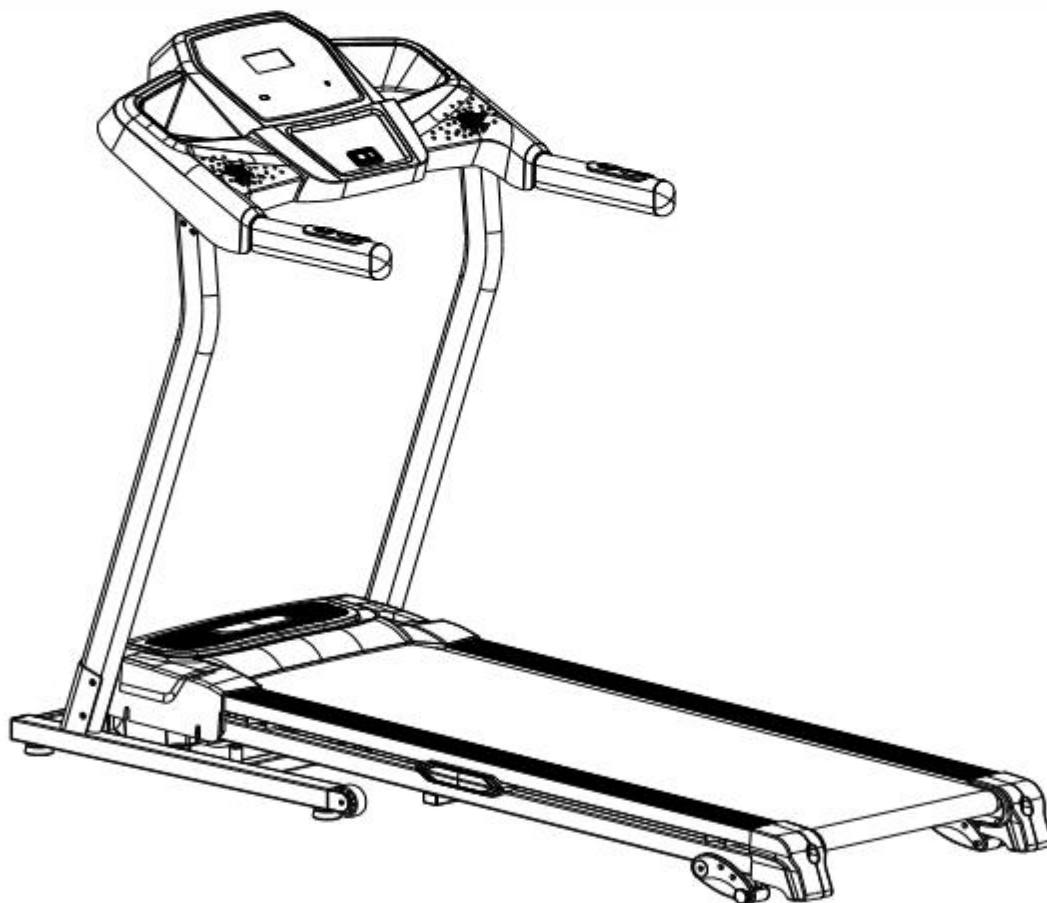




MOTOROVÝ BĚŽECKÝ PÁS

MASTER[®] F-11

MAS-F11



NÁVOD K POUŽITÍ



Tento výrobek má vysoký odběr el. proudu, nezapojujte jej proto prosím do stejné zásuvky jako ostatní domácí spotřebiče s větším odběrem, jako je například klimatizace apod. Ujistěte se, že je jistič nastaven na 10 A. Zásuvku používejte pouze pro tento stroj!

Je možné, že se v návodu objeví malé odchylky od skutečného stavu. Tyto změny nejsou na závadu, ale jsou výsledkem technického zlepšení výrobku.

Obsah

- 1 Důležitá bezpečnostní opatření**
 - 1.1 Důležité elektrické informace**
 - 1.2 Důležité provozní informace**
- 2 Hlavní technické informace**
- 3 Provozní pokyny**
 - 3.1 Tlačítka computeru**
 - 3.2 Začátek cvičení**
 - 3.3 Vlastní kontrola**
 - 3.4 Operace pro rychlý start**
 - 3.5 Funkce zdvihu**
 - 3.6 Tepová frekvence v rukojetích**
 - 3.7. Zobrazení kalorií**
 - 3.8 Složení a rozložení pásu**
 - 3.8.1 Složení pásu**
 - 3.8.2 Rozložení pásu**
 - 3.8.3 Přeprava**
 - 3.9 Programové nastavení**
 - 3.10 Výběr programu**
- 4 Údržba**
 - 4.1 Hlavní čištění**
 - 4.2 Hlavní péče**
 - 4.3 Mazání pásu/desky/koleček**
 - 4.4 Jak zkontrolovat, že je běžecká plocha správně namazaná?**
 - 4.5 Seřízení pásu**
 - 4.6 Nastavení pásu do středu**
- 5 Problémy**
 - 5.1 Signály upozornění**
- 6 Cvičební instrukce**
- 7 Seznam dílů a nákres stroje**
- 8 Návod na složení**

1. Důležitá bezpečnostní opatření

Varování: Abyste zamezili riziku vážného poranění, přečtěte si prosím před začátkem používání výrobku pokyny, instrukce a varování popsané v tomto manuálu. Neneseme žádnou zodpovědnost za škody na majetku či poranění utržená z důvodu nesprávného používání tohoto výrobku.

1. Před začátkem používání tohoto výrobku konzultujte cvičební plán se svým lékařem. Tímto pokynem by se měly řídit hlavně osoby nad 45 let či osoby, u kterých se v minulosti vyskytly zdravotní problémy.
2. Je ve vlastním zájmu majitele výrobku, aby se ujistil, že všechny osoby používající pás byly seznámeny s pokyny a varováními uvedenými v tomto manuálu.
3. Běžecký pás používejte pouze způsobem popsaným v tomto manuálu.
4. Běžecký pás umístěte na rovný povrch. Za pásem musí být minimálně 2,4 m volného prostoru. Po stranách pásu musí být minimálně 0,6 m na každé straně. Stroj neumistujte na povrch, který by blokoval cirkulaci vzduchu. Abyste zabránili poškození podlah či kobereců, umístěte pod běžecký pás ochrannou podložku.
5. Výrobek je určen pro použití ve vnitřních prostorách, zamezte přístupu vlhkosti a prachu. Pás neumistujte do garáže, na zastřešenou verandu či do blízkosti vody.
6. Nepoužívejte stroj, pokud byly použity aerosolové spreje nebo pokud je v místnosti nedostatek kyslíku.
7. Zamezte přístup ke stroji dětem do 12 let a domácím mazlíčkům.
8. Běžecký pás by měl být používán pouze osobami vážícími 100 kg nebo méně.
9. Výrobek je určen pouze pro jednu osobu.
10. Používejte sportovní oděv. Nepoužívejte volný oděv, který by se ve stroji mohl zachytit. Doporučujeme atletický oděv s podporou. Používejte sportovní obuv, nikdy necvičte naboso či pouze v ponožkách nebo sandálech.
11. Výrobek zapojte pouze do uzemněného elektrického oběhu. Do jednoho oběhu zapojte vždy pouze jeden vysokonapěťový spotřebič. Ujistěte se, že je jistič na 10 A.
12. Používejte pouze prodlužovací kabel v maximální délce 2 m.
13. Nenechávejte kabel u horkých ploch.
14. Nepohybujte s pásem, pokud je stroj vypnutý. Necvičte na stroji, pokud je kabel či konektor poškozen, či pokud výrobek nefunguje správně.
15. Před použitím pásu si přečtěte pokyny o použití záchranné brzdy. Ujistěte se, že těmto pokynům rozumíte a že jste si použití záchranné brzdy vyzkoušeli.
16. Nikdy nezapínejte výrobek, pokud stojíte na páse. Při používání pásu se přidržujte postranních madel.

17. Běžecský pás může dosáhnout velmi vysoké rychlosti. Rychlost přidávejte a ubírejte postupně, abyste zamezili náhlým rychlostním skokům.
18. Zapnutý výrobek nenechávejte bez dozoru. Vždy odstraňte bezpečnostní klíč, vytáhněte napájecí kabel ze zásuvky a přepněte všechny kontrolky do OFF pozice.
19. Senzory tepové frekvence nejsou určeny pro lékařské účely. Různé faktory, včetně pohybu uživatelů mohou vést k nepřesnostem v měření tepové frekvence. Senzory tepové frekvence jsou určeny pouze pro určení vývoje tepové frekvence při cvičení.
20. Nezvedejte, nepokládejte a nepohybujte běžecským pásem, dokud není výrobek správně sestaven. Před manipulací s výrobkem se ujistěte, že jste schopni manipulovat s břemenem o váze 20 kg.
21. Při ukládání a při manipulaci se ujistěte, že je konstrukce zajištěna bezpečnostní západkou, která výrobek zajistí v poloze pro skladování.
22. Nesnažte se změnit úhel pásu tím, že pod výrobek umístíte jiné předměty.
23. Přesvědčte se, že jsou veškeré části výrobku pevně utaženy.
24. Nevkládejte žádné předměty do otevřených částí stroje.
25. **NEBEZPEČÍ:** Napájecí kabel vypojujte vždy ihned po skončení používání stroje, před čištěním, prováděním údržby a nastavováním výrobku dle pokynů tohoto manuálu. Kryt motoru odstraňujte jen v případě, postupujete-li dle pokynů technika autorizovaného servisu. Jakákoliv další údržba než ta, která je popsána v tomto manuálu, by měla být vykonávána pouze technikem autorizovaného servisu.
26. Tento běžící pás slouží pouze k domácím účelům. Nepoužívejte ke komerčním účelům, pronájmu či provozu v institucích.
27. **VAROVÁNÍ:** Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být nahrazen výrobcem, servisním technikem či podobně kvalifikovanou osobou z toho důvodu, aby se zamezilo nebezpečí úrazu. Tento výrobek není určen k použití osobami (a dětmi) se sníženou fyzickou výkonností a tělesně či mentálně postiženými osobami. Osoby bez znalostí a zkušeností s tímto strojem by měly být o jeho používání poučeny, či jej používat pouze pod dozorem osoby odpovědné za jejich bezpečnost. Děti by měly být pod dozorem, který zajistí, že si děti s výrobkem nebudou hrát.
28. Výrobek umístěte na rovný povrch a do uzemněné zásuvky s napětím odpovídajícím požadavku stroje. Výše napětí je uvedena na štítku na výrobku.
29. Provozní teplota od 5 do 40 stupňů. Pokud byl pás vystaven nízkým teplotám, ujistěte se, že se výrobek ohřál na pokojovou teplotu, než jej začnete používat. V opačném případě může dojít k poškození displeje computeru či jiných elektrických komponentů.

1.1 Důležité elektrické informace

Varování!

Pro tento výrobek nikdy nepoužívejte proudový chránič. Kabel napájení ved'te mimo veškeré pohyblivé části stroje, včetně zvedacího mechanismu a transportních koleček.

Nikdy neodstraňujte žádný kryt bez předchozího vypnutí ze zásuvky el. napětí.

1.2 Důležité provozní informace

Změny v rychlosti či zdvihu neproběhnou okamžitě. Nastavte si vaši požadovanou rychlost na computeru. Computer bude měnit rychlost postupně.

Bud'te opatrní, pokud při běhání na pásu provádíte i jiné činnosti, jako je např. sledování televize, čtení apod. Tyto aktivity mohou způsobit ztrátu rovnováhy či odklon chůze ze středu pásu, což může způsobit vážné zranění.

Abyste zamezili ztrátě rovnováhy, nikdy nenastupujte či nevystupujte z pásu, když je pás v pohybu. Běžecský pás začíná na velmi nízké rychlosti. Postavte se na zastavený pás a spus'tte jej na nízkou rychlost

Na tlačítka computeru netlačte nadměrným tlakem. Výrobek je naprogramován tak, aby stačil i malý tlak.

2. Hlavní technické informace

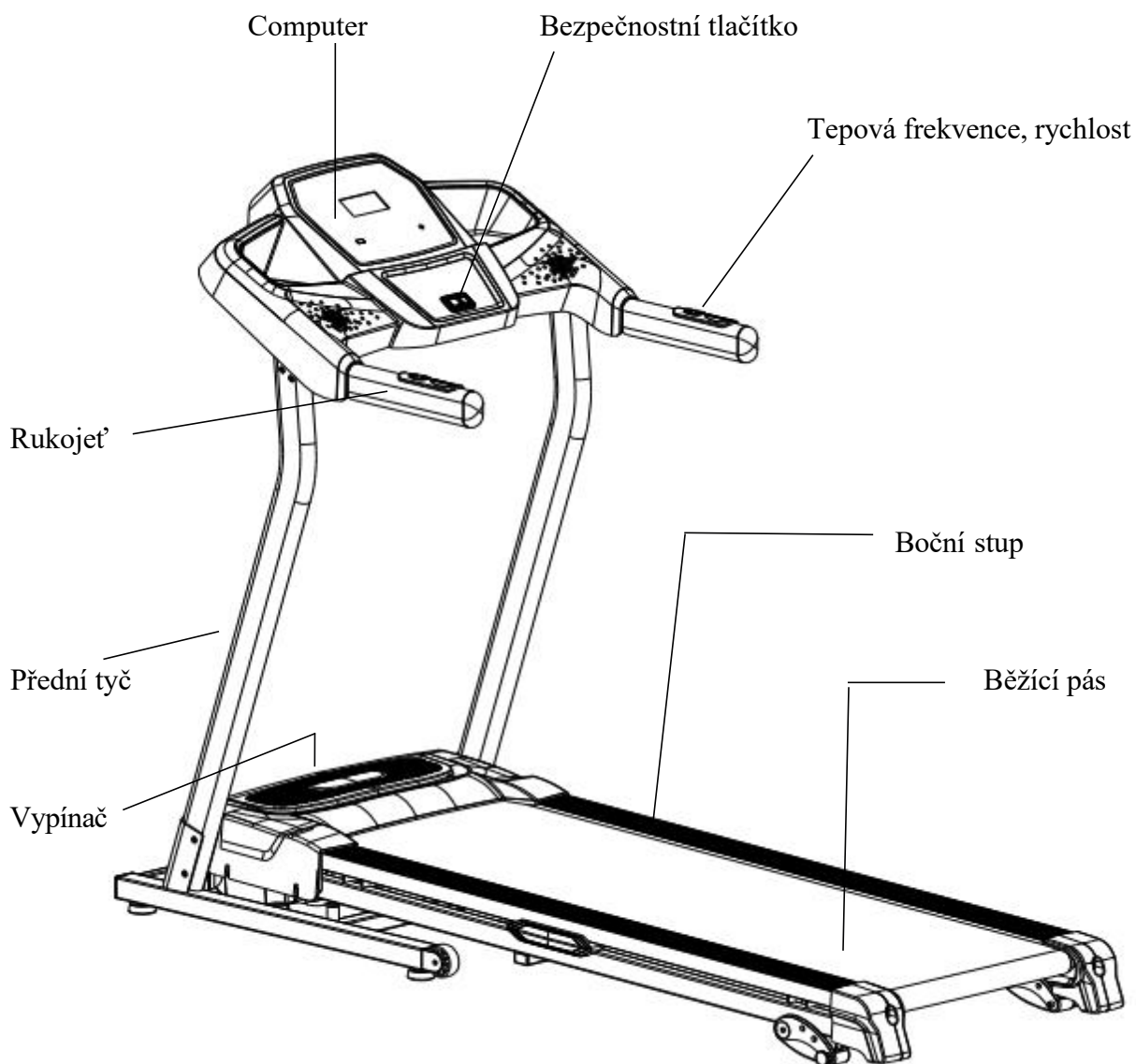
Tento běžecký pás byl vytvořen k tomu, aby vám pomohl udržet si fyzickou kondici. Díky jeho unikátnímu, vkusnému a elegantnímu tvaru a skládací pružině zabere složený stroj málo místa.

Rychlost: 1.0-14 km/h

Maximální nosnost: 110 kg

Manuální nastavení sklonu: 3 úrovně

Programy: 15 přednastavených programů (P1-P15)



3. Provozní pokyny

3.1 Tlačítka computeru



STOP/START

MODE

Vymazání/
Nastavení

Bezpečnostní klíč

Rychlost +,-

Rychlotlačítka rychlosti
(2,4,6,8,10,12 km/hod)

(1) MODE

Přístroj je zapnutý. Zmáčknete tlačítko a vyberte si jedn z nastavených programů P1-P15. Zmáčknutím CLEAR/ SET (vymazání/nastavení) volbu programu opustíte.

(2) START/STOP

Přístroj je zapnutý. Zmáčknutím tlačítka se běžící pás rozjede. Zmáčknutím tlačítka během cvičení pás zastavíte a informace o běhu se uloží. Pro smazání záznamu stiskněte tlačítko CLEAR/SET.

(3) CLEAR/SET (vymazání/nastavení)

Přístroj je zapnutý. Toto tlačítko zmáčknete, abyste zvolili funkci času, vzdálenosti či počítání kalorií. Zmáčknutím tohoto tlačítka můžete v průběhu cvičení naměřené hodnoty vymazat.

(4) SPEED + (rychlost +)

Zmáčknutím tlačítka při běhu zvýšíte rychlost.

(5) SPEED - (rychlost -)

Zmáčknutím tlačítka při běhu snížíte rychlost.

(6) QUICK SPEED (rychlá volba rychlosti)

Při běhu můžete zmáčknutím tlačítka zvolit rychlost 2,4,6,8,10,12.

(7) SPEED + na madle

Při běhu můžete zmáčknout toto tlačítko, abyste zvýšili rychlost o 0,5 km/hod. Podržením tlačítka dojde k postupnému zvyšování rychlosti.

(8) SPEED – na madle

Při běhu můžete zmáčknout toto tlačítko, abyste snížili rychlost o 0,5 km/hod. Podržením tlačítka dojde k postupnému snižování rychlosti.

Programové volby uživatele

Trénink s odpočítáváním: zapněte stroj, zmáčknete CLEAR/SET. Vyberte si z volby TIME trénink s odpočítáváním. Při dalším zmáčknutí tohoto tlačítka se dostanete k volbě DISTANCE trénink s odpočítáváním či CALORIE trénink s odpočítáváním. Opakovaným zmáčknutím tlačítka CLEAR/SET volbu ukončíte.

TIME trénink s odpočítáváním: zapněte stroj, zmáčknete CLEAR/SET. Ikona TIME bude blikat a ukazovat čas 30:00. Opakovaným zmáčknutím SPEED + vyberte čas mezi 5-99 minut. Zmáčknete START/STOP . Pás se rozjede rychlostí 1.0 km/hod. Rychlost nastavte opakovaným zmáčknutím tlačítka SPEED +. Pás se zastaví ve chvíli, kdy bude displej ukazovat 00:00.

DISTANCE trénink s odpočítáváním: zapněte stroj, dvakrát zmáčknete tlačítko CLEAR/SET. Ikona DISTANCE bude blikat a ukazovat 1.0 km/hod. Opakovaným zmáčknutím SPEED + vyberte vzdálenost od 1.0 do 9.0 km. Zmáčknete START/STOP a pás se rozjede rychlostí 1.0 km/hod. Rychlost nastavte opakovaným zmáčknutím tlačítka SPEED +. Pás se zastaví ve chvíli, kdy bude displej ukazovat 0.00.

CALORIE trénink s odpočítáváním: zapněte stroj, třikrát zmáčknete CLEAR/SET. Ikona CALORIE bude blikat a ukazovat hodnotu 50 CAL. Opakovaným zmáčknutím SPEED + vyberte hodnotu od 10 do 999 CAL. Zmáčknete START/STOP a pás se rozjede rychlostí 1.0 km/hod. Rychlost nastavte opakovaným zmáčknutím tlačítka SPEED +. Pás se zastaví ve chvíli, kdy bude displej ukazovat 0 kalorií.

3.2 Začátek cvičení

Stroj zapnete do zásuvky a zapnutím vypínače, který se nachází zepředu pásu pod motorem. Ujistěte se, že jste nainstalovali bezpečnostní klíč, bez kterého se stroj nezapne. Jakmile je pás zapnut, displej je připraven

k použití.

3.3 Vlastní kontrola

Před prvním použitím je nutné, abyste provedli kontrolu. Odstraňte bezpečnostní klíč, zmáčkněte tlačítko MODE, podržte jej a pak znovu vložte bezpečnostní klíč. Stroj se přepne do režimu sebekontroly. V tomto módu zmáčkněte dvakrát tlačítko START/STOP, které sebekontrolu spustí.

UPOZORNĚNÍ: Během sebekontroly nestůjte na páse.

3.4 Operace pro rychlý start

Zmáčkněte tlačítko START/STOP, kterým aktivujete pohyb pásu v rychlosti 1.0 km/hod. Rychlost upravte zmáčknutím tlačítka "+" nebo "-". Dále můžete k nastavení rychlosti použít tlačítka rychlé volby (2,4,6,8,10 a 12). K nastavení rychlosti můžete také použít tlačítka "+" a "-" umístěná na madlech.

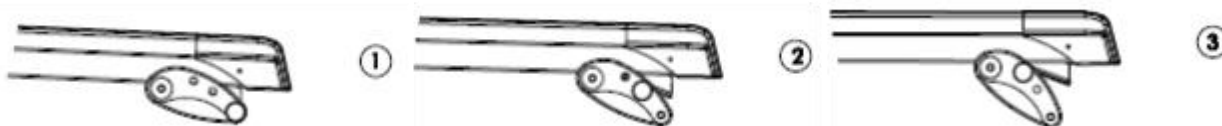
Abyste pás zpomalili, zmáčkněte a podržte tlačítko SPEED -. Dále můžete použít tlačítka rychlé volby (2,4,6,8,10 a 12).

Pokud při běhu zmáčknete tlačítko START/STOP, pás začne okamžitě postupně zpomalovat.

Pokud při běhu zmáčknete tlačítko CLEAR/SET, veškeré uložené hodnoty (čas, vzdálenost a kalorie) budou vymazány.

3.5 Funkce zdvihu

Při používání stroje můžete nastavit úhel sklonu.



3.6 Tepová frekvence v rukojetích

K měření aktuální tepové frekvence přidržte senzory umístěné na madlech. Naměřená hodnota se zobrazí na displeji computeru do 15 sekund. Upozornění: Ke změření tepové frekvence se musíte držet obou senzorů.

3.7 Zobrazení kalorií

Computer načítá kalorie spálené při cvičení. Upozornění: Tyto hodnoty nemohou být použity pro lékařské účely, slouží pouze pro orientaci a srovnání různých cvičení.

3.8 Složení a rozložení pásu

3.8.1 Složení pásu

Rukou zvedejte zadní část základního rámu, dokud neuslyšíte jemné kliknutí. To znamená, skládací systém byl uzamčen. Běžící pás nyní nemůže být rozložen.

3.8.2 Rozložení pásu

Běžící pás umístěte do volného prostoru. Rukou zvedněte zadní část základního rámu a zamáčkněte pero, abyste stroj rozložili. Odstupte do vzdálenosti větší než 1,5 metru a nechte stroj, aby se automaticky rozevřel.

3.8.3 Přeprava

Stroj opatrně zvedněte za koncové kryty zadní části pásu a přemístěte jej.

3.9 Programové nastavení

Každý přednastavený program má maximální úroveň rychlosti, která je zobrazena ve chvíli, kdy je zvoleno požadované cvičení. Rychlost požadovaného cvičení je zobrazena v okně rychlosti. Rychlost se v průběhu každého programu mění.

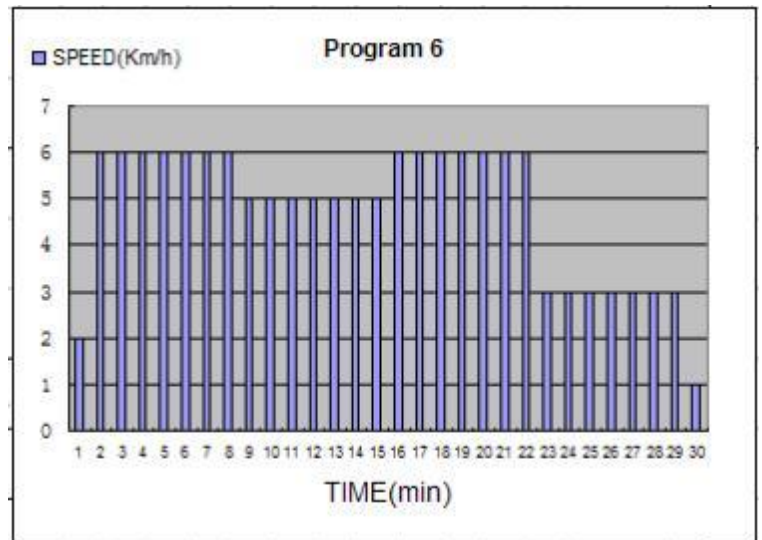
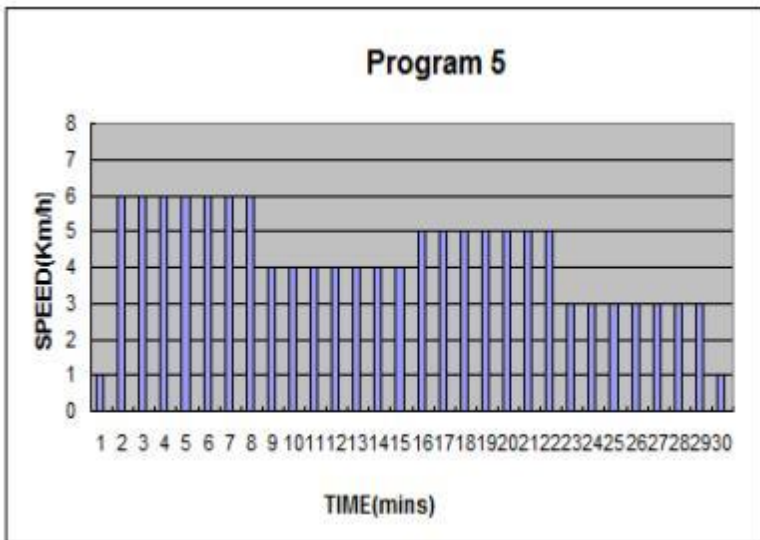
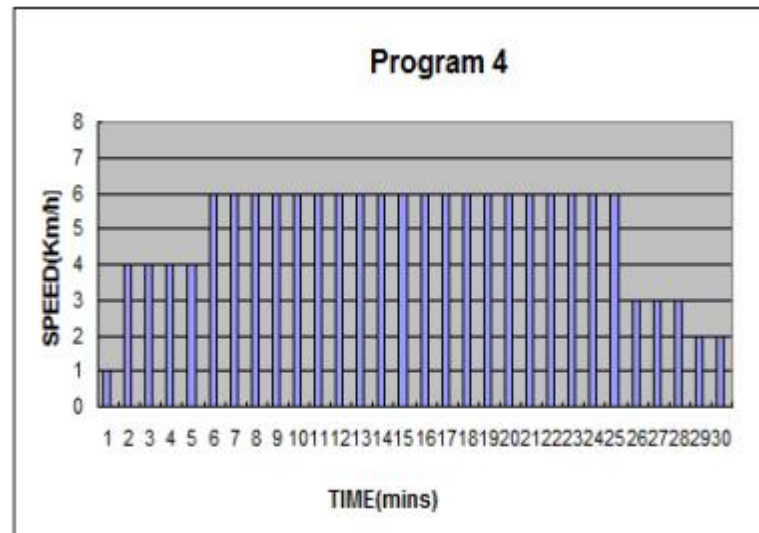
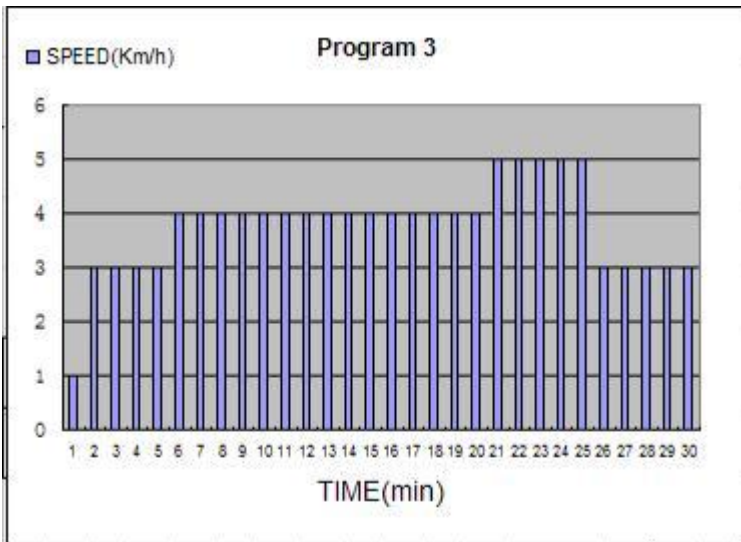
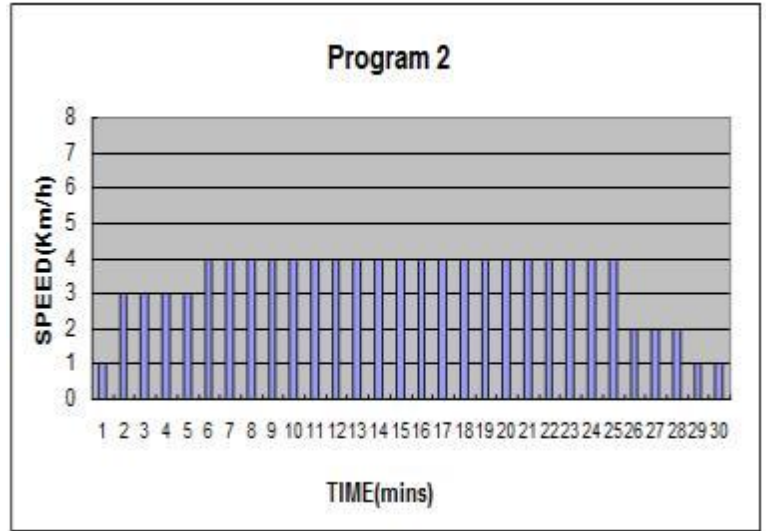
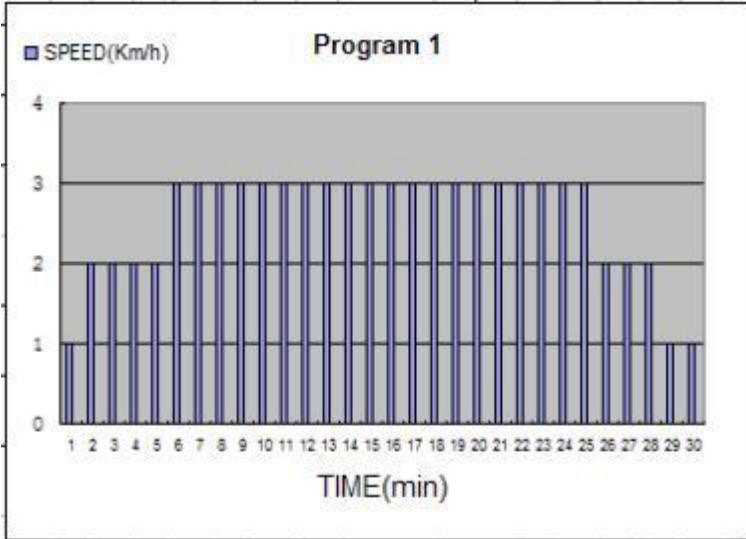
3.10 Výběr programu

Po zapnutí běžeckého pásu zmáčkněte tlačítko MODE a vyberte si požadované cvičení. Cvičení s přednastavenými hodnotami zahájíte zmáčknutím START/STOP.

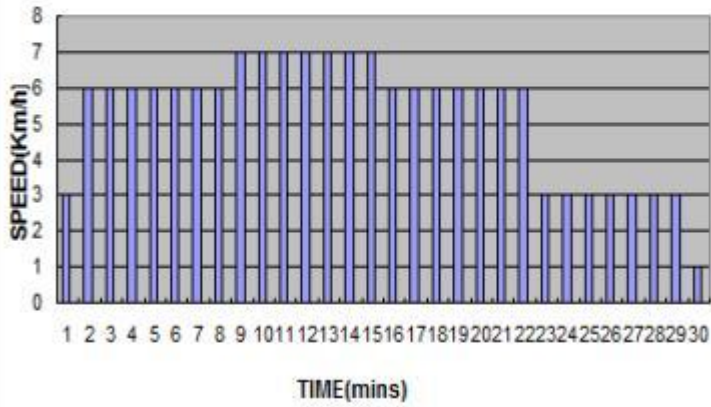
Okno rychlosti bude ukazovat přednastavenou rychlost zvoleného programu.

Po každé minutě cvičení můžete upravovat rychlost dle programu či manuálně. 3 sekundy před koncem programu se třikrát ozve hlášení a pás se zastaví.

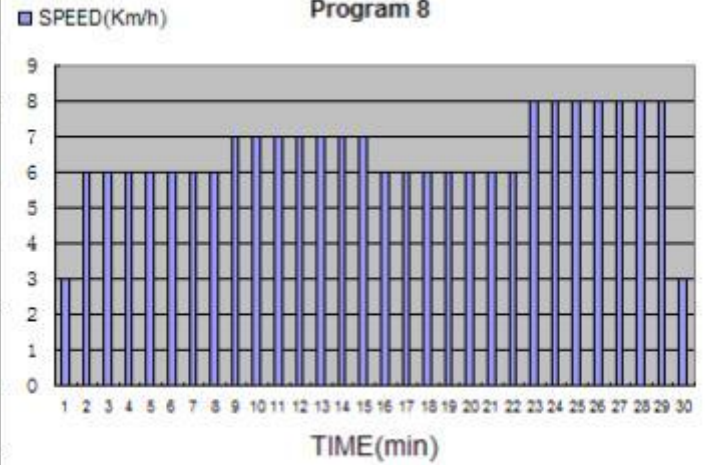
Programy computeru:



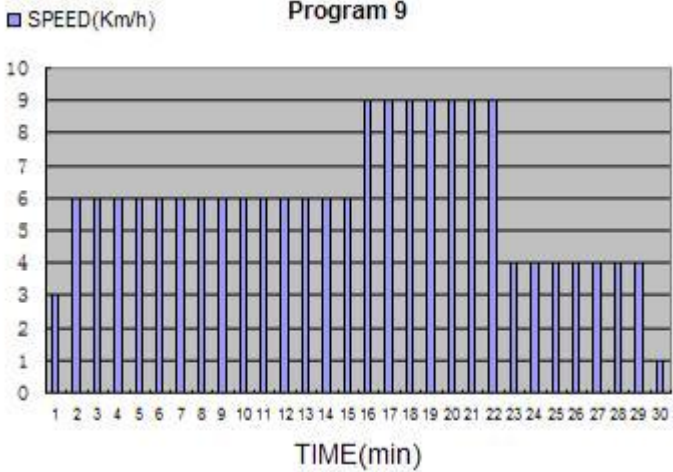
Program 7



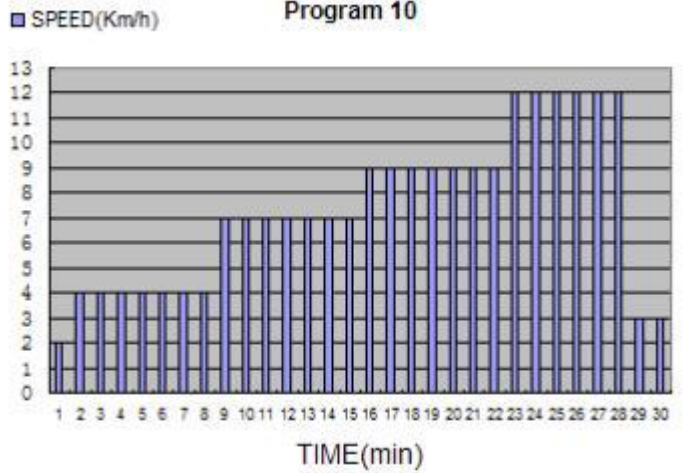
Program 8



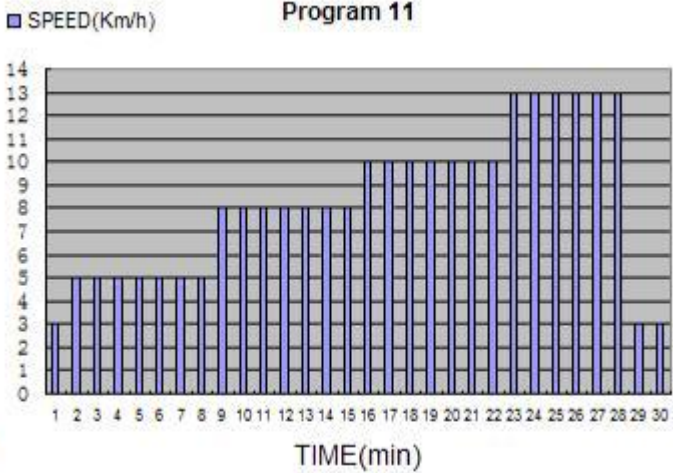
Program 9



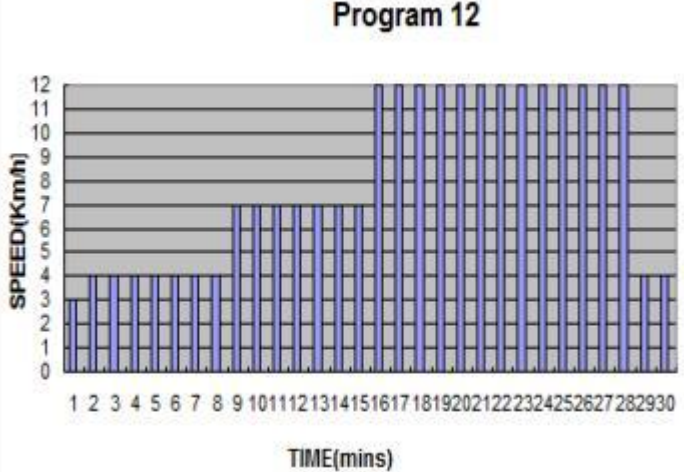
Program 10

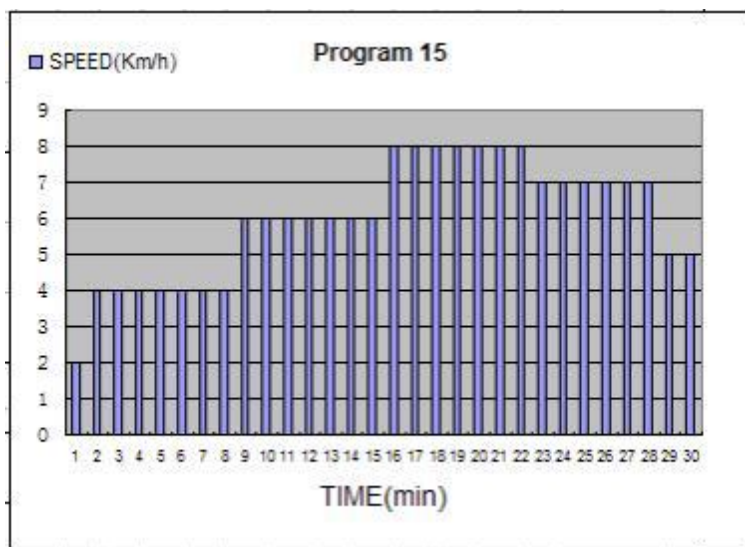
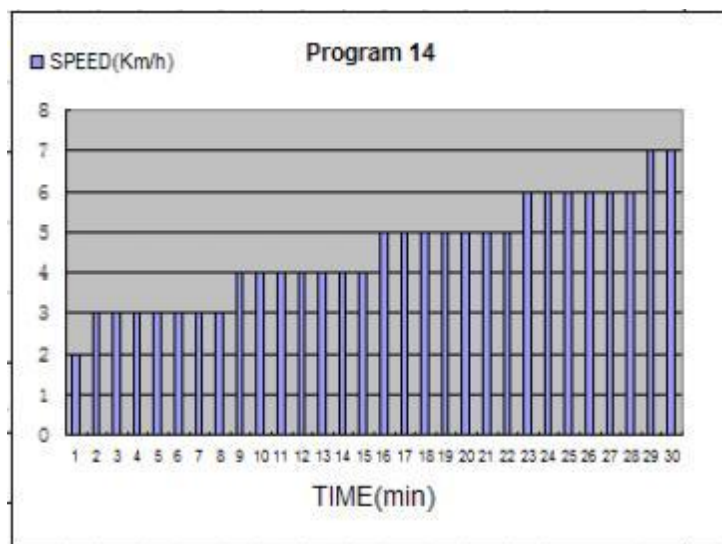
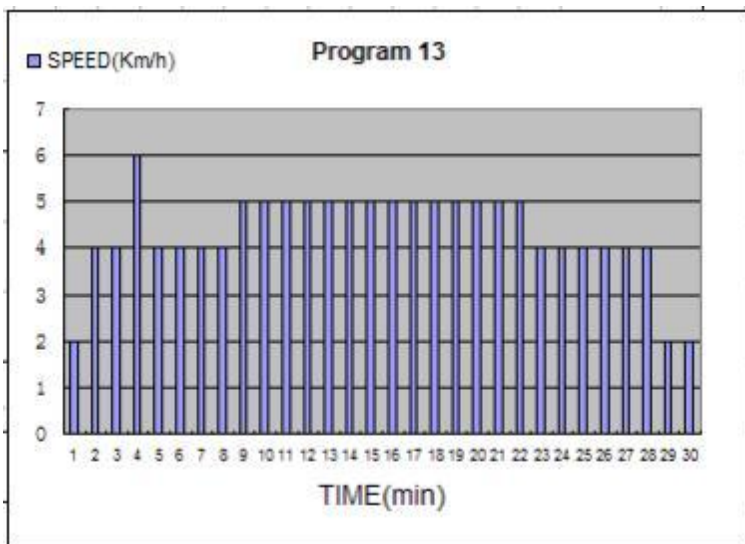


Program 11



Program 12





4. Údržba

Je třeba provádět údržbu/promazávání pro udržení pásu v provozuschopném stavu. Aby nebylo kompletní fungování stroje nijak omezeno, je třeba pás udržovat v čistotě.

VAROVÁNÍ: PODLAHAMŮŽE HRÁT HLAVNÍ ROLIVE FUNKCIA ŽIVOTNOSTIVAŠEHO PÁSUA TO JE TAKÉ PROČ DOPORUČUJEME PRAVIDELNĚ MAZAT TUTO ČÁST. POKUD SE NEBUDE PÁS MAZAT, MŮŽE DOJÍT K POŠKOZENÍ PÁSUA ANA TUTO ZÁVADUNEMŮŽETE UPLATNIT REKLAMACI.

VAROVÁNÍ: PŘED ÚDRŽBOU ODPOJTE PÁS ZE ZÁSUVKY.

VAROVÁNÍ: PŘED SKLÁDÁNÍM PÁS ZASTAVTE.

4.1 Hlavní čištění

Pomocí měkkého, vlhkého hadru utřete rohy pásu a plochu mezi rohy pásu a rámem. Vrchní část pásu můžete

omývat vodou s jemným mýdlem pomocí kartáče. Toto čištění provádějte jednou měsíčně. Nechte pás vyschnout před použitím.

Nejméně jednou měsíčně vysajte pod pásem pro zamezení vzniku nánosu prachu. Jednou ročně odstraňte kryt motoru a vysajte špínu na motoru.

4.2 Hlavní péče

Před použitím zkontrolujte všechny části.

Pokud jsou jakékoliv části poškozeny či opotřebený, ihned je vyměňte.

Pokud si nejste něčím jisti, kontaktujte náš helpdesk.

Při čištění chraňte podlahy a koberce pod pásem! Tento výrobek obsahuje pohyblivé části, které byly naolejovány/namazány. Může tedy docházet k úniku tekutin.

4.3 Mazání pásu/desky/koleček

Podlaha může hrát hlavní roli ve funkci a životnosti vašeho pásu a to je také proč doporučujeme tuto část pravidelně mazat. Pás byste měli namazat přibližně po 40 hodinách provozu.

Doporučujeme mazat desku podle tohoto postupu:

- Občasné používání (méně než 3 hodiny týdně) – každých 6 měsíců
- Střední používání (3-5 hodin týdně) – každé 3 měsíce
- Časté používání (více než 5 hodin týdně) – každých 6-8 týdnů

Postup mazání:

- Použijte měkkou suchou hadru pro utření plochy mezi pásem a deskou
- Olej rovnoměrně rozetřete na vnitřní plochu pásu a desky. Ujistěte se, že je stroj vypnutý a napájecí kabel je vytáhnuty ze zásuvky.
- Pro udržení výkonu pravidelně mažte přední a zadní kolečka.

Pokud pás, desku a kolečka udržujete v čistotě, můžete očekávat, že další mazání bude třeba provést až po 1200 hodinách.

4.4 Jak zkontrolovat, že je běžecká plocha pásu správně namazaná?

1. Odpojte pás ze zásuvky el. napětí
2. Složte pás do skladovací pozice
3. Sáhnete na zadní stranu běžecké plochy

Pokud je plocha hladká na dotek, není třeba ji mazat.

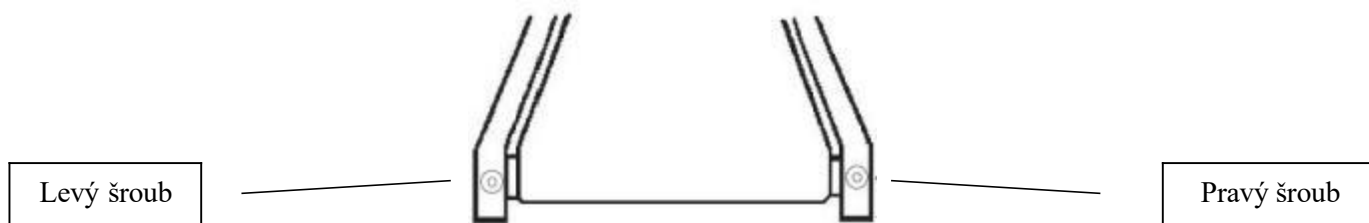
Pokud je plocha suchá na dotek, použijte silikonový olej pro namazání.

Doporučujeme použít silikonový olej ve spreji.

4.5 Seřízení pásu

Pro běžce je nastavení napnutí pásu velmi důležité z toho důvodu, aby byla zajištěna hladká a stabilní

běžecská plocha. Nastavení se musí provést z pravého a levého kolečka pomocí imbusového klíče, který je součástí balení. Nastavovací šroub je umístěn na konci nožních stupů, jak je ukázáno na obrázku níže:



Upozornění: Nastavení se provádí přes malý držák na krytkách

Dotáhněte zadní kolečko pouze takovým způsobem, abyste zabránili proklouznutí předního kolečka. Otočte oběma – pravým i levým šroubem ve směru hodinových ručiček a zkontrolujte správné napnutí pásu.

V případě, že je nutné, abyste upravili napnutí pásu, upravte také nastavení pásu. Nastavením pásu vyrovnáte případné změny napnutí pásu.

PÁS NEPŘETAHUJTE! Přetažení může způsobit poškození pásu a následné poškození ložisek.

4.6 Nastavení pásu do středu

Tento stroj je vyroben tak, aby byl běžecský pás v průběhu používání ve středu. Pro některé pásy je normální, že utíkají do strany, pokud pás běží bez běžce. Po několika minutách použití musí mít pás tendenci jít do středu. Pokud pás ubíhá do strany i po několika minutách, je nutné nastavení pásu upravit.

Postup nastavování:

- Nejdříve nastavte rychlost na nejnižší úroveň
- Poté zkontrolujte, do které strany pás ubíhá

Pokud pás ubíhá doprava, dotáhněte pravý šroub pomocí 6 mm imbusového klíče, dokud pás nebude v centru. Pokud pás ubíhá doleva, dotáhněte levý šroub a povolte pravý, dokud pás není ve středu. Pokud pás nastavujete imbusovým klíčem, je důležité, abyste nastavovali v intervalu poloviny otočení. Přetažení pásu může způsobit poškození.

5. Problémy

Tento pás je vyroben tak, aby nehrozilo nebezpečí úrazu el. proudem. Stroj se automaticky vypne, pokud by mělo dojít k jeho poškození (např. poškození motoru) či k poranění uživatele. Pokud pás nepracuje správně, jednodušeji vypněte a počkejte 1 minutu, než jej opět zapnete. V případě, že pás ani pak nepracuje správně, uveďte pás do módu sebekontroly (viz kapitola 3.3 Vlastní kontrola) pro určení poruchy.

Před jakoukoliv opravou nezapomeňte pás vypojit ze zásuvky!

Nepoužívejte přídavné vodiče, může dojít ke snížení přívodu el. energie a k poškození.

5.1 Signály upozornění

E01 Žádná odezva ze senzoru rychlosti

- Zkontrolujte vzdálenost mezi senzorem rychlosti a magnetem navíjení. Vzdálenost upravte na 3 mm.
- Vyměňte senzor rychlosti

E02 Přetížení ochrany motoru

- Nechte stroj provést vlastní kontrolu
- Vyměňte ochranu motoru

E03 Ochrana proti zadření plochy běžeckého pásu

- Vyčistěte prach mezi deskou a pásem stroje, namazejte olejem
- Pás vyměňte v případě, že je příliš poškozený

E04 Obvod motoru neuzavřen

- Zkontrolujte kabely motoru, zdá se, že všechny jsou spojeny. V případě, že je některý z kabel odpojený, znovu jej zapojte
- V případě opotřebení uhlíkového kartáče vyměňte buď kartáč, nebo motor

E05 Poškození paměti EEPROM nebo problémy s připojením k paměti

- Vyměňte ovládací desku

E06 Chyba v komunikaci

- Zkontrolujte spojovací kabel mezi počítačem a ovládací deskou. V případě, že je kabel uvolněný nebo poškozený, jej znovu připojte či vyměňte
- Vyměňte motor zdvihu

E07 Zjištění chyby zdvihu v průběhu vlastní kontroly

- Zkontrolujte spojovací kabel mezi motorem zdvihu a kontrolní deskou. V případě, že je kabel uvolněný nebo poškozený, jej znovu připojte či vyměňte
- Vyměňte motor zdvihu

E08 Zjištění chyby rychlosti v průběhu vlastní kontroly

- Zkontrolujte vzdálenost mezi senzorem rychlosti a magnetem navíjení. Vzdálenost upravte na 3 mm.
- Vyměňte senzor rychlosti

E09 Ochrana před zkratem

- Vyměňte kontrolní desku

"-" bezpečnostní klíč není vložen

Vložte bezpečnostní klíč

V průběhu používání běžeckého pásu se v okně pro zdvih se objeví "Er"

- Zkontrolujte spojovací kabel mezi motorem zdvihu a kontrolní deskou. V případě, že je kabel uvolněný nebo poškozený, jej znovu připojte či vyměňte
- Vyměňte motor zdvihu

Bez proudu

- Zkontrolujte pojistky. (Jsou umístěny na kontrolní jednotce pod krytem motoru).
- Zkontrolujte zásuvku. (Zapněte do zásuvky něco jiného, abyste se ujistili, že zásuvka funguje správně).

Zkontrolujte napájecí kabel. (Tuto činnost musí provést elektrikář).

6. Cvičební instrukce

Upozornění: Před začátkem jakéhokoliv cvičení konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem. Toto je důležité hlavně pro osoby starší 45 let nebo pro osoby s existujícími zdravotními problémy.

Hodnota tepové frekvence není určena pro lékařské účely. Různé faktory, jako je např. pohyb po pásu, mohou způsobit chyby při přenosu hodnot. Hodnota tepové frekvence slouží pro srovnání tepové frekvence jednoho uživatele v čase.

Fyzický pohyb je skvělý způsobem jak regulovat a udržovat tělesnou hmotnost, zlepšovat vaši výkonnost. Pomáhá zmírňovat dopady stárnutí a stresu. Základem úspěchu je, pokud pravidelný pohyb zařadíte do svého každodenního života a vykonáváte jej s chutí.

Schopnost vašeho srdce a plic a jak účinně je kyslík rozváděn krví do svalů, to jsou důležité faktory vaší výkonnosti. Funkce vašich svalů je závislá na kyslíku, který dodává energii pro každodenní aktivitu - nazývanou aerobní aktivitou. Když jste fit, vaše srdce nemusí pracovat tak těžce.

Jak můžete vidět, vaše kondice se cvičením postupně zlepšuje a vy se cítíte zdravější a spokojenější.

Zahřívací / Strečinková cvičení

Úspěšné cvičení začíná zahřívacími cvičeními a končí zklidňujícími cvičeními. Zahřívací cvičení připraví vaše tělo na následující nároky při cvičení. Díky zklidňujícím cvičením se vyhnete svalovým problémům. Dále zde naleznete popisy cvičení pro rozehrátí a zklidnění. Mějte, prosím, na paměti následující body:

- Opatrně rozehřejte každou svalovou skupinu, cvičení budou trvat 5 až 10 minut. Cvičení jsou prováděna správně, jestliže cítíte příjemný tah v odpovídajících svalech.
- Rychlost nehraje žádnou roli během protahovačích cvičení. Je nutné se vyvarovat rychlým a trhavým pohybům.

PROTAŽENÍ KRKU

Ukloňte hlavu doprava, až ucítíte v krku tlak. Pomalu pokládejte hlavu dolů k hrudníku v polokruhu a poté vytočte hlavu doleva. Znovu ucítíte příjemný tah v krku. Individuálně můžete toto cvičení několikrát opakovat.



CVIČENÍ OBLASTI RAMEN

Zvedejte střídavě levé a pravé rameno nebo obě ramena najednou.



PROTAŽENÍ PAŽÍ

Protahuje levou a pravou paži střídavě směrem nahoru ke stropu. Ucítíte tlak na pravé a levé straně. Toto cvičení několikrát opakujte.



PROTAŽENÍ STEHNA

Opřete se jednou rukou o stěnu, poté přitáhněte pravou nebo levou nohu dozadu, co nejbližší hýždím. Ucítíte příjemný tah v předním stehnu. Vydržte v této pozici pokud možno 30 sekund a opakujte toto cvičení dvakrát na každou nohu.



VNITŘÍ PROTAŽENÍ STEHNA

Posadte se na zem, kolena směřují k zemi. Přitáhněte chodidla co nejbližší k tříslům. Nyní opatrně tlačte kolena k zemi. Vydržte v této pozici pokud možno 30-40 sekund.



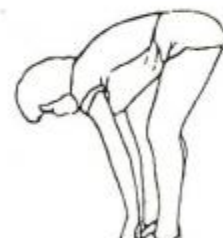
DOTEK PRSTŮ NA NOZE

Pomalou ohněte trup k zemi a snažte se dotknout rukama svých chodidel. Ohněte se co nejnižší to jde. Vydržte v této pozici pokud možno 20-30 sekund.



CVIČENÍ NA KOLENA – protažení zadní strany stehien

Posadte se na zem a natáhněte pravou nohu. Ohněte levou nohu a umístěte chodidlo na stehno pravé nohy. Nyní se pokuste pravou paží dosáhnout na pravé chodidlo. Vydržte v této pozici pokud možno 30-40 sekund.



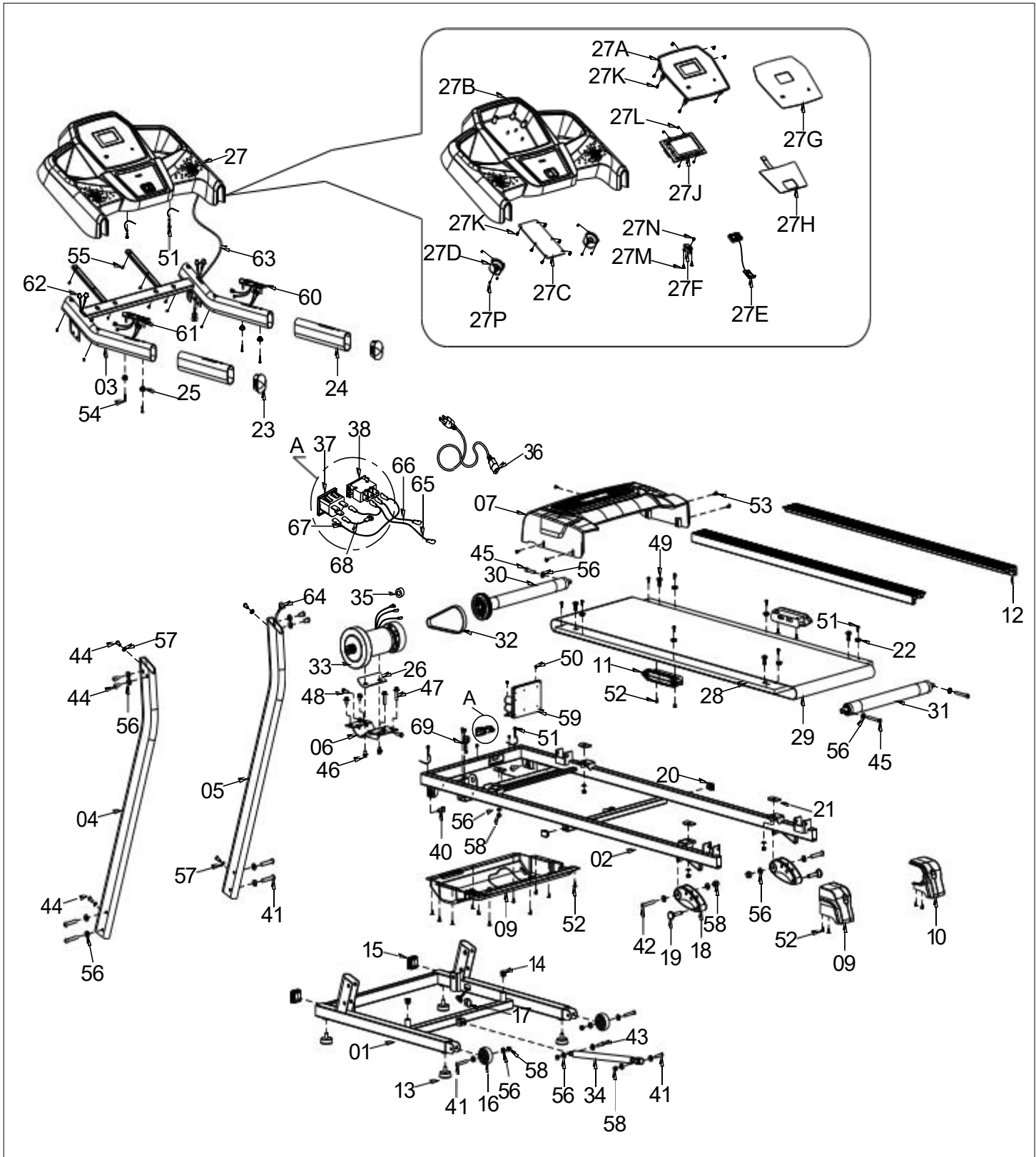
PROTAŽENÍ LÝTKA/ACHILLOVY PATY

Opřete se oběma rukama o zeď a přeneste na ni všechnu váhu těla. Poté vysuňte levou nohu dozadu a střídejte ji s pravou nohou. Tímto protahujete zadní část nohy. Vydržte v pozici pokud možno 30-40 sekund.

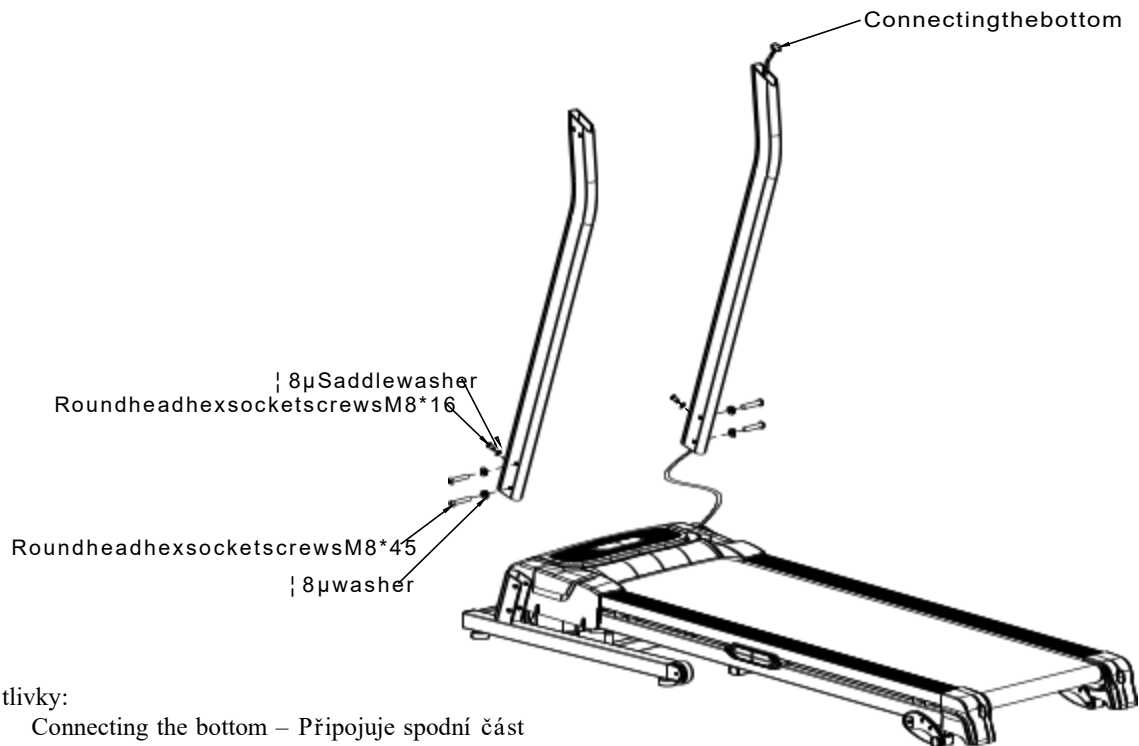


7. Seznam dílů a nákres stroje

Č.	Popis	Mn.	Č.	Popis	Mn.
01	Základní rám	1	28	Běžecská plocha	1
02	Hlavní rám	1	29	Běžecský pás	1
03	Držák konzole	1	30	Přední válec	1
04	Levý sloup	1	31	Zadní válec	1
05	Pravý sloup	1	32	Hnací řemen	1
06	Základní rám motoru	1	33	Motor	1
07	Horní kryt motoru	1	34	Vzduchová pružina	1
08	Spodní kryt motoru	1	35	Kroužek	1
09	Levá koncovka	1	36	Kabel napájení	1
10	Pravá koncovka	1	37	Zástrčka	
11	Měkká podložka	2	38	Spínač	1
12	Boční madlo	2	40	Šroub M10*28	2
13	Nastavitelná podložka	4	41	Šroub M8*45	7
14	Koncovka $\Phi 19$	2	42	Šroub M8*50	2
15	Koncovka 40*40	2	43	Šroub M8*35	1
16	Pohyblivé kolečko $\Phi 60$	2	44	Šroub M8*16	8
17	Gumový uzávěr	1	45	Šroub M8*60	3
18	Zadní nastavitelný set	2	46	Šroub M8*12	4
19	Nastavitelný čep $\Phi 27 * \Phi 10 * 60$	2	47	Šroub M8*35, délka drážky 15 mm	2
20	Koncovka 30*20	2	48	Šestihranný šroub M8*30	2
21	Podložka běž. pásu	4	49	Šroub M8*30	4
22	Pevný plát $\Phi 20 * 6.8$	6	50	Šroub M4*8	4
23	Oválná koncovka 30*60	2	51	Šroub s křížovou drážkou ST4.2*13	12
24	Pěnová rukojeť	2	52	Křížový šroub s kulatou hlavičkou ST4.2*13	21
25	Plastová krytka šroubku	4	53	Křížový šroub s kulatou hlavičkou ST4.2*16	5
26	Podložka pro nárazník motoru	1	54	Křížový šroub ST4.2*50	4
27	Set computeru	1set	55	Šroub ST4.2*13	12
27A	Deska konzole	1	56	$\Phi 8$ Podložka třídy C	27
27B	Horní kryt konzole	1	57	Sedlová podložka $\Phi 8$	4
27C	Spodní kryt konzole	1	58	M8 nekovová šestihranná matice, typ 1	10
27D	Spodní kryt reproduktoru	2	59	Spodní kontrolní deska	1
27E	Bezpečnostní klíč	1	60	Tlačítko SPEED	1
27F	Kabel bez. klíče	1	61	Tlačítko START/STOP	1
27G	Panel tlačítek	1	62	Kabel tlačítek	2
27H	Tlačítko	1	63	Konzolový kabel	1
27J	Hlavní kontrolní panel	1	64	Základní kabel	1
27K	Šroub ST4.2*13	13	65	AC konektor – vstup (černý)	1
27L	Šroub ST3*8	4	66	AC konektor – výstup (červený)	1
27M	Šroub ST3*8	2	67	AC konektor – vstup (červený)	1
27N	Šroub ST3.5*13	1	68	Zemnicí kabel (žlutozelený)	1
27P	Šroub ST3*14	6	69	Senzor rychlosti	1

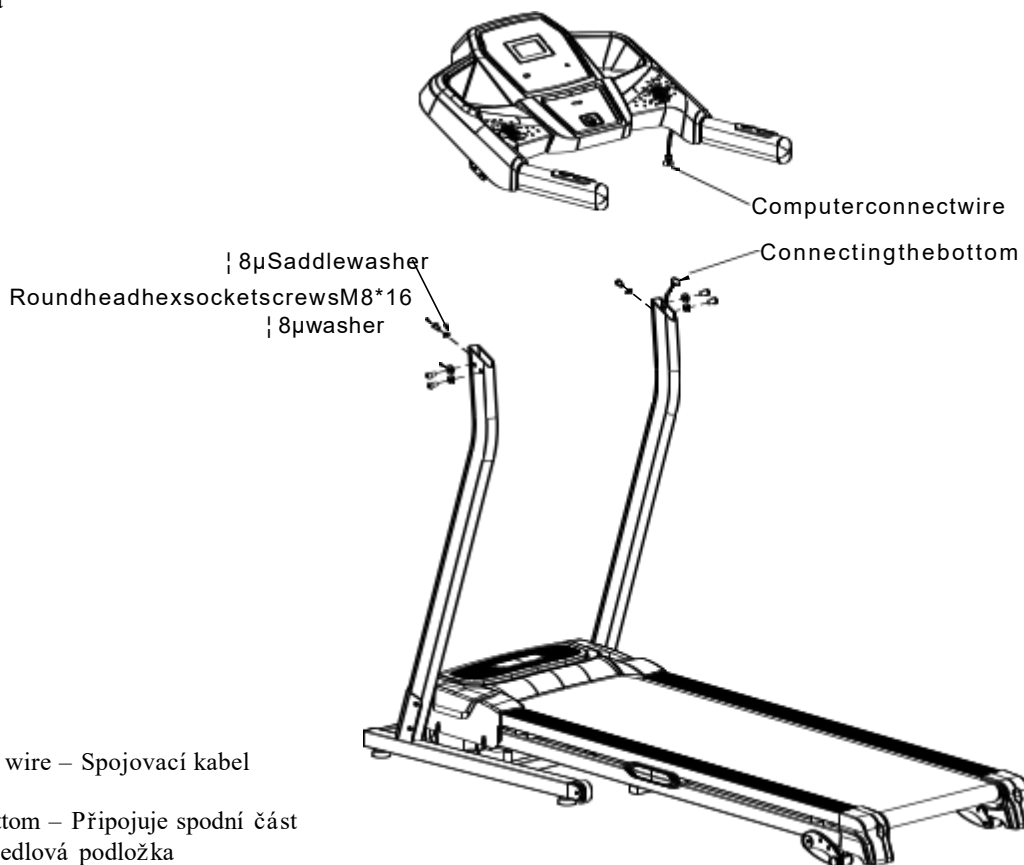


8. Návod ke složení



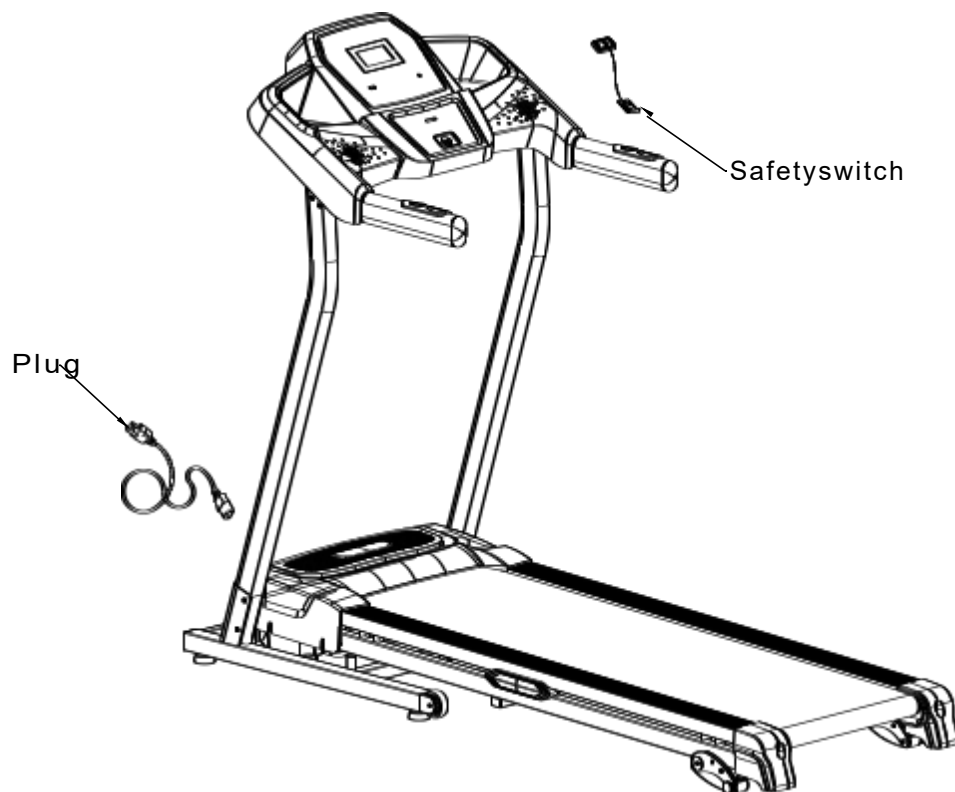
Vysvětlivky:

- Connecting the bottom – Připojuje spodní část
- Saddle washer – Sedlová podložka
- Round head hex socket screws M8*16 – Šroub M8*16
- Round head hex socket screws M8*45 – Šroub M8*45
- Washer - Podložka



Vysvětlivky:

- Computer connect wire – Spojovací kabel počítaču
- Connecting the bottom – Připojuje spodní část
- Saddle washer – Sedlová podložka
- Round head hex socket screws M8*16 – Šroub M8*16



Vysvětlivky:

- Safety switch – Bezpečnostní spínač
- Plug – Kabel

Manuál byl důkladně zkontrolován. Za chyby v tisku se předem omlouváme.

Pokud se nákresy liší od skutečného stavu výrobku, považujte prosím stav zakoupeného výrobku za konečný a proto správný.

Upozornění: Je možné, že se v návodu objeví malé odchylky od skutečného stavu. Tyto změny nejsou na závadu, ale jsou způsobeny technickým vylepšením výrobku.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- záruku 5 let na rám a jeho části
- záruku 2 roky na ostatní díly

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou reparací, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebením tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tentojev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
 Provozní 5560/1B
 722 00 Ostrava-Třebovice
 servis@mastersport.cz

МОТОРНА БЯГАЩА ПЪТЕКА

MASTER® F-11

MAS-F11

ИНСТРУКЦИЯ ЗА УПОТРЕБА

Този продукт има висока консумация на електрически ток, затова не го включвай в един и същ контакт с други домакински уреди с по-голяма консумация, като например климатик. Увери се, че предпазителят е 10 А. Използвай контакта само за този уред!

Възможно е в това ръководство да има малки разлики спрямо действителното състояние на продукта. Тези промени не са дефект, а са резултат от техническо усъвършенстване.

1. ВАЖНИ МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Предупреждение: За да намалиш риска от сериозно нараняване, преди да започнеш да използваш уреда, прочети указанията, инструкциите и предупрежденията, описани в това ръководство. Не носим отговорност за материални щети или наранявания, причинени от неправилна употреба на този продукт.

1. Преди да започнеш да използваш този продукт, консултирай тренировъчния си план с лекар. Това важи особено за хора над 45 години или за лица, които са имали здравословни проблеми в миналото.
2. В интерес на собственика е да се увери, че всички лица, които използват пътеката, са запознати с указанията и предупрежденията, посочени в това ръководство.
3. Използвай бягащата пътека само по начина, описан в това ръководство.
4. Постави бягащата пътека върху равна повърхност. Зад пътеката трябва да има минимум 2,4 m свободно пространство. Отстрани трябва да има минимум 0,6 m от всяка страна. Не поставяй уреда върху повърхност, която би ограничила циркулацията на въздуха. За да предотвратиш увреждане на пода или килима, постави под бягащата пътека защитна постелка.
5. Продуктът е предназначен за употреба на закрито; пази го от влага и прах. Не поставяй пътеката в гараж, на покрита веранда или в близост до вода.
6. Не използвай уреда, ако са използвани аерозолни спрейове или ако в помещението няма достатъчно кислород.
7. Не допускай деца под 12 години и домашни любимци до уреда.
8. Бягащата пътека трябва да се използва само от лица с тегло 100 kg или по-малко.
9. Продуктът е предназначен само за един човек.
10. Използвай спортно облекло. Не носи свободни дрехи, които могат да се закачат в уреда. Препоръчваме спортно облекло с добра опора. Носи спортни обувки; никога не тренирай бос, само по чорапи или със сандали.
11. Включвай продукта само в заземена електрическа верига. Към една верига включвай само един уред с висока консумация. Увери се, че предпазителят е 10 А.
12. Използвай само удължител с максимална дължина 2 m.
13. Не оставяй кабела близо до горещи повърхности.
14. Не премествай пътеката, когато уредът е изключен. Не тренирай на уреда, ако кабелът или конекторът са повредени или ако продуктът не работи правилно.
15. Преди употреба прочети указанията за използване на аварийната спирачка. Увери се, че ги разбираш и че си изпробвал използването на аварийната спирачка.
16. Никога не включвай продукта, ако стоиш върху лентата. По време на използване се дръж за страничните ръкохватки.
17. Бягащата пътека може да достигне много висока скорост. Увеличавай и намалявай скоростта постепенно, за да избегнеш внезапни промени.
18. Не оставяй включения продукт без надзор. Винаги изваждай предпазния ключ, изключвай захранващия кабел от контакта и превключвай всички ключове в позиция OFF.

19. Сензорите за пулс не са предназначени за медицински цели. Различни фактори, включително движението на потребителя, могат да доведат до неточности при измерването на пулса. Сензорите служат само за проследяване на пулса по време на тренировка.

20. Не повдигай, не поставяй и не премествай бягащата пътека, докато продуктът не е правилно сглобен. Преди работа с уреда се увери, че можеш да боравиш с товар с тегло 20 kg.

21. При съхранение и преместване се увери, че конструкцията е заключена с предпазния фиксатор, който осигурява продукта в положение за съхранение.

22. Не се опитвай да променяш ъгъла на пътеката, като поставяш други предмети под продукта.

23. Увери се, че всички части на продукта са здраво затегнати.

24. Не поставяй никакви предмети в отворените части на уреда.

25. **ОПАСНОСТ:** Винаги изключвай захранващия кабел веднага след приключване на използването на уреда, преди почистване, поддръжка или регулиране според това ръководство. Сваляй капака на мотора само ако следваш указанията на техник от оторизиран сервиз. Всяка друга поддръжка, различна от описаната в това ръководство, трябва да се извършва само от техник на оторизиран сервиз.

26. Тази бягаща пътека е предназначена само за домашна употреба. Не я използвай за търговски цели, отдаване под наем или в институции.

27. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Ако захранващият кабел е повреден, той трябва да бъде заменен от производителя, сервизен техник или друго квалифицирано лице, за да се избегне опасност от нараняване. Този продукт не е предназначен за употреба от лица (и деца) с намалени физически възможности или с физически и умствени увреждания. Лицата без знания и опит с този уред трябва да бъдат инструктирани за използването му или да го използват само под надзора на лице, отговорно за тяхната безопасност. Децата трябва да бъдат наблюдавани, за да не играят с продукта.

28. Постави продукта върху равна повърхност и го включи в заземен контакт с напрежение, отговарящо на изискванията на уреда. Стойността на напрежението е посочена на табелката на продукта.

29. Работна температура от 5 до 40 градуса. Ако пътеката е била изложена на ниски температури, увери се, че продуктът се е затоплил до стайна температура, преди да започнеш да го използваш. В противен случай може да се повреди дисплеят на компютъра или други електрически компоненти.

1.1 ВАЖНА ЕЛЕКТРИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

Предупреждение!

Никога не използвай дефектнотокова защита за този продукт. Прекарай захранващия кабел далеч от всички движещи се части на уреда, включително механизма за повдигане и транспортните колелца.

Никога не сваляй никакъв капак, без предварително да изключиш уреда от електрическата мрежа.

1.2 ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА РАБОТА

Промените в скоростта или наклона не стават моментално. Задай желаната скорост на компютъра. Компютърът ще променя скоростта постепенно.

Бъди внимателен, ако по време на бягане на пътеката извършваш и други дейности, като гледане на телевизия, четене и др. Тези дейности могат да причинят загуба на равновесие или отклоняване от центъра на лентата, което може да доведе до сериозно нараняване.

За да избегнеш загуба на равновесие, никога не се качвай и не слизай от пътеката, когато лентата се движи. Бягащата пътека стартира на много ниска скорост. Застани върху неподвижната лента и я пусни на ниска скорост.

Не натискай бутоните на компютъра прекалено силно. Продуктът е програмиран така, че е достатъчен и лек натиск.

2. ОСНОВНА ТЕХНИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

Тази бягаща пътека е създадена, за да ти помогне да поддържаш добра физическа форма. Благодарение на уникалния си, стилен и елегантен дизайн и на съгъваемия механизъм, съгнатият уред заема малко място.

Скорост: 1.0–14 km/h

Максимално натоварване: 110 kg

Ръчно регулиране на наклона: 3 нива

Програми: 15 предварително зададени програми (P1–P15)

Основни означения на панела/уреда: компютър, предпазен бутон, пулс, скорост, ръкохватка, странична степенка, бягаща лента, превключвател.



3. ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

Преди да започнеш работа с компютъра вкарай червения аварийен ключ

3.1 БУТОНИ НА КОМПЮТЪРА

STOP/START, MODE, CLEAR/SET, SPEED +, SPEED -, QUICK SPEED (2,4,6,8,10,12 km/h), предпазен ключ.

(1) MODE – при включен уред натисни бутона и избири една от програмите P1–P15. С натискане на CLEAR/SET излизаш от избора на програма.

(2) START/STOP – при включен уред с натискане на бутона бягащата лента тръгва. При натискане по време на тренировка лентата спира и данните се запазват. За изтриване на записа натисни CLEAR/SET.

(3) CLEAR/SET – използва се за избор на функция за време, разстояние или калории. По време на тренировка чрез този бутон можеш да изтриеш измерените стойности.

(4) SPEED + – увеличава скоростта по време на бягане.

(5) SPEED - – намалява скоростта по време на бягане.

(6) QUICK SPEED – по време на бягане позволява бърз избор на скорости 2, 4, 6, 8, 10 и 12.

(7) SPEED + на ръкохватката – увеличава скоростта с 0,5 km/h; при задържане скоростта се увеличава постепенно.

(8) SPEED - на ръкохватката – намалява скоростта с 0,5 km/h; при задържане скоростта се намалява постепенно.

Потребителски програмни настройки

Тренировка с обратно отброяване: включи уреда и натисни CLEAR/SET. Избери TIME, DISTANCE или CALORIE режим с обратно отброяване. С многократно натискане на CLEAR/SET излизаш от избора.

TIME с обратно отброяване: иконата TIME мига и показва 30:00. С SPEED + избери време между 5 и 99 минути, след което натисни START/STOP. Пътеката тръгва със скорост 1.0 km/h. Настрой скоростта със SPEED +. Пътеката спира, когато дисплеят покаже 00:00.

DISTANCE с обратно отброяване: натисни два пъти CLEAR/SET. Иконата DISTANCE мига и показва 1.0. С SPEED + избери разстояние от 1.0 до 9.0 km и натисни START/STOP. Пътеката тръгва със скорост 1.0 km/h и спира при стойност 0.00.

CALORIE с обратно отброяване: натисни три пъти CLEAR/SET. Иконата CALORIE мига и показва 50 CAL. С SPEED + избери стойност между 10 и 999 CAL и натисни START/STOP. Пътеката спира, когато дисплеят покаже 0 калории.

3.2 НАЧАЛО НА ТРЕНИРОВКАТА

Включи уреда в контакта и включи превключвателя, който се намира отпред на пътеката под мотора. Увери се, че предпазният ключ е поставен, без него уредът няма да се включи. След включване дисплеят е готов за работа.

3.3 САМОТЕСТ

Преди първата употреба е необходимо да извършиш проверка. Извади предпазния ключ, натисни MODE, задръж го и постави отново предпазния ключ. Уредът ще премине в режим на самотест. В този режим натисни два пъти START/STOP, за да стартираш самотеста.

ВНИМАНИЕ: По време на самотеста не стой върху лентата.

3.4 БЪРЗ СТАРТ

Натисни START/STOP, за да активираш движението на лентата със скорост 1.0 km/h. Регулирай скоростта с бутоните “+” и “-”, с бутоните за бърз избор (2, 4, 6, 8, 10 и 12) или с бутоните на ръкохватките.

За да намалиш скоростта, натисни и задръж SPEED -. Ако по време на бягане натиснеш START/STOP, лентата веднага ще започне постепенно да намалява скоростта.

Ако по време на бягане натиснеш CLEAR/SET, всички записани стойности (време, разстояние и калории) ще бъдат изтрети.

3.5 ФУНКЦИЯ НАКЛОН

По време на използване на уреда можеш да настроиш ъгъла на наклона.

3.6 ПУЛС В РЪКОХВАТКИТЕ

За измерване на текущия пулс задръж сензорите, разположени на ръкохватките. Измерената стойност ще се покаже на дисплея на компютъра до 15 секунди. За измерване на пулса трябва да държиш и двата сензора.

3.7 ПОКАЗВАНЕ НА КАЛОРИИ

Компютърът отчита изгорените по време на тренировка калории. Тези стойности не са за медицински цели и служат само за ориентир и сравнение между различни тренировки.

3.8 СГЪВАНЕ И РАЗГЪВАНЕ НА ПЪТЕКАТА

3.8.1 СГЪВАНЕ НА ПЪТЕКАТА

С ръка повдигай задната част на основната рамка, докато чуеш леко щракване. Това означава, че сгъваемият механизъм е заключен. Бягащата пътека вече не може да се разгъне.

3.8.2 РАЗГЪВАНЕ НА ПЪТЕКАТА

Постави бягащата пътека на свободно място. С ръка повдигни задната част на основната рамка и натисни пружината, за да разгънеш уреда. Отстъпи на разстояние повече от 1,5 m и остави уреда да се разгъне автоматично.

3.8.3 ТРАНСПОРТИРАНЕ

Внимателно повдигни уреда за крайните капази в задната част на пътеката и го премести.

3.9 НАСТРОЙКИ НА ПРОГРАМИТЕ

Всяка предварително зададена програма има максимално ниво на скорост, което се показва при избор на тренировката. Скоростта на избраната тренировка се показва в прозореца за скорост и се променя по време на всяка програма.

3.10 ИЗБОР НА ПРОГРАМА

След включване на бягащата пътека натисни MODE и избири желаната тренировка. Стартирай програмата с предварително зададени стойности чрез START/STOP.

Прозорецът за скорост показва предварително зададената скорост на избраната програма.

След всяка минута тренировка можеш да коригираш скоростта според програмата или ръчно. 3 секунди преди края на програмата ще прозвучи трикратно известие и пътеката ще спре.

4. ПОДДРЪЖКА

Необходимо е да се извършва поддръжка и смазване, за да се поддържа пътеката в изправно състояние. За да не се ограничава работата на уреда, пътеката трябва да се поддържа чиста.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕПОРЪЧВАМЕ РЕДОВНО НА 50 Р.Ч ДА СМАЗВАШ ТАЗИ ЧАСТ. АКО НЕ СЕ СМАЗВА ЛЕНТАТА, МОЖЕ ДА СЕ СТИГНЕ ДО НЕЙНОТО ПОВРЕЖДАНЕ И ТАЗИ ПОВРЕДА НЕ ПОДЛЕЖИ НА РЕКЛАМАЦИЯ.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕДИ ПОДДРЪЖКА ИЗКЛЮЧИ ПЪТЕКАТА ОТ КОНТАКТА.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕДИ СГЪВАНЕ СПРИ ПЪТЕКАТА.

4.1 ОСНОВНО ПОЧИСТВАНЕ

С помощта на мека, влажна кърпа избърши ъглите на пътеката и пространството между ръбовете на лентата и рамката. Горната част на лентата можеш да измиеш с вода и мек сапун с помощта на четка. Прави това почистване веднъж месечно. Остави пътеката да изсъхне преди употреба.

Поне веднъж месечно почиствай с прахосмукачка под пътеката, за да предотвратиш натрупването на прах. Веднъж годишно свали капака на мотора и почисти замърсяванията около мотора с прахосмукачка.

4.2 ОСНОВНИ ГРИЖИ

Преди употреба провери всички части.

Ако някоя част е повредена или износена, смени я незабавно.

Ако не си сигурен в нещо, свържи се с нашия helpdesk.

При почистване пази подовете и килимите под пътеката. Този продукт съдържа движещи се части, които са омаслени/смазани, затова е възможно да има изтичане на течности.

4.3 СМАЗВАНЕ НА ЛЕНТАТА/ДЪСКАТА/РОЛКИТЕ

Лентата може да играе основна роля за работата и живота на твоята пътека, затова препоръчваме тази част да се смазва редовно. Трябва да смазваш пътеката приблизително след 40 часа работа.

Препоръчителен график за смазване:

- Рядка употреба (по-малко от 3 часа седмично) – на всеки 6 месеца.
- Средна употреба (3–5 часа седмично) – на всеки 3 месеца.
- Честа употреба (повече от 5 часа седмично) – на всеки 6–8 седмици.
- Използвай мека суха кърпа, за да избършеш пространството между лентата и дъската.
- Разпредели равномерно маслото върху вътрешната повърхност на лентата и дъската. Увери се, че уредът е изключен и захранващият кабел е изваден от контакта.
- За поддържане на добрата работа смазвай редовно предните и задните ролки.

4.4 КАК ДА ПРОВЕРИШ ДАЛИ БЕГОВАТА ПОВЪРХНОСТ Е ПРАВИЛНО СМАЗАНА?

1. Изключи пътеката от електрическата мрежа.

2. Сгъни пътеката в положение за съхранение.
3. Докосни задната страна на беговата повърхност.

Ако повърхността е гладка на допир, не е необходимо да я смазваш.

Ако повърхността е суха на допир, използвай силиконово масло за смазване.

Препоръчваме да използваш силиконово масло в спрей.

4.5 РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА

Настройването на опъна на лентата е важно, за да се осигури гладка и стабилна бегова повърхност.

Настройката трябва да се извърши от дясната и лявата ролка с помощта на шестограмен ключ, който е част от комплекта. Регулиращият винт се намира в края на страничните степенки.

Внимание: Настройката се извършва през малкия отвор в капачките.

Затягай задната ролка само толкова, колкото да предотвратиш приплъзването на предната ролка. Завърти и двата винта – десния и левия – по посока на часовниковата стрелка и провери правилното опъване на лентата.

Ако е необходимо да коригираш опъването на лентата, коригирай и нейното центриране. Така ще компенсираш евентуалните промени в опъването.

НЕ ПРЕНАТЯГАЙ ЛЕНТАТА! Пренатягането може да повреди лентата и впоследствие лагерите.

4.6 ЦЕНТРИРАНЕ НА ЛЕНТАТА

Този уред е произведен така, че бягащата лента да стои по средата по време на използване. Нормално е при някои пътеки лентата да се измества настрани, когато работи без човек върху нея. След няколко минути употреба тя трябва да има тенденция да се връща към центъра. Ако това не се случи, е необходимо регулиране.

Процедура по настройка:

- Първо настрой скоростта на най-ниското ниво.
- След това провери в коя посока се измества лентата.
- Ако лентата се измества надясно, затягай десния винт с 6 mm шестограмен ключ, докато лентата не застане в центъра.
- Ако лентата се измества наляво, затегни левия винт и отпусни десния, докато лентата не се центрира.
- Прави корекции на стъпки от половин оборот. Прекаленото натягане може да причини повреда.

5. ПРОБЛЕМИ

Тази пътека е произведена така, че да не съществува опасност от електрически удар. Уредът се изключва автоматично, ако има риск от повреда (например повреда на мотора) или нараняване на потребителя. Ако пътеката не работи правилно, просто я изключи и изчакай 1 минута, преди да я включиш отново. Ако и след това не работи правилно, превключи я в режим на самотест (виж глава 3.3), за да определиш повредата.

Преди какъвто и да е ремонт не забравяй да изключиш пътеката от контакта!

Не използвай допълнителни проводници; това може да доведе до намалено подаване на електроенергия и до повреда.

5.1 ПРЕДУПРЕДИТЕЛНИ СИГНАЛИ

E01 Няма отговор от сензора за скорост

- Провери разстоянието между сензора за скорост и магнита на ролката. Настрой разстоянието на 3 mm.
- Смени сензора за скорост.

E02 Защита на мотора от претоварване

- Остави уреда да извърши самотест.
- Смени защитата на мотора.

E03 Защита срещу блокиране на беговата повърхност

- Почисти праха между дъската и лентата на уреда и смажи с масло.
- Смени лентата, ако е прекалено повредена.

E04 Веригата на мотора не е затворена

- Провери кабелите на мотора дали всички са свързани. Ако някой кабел е разкачен, свържи го отново.
- При износване на въглеродната четка смени четката или мотора.

E05 Повреда в EEPROM паметта или проблеми със свързването към паметта

- Смени управляващата платка.

E06 Грешка в комуникацията

- Провери свързващия кабел между компютъра и управляващата платка. Ако кабелът е разхлабен или повреден, свържи го отново или го смени.
- Смени мотора за наклона.

E07 Открита грешка в наклона по време на самотеста

- Провери свързващия кабел между мотора за наклона и контролната платка. Ако кабелът е разхлабен или повреден, свържи го отново или го смени.
- Смени мотора за наклона.

E08 Открита грешка в скоростта по време на самотеста

- Провери разстоянието между сензора за скорост и магнита на ролката. Настрой разстоянието на 3 mm.
- Смени сензора за скорост.

E09 Защита от късо съединение

- Смени контролната платка.

“-” предпазният ключ не е поставен

- Постави предпазния ключ.

По време на използване на бягащата пътека в прозореца за наклон се появява “Er”

- Провери свързващия кабел между мотора за наклона и контролната платка. Ако кабелът е разхлабен или повреден, свържи го отново или го смени.
- Смени мотора за наклона.

Без захранване

- Провери предпазителите. (Намират се на контролната единица под капака на мотора.)
- Провери контакта. (Включи в него друг уред, за да се увериш, че работи правилно.)
- Провери захранващия кабел. (Това трябва да се извърши от електротехник.)

6. СПИСЪК С ЧАСТИ И СХЕМА НА УРЕДА

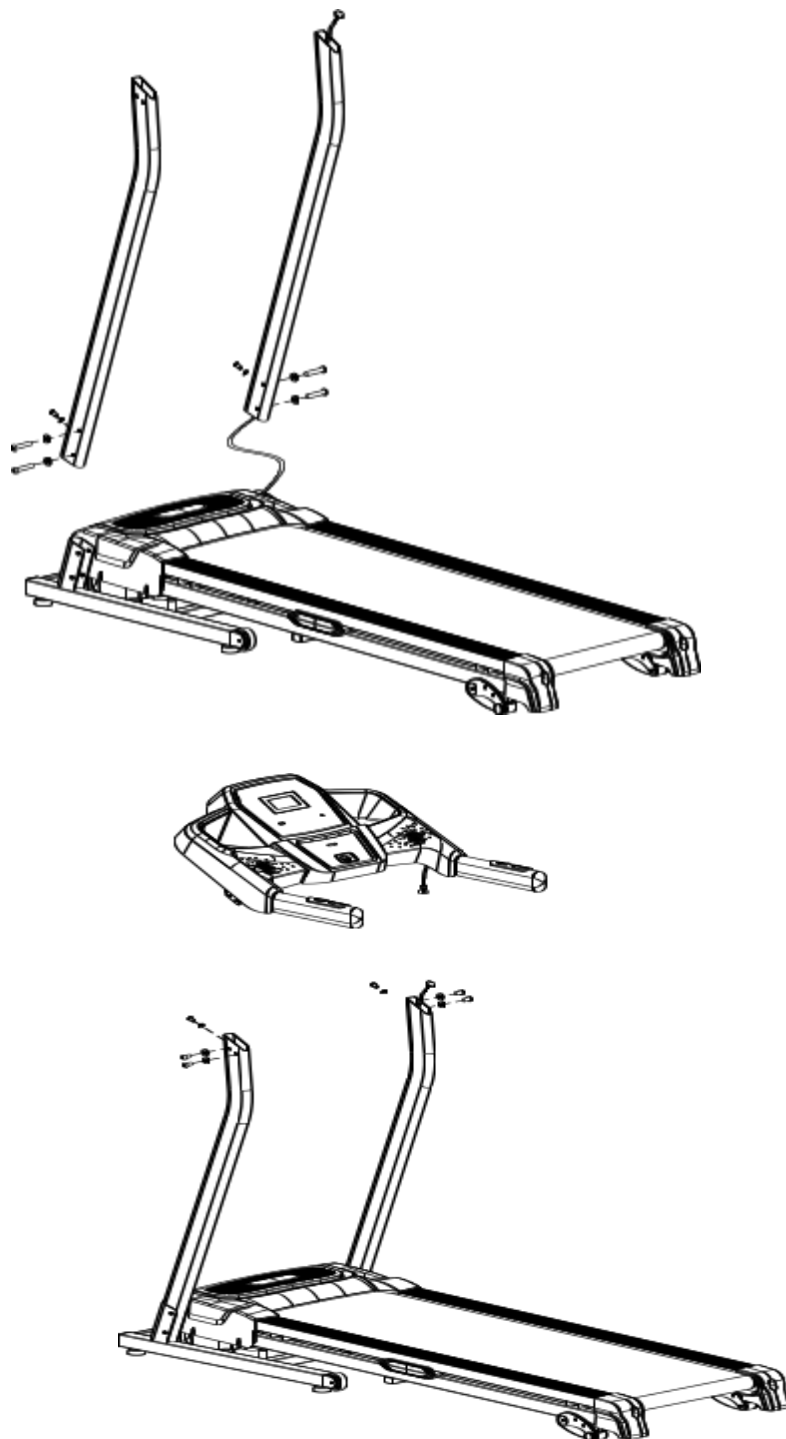
№	Описание	Кол.	№	Описание	Кол.
01	Основна рамка	1	28	Бегова дъска	1
02	Основна горна рамка	1	29	Бягаща лента	1
03	Стойка на конзолата	1	30	Преден валяк	1
04	Лява колона	1	31	Заден валяк	1
05	Дясна колона	1	32	Задвижващ ремък	1
06	Основа на рамката на мотора	1	33	Мотор	1
07	Горен капак на мотора	1	34	Газова пружина	1
08	Долен капак на мотора	1	35	Пръстен	1
09	Ляв краен капак	1	36	Захранващ кабел	1
10	Десен краен	1	37	Щепсел	

№	Описание	Кол.	№	Описание	Кол.
	капак				
11	Мека подложка	2	38	Превключвател	1
12	Странична ръкохватка	2	40	Винт М10*28	2
13	Регулируема подложка	4	41	Винт М8*45	7
14	Капачка Ф19	2	42	Винт М8*50	2
15	Капачка 40*40	2	43	Винт М8*35	1
16	Транспортно колело Ф60	2	44	Винт М8*16	8
17	Гумен крайник	1	45	Винт М8*60	3
18	Заден регулируем комплект	2	46	Винт М8*12	4
19	Регулируем щифт Ф27*Ф10*60	2	47	Винт М8*35, дължина на канала 15 mm	2
20	Капачка 30*20	2	48	Шестостенен винт М8*30	2
21	Подложка за беговата лента	4	49	Винт М8*30	4
22	Фиксирана пластина Ф20*6.8	6	50	Винт М4*8	4
23	Овална капачка 30*60	2	51	Кръстат винт ST4.2*13	12
24	Пяна за ръкохватка	2	52	Кръстат винт с кръгла глава ST4.2*13	21
25	Пластмасова капачка за винт	4	53	Кръстат винт с кръгла глава ST4.2*16	5
26	Подложка за амортизатор на мотора	1	54	Кръстат винт ST4.2*50	4
27	Комплект компютър	1 комплект	55	Винт ST4.2*13	12
27A	Платка на конзолата	1	56	Ф8 шайба клас С	27
27B	Горен капак на конзолата	1	57	Седлова шайба Ф8	4
27C	Долен капак на конзолата	1	58	М8 неметална шестостенна гайка, тип 1	10
27D	Долен капак на високоговорителя	2	59	Долна контролна платка	1
27E	Предпазен ключ	1	60	Бутон SPEED	1
27F	Кабел на предпазния ключ	1	61	Бутон START/STOP	1
27G	Панел с бутони	1	62	Кабел на бутоните	2
27H	Бутон	1	63	Кабел на конзолата	1
27J	Главен контролен панел	1	64	Основен кабел	1
27K	Винт ST4.2*13	13	65	АС конектор – вход (черен)	1
27L	Винт ST3*8	4	66	АС конектор – изход (червен)	1
27M	Винт ST3*8	2	67	АС конектор – вход (червен)	1
27N	Винт ST3.5*13	1	68	Заземяващ кабел (жълто-зелен)	1
27P	Винт ST3*14	6	69	Сензор за	1

№	Описание	Кол.	№	Описание	Кол.
27A / 27K / 27L / 27G / 27J / 27N / 27M / 27C / 27P / 25 / 54		12		Описание скорост	

7. ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

Следвайте схемите:



Начин на смазване:

При изключена пътека повдигнете лентата и нанесете равномерно силиконовата смазка за бягащи пътеки с ръка или чрез спрей по цялата повърхност на плота. След това пуснете пътеката на ниска скорост и леко притискайте лентата, за да се разнесе смазката равномерно.

Важно!

Не нанасяйте прекомерно количество смазка, тъй като това може да доведе до приплъзване на лентата. При наличие на излишна смазка тя трябва да бъде отстранена с чиста кърпа.

Редовното смазване на плота е задължително. При липса на навременна поддръжка моторът може да се повреди, а гаранцията да отпадне.

Преди почистване и смазване винаги изключвайте пътеката от електрическата мрежа. Триенето между движещите се части пряко влияе върху работата и експлоатационния живот на уреда и мотора. Повреди, причинени от неправилна или нередовна поддръжка, не се покриват от гаранцията.



ЦЕНТРИРАНЕ И ОБТЯГАНЕ НА ЛЕНТАТА НА ПЪТЕКАТА

а) Стартирайте пътеката на скорост до 3 km/h, без човек върху нея.

б) Ако лентата се измества надясно:

- завъртете десния регулиращ болт по посока на часовниковата стрелка с ½ оборот с шестограмен ключ;
- завъртете левия болт обратно на часовниковата стрелка с ½ оборот.

(виж снимка 1)

в) Ако лентата се измества наляво:

- завъртете левия регулиращ болт по посока на часовниковата стрелка с ½ оборот;
- завъртете десния болт обратно на часовниковата стрелка с ½ оборот.

(виж снимка 2)

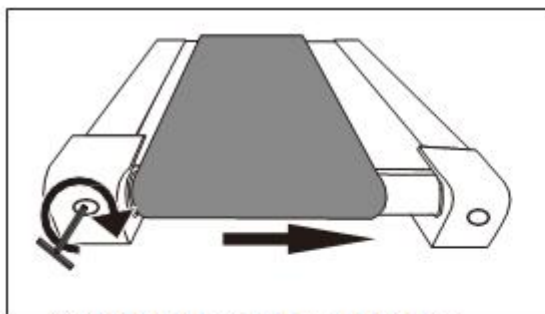
г) Ако лентата не се измества, но преплъзва:

- завъртете едновременно левия и десния болт по посока на часовниковата стрелка с ½ оборот, за да я опънете;

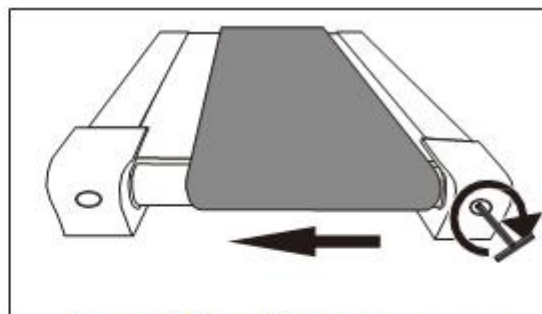
д) Ако лентата е прекалено стегната:

- завъртете и двата болта обратно на часовниковата стрелка с ½ оборот, за да я разхлабите. (виж снимки 3 и 4)

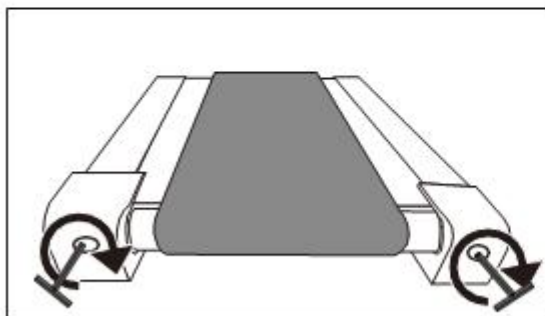
След всяка корекция оставете пътеката да работи няколко минути, проверете центрирането и при необходимост повторете регулирането.



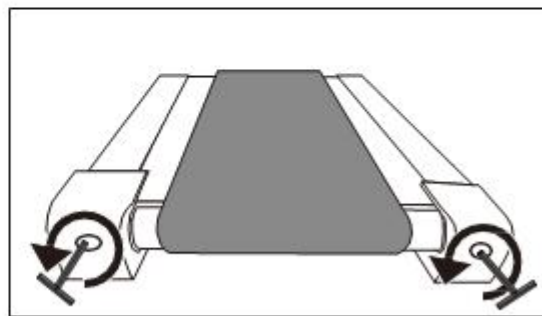
Снимка 1. Настройка за отклонение вдясно



Снимка 2. Настройката за отклонение вляво



Снимка 3. Затягане на лентата



Снимка 4. Разхлабване на лентата

ВНОСИТЕЛ ЗА БЪЛГАРИЯ:
СПОРТЕН СКЛАД БГ Соларшоп ЕООД
 гр. Пазарджик, ул. Димчо Дебелянов 27
www.sportensklad.bg