



## РЪЧНА БЯГАЩА ПЪТЕКА

### РЪКОВОДСТВО



#### ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди да използвате това устройство за първи път, не забравяйте да прочетете внимателно тези инструкции за безопасност, след което използвайте устройството по съответния начин.

Тези предпазни мерки са изброени, за да се предотврати повреда на оборудването и нараняване на потребителите.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ** За да намалите риска от нараняване на хора:

1. Консултирайте се с лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, за да определите дали имате всякакви физически или медицински състояния, които биха могли да представляват риск за вашето здраве и безопасност.
2. Спрете да тренирате, ако получите някой от следните симптоми: болка, стягане в гърдите, неравномерен сърдечен ритъм, силен задух, замаяност, виене на свят, гадене или друг дискомфорт. Незабавно се консултирайте с лекар.
3. Не позволявайте на деца или хора с увреждания да използват това устройство без строг надзор. Дръжте всички домашни любимци далеч от устройството.
4. Поставете устройството върху чиста, равна повърхност, върху защитна постелка, за да предпазите пода или килима. Оставете поне един фут свободно пространство от всички страни.
5. Преди да използвате това устройство, проверете дали всички негови гайки и болтове са здраво затегнати. За да поддържате устройството в отлично състояние, проверявайте го редовно за признаци на повреди или износване. Сълза.
6. Ако откриете дефектни части, сменете ги незабавно. Не използвайте устройството отново, докато не е в перфектно работно състояние.
7. Ако чуете необичайни шумове от устройството по време на употреба, незабавно спрете употребата. Не използвайте включете отново устройството, докато проблемът не бъде отстранен.
8. Носете подходящо облекло, докато използвате уреда. Избягвайте хлабави капаци, които могат да се закачат в колелата на уреда или други части. Също така избягвайте прекалено тесни дрехи, които могат да ограничат или попречат на движението. Движение.
9. По време на употреба, дръжте здраво кормилото.
10. Този уред е предназначен САМО за домашна употреба. Не е подходящ нито за терапевтична употреба, нито за употреба в фитнес зали и други обществени съоръжения за упражнения.
11. Максималното тегло на потребителя е 100 кг.

**ВНИМАНИЕ**

1. Това устройство е предназначено за лична и вътрешна употреба, а не за търговска употреба. Не работете с устройството на открито.
2. Не поставяйте това устройство близо до източник на топлина или открит пламък.
3. За да намалите риска от нараняване, загрейте и разтегнете се преди тренировка. Това ще подготви мускулите и ставите при натоварване.
4. Винаги увеличавайте скоростта, интензивността и продължителността на упражненията постепенно.
5. Уредът е предназначен за употреба само от един човек.
6. Незабавно прекратете употребата, ако почувствате замаяност или друг дискомфорт. Консултирайте се с вашия лекар. Лекар веднага.

ФУНКЦИОНАЛНИ ЧАСТИ



Части



Основна част



1 посочено масло



Брояч



2 къси винта



4 винта



1 инструмент



1 винт



2 основни тръби с кола

## Функции на монитора



Сканиране: на всеки 6 секунди, показва всяка информация

Време: общо време за тренировка, до 99 мин., 59 сек.

Скорост: показва скоростта на тренировка, до 99,9 км/ч

Разстояние: общо разстояние за тренировка, до 99,9 км

Внимание: данните са само за справка, не са за медицинска употреба

## Стъпки на сглобяване



## събиране



4. Сглобете колелата на две 2. Затегнете копчето от двете страни с къс винт



3. Фиксирайте дръжката с дълъг винт



7. Поставете батерията в плота. 5. Поставете плота в слота и регулирайте



6. Свържете брояча

Ъгъла.

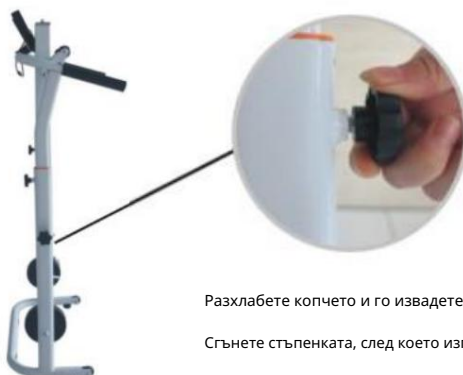


7. Фиксирайте дръжката с копчето след 8. Използвайте предпазната игла за регулиране на височината на дръжката



8. Използвайте предпазната игла за регулиране наклонът на колана

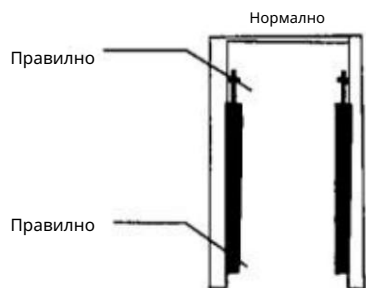
## Съхранение



Разхлабете копчето и го извадете от рамката (вижте стъпка 2 от сглобяването).

Сгънете стъпката, след което използвайте копчето, за да я фиксирате, както е показано на снимката вляво.

## Методи за регулиране на лентата за бягане



Наклонено наляво, регулирайте метода, както е показано на картинката по-долу.



Наклонено надясно, настройте метода както на снимката по-долу.



## Отстраняване на неизправности

### Шум

1. Моля, проверете бягащата лента, дали е наклонена или не, моля, следвайте подробния метод за бягане метод за ръчно регулиране на колана.
2. Проверете смазката, добавете подходяща смазка.

Броячът не може да показва нормално

1. Моля, проверете дали батерията е поставена правилно.

## Планирана поддръжка

Проверявайте състоянието на лентата за бягане на всеки 3-4 седмици, добавяйте някои специфични смазочни масла.

Проверете всички компоненти, уверете се, че никой от тях не е разхлабен, уверете се, че е безопасно.

### Внимание

Когато се почиства, използвайте кърпа със сапун, подсушете я и

Почистете замърсеното място. Не го почиствайте с вода или летливи почистващи препарати.

Ако няма да използвате този продукт дълго време, първо извадете батерията, за да не протече тя.

