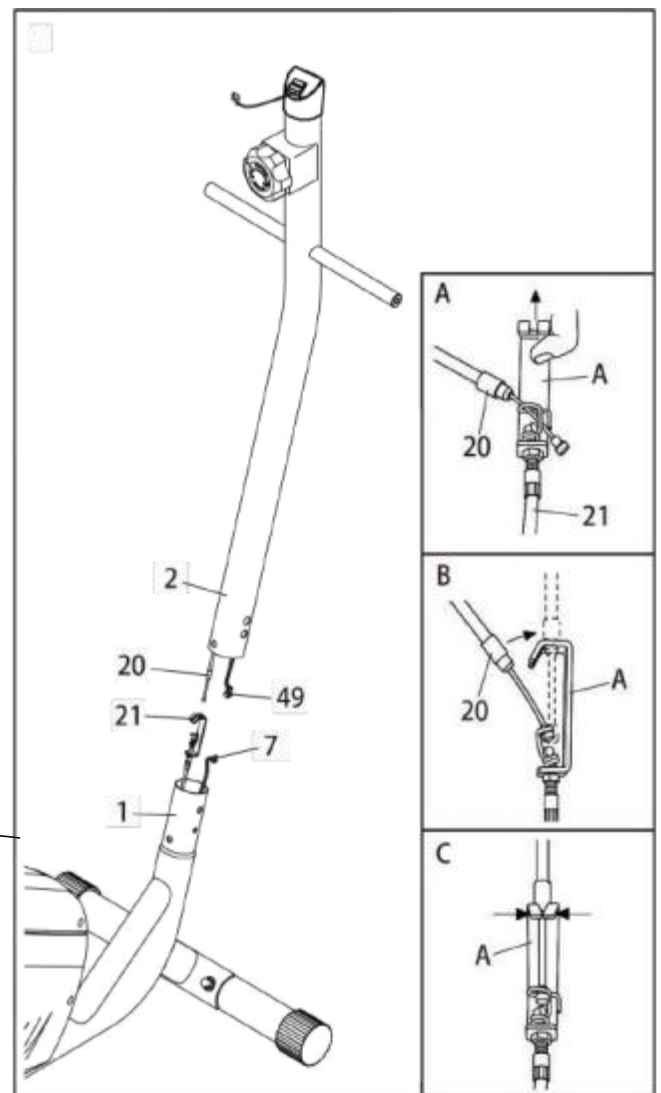
While a second person holds the Upright (2) near the Frame (1), connect the Upright Wire (49) to the Reed Switch Wire (7).

Next, connect the Resistance Cable (20) to the Lower Resistance Cable (21) in the following way:

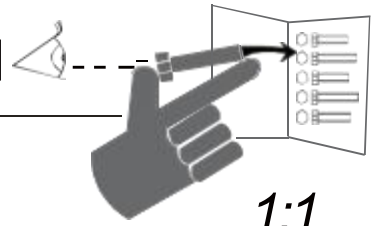
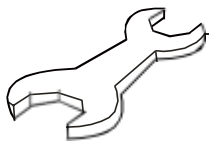
See drawing A. Pull upward on the metal bracket (A) on the Lower Resistance Cable (21), and insert the tip of the Resistance Cable (20) into the wire clip inside the metal bracket.

See drawing B. Firmly pull the Resistance Cable (20) upward and slide it into the top of the metal bracket (A).

See drawing C. Using pliers, squeeze the prongs on the upper end of the metal bracket (A) together.



ASSEMBLY INSTRUCTION



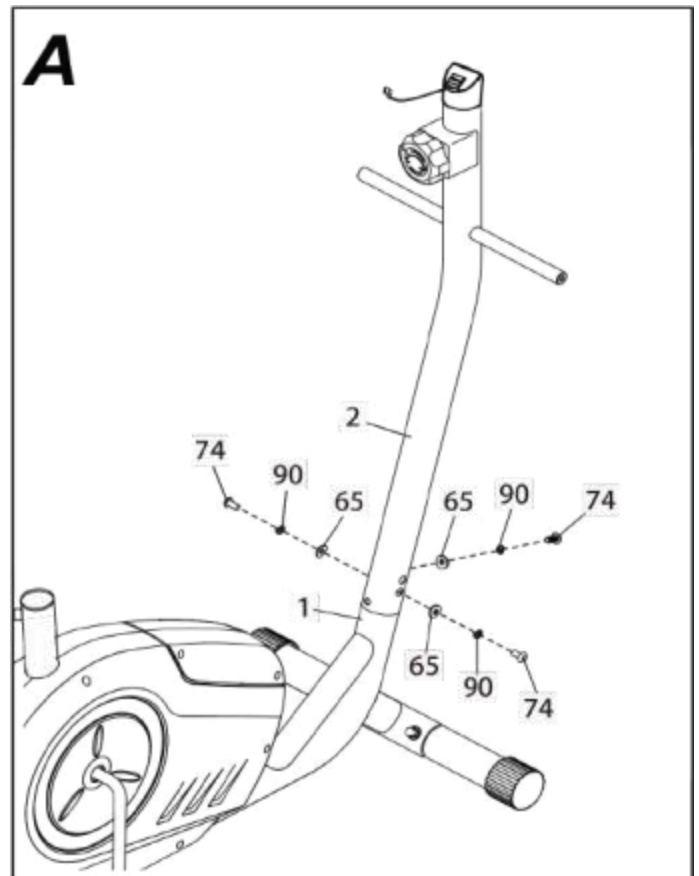
1:1

4

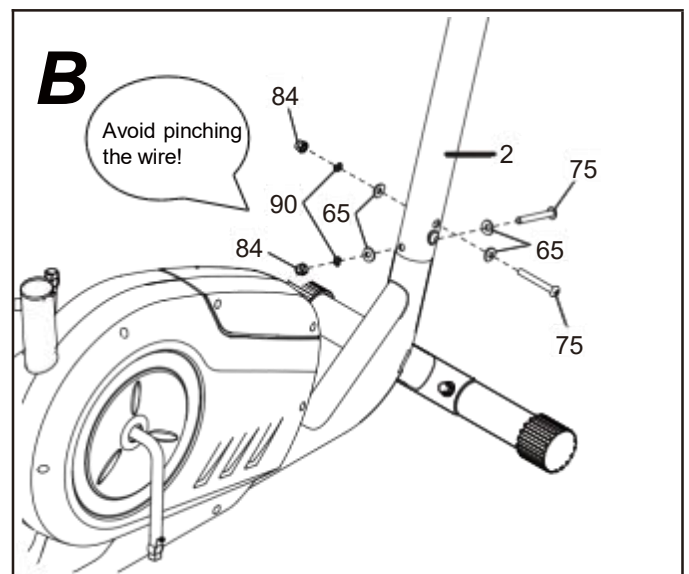
Insert the excess wire and cable into the Frame (1).

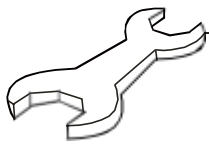
Tip: Avoid pinching the wires and the cables. Slide the Upright (2) onto the Frame (1).

Attach the Upright (2) with three M8 x 16mm Screws (74), three M8 Split Washers (90), and three M8 Curved Washers (65); **start all the Screws, but do not fully tighten them yet.**

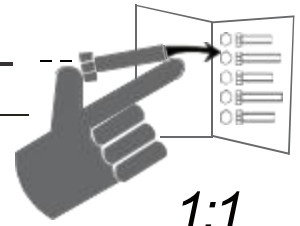


Finish attaching the Upright (2) with two M8 x 65mm Bolts (75), four M8 Curved Washers (65), and two M8 Split Washers (90); **start both Bolts, and then tighten the Locknuts.**





ASSEMBLY INSTRUCTION 必



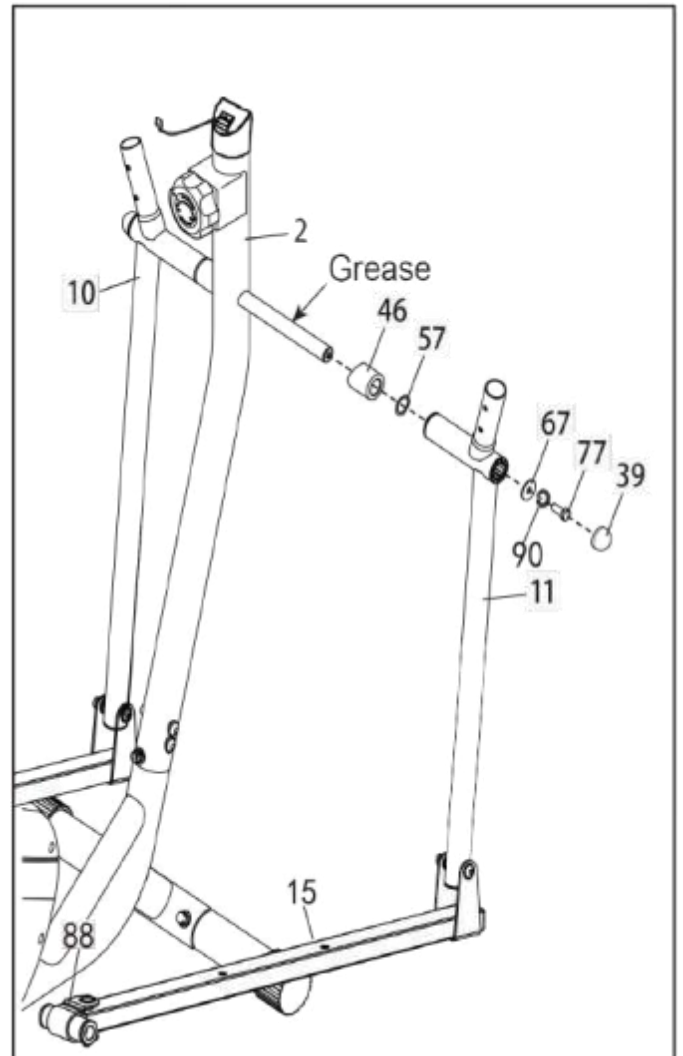
5

NOTE: Lower Arm(10/11), Pedal Arm(14/15) and Arm Bracket(88/89) have pre-assembled together already.

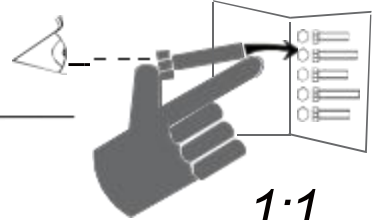
orient a Spacer (46), a Pivot Wave Washer (57), and the Right Lower Arm (11) as shown and slide them onto the right axle on the Upright (2).

Attach the Right Lower Arm (11) with an M8 x 20mm Hex Screw (77) and a Pivot Washer (67). Then, press a Pivot Cap (39) firmly onto the M8 x 20mm Hex Screw.

Attach the Left Lower Arm (10) in the same way.



ASSEMBLY INSTRUCTION



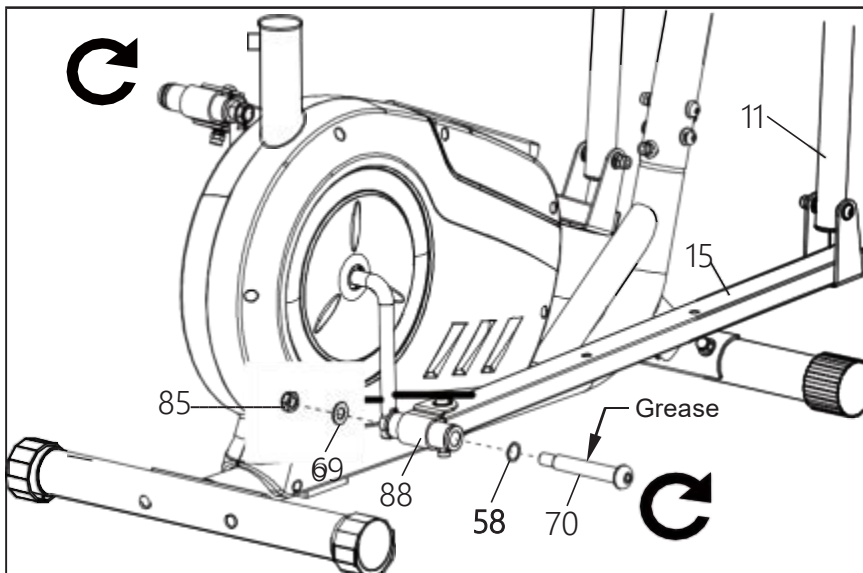
6

Identify the Right M12x110mm Bolt(70), and the Right M12 Nut(85).
Apply grease to the Right M12x110mm Bolt.

Attach the Right Arm Bracket(88) to the right side of the crank with the Right M12x110mm Bolt(70), an M13 Wave Washer(58), an M13 Washer(69), and the Right M12 Nut(85).

Repeat this procedure to attach the Left Arm Bracket with the Left M12x110mm Bolt and the Left M12 Nut.

IMPORTANT: You must firmly tighten the Nut counterclockwise to attach it.

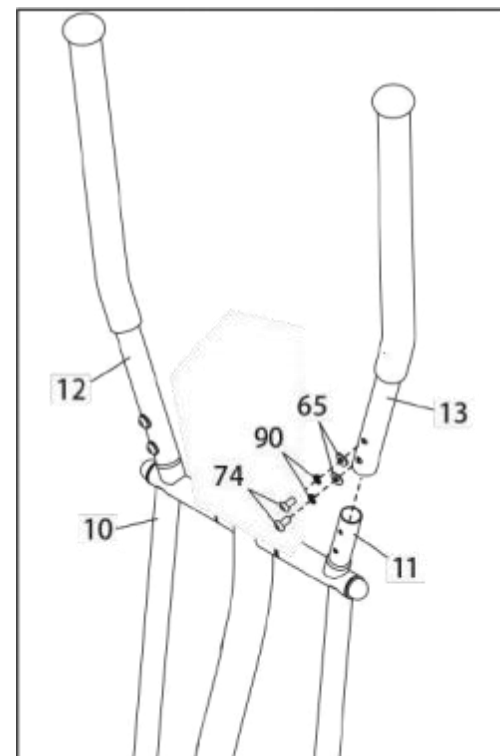


7

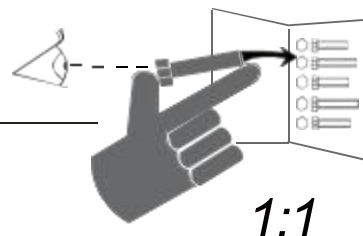
Orient the Right Upper Arm (13) as shown and slide it onto the Right Lower Arm (11).

Attach the Right Upper Arm (13) with two M8 x 16mm Screws (74), two M8 Split Washers (90), and two M8 Curved Washers (65); **start both Screws, and then tighten them.**

Attach the Left Upper Arm (12) to the Left Lower Arm (10) in the same way.



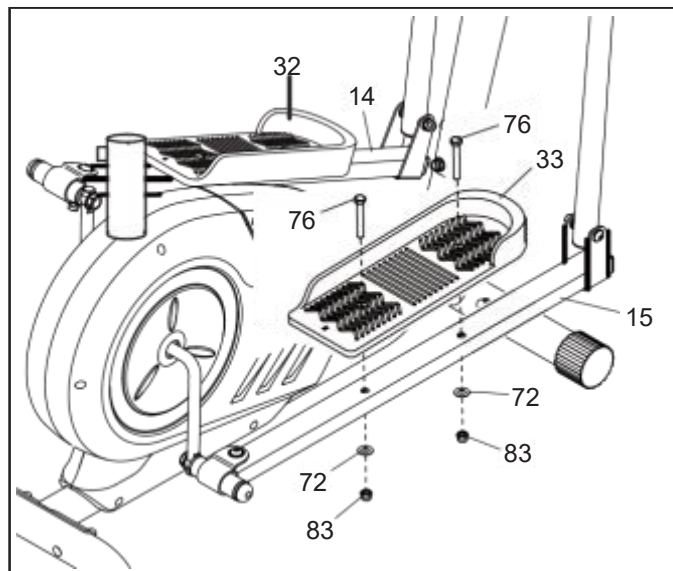
ASSEMBLY INSTRUCTION



8

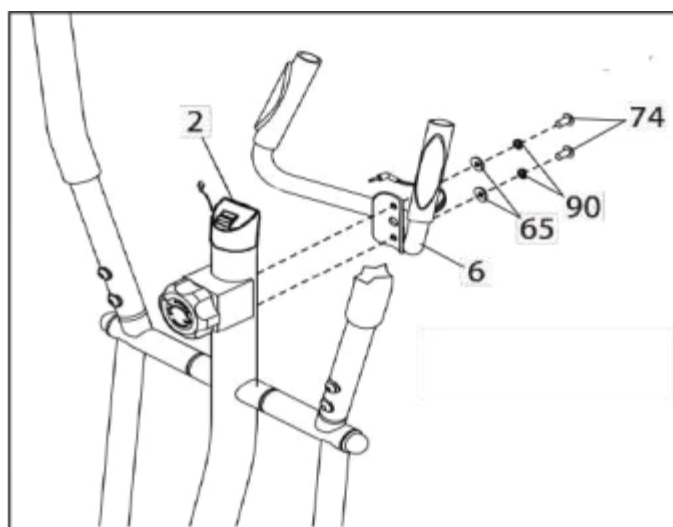
Orient the Right Pedal (33) as shown, and attach it to the Right Pedal Arm (15) with two M10 x 45mm Bolts (76), two M10 Washers (72), and two M10 Locknuts (83); **start both Bolts, and then tighten the Locknuts.**

Attach the Left Pedal (32) to the Left Pedal Arm (14) in the same way.



9

Tip: Avoid pinching the wire. Attach the Handlebar (6) to the Upright (2) with two M8 x 16mm Screws (74), two M8 Split Washers (90), and two M8 Curved Washers (65); **start both Screws, and then tighten them.**

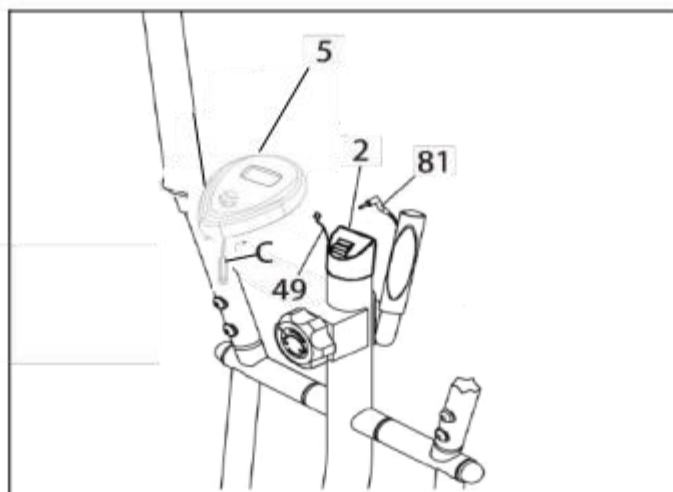


10

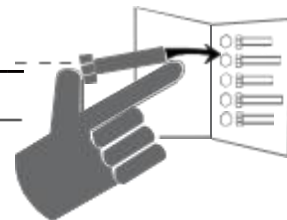
While a second person holds the Console (5) near the Upright (2), connect the wire (C) on the Console to the Upright Wire (49). Insert the excess wire into the Upright.

Tip: Avoid pinching the wires. Attach the Console (5) to the Upright (2)

Then, plug the Pulse Wire (81) into the receptacle on the back of the Console (5).



ASSEMBLY INSTRUCTION



1:1

11

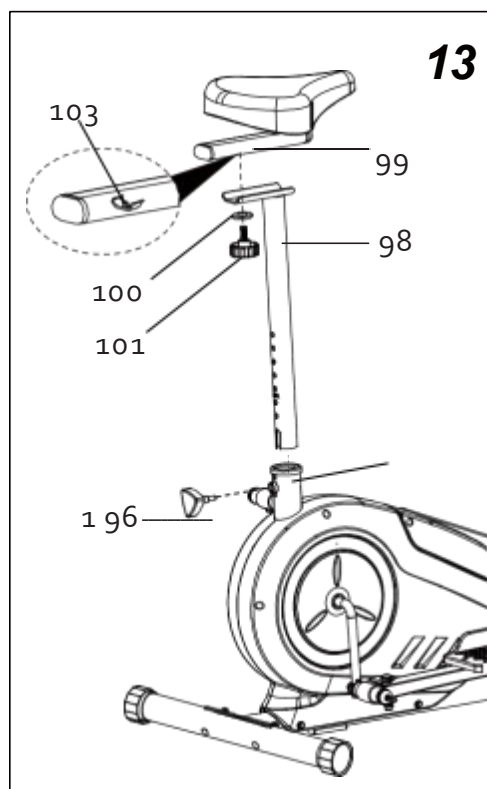
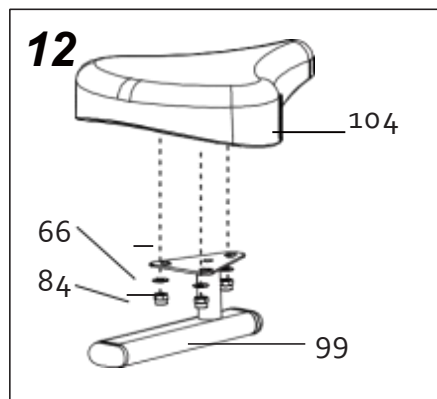
Attach the Seat(12) on the Sliding Tube(99) with three M8 Locknuts(84) and Washers(66).

12

Attach the Sliding Tube(99) on the Seat Post(98) with a Big Washer(100) and a Knob(101).

NOTE: Make sure the U-Bracket (103) and Knob(101) are alignment, before you assembled them.

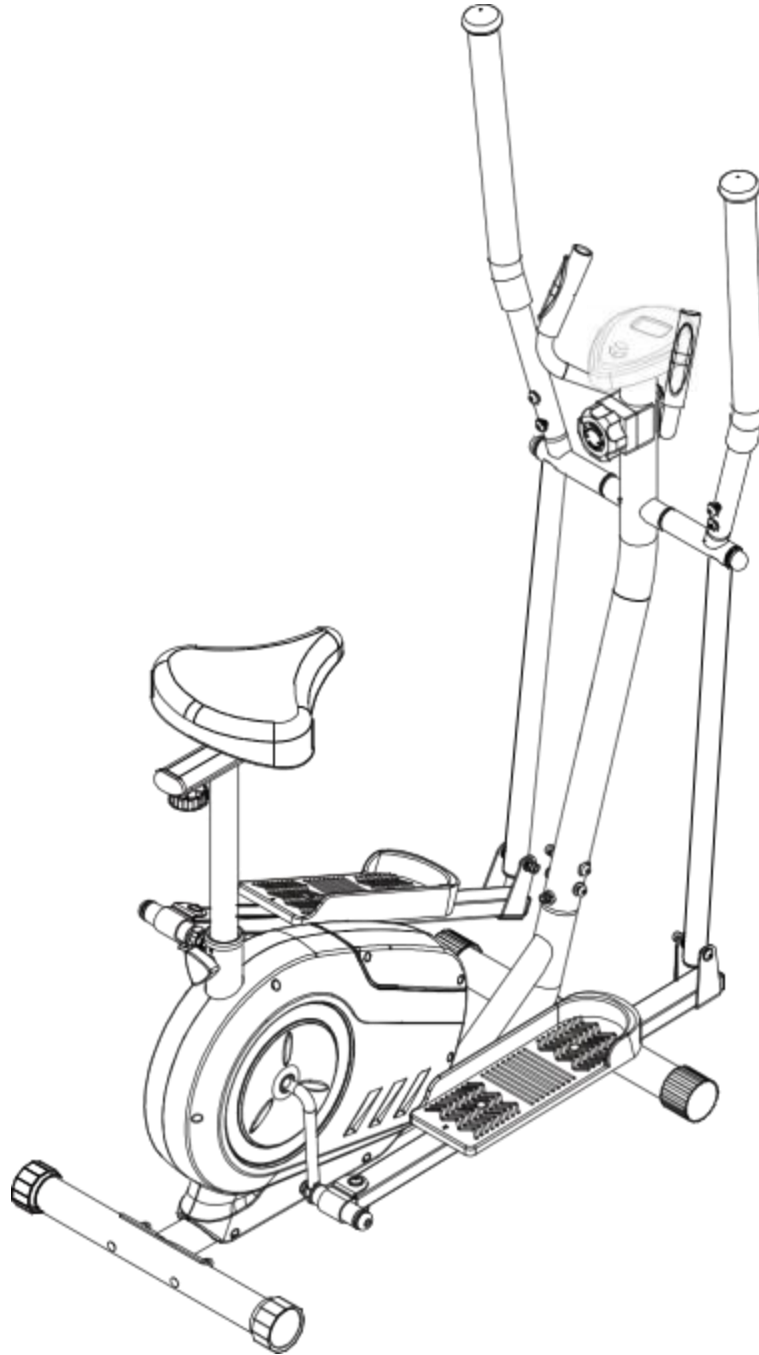
Insert the Seat Post(98) into the Frame(1), and then insert the Knob(101) into the Frame and into one of the adjustment holes in the Seat Post. Move the seat post upward or downward slightly to make sure that the knob is engaged in one of the adjustment holes. Then, tighten the Knob.



Make sure that all parts of the elliptical are properly tightened.

BODYFLEX®

КРОСТРЕНАЖОР 2 В 1



BODYFLEX KENT XM

APT: BF-M200

Важна информация за безопасност

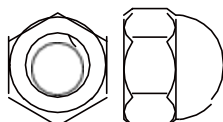
Моля, съхранявайте това ръководство на сигурно място за справка.

1. Важно е да прочетете цялото ръководство преди да сглобите и използвате оборудването. Безопасно и ефективно използване може да бъде постигнато само ако оборудването е монтирано, поддържано и използвано правилно. Ваша отговорност е да гарантирате, че всички потребители на оборудването са информирани за всички предупреждения и предпазни мерки.
2. Преди да започнете някоя програма за упражнения, трябва да се консултирате с вашия лекар, за да определите дали имате физически или здравословни състояния, които биха могли да създадат риск за вашето здраве и безопасност или да ви попречат да използвате правилно оборудването. Съветите на Вашия лекар са от съществено значение, ако приемате лекарства, които влияят на сърдечната честота, кръвното налягане или нивото на холестерола.
3. Бъдете наясно със сигналите на вашето тяло. Неправилното или прекомерно упражнение може да навреди на здравето ви. Спрете да спортувате, ако почувствате някой от следните симптоми: Болка, стягане в гърдите, неравномерен сърдечен пулс, силен задух, усещане за лек свят, замаяност или гадене. Ако имате някое от тези състояния, трябва да се консултирате с Вашия лекар, преди да продължите с програмата за упражнения.
4. Дръжте деца и домашни любимци далеч от оборудването. Оборудването е предназначено само за възрастни.
5. Използвайте оборудването върху твърда, равна повърхност със защитно покритие за пода или килима. За безопасност оборудването трябва да има най-малко 0,5 метра свободно пространство навсякъде около него.
6. Преди да използвате оборудването, проверете дали гайките и болтовете са добре затегнати. Някои части като педали и т.н., лесно е да се изкривят.
7. Нивото на безопасност на оборудването може да се поддържа само ако редовно се проверява за повреди и / или износване.
8. Винаги използвайте оборудването, както е посочено. Ако по време на сглобяването или проверката на оборудването откриете дефектни компоненти или чуete необичаен шум, идващ от оборудването по време на употреба, спрете. Не използвайте оборудването, докато проблемът не бъде отстранен.
9. Носете подходящо облекло, докато използвате оборудването. Избягвайте да носите свободни дрехи, които могат да се хванат в оборудването или които могат да ограничат или възпрепятстват движението.
10. Оборудването е тествано и сертифицирано по EN20957 под клас H.C. Подходящ само за домашно ползване, за домашна употреба. Максимално тегло на потребителя, 110 кг.
11. Оборудването не е подходящо за терапевтична употреба.
12. Трябва да се внимава при повдигане или преместване на уреда, за да не нараните гърба си. Винаги използвайте правилни техники за повдигане и / или използвайте помощ.

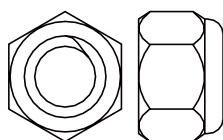
Сглобяване на уреда



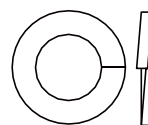
M8 Locknut
(84) –8



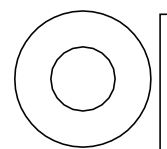
M8 Acorn Nut
(82) –4



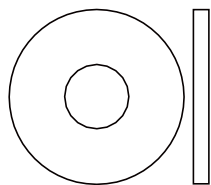
M10 Locknut
(83) –4



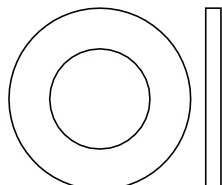
M8 Split Washer
(90) –17



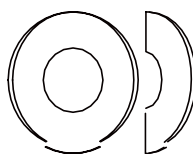
M8 Washer
(66) –8



Pivot Washer
(67) –2



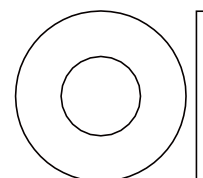
M13 Washer
(69) –2



M8 Curved Washer
(65) –17



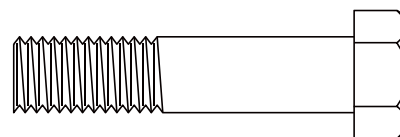
Φ13 Waved Washer
(58) –2



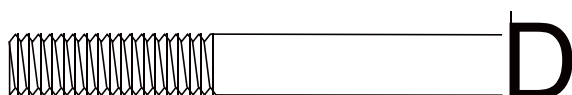
M10 Washer
(72) –4

m)

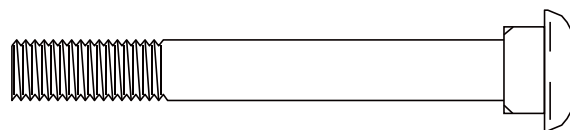
M8 x 16mm
Screw (74) –9



M10 x 45mm Bolt
(76) –4



M8 x 65mm Bolt
(75) –2



M8 x 65mm Carriage Bolt (73) –4

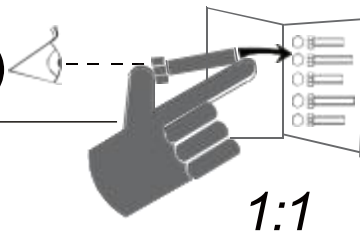
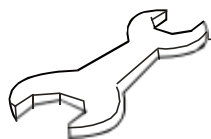


M8 x 20mm
Bolt (77) –2

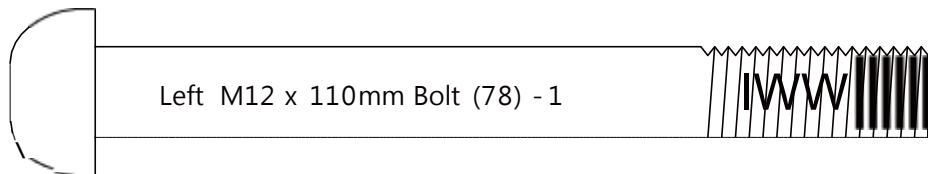


M8 x 60mm Bolt
(79) –2

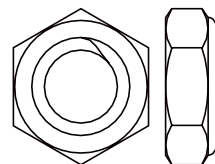
PART IDENTIFICATION CHART(B)



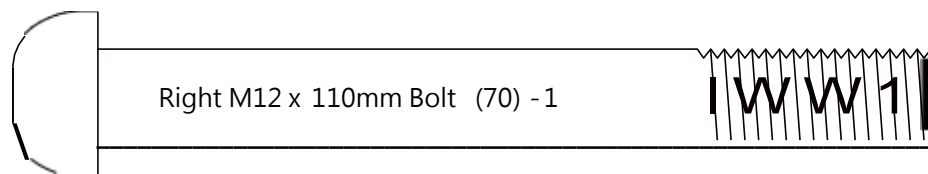
1:1



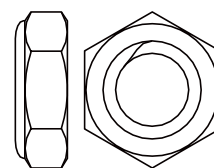
Left M12 x 110mm Bolt (78) - 1



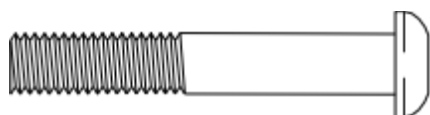
Left M12 Nut
(86) - 1



Right M12 x 110mm Bolt (70) - 1



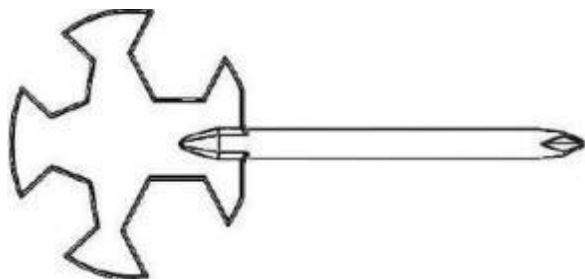
Right M12Nut
(85) - 1



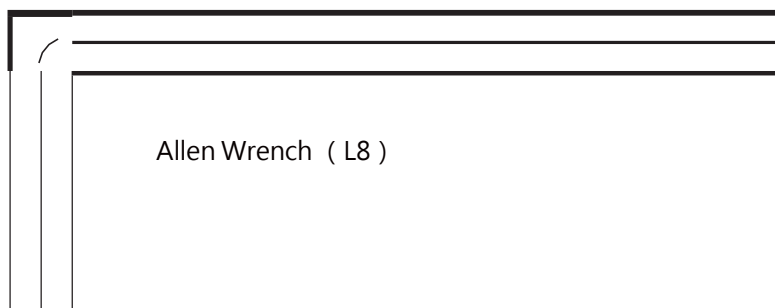
M8 x 55mm Bolt
(91) - 2



Φ19 Waved Washer
(57) - 2



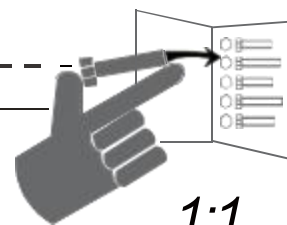
Cross Wrench,Qty2



Allen Wrench (L8)

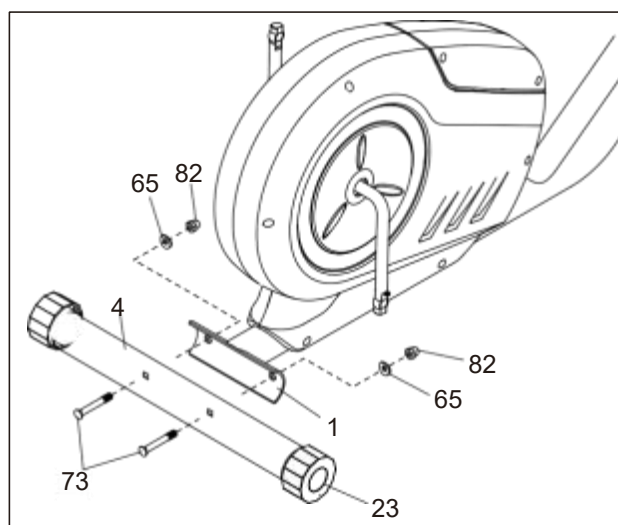


ASSEMBLY INSTRUCTION 必

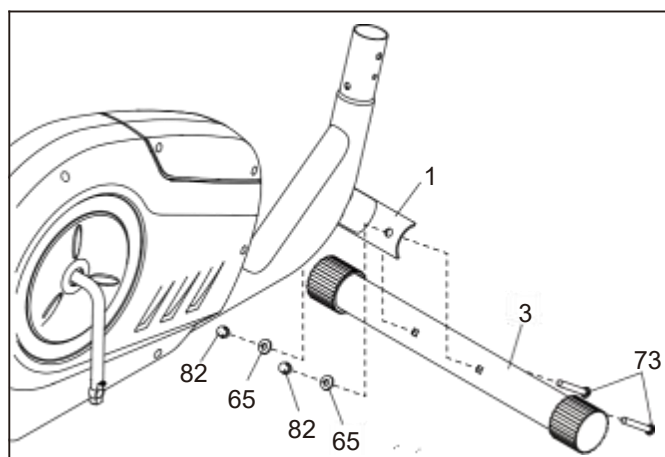


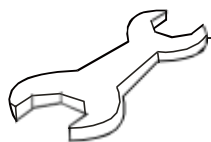
1:1

Монтирай задната подпора, на която са монтирани нивелиращите пластмасови накрайници

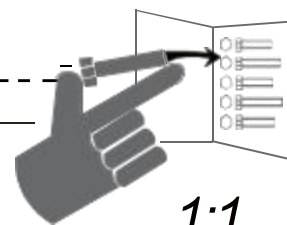


Монтирай предната подпора.





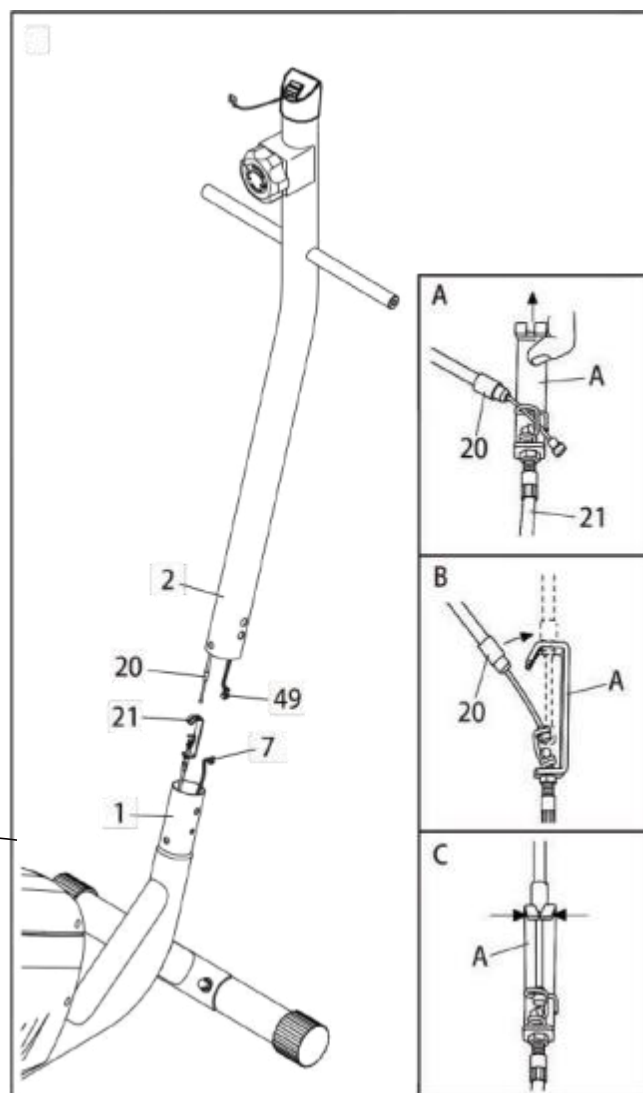
ASSEMBLY INSTRUCTION

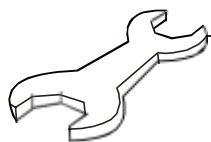


1:1

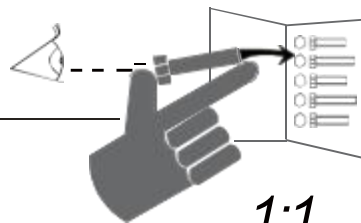
Постави опорния стълб както е показано на схемата. Монтирай жилото и свържи буксите на кабелите. След това вкарай опорния стълб в долната основа.

При монтажа на жилото първо изкарай кабела на жилото максимално, използвайки кръглата врътка за регулиране на натоварването.





ASSEMBLY INSTRUCTION

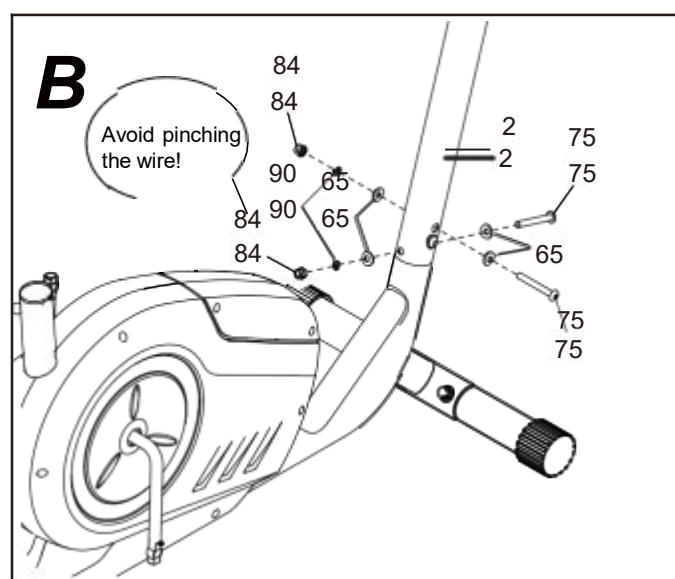
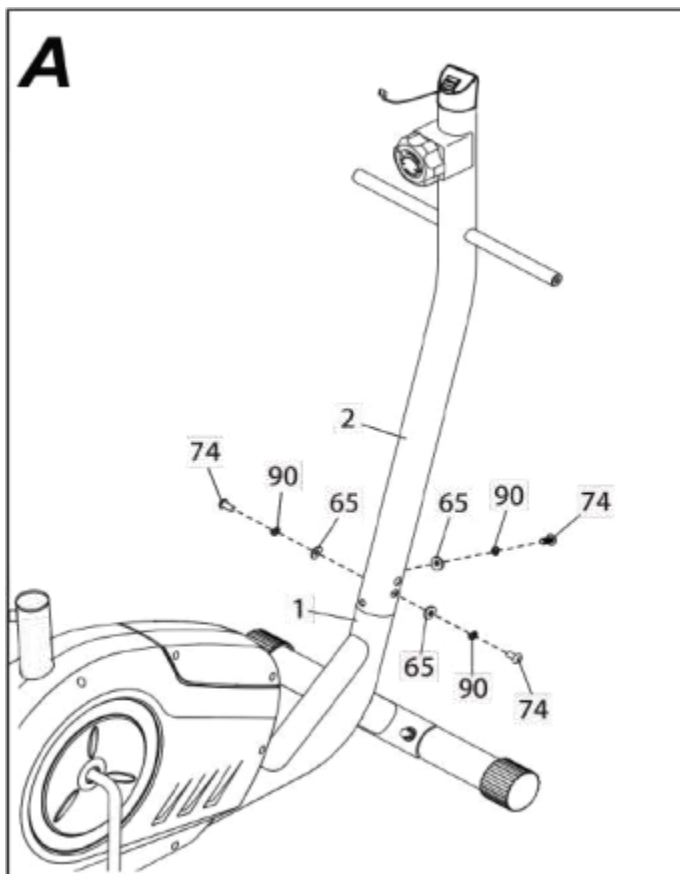


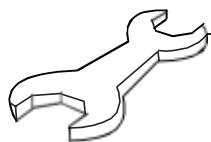
1:1

Завий на ръка болтовете , като преди това поставяш шайбите както е показано на схемата.

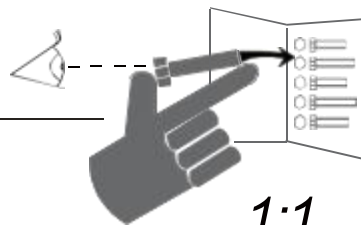
ВНИМАНИЕ:

Не затягай болтовете силно, остави ги хлабави. Притягането с ключ се прави накрая, за да не се усуче уредът.





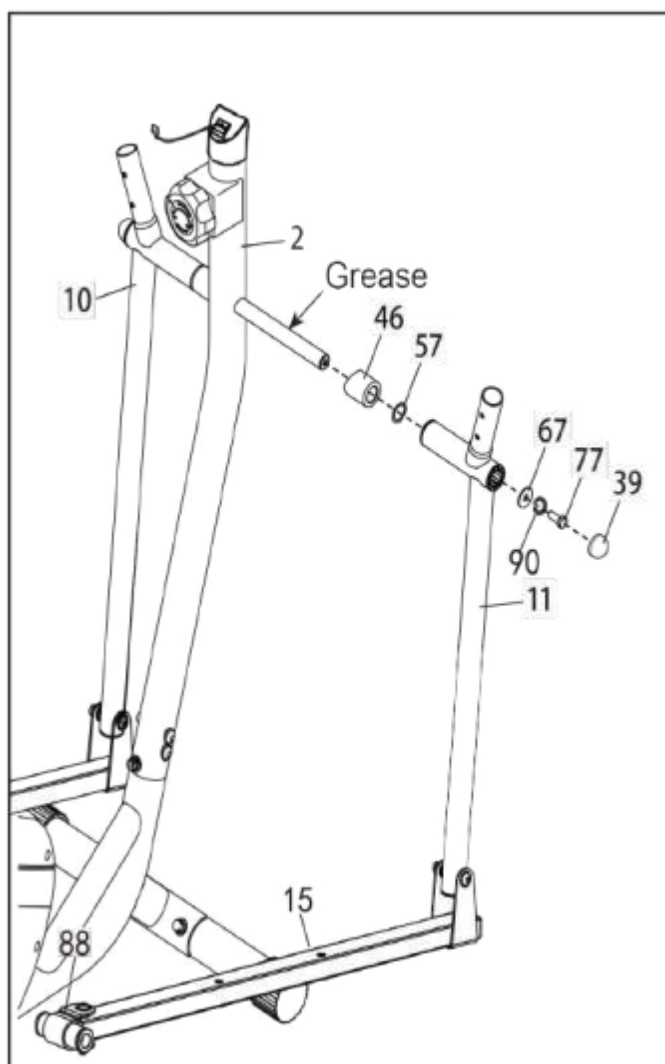
СГЛОБЯВАНЕ НА УРЕДА



Направи монтажните процедури,
показани на схемата

ВНИМАНИЕ:

Не затягай болтовете силно,
остави ги хлабави. Притягането с
ключ се прави накрая, за да не се
усуче уредът.



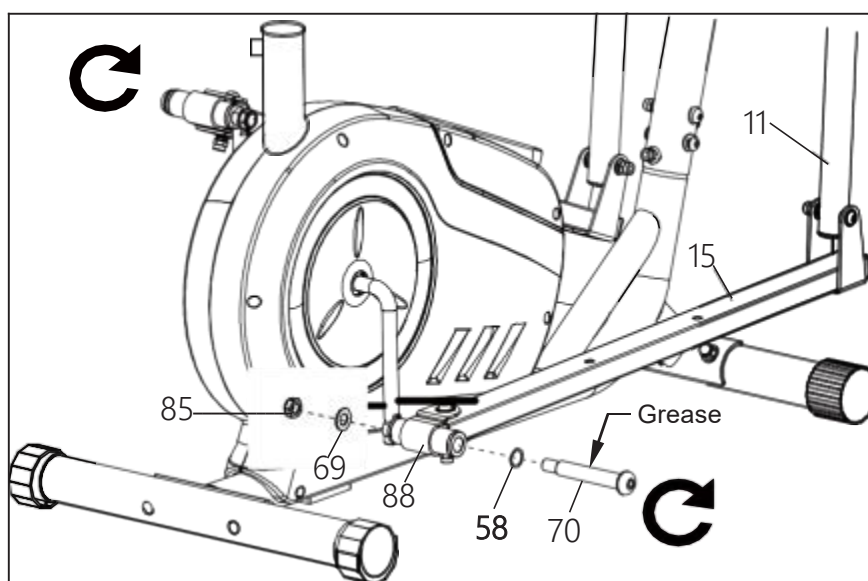
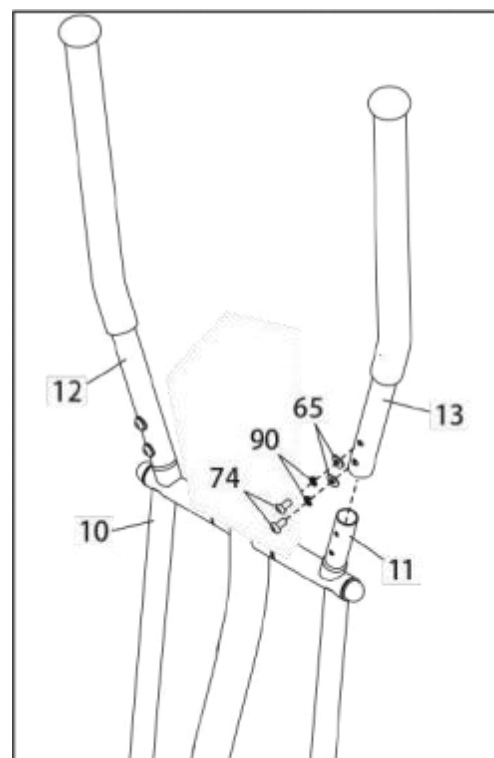
СГЛОБЯВАНЕ НА УРЕДА 1:1

Направи монтажните процедури,
показани на схемата

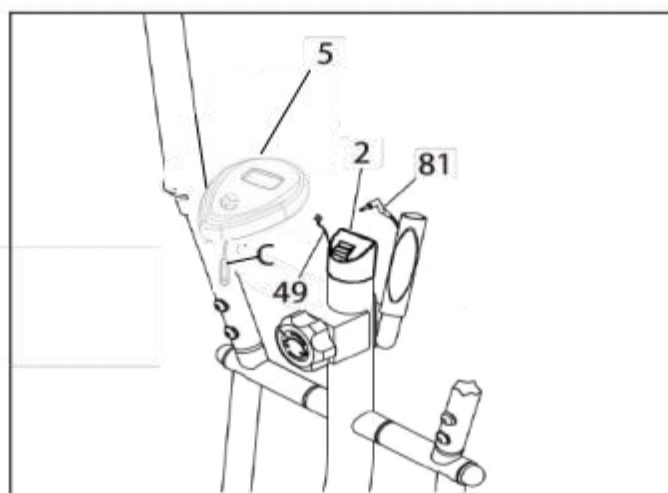
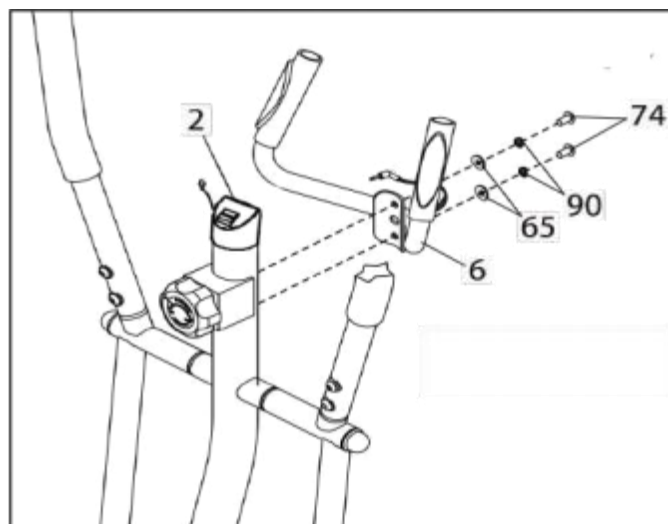
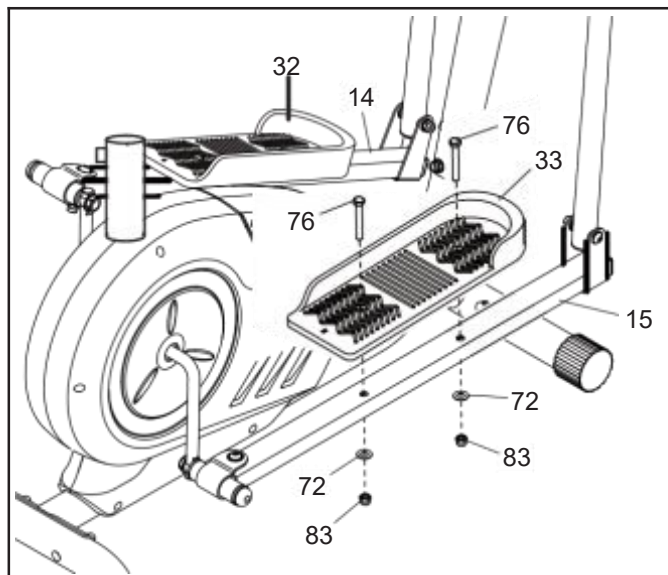
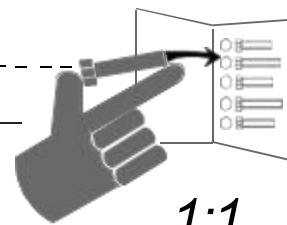
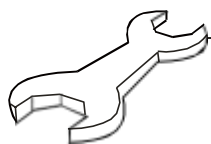
ВНИМАНИЕ:

**Не затягай болтовете силно,
остави ги хлабави. Притягането с
ключ се прави накрая, за да не се
усуче уредът.**

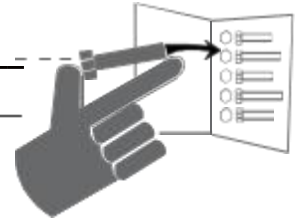
Трябва да стегнете здраво гайката
обратно на часовниковата стрелка, за да я закрепите.



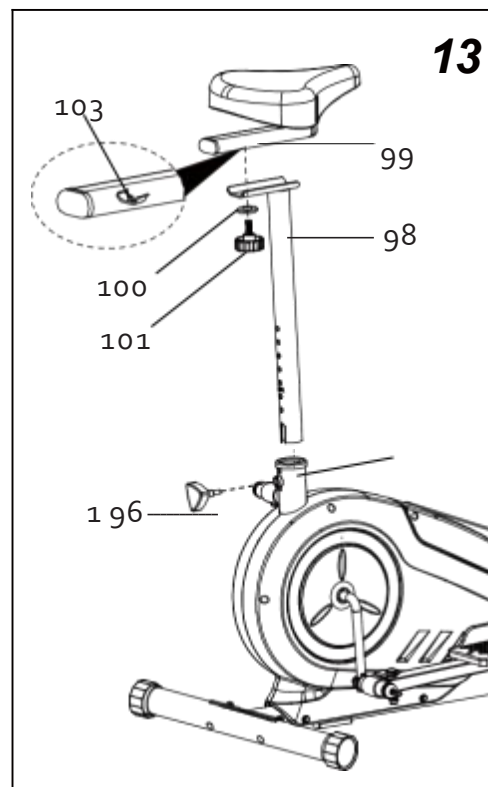
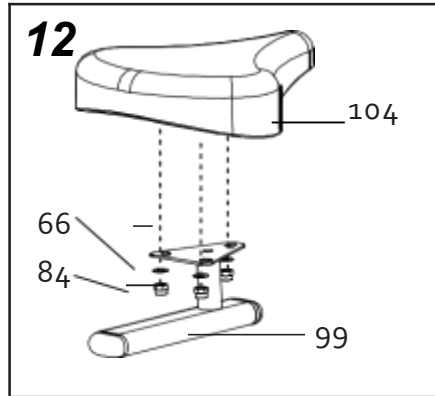
СГЛОБЯВАНЕ НА УРЕДА



ASSEMBLY INSTRUCTION



1:1



Упътване на компютъра

MODE: Изберете всяка функция чрез натискане на клавиша за режим MODE, в режим на сканиране, натискането на клавиша може да заключи текущата функция. Натиснете бутона за режим MODE и задръжте 2 секунди, за да нулирате всички цифри на функциите.

ФУНКЦИИ

SCAN: Последователността на показване: TMR → SPD → DST → CAL → PULSE. В режим на сканиране натиснете клавиша режим, за да изберете друга функция. Автоматично сканиране през всеки режим последователно на всеки 6 секунди.

SPEED: Показва текущата скорост на тренировка, максималната е 999.9KM / H.

TIME: Времето през, което сте тренирали тренировка от 0:00 до 99:00.

DIST: Натрупва общо разстояние от 0.0 до 999.9KM.

CAL: Показва консумация на калории по време на тренировка от 0,0 CAL до максималната 999,9 CAL.

(Тези данни са грубо ръководство за сравнение на различни упражнения, които не могат да се използват при медицинско лечение.)

PULSE: Сложете и двете ръце на ръкохватките за 5 секунди и текущият ви пулс ще се покаже.

ВНИМАНИЕ! Системите за мониторинг на сърдечната честота може да са неточни. Прекаленото упражнение може да доведе до сериозно нараняване. Ако почувствате слабост, спрете веднага и се консултирайте с лекар.

ЗАБЕЛЕЖКА

Без сигнал към компютъра за 4 минути, т.е без движение, компютърът автоматично ще изключи LCD дисплея и всички стойности на функциите ще бъдат запазени.

Ако компютърът появи необичайни настройки, моля, рестартирайте и повторете отново теста. Когато дисплеят на LCD е слаб, това означава, че батериите трябва да бъдат сменени.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ:

Сменете батерията. За да смените батерията на компютъра, моля, плъзнете компютъра от държача на компютъра, махнете капака на батерията на гърба на компютърната конзола и извадете батериите. Сменете с AA батерии. Накрая поставете капака обратно на конзолата и плъзнете компютъра обратно на държача на компютъра.

Компютърът не работи правилно. Ако компютърът ви не работи правилно, моля, проверете дали долният проводник на сензора е свързан към горния проводник на сензора и се уверете, че горният проводник на сензора е включен в компютъра. След като проверите горното и компютърът все още не работи, моля, уверете се, че батериите са поставени правилно в компютъра и че батериите все още работят.

Без съпротивление. Моля, уверете се, че жилото отгоре е свързано към жилото на долния край.

БАТЕРИЯ:

Този монитор използва една или две батерии „AA“ или „AAA“. Можете да замените батерията през задната част на устройството. Моля първо.

Демонтирайте батерията, след това я инсталирайте отново, когато компютърът не работи правилно.

РЕГУЛИРАНЕ ВИСОЧИНАТА НА СЕДАЛКАТА

Височината на седалката може да се регулира чрез развиване на врътката за регулиране и повдигане или спускане на седалката. В стойката на седалката има 6 отвора, позволяващи диапазон на височина. След като изберете правилната височина, поставете отново врътката за регулиране и затегнете.

РЕГУЛИРАНЕ НА НАТОВАРВАНЕТО

Врътката за контрол на натоварването ви позволява да промените съпротивлението на педалите. Високото съпротивление затруднява педала, а ниското съпротивление го улеснява. За най-добри резултати задайте напрежението, докато уредът се използва.

Този тренировъчен уред е предназначен за домашно ползване. Уредът отговаря на изискванията на DIN

EN 957-1/9 НС. Маркировката CE се отнася за Директива 89/336/ЕЕС на ЕС. Увреждане на здравето не

може да бъде изключено, ако този уред не се използва по предназначение (например претрениране, неправилни настройки и др.)

2.1 Пакетаж

Природно съобразни и рециклируеми материали:

- Външната опаковка е от картон
- Отлятите части са от полистирол, без пяна CFS (PS)
- Опаковки и торбички от полиетилен (PE)
- Каиши от полипропилен (PP)
- Вътрешните части са от метал и пластмаса.

2.2 Изхвърляне:

Моля, запазете опаковката за случаи на ремонт /гаранционен ремонт .

Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук.

Уважаеми клиенти, Вие сте длъжни да предадете за рециклиране съответните материали от уреда:

- Външна опаковка (картон)
- Отляти части от полистирол
- Опаковки и торбички от полиетилен
- Електрооборудване
- Каиши от полипропилен
- Уредът не трябва да се изхвърля заедно с домашния боклук

За връзка с фирми за рециклиране на отпадъците се обърнете към вносителя!

ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:

СПОРТЕН СКЛАД БГ

Соларшоп ЕООД

гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 27

Е-mail: info@sportensklad.bg

www.sportensklad.bg